

Praxisorientierte Fortbildungen,
die Spaß machen!



Fortbildungen für die **Pflege**

gemäß Fortbildungsordnung
der Landespflegekammer
Rheinland-Pfalz

Seminarprogramm
2026 / 2027

Online &
Präsenz



Stimmen unserer Teilnehmer/innen:



„Ich würde meine nächste Fortbildung auch wieder bei SingLiesel absolvieren. Der Dozent war super, hat es sehr gut vermittelt und moderiert. Es war nicht langweilig, wie es manchmal bei solchen Themen ist. Man konnte sich gut **austauschen** und auch alles gut verstehen. Super Fortbildung ;) Dankeschön.“

„Bin sehr zufrieden. Vieles aufgefrischt, Neues mitgenommen. Freue mich darauf, die Inhalte ins Team zu bringen. Hohe Fachlichkeit der Dozentin, gute **Fallbeispiele** zum besseren Verständnis. Sehr zu empfehlen.“

„Es ist für mich die erste Erfahrung mit einer Online-Fortbildung gewesen, ich bin sehr begeistert. Ich konnte sehr viel mitnehmen und umsetzen. Das Anmelden absolut einfach, die Beantwortung der Fragen während der Fortbildung ist perfekt gelaufen. Auf Fragen und Kommentare wurde immer eingegangen. Ich fühlte mich **gut aufgehoben**, immer wieder gerne!“

„Sehr, sehr tolle, informative und **kurzweilige Fortbildung** mit vielen neuen Inputs! Danke an die Dozenten für den tollen Tag. Ich bin völlig begeistert von den SingLiesel-Fortbildungen.“

„Die Fortbildung war sehr informativ und hilfreich, ein Dozent, der **aus der Praxis** kommt und weiß wovon er redet... gern wieder... ich werde es weiterempfehlen.“

„Eine super Fortbildung, praxisnah, sehr umfassend und **super erklärt**. Die Stunden flogen nur so dahin. Besonders die Verknüpfung zwischen Theorie und Praxis ist super. Es war meine zweite Fortbildung und es werden noch mehr folgen.“

„Sehr kompetentes Auftreten der Dozentin, viel fachliches Hintergrundwissen, sehr gute und **umsetzbare Ratschläge**, an den täglichen Pflegealltag sehr gut angepasst.“

Die Fortbildung war abwechslungsreich und die Stunden vergingen wie im Flug. Es war mein drittes Seminar und ich kann es nur weiterempfehlen für alle Pflegekräfte. **Sehr gut organisiert**, abwechslungsreich und ich lerne immer was dazu. Man bekommt alle Unterlagen nach dem Seminar zugeschickt, um es noch mal nachzulesen. Gern wieder.“

Fortbildungen für Pflegefachkräfte



praxisnah, relevant und alltagstauglich

Fortbildungen für Pflegefachkräfte sollen im Alltag helfen und entlasten – nicht zusätzlich belasten. Genau dafür steht SingLiesel.

Unsere Fortbildungen sind praxisnah, verständlich und lassen sich gut in den Berufsalltag integrieren. Und es sind Themen, die Pflegefachkräfte wirklich beschäftigen: tägliche herausfordernde Situationen, Kommunikation im Team, pflegerische Kernkompetenzen, Fachthemen wie Expertenstandards und die SIS sowie Selbstfürsorge und Umgang mit Belastungen.

Keine Theorie um der Theorie willen. Sondern Wissen, das Sicherheit gibt – im Dienst, im Team und im Umgang mit Menschen.

Alle Fortbildungen werden von erfahrenen Dozentinnen und Dozenten praxisnah vermittelt. Sie verbinden fachliche Aktualität mit konkreten Beispielen aus dem Pflegealltag – damit Fortbildung nicht nur Pflicht ist, sondern echten Mehrwert bietet.

Viele unserer Fortbildungen werden Online als Live-Veranstaltungen angeboten. So sparen Sie sich die Anreise und können bequem vom Arbeitsplatz oder von Zuhause aus teilnehmen. Über einen moderierten Chat können Sie Fragen stellen und sich an Diskussionen beteiligen.

Für alle, die den persönlichen Austausch schätzen, bieten wir zusätzlich Präsenzfortbildungen in Trier und Bad Kreuznach an. Dort profitieren Sie vom direkten Austausch, praxisnahen Übungen, persönlicher Atmosphäre – inklusive Getränken und einem gemeinsamen Mittagessen.

