

Praxisnah. Direkt umsetzbar.
Bei Ihnen vor Ort.



Inhouse-Fortbildungen für **Betreuungskräfte**

Fortbildungsprogramm
2026 / 2027



Kundenstimmen



„Für uns war es eine große Entlastung, das gesamte Team an einem Tag schulen zu können. Die Organisation war professionell und zuverlässig.“

Pflegedienstleitung – Stationäre Einrichtung, Bayern

„Die Fortbildung war genau auf unsere Einrichtung zugeschnitten. Besonders positiv: die flexible Planung, die klare Kommunikation und ein sehr kompetenter Dozent.“

Einrichtungsleitung – Seniorenheim, Baden-Württemberg

„Wir machen unsere Fortbildungen seit Jahren bei SingLiesel und sind immer sehr zufrieden. Das Themenangebot ist vielfältig – immer etwas Passendes dabei.“

Betreuungskraft – Tagespflegeeinrichtung, NRW

„Endlich mal eine Fortbildung, bei der man wirklich etwas für den Alltag mitnimmt. Viele Ideen konnte ich direkt am nächsten Tag umsetzen.“

Betreuungskraft – Ambulanter Pflegedienst, Hessen

„Sehr praxisnah und kurzweilig. Keine trockene Theorie, sondern genau das, was wir im Alltag brauchen.“

Teamleitung Betreuung – Pflegeheim, Sachsen

„Unser Team war durchweg begeistert. Die Dozentin war fachlich top und gleichzeitig sehr nahbar – selten so eine angenehme Atmosphäre erlebt.“

Wohnbereichsleitung – Stationäre Pflege, Niedersachsen

„Ich war erst skeptisch, aber die Fortbildung hat mich wirklich überzeugt. Verständlich erklärt, sehr sympathischer Dozent und alles super strukturiert.“

Betreuungskraft – Tagespflege, Rheinland-Pfalz

„Sehr motivierend – wir gehen mit neuen Ideen und mehr Sicherheit zurück in den Arbeitsalltag.“

Sozialdienst – Seniorenresidenz, Bayern

Fortbildungen, die im Alltag wirklich funktionieren



Aus der Praxis für die Praxis

Betreuungskräfte leisten täglich enorm viel – oft ohne ausreichend Unterstützung. Fortbildungen, die theoretisch bleiben, helfen da wenig.

Viele Fortbildungen sind gut gemeint, aber im Alltag schwer umzusetzen. Genau hier setzen wir an.

Unsere Inhouse-Fortbildungen sind so aufgebaut, dass Ihre Betreuungskräfte das Gelernte sofort anwenden können.

Ohne stundenlange Vorbereitung. Ohne komplizierte Konzepte. Sondern genau so, wie es im Alltag gebraucht wird.

Ein Thema. Ein Team. Ein gemeinsamer Stand.

Individuell angepasste Fortbildungen, die Spaß machen

Sie schulen Ihr gesamtes Team gleichzeitig – abgestimmt auf Ihre Einrichtung und die konkreten Herausforderungen vor Ort. Das sorgt für Klarheit, Sicherheit und spürbare Entlastung im Alltag.



Weniger Aufwand. Mehr Wirkung.

Inhouse-Schulungen direkt in Ihrer Einrichtung, genau dann, wenn Sie sie brauchen.

✓ Keine Anreise nötig

Die Fortbildung kommt zu Ihnen.
Keine Fahrtkosten für einzelne Mitarbeitende

✓ Weniger Organisationsaufwand

Keine Einzelanmeldungen, kein Papierkram – wir übernehmen die Koordination.

✓ Passende Inhalte

Themen und Beispiele, die direkt zu Ihrer Einrichtung und Ihrem Team passen.

✓ Raum für Ihre Fragen

Konkrete Fälle aus dem Alltag können direkt besprochen und gelöst werden.

Warum SingLiesel?

Seit über 10 Jahren entwickeln wir praxisnahe Fortbildungen speziell für Betreuungskräfte.