Und natürlich wird jede Fortbildung mit 8 Fortbildungspunkten bescheinigt.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken und sind bei Fragen gerne für Sie da.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Themenübersicht 2026/2027



Themenfelder – entsprechend der Fortbildungsklassen der Fortbildungsordnung Rheinland-Pfalz

Pflegephänomene

Typische Herausforderungen im Pflegealltag erkennen, verstehen und professionell begleiten.

Expertenstandards Teil 1: Dekubitusprophylaxe, chronische Wunden, Sturzprophylaxe und Schmerzmanagement	4
Expertenstandards Teil 2: Beziehungsgestaltung Demenz, Mundgesundheit, Ernährung, Kontinenzförderung, Hautintegrität	5
Newsflash Expertenstandards: Alles Neue und Wichtige im Überblick	6

Berufssituation

Rechtliche Grundlagen, professionelle Zusammenarbeit und aktuelle Entwicklungen im Pflegeberuf verständlich und praxisnah vermittelt.

„Mit einem Bein im Knast“ – Recht im Pflegealltag	7
Interkulturelle Kommunikation und Kompetenz	8
Kultursensible Pflege	9

Methodenkompetenz

Praktische Methoden und hilfreiche Werkzeuge kennenlernen, die den Berufsalltag erleichtern und mehr Handlungssicherheit geben.

SIS® – Pflegeplanung im Strukturmodell	10
Dokumentation in der Pflege	11
Herausfordernde Gespräche gekonnt führen	12
Deeskalation im Pflegealltag	13

Pflegefelder

Fachwissen zu speziellen Bereichen der Pflege vertiefen, beispielsweise zur palliativen Versorgung und Begleitung.

Palliative Care – Basiskurs	14
Palliative Care – Aufbaukurs	15



AkteurInnenbezug

Die eigene Rolle im Team reflektieren, Kommunikation stärken und den Umgang mit Belastungen im Berufsalltag verbessern.

Hygge at work – Selbstfürsorge und Umgang mit Stress	16
Die Nörglerin, der Besserwisser und ich – Team-Typen	17

System- bzw. Funktionsebene

Organisation, Führung, Praxisanleitung und Qualitätsentwicklung im Pflegealltag praxisnah umsetzen.

Dienstplanung sicher und effizient erstellen	18
Führen auf Augenhöhe	19
Kompaktseminar 1 für Praxisanleiter	20
Kompaktseminar 2 für Praxisanleiter	21

Zielgruppe

Die Bedürfnisse bestimmter Personengruppen besser verstehen und individuell auf diese eingehen können.

Demenz und Depression	22
„Halt's Maul, du alte Schachtel!“ – Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz	23

Spezifische Pflegesituation

Sicherheit und Handlungskompetenz für besondere, belastende oder herausfordernde Situationen im Pflegealltag gewinnen.

Ekel, Scham, Sexualität – Tabus in der Pflege	24
---	----

Expertenstandards – Teil 1



Dekubitusprophylaxe, chronische Wunden, Sturzprophylaxe und Schmerzmanagement

Die Expertenstandards tragen maßgeblich zur Sicherung und Weiterentwicklung der Qualität der Pflege bei. Sie sind ein entscheidender Punkt im Rahmen der MD-Prüfung.

Deshalb haben wir für Sie Neues und Bewährtes bei den Expertenstandards in zwei Blöcke zusammengefasst. In Teil 1 lernen Sie alles wirklich Wissenswerte zu Dekubitusprophylaxe, Pflege von Menschen mit chronischen Wunden, Sturzprophylaxe und Schmerzmanagement.

Klar, einfach und mit vielen Tipps werden Ihnen die wichtigsten Inhalte vermittelt, so dass Sie nach diesem Tag auf dem aktuellen Stand sind und die Richtlinien des MD in Ihrer beruflichen Praxis sicher erfüllen können.

Inhalte und Ziele:

- Neue und bewährte Inhalte zu folgenden Expertenstandards:
 - Dekubitusprophylaxe
 - Pflege von Menschen mit chronischen Wunden
 - Sturzprophylaxe
 - Schmerzmanagement
- Viele praktische Tipps und Fallbeispiele
- Handlungsempfehlungen mit Blick auf die MD-Prüfung

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 16.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

Präsenz: 09.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

15.02.2027, 09:00 bis 16:30 Uhr

Römerstadt-Jugendherberge

An der Jugendherberge 4

54292 Trier



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Expertenstandards – Teil 2



Beziehungsgestaltung Demenz, Mundgesundheit, Ernährung, Kontinenzförderung, Hautintegrität

Die Expertenstandards tragen maßgeblich zur Sicherung und Weiterentwicklung der Qualität der Pflege bei. Sie sind ein entscheidender Punkt im Rahmen der MD-Prüfung.

Deshalb haben wir für Sie Neues und Bewährtes bei den Expertenstandards in zwei Blöcke zusammengefasst. In Teil 2 lernen Sie alles wirklich Wissenswerte zur Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz, zur Förderung der Mundgesundheit, zum Ernährungsmanagement, zur Kontinenzförderung und zur Erhaltung und Förderung der Hautintegrität.

Klar, einfach und mit vielen Tipps werden Ihnen die wichtigsten Inhalte vermittelt, so dass Sie nach diesem Tag auf dem aktuellen Stand sind und die Richtlinien des MD in Ihrer beruflichen Praxis sicher erfüllen können.

Inhalte und Ziele:

- Neue und bewährte Inhalte zu folgenden Expertenstandards:
 - Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz
 - Förderung der Mundgesundheit
 - Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung
 - Kontinenzförderung
 - Erhaltung und Förderung der Hautintegrität in der Pflege
- Viele praktische Tipps und Fallbeispiele
- Handlungsempfehlungen mit Blick auf die MD-Prüfung

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 30.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

Präsenz: 10.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
16.02.2027, 09:00 bis 16:30 Uhr
Römerstadt-Jugendherberge
An der Jugendherberge 4
54292 Trier



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Newsflash

Expertenstandards



Alles Neue und Wichtige im Überblick

„Handlungssicher dank Expertenstandards“, genau das sollten Sie nach dieser Fortbildung sein. Welche Neuerungen gibt es? Wie können Sie diese Neuerungen konkret in Ihrem Praxisalltag umsetzen? Was gibt es zu beachten? Worauf legt der MD wert? In dieser Fortbildung erhalten Sie konkrete Antworten.

Inhalte und Ziele:

- Alles Wichtige und Neue kurz und kompakt zu den Expertenstandards:
 - Sturzprophylaxe in der Pflege
 - Erhaltung und Förderung der Mundgesundheit in der Pflege
 - Erhaltung und Förderung der Hautintegrität in der Pflege
 - Kontinenzförderung
- Viele praktische Tipps und Fallbeispiele
- Handlungsempfehlungen mit Blick auf die MD-Prüfung

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 23.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
07.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

„Mit einem Bein im Knast“



Recht im Pflegealltag

Brauche ich für das Anbringen jedes Seitenschutzgitters eine Genehmigung? Wie dokumentiere ich zerbrochene Morphin-Ampullen? Wer ersetzt zerstörtes Bewohnereigentum? Darf meine Kollegin für mich etwas im Pflegebericht eintragen? Muss ich den Unfallfragebogen der Krankenkasse ausfüllen?

In diesem Seminar werden die häufigsten Fragestellungen in der Pflege zum Thema Recht mit Fall- und Praxisbeispielen beantwortet.

Inhalte und Ziele:

- Haftung in der Pflege: Wer haftet wann und für was?
- Rechtliche Anforderungen an die Dokumentation
- Freiheitsentziehende Maßnahmen: Was sind freiheitsentziehende Maßnahmen? Antragsverfahren und Anwendung
- Umgang mit Medikamenten und Betäubungsmitteln
- Datenschutz: Wem darf ich was „verraten“?
- Rechte und Pflichten als Arbeitnehmer: Dienstplangestaltung und Arbeitszeit, Krankheitsvertretung/ Einspringen, wie funktioniert Delegation?
- Handlungssicherheit im Arbeitsalltag erlangen, Rechte und Pflichten erkennen und im Arbeitsalltag berücksichtigen und umsetzen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 16.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
11.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

Präsenz: 17.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
Nahetal-Jugendherberge
Rheingrafenstr. 53
55543 Bad Kreuznach



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Interkulturelle Kommunikation und Kompetenz



Schärfen Sie Ihr Bewusstsein für kulturelle Unterschiede

In dieser Fortbildung werden Sie für kulturelle Besonderheiten sensibilisiert, um diese besser zu verstehen und bei Planungen und Prozessen berücksichtigen zu können. Anhand konkreter Praxisbeispiele lernen Sie, wie unbekannte – möglicherweise zunächst befremdliche – Verhaltensweisen auf kulturelle Orientierungen (z. B. Umgang mit Zeit oder mit Autorität) zurückgeführt werden können. Insbesondere werden auch der Umgang mit „schwierigen“ Situationen thematisiert und praktische Lösungsansätze vermittelt.