- ✓ Zertifizierter Anbieter (AZAV)
- ✓ 15.000+ zufriedene Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Jahr
- ✓ 10 Jahre etablierter Partner in der Fortbildung
- ✓ Praxisnah, sofort umsetzbar und speziell für Betreuungskräfte entwickelt
- ✓ Gesamtpaket inkl. Skripten und Teilnahmebescheinigungen
- ✓ Persönliche Ansprechpartner:innen im Verlag



So funktioniert's

In drei Schritten zur passenden Fortbildung

1

Thema auswählen

Sie wählen ein oder mehrere Wunschthemen aus unserem Angebot

2

Termin abstimmen

Wir finden gemeinsam einen passenden Termin

3

Fortbildung vor Ort

Unsere Dozentinnen und Dozenten kommen direkt zu Ihnen

Persönliche Beratung gewünscht?

Wir helfen Ihnen, die passende Fortbildung für Ihr Haus zu finden.

Kontaktieren Sie uns über das Anfrageformular hinten auf der Umschlagseite, per

Tel. **0721 3719 552** oder E-Mail fortbildungen@singliesel.de

Preise & Konditionen

Dauer

1 Tag (8 UE)
oder individuell

Teilnehmerzahl

8–25 Personen

Ort

Bei Ihnen vor Ort

ab € 1.680 € zzgl. MwSt.

Im Preis enthalten

- ✓ Seminarleitung durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten
- ✓ Seminarunterlagen
- ✓ Teilnahmebescheinigungen nach § 53b SGB XI
- ✓ Fahrtkosten des Dozenten/der Dozentin

Themenübersicht 2026/2027

Alle Themen im Überblick



Aktivierung und Gedächtnistraining

- ✓ Gedächtnistraining in Bewegung
- ✓ Gedächtnistraining mit Musik
- ✓ Denksport für Senioren
- ✓ Kurzaktivierung mit Alltagsgegenständen
- ✓ Aktivierung mit „SixBricks“



In Bewegung bleiben

- ✓ Fit im Alter
- ✓ Bewegungsspiele für Senioren
- ✓ Sturzprävention
- ✓ Tanzen im Sitzen
- ✓ Stuhl-Workout
- ✓ Yoga auf dem Stuhl



Besondere Angebote schaffen

- ✓ Wellnesstage für Senioren
- ✓ Märchenhaftes für Menschen mit Demenz
- ✓ Feste feiern, wie sie fallen
- ✓ Männer wollen Männersachen machen!
- ✓ Malen mit Menschen mit Demenz
- ✓ Kreatives Gestalten für und mit Senioren

Themenübersicht 2026/2027

Alle Themen im Überblick



Angebote für Bettlägerige, Palliativpatienten und bei schwerer Demenz

- ✓ Klangschalen bei Demenz
- ✓ Basale Stimulation
- ✓ Lebensraum Bett
- ✓ Palliative Care
- ✓ Sterbebegleitung



Fachwissen zu Demenz und gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern

- ✓ Demenz und Depression
- ✓ Das Korsakow-Syndrom
- ✓ Psychische Erkrankungen



So gelingt die Planung und Dokumentation

- ✓ Einfach besser vorbereitet: Vom Wochenplan bis zum Jahresplan
- ✓ Dokumentation in der sozialen Betreuung



Kommunikation und Selbstfürsorge

- ✓ Kommunikationstraining für Betreuungskräfte
- ✓ Raus aus der Überlastungsfalle – Selbstfürsorge und Stressmanagement



Schwierige Situationen meistern

- ✓ „Halt's Maul, du alte Schachtel!“ – Gehässigkeit im Alter
- ✓ Herausforderndes Verhalten
- ✓ Tabus in der Betreuung (Gewalt, Sexualität, Ekel, Distanz)



Aktivierung und Gedächtnistraining

Gedächtnistraining in Bewegung (8 UE)

Gedächtnistraining muss nicht im Sitzen stattfinden. In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie Bewegung und Denkaufgaben sinnvoll kombinieren können. So fördern Sie gleichzeitig die körperliche und geistige Aktivität. Die Übungen sind einfach umzusetzen und sorgen für spürbare Erfolgserlebnisse.