Inhalte und Ziele:

- Was heißt es, interkulturell kompetent zu sein?
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Stereotype und Vorurteile
- Toleranz und Akzeptanz
- Perspektivenwechsel in kulturellen Überschneidungssituationen
- Umgang mit Kritik und Hierarchie
- Bedeutung von verbaler und nonverbaler Kommunikation in verschiedenen Kulturen
- Kulturdimensionen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 01.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

Präsenz: 09.03.2027, 09:00 bis 16:30 Uhr
Nahetal-Jugendherberge
Rheingrafenstr. 53
55543 Bad Kreuznach



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Kultursensible Pflege



Den pflegerischen Umgang kultursensibel gestalten

In der Pflege und Betreuung entsteht durch Pflegebedürftige mit Migrationshintergrund ein spezifischer Pflegebedarf und eine besondere Pflegeerwartung. Gleichzeitig können durch Mitarbeitende mit Migrationshintergrund neue Anforderungen in der Altenpflege entstehen. Interkulturellen Herausforderungen kultursensibel begegnen zu können, ist eine der großen Herausforderungen der heutigen Zeit.

In dieser Fortbildung werden Kenntnisse zur kultursensiblen Pflegeprozessgestaltung vermittelt. Sie können Ihre sozial-kommunikativen und methodischen Kompetenzen erweitern. Sie lernen die Bedeutung der interkulturellen Kommunikation in der Gestaltung des Pflegeprozesses kennen und Sie erweitern Ihre Handlungskompetenz.

Inhalte und Ziele:

- Leben im Alter mit individuellen Werten und kulturellen Prägungen verstehen
- Dimensionen kultursensibler Pflege in der Praxis
- Herausforderung Demenz und Migration
- Chancen interkultureller Kommunikation
- Kultursensible Anforderungen in der Pflege und Anleitung
- Interkulturelle Pflegeprozessgestaltung
- Situationen in der Anleitung

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 27.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

SIS[®] – Pflegeplanung im Strukturmodell



Die Entbürokratisierung der Pflegedokumentation

Von unübersichtlichen, seitenlangen AEDL-Dokumentationen zur übersichtlichen, konkreten SIS[®] und zum individuellen Maßnahmenplan: Das bedeutet Entbürokratisierung im Strukturmodell.

In dieser Fortbildung lernen Sie alles zur individuellen Gefährdungsdarstellung in den einzelnen Themenfeldern der SIS[®], die passende Prophylaxenplanung dazu und was mit „individuell“ gemeint ist. Mit unseren Hinweisen, wie Sie übereinstimmend mit den aktuellen Qualitätsprüfungsrichtlinien dokumentieren, halten Sie jeder Prüfung und jedem Fachgespräch stand.

Inhalte und Ziele:

Die SIS[®] – strukturierte Informationssammlung

- Grundlagen der SIS[®]
- Was gehört in die einzelnen Themenfelder?
- Insider-Tipps

Der Maßnahmenplan

- Was heißt „individuell“?
- Maßnahmen- und Prophylaxenplanung
- Darstellung einer Tagesstruktur

Der Pflegebericht

- Wieso, weshalb, warum: Wann wird ein Berichtseintrag erstellt?
- Inhalt Ihrer Berichtseinträge

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 03.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

11.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

Präsenz: 22.02.2027, 09:00 bis 16:30 Uhr

Nahetal-Jugendherberge, Rheingrafenstr. 53
55543 Bad Kreuznach



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Dokumentation in der Pflege



Pflegedokumentation so einfach wie möglich

In den vergangenen Jahren wurde die Pflegedokumentation erheblich verschlankt und vereinfacht, um mehr Zeit für die direkte Pflege zu schaffen. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie die entbürokratisierte Pflegedokumentation konkret in Ihrer beruflichen Praxis einsetzen, ohne dabei fachliche Standards zu verletzen oder rechtliche Risiken einzugehen.

Sie erhalten klare Handlungsempfehlungen und Beispielformulierungen, die Sie für Ihre individuelle Formulierung anpassen können. Damit bestehen Sie jedes Fachgespräch.

Inhalte und Ziele:

- Pflegeplanung im Strukturmodell: klar, einfach, verständlich
- Die strukturierte Informationssammlung (SIS®)
- Umgang mit Maßnahmenplanung und Pflegebericht
- Rechtliche Aspekte
- Konkrete Formulierungshilfen
- Handlungsempfehlungen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 20.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
16.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Herausfordernde Gespräche gekonnt führen



Souverän und empathisch kommunizieren – auch in schwierigen Situationen

Das Gespräch gehört zu den wichtigsten Aufgaben im Arbeitsalltag. Eine gute, wertschätzende Kommunikation bildet die Grundlage für die Zusammenarbeit mit Kollegen und Vorgesetzten sowie den Umgang mit Bewohnern, Kunden und Angehörigen. Dabei fällt es nicht immer leicht, gerade in kritischen Situationen, die richtigen Worte zu finden, selbstsicher und konstruktiv zu bleiben und gleichzeitig die eigene Position souverän zu vertreten, die Emotionen zu zügeln.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen grundlegende Kenntnisse für einen positiven Gesprächsverlauf. Ziel ist es, konstruktiv Klartext zu reden, statt „gute Miene zum bösen Spiel“ zu machen oder impulsiv zurückzuschlagen, wenn Gespräche unerfreulich verlaufen.

Inhalte und Ziele:

- Einen Kommunikationsstil entwickeln, der wertschätzend, handlungsorientiert, klar und strukturiert ist
- Gespräche authentisch, empathisch und situationsgerecht führen
- Eigene und fremde Bedürfnisse, Erwartungen und Ziele erkennen
- Mit heiklen Situationen aus dem Berufsalltag aktiv und konstruktiv umgehen
- Respektvoll mit Kritik, Beschwerden, Reklamationen etc. umgehen
- Erkennen eigener Muster in der Kommunikation

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 13.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

Präsenz: 06.04.2027, 09:00 bis 16:30 Uhr
Nahetal-Jugendherberge
Rheingrafenstr. 53
55543 Bad Kreuznach



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Wenn die Stimmung kippt. Deeskalation im Pflegealltag



Sicher handeln in angespannten und konflikthaften Situationen

Pflegekräfte erleben im Berufsalltag immer wieder herausfordernde Situationen: verbale Aggression, Widerstand, Überforderung, emotionale Ausbrüche von Bewohnern, Patienten oder Angehörigen. Häufig entsteht Eskalation dort, wo Stress, Angst und Störungen in der Kommunikation zusammentreffen.

Diese Fortbildung vermittelt Grundlagen der Deeskalation und zeigt, wie Pflegekräfte frühzeitig Spannungen erkennen, sicher reagieren und Eskalationen vermeiden können. Neben konkreten Handlungsmöglichkeiten steht die eigene Haltung im Mittelpunkt – denn professionelles deeskalierendes Verhalten beginnt bei der Selbstwahrnehmung und inneren Klarheit.

Inhalte und Ziele:

- Ursachen und Dynamiken von Eskalation im Pflegealltag
- Frühwarnsignale erkennen und richtig einordnen
- Eigene Stress- und Reaktionsmuster verstehen
- Verbale und nonverbale Deeskalationsstrategien
- Sicheres Auftreten in konflikthaften Situationen
- Grenzen setzen und Selbstschutz im Pflegealltag
- Praktische Übungen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 02.02.2027, 09:00 bis 16:30 Uhr

Präsenz: 02.03.2027, 09:00 bis 16:30 Uhr
Römerstadt-Jugendherberge
An der Jugendherberge 4
54292 Trier



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Palliative Care



Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie durch die Linderung belastender Symptome und eine professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich sichern können.

Inhalte und Ziele:

- Was bedeutet Palliative Care?
- Versorgungsstrukturen
- Spezielle palliative Pflegemaßnahmen bei Luftnot und Obstipation
- Flüssigkeit und Ernährung am Lebensende
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 15.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
22.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
19.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

Präsenz: 17.02.2027, 09:00 bis 16:30 Uhr
Römerstadt-Jugendherberge
An der Jugendherberge 4
54292 Trier



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Palliative Care – Aufbaukurs



Schmerztherapien, Kommunikation mit Sterbenden und Angehörigen

In dieser weiterführenden Fortbildung erfahren Sie alles Wissenswerte zu den Themen „Schmerz-erkennung“ und „Schmerztherapien“, um die Lebensqualität sterbender Menschen bestmöglich zu sichern.