Gedächtnistraining mit Musik (8 UE)

Musik weckt Erinnerungen und aktiviert auf besondere Weise. Sie erfahren, wie Sie Musik gezielt einsetzen, um das Gedächtnis anzuregen. Durch Lieder, Rhythmus und Bewegung entstehen lebendige und motivierende Angebote. Ideal auch für Menschen mit Demenz.

Denksport für Senioren (8 UE)

Gedächtnistraining darf Spaß machen und muss nicht überfordern. Sie lernen vielfältige Denksportaufgaben kennen, die ohne Leistungsdruck eingesetzt werden können. Die Übungen fördern Konzentration, Merkfähigkeit und das soziale Miteinander. Direkt einsetzbar in Gruppen und Einzelbetreuung.

Kurzaktivierung mit Alltagsgegenständen (8 UE)

Mit einfachen Materialien lassen sich wirkungsvolle Aktivierungen gestalten. Sie erfahren, wie Sie Alltagsgegenstände gezielt einsetzen können – auch bei wenig Zeit. Besonders geeignet für Menschen mit Demenz und kurze Aufmerksamkeitsspannen. Schnell vorbereitet und sofort umsetzbar.

Aktivierung mit „SixBricks“ (8 UE)

Mit nur sechs Bausteinen entstehen vielfältige Aktivierungsangebote. Sie lernen einfache Übungen kennen, die Motorik, Wahrnehmung und Gedächtnis fördern. Die Methode ist leicht zu erlernen und flexibel einsetzbar. Ideal für Gruppen und Einzelangebote.

In Bewegung bleiben

Tanzen im Sitzen (8 UE)

Bewegung zur Musik sorgt für Freude und Aktivierung. Sie lernen Sitztänze zu verschiedenen Musikrichtungen und Anlässen kennen. Die Übungen fördern Koordination, Rhythmusgefühl und Gemeinschaft. Auch für weniger mobile Menschen geeignet.

Yoga auf dem Stuhl (8 UE)

Sanfte Bewegungen unterstützen Körper und Geist. Sie lernen einfache Yoga-Übungen im Sitzen kennen, die für Senioren geeignet sind. Ziel ist Entspannung, Beweglichkeit und Wohlbefinden. Ohne Vorkenntnisse umsetzbar.

Fit im Alter (8 UE)

Bewegung hält Körper und Geist aktiv. Sie lernen einfache Übungen kennen, die sich gut in den Alltag integrieren lassen. Ziel ist es, Mobilität, Kraft und Wohlbefinden zu fördern. Die Angebote sind für unterschiedliche Leistungsniveaus geeignet.

Bewegungsspiele für Senioren (8 UE)

Spielerische Bewegung motiviert und bringt Freude in den Alltag. Sie lernen abwechslungsreiche Bewegungsspiele kennen, die leicht umzusetzen sind. Dabei werden Koordination, Reaktion und Gemeinschaft gefördert. Für Gruppen und Einzelangebote geeignet.

Sturzprävention (8 UE)

Stürze gehören zu den häufigsten Risiken im Alter. Sie erfahren, wie Sie mit einfachen Übungen die Sicherheit im Alltag verbessern können. Ziel ist es, Gleichgewicht und Beweglichkeit gezielt zu fördern. Praxisnah und sofort einsetzbar.

Besondere Angebote schaffen

Wellnesstage für Senioren (8 UE)

Wohlbefinden und Entspannung spielen eine wichtige Rolle im Alltag. Sie erhalten Ideen für kleine Wellnessangebote, die sich leicht umsetzen lassen. Ob Düfte, Berührungen oder kleine Rituale – alles mit einfachen Mitteln. Für mehr Lebensqualität und Zufriedenheit.

Märchenhaftes für Menschen mit Demenz (8 UE)

Märchen sprechen Gefühle an und wecken Erinnerungen. Sie lernen, wie Sie Märchen gezielt in der Betreuung einsetzen können. Mit allen Sinnen entstehen lebendige und berührende Angebote. Besonders geeignet für Menschen mit Demenz.