Sie lernen, was Sie bei der Kommunikation mit sterbenden Menschen beachten sollten, wie Sie die Angehörigen unterstützen können und welche Besonderheiten es bei der Palliativversorgung von Menschen mit Demenz gibt. Natürlich bleibt auch Zeit für praktische Übungen und Gespräche.

Inhalte und Ziele:

- Wissenswertes zu Schmerzerkennung und Schmerztherapien
- Angehörigenarbeit
- Kommunikation mit Sterbenden
- Palliative Care und Demenz
- Besprechung von Fallbeispielen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 28.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
26.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Selbstfürsorge und Umgang mit Stress



Hygge at Work – mehr Wohlbefinden im Pflegealltag

Der Pflegealltag ist geprägt von Zeitdruck, hoher Verantwortung und emotionalen Belastungen. Dauerstress wird schnell zur Normalität – mit Folgen für Gesundheit, Motivation und Teamklima. Im Fokus dieser Fortbildung steht die Frage, wie Pflegekräfte trotz hoher Anforderungen bewusst kleine Inseln von Ruhe, Klarheit und Wertschätzung schaffen können – für sich selbst und im Team, ohne den Arbeitsalltag zu idealisieren oder zusätzliche Belastungen zu erzeugen.

Es geht darum, den eigenen Handlungsspielraum zu erkennen, Grenzen ernst zu nehmen und vorhandene Ressourcen gezielt zu nutzen. Ziel ist es, mehr innere Stabilität, Entlastung und Orientierung im Arbeitsalltag zu gewinnen.

Inhalte und Ziele:

- Stressmuster im Pflegealltag erkennen
- Eigene Haltung zwischen Anspruch, Verantwortung und Selbstfürsorge
- Kleine, umsetzbare Inseln der Ruhe im Arbeitsalltag schaffen
- Mehr Stabilität, ohne den Pflegealltag zu idealisieren

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 01.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
04.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

Präsenz: 08.03.2027, 09:00 bis 16:30 Uhr
Nahetal-Jugendherberge
Rheingrafenstr. 53
55543 Bad Kreuznach



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Die Nörglerin, der Besserwisser und ich



Unterschiedliche Persönlichkeitstypen im Pflgeteam besser verstehen

Pflege-Teams sind geprägt von unterschiedlichen Persönlichkeiten, Arbeitsstilen und Haltungen. Diese Vielfalt kann bereichern – oder den Arbeitsalltag erheblich erschweren.

Die Fortbildung vermittelt praxisnah anhand gängiger Modelle, welche Persönlichkeits- und Teamtypen in der Zusammenarbeit aufeinandertreffen können.

Im Fokus stehen dabei ein konstruktiver Umgang mit unterschiedlichen Menschentypen sowie die Auseinandersetzung mit eigenen Verhaltens- und Denkmustern.

Ziel ist es, gegenseitiges Verständnis zu stärken, Missverständnisse zu reduzieren, die eigene Wirkung besser einschätzen zu können und die Zusammenarbeit nachhaltig zu verbessern – auch in herausfordernden Situationen und Veränderungsprozessen.

Inhalte und Ziele:

- Persönlichkeitstypen und Teamrollen im Überblick
- Eigene Verhaltensmuster und Haltungen reflektieren
- Verständnis für andere entwickeln
- Kommunikation und Zusammenarbeit im Team verbessern
- Umgang mit Spannungen und Veränderungen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Präsenz: 26.11.2026, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Nahetal-Jugendherberge
Rheingrafenstr. 53
55543 Bad Kreuznach



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Dienstplanung sicher und effizient erstellen



Der Regelkreis der Einsatzplanung

Dienstplanung ist geprägt vom Konflikt zwischen Kundenorientierung, wirtschaftlichem Einsatz des Personals und Zufriedenheit der Mitarbeiter. Mag die arbeitnehmerfreundliche Einsatzplanung unter gleichzeitiger Beachtung von Bedarfen und Wirtschaftlichkeit auf den ersten Blick wie die Quadratur des Kreises erscheinen, so ist sie doch machbar und zahlt sich aus.

In logischen Schritten wird der Weg zu einem gleichermaßen wirksamen wie wirtschaftlichen Personaleinsatz dargestellt. Dabei bleiben immer die für die Dienstplanung arbeitsrechtlich relevanten Themen im Blick.

Inhalte und Ziele:

- Dienstplanung als Führungsaufgabe
- Die Nettoarbeitszeit, Legenden und Wirklichkeit
- Planung auf den konkreten Bedarf hin – einrichtungsspezifische Besonderheiten berücksichtigen
- Mitarbeiterbeteiligung an der Arbeitszeitgestaltung und an der Dienstplanung
- Dienstplanung als Instrument zur Mitarbeiterzufriedenheit nutzen
- Analyse der tageszeitlichen Mitarbeiterverfügbarkeit i.V.m. dem tageszeitlichen Pflege- und Betreuungsbedarf
- Was rechtlich erlaubt ist und was nicht – arbeitsrechtliches Know-how
- Mehr und verlässliche freie Tage, mehr Zufriedenheit der Mitarbeiter
- (Un-)geplante Ausfallzeiten managen. Schluss mit „Holen aus dem Frei“

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 11.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Führen auf Augenhöhe



Erfolgreich führen in der Pflege

Die Aufgaben und Anforderungen an Führungskräfte in der Pflegebranche steigen stetig. Führungskräfte in der Pflege stehen häufig im Spannungsfeld zwischen Zielvorgaben und beschränkten Personalressourcen und kommen dabei oft an die Grenzen der eigenen Belastbarkeit. In dieser Situation ist ein achtsamer Umgang mit Kollegen, Mitarbeitern, Geschäftspartnern und den eigenen Bedürfnissen die Grundlage für das erfolgreiche Führen.

Das Seminar vermittelt Ihnen die wesentlichen Kompetenzen für achtsame Selbst- und Mitarbeiterführung. Sie lernen, dass ein guter Führungsstil ein gesunder, achtsamer Führungsstil ist – für sich selbst und für andere.

Inhalte und Ziele:

- Eigene Führungsrolle und Handlungsmöglichkeiten reflektieren
- Aufrichtig und empathisch kommunizieren und mit Emotionen in schwierigen Situationen umgehen
- „Tool-Box“, um erfolgreich zu führen
- Wertschätzend Klartext reden, ohne den anderen zu verletzen
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Sich selbst klar ausdrücken
- Zuhören und gezielter Einsatz von Fragen
- Führungskompetenzen aufbauen und in den Alltag übertragen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 02.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

Präsenz: 03.03.2027, 09:00 bis 16:30 Uhr
Römerstadt-Jugendherberge
An der Jugendherberge 4
54292 Trier



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Kompaktseminar 1 für Praxisanleiter



Krankheitsbilder Diabetes, Bluthochdruck, Apoplex

Diese Fortbildung richtet sich speziell an Praxisanleitende.

Im ersten Teil des Seminars schauen wir uns gemeinsam den Themenschwerpunkt „Krankheitsbilder Diabetes, Bluthochdruck, Apoplex“ an und stärken Ihre Fachkompetenz als Praxisanleiter.

Im zweiten Teil des Seminars wird eine bunte Vielfalt von Methoden zur Umsetzung der Praxisanleitung in Bezug auf den Themenschwerpunkt präsentiert und gemeinsam angewendet, um zukünftige Anleitungssequenzen zu erleichtern.

Inhalte und Ziele:

- Fachwissen zu den typischen Krankheitsbildern Diabetes, Bluthochdruck und Apoplex vertiefen und neues Wissen aneignen
- Methoden der Anleitung zu den beschriebenen Krankheitsbildern kennen und anwenden können

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 08.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Kompaktseminar 2 für Praxisanleiter



Hygiene, Körperpflege, Behandlungspflege

Diese Fortbildung richtet sich speziell an Praxisanleitende.

Im ersten Teil des Seminars schauen wir uns gemeinsam den Themenschwerpunkt „Hygiene, Körperpflege und Behandlungspflege“ an und stärken Ihre Fachkompetenz als Praxisanleiter.

Im zweiten Teil des Seminars wird eine bunte Vielfalt von Methoden zur Umsetzung der Praxisanleitung in Bezug auf den Themenschwerpunkt präsentiert und gemeinsam angewendet, um zukünftige Anleitungssequenzen zu erleichtern.