Feste feiern, wie sie fallen (8 UE)

Feste bringen Abwechslung und Freude in den Alltag. Sie erhalten Ideen für kleine und große Veranstaltungen im Jahreslauf. Dabei stehen einfache Planung und Umsetzung im Fokus. Für mehr Gemeinschaft und positive Erlebnisse.

Männer wollen Männersachen machen! (8 UE)

Viele Angebote sprechen eher Frauen an – Männer ziehen sich oft zurück. Sie lernen, wie Sie gezielt Angebote für Männer entwickeln. Dabei werden Biografie, Interessen und Rollenbilder berücksichtigt. Für mehr Beteiligung und Motivation.

Malen oder Kreatives Gestalten mit Menschen mit Demenz (8 UE)

Malen ermöglicht Ausdruck auch ohne Worte. Kreative Angebote fördern Wahrnehmung und Ausdruck. Sie lernen einfache Techniken kennen, die ohne Leistungsdruck funktionieren. Dabei steht der Prozess im Vordergrund, nicht das Ergebnis. Für mehr Freude und Teilhabe.



Angebote für Bettlägerige, Palliativ-Patienten und bei schwerer Demenz

Basale Stimulation (8 UE)

Wenn Sprache nicht mehr möglich ist, bleiben andere Zugänge. Sie lernen, wie Sie über Berührung und Wahrnehmung Kontakt herstellen können. Die Methoden sind besonders für schwer beeinträchtigte Menschen geeignet. Für mehr Nähe und Orientierung.

Lebensraum Bett (8 UE)

Bettlägerige Menschen benötigen besondere Aufmerksamkeit. Sie erfahren, wie Sie auch im Bett aktivierende und wertschätzende Angebote gestalten können. Ziel ist es, Lebensqualität und Wohlbefinden zu erhalten. Praxisnah und sensibel umgesetzt.

Palliative Care und Sterbebegleitung (8 UE)

Die Begleitung am Lebensende stellt besondere Anforderungen. Sie erhalten Grundlagen zur palliativen Betreuung und Versorgung. Im Fokus stehen Würde, Lebensqualität und einfühlsame Begleitung. Für mehr Sicherheit im Umgang mit dieser Situation.

Klangschalen (8 UE)

Sie erhalten Ideen für einfache Gestaltungsangebote und den Einsatz von Klangschalen. Die Methoden sprechen verschiedene Sinne an und schaffen Ruhe. Gut geeignet für Menschen mit Demenz.

Aromapflege (8 UE)

Düfte können beruhigen, aktivieren und Erinnerungen wecken. Sie lernen Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle kennen. Die Umsetzung ist einfach und alltagstauglich. Für mehr Wohlbefinden und Entspannung.

Fachwissen Demenz und gerontopsychiatrische Krankheitsbilder

Psychische Erkrankungen (8 UE)

Psychische Erkrankungen im Alter sind vielfältig und oft schwer einzuordnen. Sie lernen typische Krankheitsbilder und den Umgang damit kennen. Praxisbeispiele helfen bei der Übertragung in den Alltag. Für mehr Handlungssicherheit.

Demenz und Depression (8 UE)

In dieser Fortbildung lernen Sie die Symptome einer Altersdepression kennen. Sie vermittelt Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von an Depression erkrankten Menschen und zeigt Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten auf.

Korsakow-Syndrom (8 UE)

Das Korsakow-Syndrom bringt besondere Herausforderungen mit sich. Sie erhalten grundlegendes Wissen und praktische Handlungsmöglichkeiten. Ziel ist ein besseres Verständnis für das Verhalten der Betroffenen. Für mehr Sicherheit im Alltag.

So gelingt die Planung und Dokumentation

Einfach besser vorbereitet (8 UE)

Gute Planung entlastet den Alltag. Sie lernen, wie Sie strukturierte Wochen- und Jahrespläne erstellen. Ziel ist ein abwechslungsreicher und realistischer Ablauf. Für mehr Übersicht und weniger Stress.

Dokumentation in der sozialen Betreuung (8 UE)

Dokumentation ist wichtig, aber oft zeitaufwendig. Sie erfahren, wie Sie klar, sinnvoll und effizient dokumentieren können. Im Fokus stehen Praxisnähe und Umsetzbarkeit. Für mehr Sicherheit und weniger Aufwand.

Kommunikation und Selbstfürsorge

Kommunikationstraining für Betreuungskräfte (8 UE)

Gute Kommunikation erleichtert den Alltag erheblich. Sie lernen, wie Sie klar, wertschätzend und situationsgerecht kommunizieren. Auch schwierige Gespräche werden thematisiert. Für mehr Sicherheit im Umgang mit Bewohnern und Angehörigen.

Raus aus der Überlastungsfalle (8 UE)

Belastung gehört zum Alltag – aber sie muss nicht überfordern. Sie lernen, Stress frühzeitig zu erkennen und gegenzusteuern. Praktische Strategien helfen im Alltag. Für mehr Stabilität und Selbstfürsorge.

Schwierige Situationen meistern

„Halt's Maul, du alte Schachtel!“ – Gehässigkeit im Alter (8 UE)

Beleidigungen und verletzende Aussagen können belasten. Sie lernen, solche Situationen besser einzuordnen und professionell zu reagieren. Dabei stehen Haltung und Sicherheit im Fokus. Für einen souveränen Umgang im Alltag.

Herausforderndes Verhalten (8 UE)

Unruhe, Aggression oder Rückzug stellen Betreuungskräfte vor große Herausforderungen. Sie lernen, Verhalten besser zu verstehen und angemessen zu reagieren. Konkrete Strategien helfen im Alltag. Für mehr Sicherheit und Entlastung.

Tabus in der Betreuung (8 UE)

Themen wie Gewalt, Sexualität oder Ekel werden oft ausgeblendet. In dieser Fortbildung werden sie offen und professionell behandelt. Sie lernen, sensibel und sicher damit umzugehen. Für mehr Klarheit im Alltag.

Natürlich bieten wir auch Präsenz-Fortbildungen an



Unsere Standorte:



Alle Themen und Termine im Überblick: www.singliesel.de

Alle Angaben in diesem Katalog wurden sorgfältig geprüft. Änderungen von Inhalten, Terminen und Preisen sowie Irrtümer bleiben dennoch vorbehalten. Es gilt die zum Zeitpunkt der Anmeldung aktuelle Fassung. Alle Preise verstehen sich, sofern nicht anders angegeben, zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Bitte beachten Sie, dass nicht alle Fortbildungsthemen in allen Regionen angeboten werden können.

Inhouse-Fortbildung anfragen

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen und per Fax, E-Mail oder Post an uns zurücksenden. Wir melden uns schnellstmöglich bei Ihnen.

IHRE EINRICHTUNG

Name der Einrichtung

Ansprechpartner/in

Position

Straße und Hausnummer

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail

FORTBILDUNG

Anzahl Teilnehmende

Bevorzugter Zeitraum

Gewünschte Themen (Mehrfachauswahl möglich)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Gedächtnstraining in Bewegung | <input type="checkbox"/> Basale Stimulation |
| <input type="checkbox"/> Musik wirkt Wunder | <input type="checkbox"/> Lebensraum Bett |
| <input type="checkbox"/> Beschäftigungsangebote für Männer | <input type="checkbox"/> Palliative Care / Sterbebegleitung |
| <input type="checkbox"/> Kurzaktivierungen | <input type="checkbox"/> Psychische Erkrankungen |
| <input type="checkbox"/> Fit im Alter / Sturzprävention | <input type="checkbox"/> Selbstfürsorge / Stressmanagement |
| <input type="checkbox"/> Tanzen im Sitzen | <input type="checkbox"/> Herausforderndes Verhalten |
| <input type="checkbox"/> Yoga auf dem Stuhl | <input type="checkbox"/> Dokumentation in der Betreuung |

Weitere Themenwünsche / Anmerkungen (optional)

ABWEICHENDE RECHNUNGSANSCHRIFT (NUR AUSFÜLLEN, FALLS ABWEICHEND VON OBEN)

Name der Einrichtung

Straße und Hausnummer

PLZ

Ort