Inhalte und Ziele:

- Fachwissen zum Themenschwerpunkt „Hygiene, Körperpflege und Behandlungspflege“ vertiefen und neues Wissen aneignen
- Methoden der Anleitung zum beschriebenen Themenschwerpunkt kennen und anwenden können

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 18.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Depression im Alter



Erkennen und damit umgehen

Eine Depression wird vor allem bei älteren Menschen oft als Befindlichkeit kleingeredet oder gar nicht erst erkannt. Dabei zählt Depression zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Alter. Doch anders als bei jüngeren Menschen werden bei einer Altersdepression die Symptome häufig von körperlichen Beschwerden verdeckt. Und klagt ein älterer Mensch fortwährend über Kopf- oder Rückenschmerzen, Schwindelanfälle oder Magen-Darm-Beschwerden, geht man meist nicht von einer psychischen Ursache aus.

In dieser Fortbildung lernen Sie die Symptome einer Altersdepression kennen. Sie vermittelt Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von an Depression erkrankten Menschen und zeigt Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten auf.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen Altersdepression
- Altersdepression erkennen
- Kann man eine Depression vermeiden?
- Fallbeispiele und Handlungsansätze für den Umgang mit depressiven Senioren
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 16.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Halt's Maul, du alte Schachtel!



Sicherheit im Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz

Menschen mit Demenz in der Gerontopsychiatrie zeigen häufig Verhaltensweisen, die Pflegekräfte stark fordern: Unruhe, Aggression, Rückzug, Angst oder Misstrauen. Situationen eskalieren oft schnell – obwohl man „eigentlich alles richtig macht“.

Diese Fortbildung setzt genau dort an, wo Pflege im Alltag an Grenzen kommt. Sie vermittelt praxisnahes Wissen darüber, warum Menschen mit Demenz in der Gerontopsychiatrie so reagieren – und wie Pflegekräfte sicher, ruhig und professionell handeln können.

Inhalte und Ziele:

- Verstehen von herausforderndem Verhalten bei Demenz
- Sicherheit im Umgang mit Aggression, Ablehnung und starken Emotionen
- Kommunikation, die Orientierung gibt und Eskalationen vorbeugt
- Haltung und Selbstschutz in angespannten Situationen
- Praxisbeispiele aus dem gerontopsychiatrischen Pflegealltag

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 18.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
19.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
17.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

Präsenz: 01.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
Nahetal-Jugendherberge
Rheingrafenstr. 53
55543 Bad Kreuznach



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

„Darüber spricht man nicht ...“



Ekel, Scham, Sexualität – Tabus in der Pflege

Herr Müller, der Erbrochenes auf dem Hemd hat, Frau Schneider, die gerne spuckt, und Herr Krämer, der schon wieder seinen Hosenschlitz öffnet – oft werden wir in der Pflege mit Situationen konfrontiert, die uns ekeln, überfordern oder peinlich berühren. Dabei möchten wir doch unterstützen und achtsam begleiten.

In dieser Fortbildung wollen wir uns gemeinsam Tabuthemen stellen, Themen, die uns herausfordern und manchmal auch an unsere Grenzen bringen. Wir lernen, dass wir unsere eigene Empfindlichkeitsgrenze steuern können, dass wir manchmal unsere Beziehung zu den Senioren überdenken müssen („Fällt mir der Umgang mit sympathischen Menschen leichter als mit unsympathischen?“) und dass es hilft, darüber zu sprechen.

Inhalte und Ziele:

- Tabuthemen benennen
- Mit herausfordernden Situationen umgehen
- Typische Fallbeispiele und Situationen
- Übungen zur eigenen Abgrenzung
- Probleme lösen und Veränderungen in die Wege leiten
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (8 Fortbildungspunkte)

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online: 16.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

Präsenz: 12.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
Nahetal-Jugendherberge
Rheingrafenstr. 53
55543 Bad Kreuznach



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Anmeldeformular Fortbildungen für die Pflege



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen

Fortbildung 1

Termin

Fortbildung 2

Termin

Name Teilnehmer/in

Mitgliedsnummer

Geburtsdatum

Einrichtung

Adresse

E-Mail (bitte unbedingt angeben)

Telefon

Rechnungsanschrift, falls abweichend

Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer/innen für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name in Druckbuchstaben

Unterschrift

Per Fax: 0721 3719-519

Per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Per Post: SingLiesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe