

Praxisorientierte Fortbildungen,  
die Spaß machen!



# Fortbildungen für **Betreuungskräfte**



Fortbildungsprogramm  
**2026**



„Gut leben im Alter“ – SingLiesel Verlag

[www.singliesel.de](http://www.singliesel.de)



# Unsere Standorte



Die Anschriften der Seminarorte finden Sie auf Seite 94.

# Fortbildungen für Betreuungskräfte



## Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen haben im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug, sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!



### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Stimmen unserer Teilnehmer/innen:



„Super Fortbildung. Die Dozentin hat alles sehr gut und verständlich erklärt. Durch die vielen praktischen Übungen konnte man es sich auch gut einprägen und es war **keine Minute langweilig**. Ich habe **viele neue Anregungen** bekommen.“

„Ich war **begeistert**, wie schön diese Online-Fortbildung war. Es hat mir sehr gefallen und ich konnte so viel mitnehmen. Die Dozentin hat die Bewegungen gut erklärt und vorgemacht – alle Achtung, **das war toll!** Auch das Skript ist eine schöne Vorlage. Vielen Dank und bis zum nächsten Seminar!“

„Eine sehr interessante Fortbildung. Ich habe als Betreuungskraft in den letzten zehn Jahren an vielen Fortbildungen teilgenommen. Ihre Fortbildungen und vor allem Ihre Dozenten sind wirklich **top professionell** ... wieder **viel gelernt!!!**“

„Ich bin seit vielen Jahren als Betreuungskraft – stationär – tätig. Das war die **beste und interessanteste Fortbildung**, die ich bisher gemacht habe. Der Dozent hat das toll gemacht. Vielen Dank für die guten **Tipps und Anregungen**.“

„Es war unglaublich **bereichernd** zu sehen, dass es Menschen gibt, die über bestimmte Techniken und Methoden nicht nur reden, sondern aus **Erfahrung** darüber sprechen. Besonders rührend war, dass die Dozentin eine unendliche Zuneigung zu ihren Klienten zeigt. Vielen Dank!“

„Ein wirklich sehr lebendiges und informatives Seminar, ohne Langatmigkeit. Ich nehme mir ganz viel mit in meinen Alltag und danke ganz herzlich für die **sehr wertvollen Tipps** und praktischen Informationen. Ich freue mich auf das Aufbauseminar.“

„Die Dozentin hat eine große **Schatzkiste voller Ideen** und Umsetzungsbeispiele für die Teilnehmenden mitgebracht. Aus dieser Fülle werde ich als Betreuungskraft in der Tagespflege gerne Übungen aufgreifen.“

„Da ich noch keinerlei Erfahrungen mit Online-Schulungen hatte, war ich etwas skeptisch über diese ‚Art und Weise‘ einer Fortbildung, zumal ich technisch nicht die Versierteste bin. Ich bin eines Besseren belehrt worden ... der ‚Zugang‘ absolut simpel, die Fortbildung ein voller Erfolg. Die Möglichkeit der Fragestellung per Chat unkompliziert, die Darstellungen der Dozentin einwandfrei verständlich, ich fühlte mich sehr **gut aufgehoben und begleitet!** Für mich eine schöne Alternative zu den herkömmlichen Seminaren, immer wieder gerne ...!“

„Der Inhalt wurde bestens von der sympathischen Dozentin erklärt, in einem guten Tempo vorge-macht. **Alle Fragen**, die ich hatte, wurden in dem Seminar **beantwortet**, ich konnte viel mitnehmen, habe einiges gelernt und werde bestimmt wieder buchen.“

# Nehmen Sie auch online an unseren Fortbildungen teil



## Das Live-Erlebnis

Die Online-Fortbildungen von SingLiesel sind mehr als Webinare. Sie sind wie „live“ vor Ort dabei und nehmen per Live-Schaltung an ausgewählten Fortbildungen teil. Sie können sich per Chat beteiligen, Fragen stellen, an Diskussionen teilnehmen.

Die Online-Fortbildungen sind browserbasiert und ohne vorherige Installation sofort einsatzbereit. Lästige „Plug-ins“ gehören damit der Vergangenheit an.

Diese Vorteile bieten die Online-Fortbildungen von SingLiesel:

- Teilnahme von zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz
- Keine langwierige Anreise, keine Parkplatzsuche – und damit Zeitersparnis
- Einfache Teilnahme über Laptop, Tablet oder Smartphone – ohne aufwändige Software-Installation
- Lebendiger Live-Vortrag
- Aktive Teilnahme über einen moderierten Live-Chat
- Keine langatmigen Folienpräsentationen
- Telefon-Support bei technischen Fragen

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte



## Themenübersicht 2026

Aktivierungsquickies mit Musik und Bewegung	6
Länger fit mit Stimme und aktiven Sinnen <b>Neu</b>	8
Denksport für Senioren	9
Gedächtnistraining in Bewegung	10
Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen	12
Männer wollen Männersachen machen!	14
Aktivierung von Senioren mit „SixBricks“	16
TikTok & Trends kreativ in der Betreuung nutzen <b>Neu</b>	18
Spiele – Aktivierung mit Spaß	19
Malen mit Senioren und Menschen mit Demenz	20
Kreatives Gestalten mit Senioren	22
Jahreszeitliche Aktivierungen	24
Lebensfreude – Für mehr Wohlbefinden und Zufriedenheit	25
Wohlfühlräume für ältere Menschen gestalten	26
Würdigende Biografiearbeit	27
Kultursensible Betreuung	28
„Wie verhalte ich mich jetzt richtig?“ – Ethische Fragen in der Betreuung <b>Neu</b>	29
Es war einmal ... Die Märchenwelt mit allen Sinnen erfahren	30
Humor in der Betreuung	31
Feste feiern, wie sie fallen	32
Einfach besser vorbereitet – Woche für Woche	33
Die große Langeweile	34
Lebensraum Bett	36
Basale Stimulation	38
Palliative Care	40
Aufbaukurs Palliative Care	42
Die Welt der Düfte	43

Sterbebegleitung – Dem Lebensende mit Würde begegnen <b>Neu</b>	44
Den Schatz der Musik ans Bett gebracht.	46
Musikalisch durchs Jahr – ganz einfach!.	47
Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz	48
Musik wirkt Wunder	50
Drei Akkorde – viele Lieder	52
Tanzen im Sitzen „Sommerhits“	54
Tanzen im Sitzen „Weihnachtszauber“	55
Tanzen im Sitzen „Schlagerhits“	56
Tanzen im Sitzen „Pop und Rock ‘n’ Roll“	57
Tanzen im Sitzen	58
Tanzen im Sitzen – Aufbaukurs für Fortgeschrittene	60
Stuhl-Workouts	61
Spielegerisch bewegen mit Alltagsgegenständen	62
Fit im Alter	64
Sturzprävention ... mal ganz anders	66
Qigong im Sitzen.	68
Musik & Rhythmus bewegt! <b>Neu</b>	69
Yoga auf dem Stuhl.	70
Yoga auf dem Stuhl – Aufbaukurs.	72
Kommunikationstraining für Betreuungskräfte	73
Wellness für Senioren	74
Raus aus der Überlastungsfalle!	76
Dokumentation in der sozialen Betreuung	78
Auffrischkurs für Betreuungskräfte	80
Das Korsakow-Syndrom in der Alltagsbetreuung	82
Depression im Alter	83
Psychische Erkrankungen im Alter	84
Herausforderndes Verhalten	86
„Halt’s Maul, du alte Schachtel!“	88
„Darüber spricht man nicht ...“	90
Sexualität im Alter	91
Queere Lebensrealitäten in Pflege und Betreuung <b>Neu</b>	92
Kinaesthetics in der Betreuung <b>Neu</b>	93



# Aktivierungsquickies mit Musik und Bewegung



**Viele Ideen für einfache und sofort umsetzbare Aktivierungen, die guttun!**

In dieser Fortbildung werden Sie zahlreiche wirksame Methoden kennenlernen und praktisch üben, mit denen Sie ganz einfach Schwung und Lebensfreude in Ihre Seniorenrunde bringen – um danach richtig durchatmen zu können.

Neben einfachen Übungen wie Klopfakupressur und Finger-Yoga sowie den Einsatz von einfachen Instrumenten wie Trommeln lernen Sie Entspannungstechniken, die Sie jederzeit und ohne Hilfsmittel in den Alltag integrieren können. Sie dienen nicht nur der Stressbewältigung, sondern helfen auch gegen Ängste, Trauer, Wut und Frust. Erfolgserlebnisse sind garantiert.

## Inhalte und Ziele:

- Musik für Bewegung und zur Entspannung nutzen
- „Ich fühl mich wie beklopft“ – Klopfakupressur gegen Stress und Aggressionen
- Mit Finger-Yoga das Wohlbefinden steigern
- Trommeln nur so zum Spaß (z.B. auf Eimern) – ohne musikalische Vorkenntnisse
- Durchatmen! Mit effektiven Atemübungen fit und entspannt in den Tag
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)



# Seminartermine



## Online-Fortbildung

15.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

30.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

23.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

25.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Frankfurt a.M.

04.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Karlsruhe

11.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Mannheim

02.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Länger fit mit Stimme und aktiven Sinnen



## Ganzheitliche Aktivierung mit Stimme, Bewegung und „Body to Brain“-Methode

In dieser Fortbildung entdecken die Teilnehmenden, wie leicht es ist, mit kleinen Impulsen eine große Wirkung zu erzielen: ein gemeinsamer Summton, eine bewusst geführte Atmung, eine einfache Bewegung, die sofort Energie oder Ruhe schenkt. Die Übungen werden zunächst selbst erlebt – so wird unmittelbar spürbar, wie Stimme, Atmung und Körperwahrnehmung Einfluss auf Stimmung, Konzentration und Präsenz nehmen. Anschließend lernen die Betreuungskräfte, wie sich diese kurzen Aktivierungseinheiten direkt in der Arbeit mit Senior:innen einsetzen lassen – auch bei Menschen mit kognitiven Einschränkungen.

Die Fortbildung verbindet Elemente der BODY 2 BRAIN CCM®-Methode mit leichten Bewegungsimpulsen, Atemtechniken und einfachen Stimmübungen. Dadurch entstehen abwechslungsreiche, alltagstaugliche Mini-Einheiten, die wenig Vorbereitung brauchen und sich hervorragend für Gruppen- und Einzelangebote eignen. Die Teilnehmenden nehmen viele konkrete Ideen mit, die sofort im Betreuungsgeschehen ausprobiert werden können.

### Inhalte und Ziele:

- Kurze Aktivierungseinheiten mit Stimme, Atmung und Bewegung
- Einführung in die BODY 2 BRAIN CCM®-Methode
- Stimm- und Atemübungen für Entspannung, Präsenz und Aktivierung
- Wahrnehmung stärken: Raum- und Körperwahrnehmung, kleine mentale Impulse
- Anwendung in Gruppen- und Einzelbetreuung
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

### Online-Fortbildung

30.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Denksport für Senioren



## Rätselspaß ohne Druck und Leistungszwang

Viele ältere Menschen schrecken erst einmal zurück, wenn sie das Wort „Gedächtnistraining“ hören: „Dafür bin ich viel zu doof!“ oder „Das schaffe ich sowieso nicht!“ sind typische Reaktionen, wenn man zu einer Runde Gedächtnistraining einlädt. Dabei kann Gedächtnistraining sogar richtig Spaß machen, wenn man weiß, wie man es angeht! Denn fast jedes Thema eignet sich, um das Gedächtnis zu trainieren.

In dieser Fortbildung lernen Sie einfache Methoden kennen, mit denen Sie mit Leichtigkeit passende Angebote für Ihre Gruppe oder für die Einzelbetreuung gestalten können. Dabei werden ganz nebenbei die Koordination, die Merkfähigkeit und das soziale Miteinander gefördert. Ganz ohne Druck und Leistungszwang.

Praktische Übungen sorgen dafür, dass Sie das Gelernte sofort einsetzen können.

## Inhalte und Ziele:

- Vorstellung von Denksportaufgaben für ältere Menschen
- Eigene Denksportaufgaben zu unterschiedlichen Themen entwickeln
- Praktische Gestaltung eines eigenen Denksportangebotes unter Anleitung
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Kursgebühr:** € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

## Online-Fortbildung

25.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

15.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

14.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

23.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Karlsruhe

21.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Gedächtnistraining in Bewegung



## Mit Bewegung spielerisch das Gedächtnis trainieren

Gelungenes Gedächtnistraining vermittelt spielerisch Erfolgserlebnisse. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie verschiedene Übungen für das Gedächtnistraining erfolgreich einsetzen können – ohne Stress, Druck und Leistungszwang.

Dabei wird in spannenden Übungen das Gedächtnistraining mit Bewegungstraining kombiniert – eine bewährte Methode, um die Denkleistung zu steigern und sich gleichzeitig körperlich fit zu halten.

### Inhalte und Ziele:

- Warum ist Bewegung auch für die Denkleistung wichtig?
- Wie kann ich Denk- und Bewegungstraining kombinieren?
- Gedächtnistraining zur Steigerung der Lebensqualität
- Aktivierung der Hirnleistung durch Bewegung
- Viele praktische Übungen und Tipps
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

12.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
23.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
16.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
13.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
30.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Bremen

15.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

26.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Schacht 3 Gelsenkirchen

## Frankfurt a.M.

20.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Hannover

26.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, „Sophienresidenz“ Hannover

## Karlsruhe

08.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Köln / Frechen

18.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

## Landsberg am Lech

08.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

## Mannheim

21.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## Neuss

10.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Pflegeheim Herz-Jesu

## Nürnberg

12.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg  
23.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

## Stuttgart

09.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen



## So gelingt gute Betreuung auch dann, wenn wenig Zeit ist

Ob Papier, Zeitung, Postkarten, Kalenderblätter, Deckel, Knöpfe, Wolle, Naturmaterialien ... Wir alle haben einen Fundus an Gegenständen, die sich für Aktivierungen verwenden lassen. Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie Kurzaktivierungen sowohl in Einzel- als auch in Gruppenangeboten umsetzen können und welche Materialien geeignet sind. Geübt wird an konkreten Beispielen.

Was spricht für die Methode „Kurzaktivierung“? Gerade Menschen mit Demenz können sich oft nur eingeschränkt und nur für kurze Zeit konzentriert einer Sache widmen.

Zugleich ist die Zeit in der Betreuung begrenzt. Kurzaktivierungen berücksichtigen das und können problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

## Inhalte und Ziele:

- Was sind Kurzaktivierungen?
- Grundregeln für den Einsatz der Kurzaktivierungen bei Menschen mit Demenz
- Geeignetes Material für Kurzaktivierungen
- Kurzaktivierungen für Gruppen und in der Einzelbetreuung
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

13.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr      04.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 24.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr      02.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 21.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Bremen

03.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

15.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Schacht 3 Gelsenkirchen

## Frankfurt a.M.

23.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Hannover

02.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum „Sophienresidenz“ Hannover

## Karlsruhe

28.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Mainz

24.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## Mannheim

16.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## München

26.02.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.  
 08.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

## Neuss

23.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Pflegeheim Herz-Jesu

## Nürnberg

30.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

## Stuttgart

15.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.



# Männer wollen Männersachen machen!



## So locken Sie die Männer aus der Reserve

Schmetterlinge oder Blüten basteln, Aktivierungsspiele rund ums Kochen und Backen – viele Beschäftigungsangebote richten sich an der Lebenswelt von Frauen aus und die Interessen von Männern bleiben außen vor. Kein Wunder also, dass sich Männer im Betreuungsalltag häufig zurückziehen oder gar die Teilnahme verweigern.

Doch damit ist jetzt Schluss! Lernen Sie in dieser Fortbildung, welche Themen Männer ansprechen und wie Sie Männer motivieren und aktivieren können – alleine und in der Gruppe. Sie erfahren nicht nur, wie Sie sensibel mit Geschlechterrollen umgehen, sondern bekommen auch passgenaue und individuelle Beschäftigungs Ideen vermittelt.

## Inhalte und Ziele:

- Typisch Mann – typisch Frau? Mit Geschlechterrollen umgehen
- Warum speziell Beschäftigung für Männer?
- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (auch mit Demenz)
- Erprobte Beschäftigungs Ideen aus der Praxis
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

05.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

13.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

04.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

14.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Bremen

22.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

16.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Schacht 3 Gelsenkirchen

## Hannover

16.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Hannover International

## Karlsruhe

02.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Köln / Frechen

20.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

## Landsberg am Lech

23.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

## München

02.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

19.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

## Nürnberg

10.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

17.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

## Stuttgart

23.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

22.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Aktivierung von Senioren mit „SixBricks“



## Sechs Bausteine, die begeistern!

„SixBricks“ ist ein einfach zu erlernendes und umzusetzendes Konzept in der Begleitung von älteren Menschen. Mit nur sechs einfachen DUPLO® Steinen erleben Senioren sinnvolle und spielerische Aktivierungen mit gut zu greifendem und kostengünstigem Material. Dabei werden Wahrnehmung, Motorik, Sensorik, Kommunikation und Gedächtnisleistung umfassend gefördert.

In dieser Fortbildung lernen Sie zahlreiche einfache Übungen kennen, die speziell für die Alltagsbetreuung von älteren Menschen entwickelt wurden, ob in der Einzelbetreuung oder in der Gruppe. Es kann bei „SixBricks“ auch speziell auf Menschen mit Demenz eingegangen werden. „SixBricks“ sind zeitlich flexibel als 5-Minuten-Aktivierung bis hin zu längeren Einheiten einsetzbar. Die Steine haben dabei einen hohen Aufforderungscharakter. Gerade Senioren können sich dem kaum entziehen – auch die Männer!

Die Materialkosten von 15 Euro sind in der Seminargebühr enthalten und beinhalten sechs „SixBricks“-Klemmbausteine, ein ausführliches Teilnehmerheft und eine Aktivitätsmatte.

## Inhalte und Ziele:

- Grundlagen zu förderlicher und wertschätzender Atmosphäre
- Vorstellung verschiedener „SixBricks“-Aktivierungen mit Variationen
- Einsatz bei Demenz
- Praktische Übungen
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 148,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Materialkosten, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Karlsruhe

23.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

16.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Mannheim

29.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## Nürnberg

19.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

## Stuttgart

19.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# TikTok & Trends kreativ in der Betreuung nutzen



## Digitale Trends als Türöffner für kreative und alltagsnahe Aktivierungen

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie aktuelle Trends von TikTok oder Instagram für Ihre Arbeit in der Betreuung nutzen können – ganz ohne eigene Vorerfahrung. Sie lernen, welche Ideen aus dem Internet sich für die Gruppen- und Einzelbetreuung eignen, wie Sie diese an die Lebenswelt von älteren Menschen anpassen und worauf Sie in rechtlicher Hinsicht achten müssen. Dabei steht immer im Fokus: Was ist sinnvoll, was ist unterhaltsam – und wie gelingt echte Teilhabe?

Es werden zahlreiche konkrete Angebote vorgestellt und in der Fortbildung auch praktisch ausprobiert – mit einfachen Mitteln und kreativen Methoden. Auch ohne digitale Ausstattung in der Einrichtung lassen sich viele Ideen umsetzen. So gelingt eine moderne, lebensnahe und humorvolle Betreuung, die die Möglichkeiten sozialer Medien nutzt.

### Inhalte und Ziele:

- Wie funktionieren TikTok, Pinterest, Instagram & Co.?
- Auswahl geeigneter Inhalte für die soziale Betreuung
- Möglichkeiten zur Anpassung für Menschen mit und ohne Demenz
- Materialtipps (kostengünstig & leicht verfügbar)
- Datenschutz, Einwilligung und rechtliche Grundlagen
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

### Online-Fortbildung

18.02.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

16.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Spiele – Aktivierung mit Spaß



## Mit Spielen Menschen aktivieren, begeistern und einbinden

Spiele machen Spaß – und sie fördern gleichzeitig Gedächtnis, Wahrnehmung, Bewegung und das soziale Miteinander.

In dieser praxisnahen Fortbildung erhalten Sie vielfältige Anregungen, wie Sie Spiele gezielt in der Betreuung einsetzen – sowohl in Gruppen als auch in der Einzelaktivierung.

Sie lernen unterschiedliche Spielarten kennen, erproben Varianten für verschiedene Zielgruppen und entwickeln eigene Spielideen für Ihre Einrichtung. Ob Klassiker neu interpretiert, Wahrnehmungsspiele mit Alltagsmaterialien oder bewegungsreiche Aktionen – die Teilnehmenden erleben ein buntes Repertoire, das sich sofort umsetzen lässt.

## Inhalte und Ziele:

- Aktivierung durch Spiele: Warum Spielen mehr als nur ein Zeitvertreib ist
- Spiele für Gedächtnis, Wahrnehmung und Bewegung
- Gruppen- und Einzelangebote mit Spielcharakter
- Bestehende Spiele abwandeln und anpassen
- Entwicklung eines eigenen Spiels mit Praxistest
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

## Online-Fortbildung

06.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

26.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Karlsruhe

29.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr,  
Schulungsräume apm Süd GmbH



DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Malen mit Senioren und Menschen mit Demenz



## Spielerisches Malen ohne Druck und Leistungsdruck

Kreative und künstlerische Beschäftigung bietet eine wunderbare Möglichkeit, um mit älteren Menschen zu kommunizieren und zu agieren – ob mit oder ohne Demenz. Malen setzt Emotionen frei und weckt Erinnerungen. Dabei steht nicht das fertige Bild im Vordergrund, sondern der spielerische Weg dorthin.

Lernen Sie, Malen und Musik zu verbinden, und erproben Sie Techniken, mit denen es Ihnen ohne Vorkenntnisse mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit und ohne Demenz zu malen.

## Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des Malens mit älteren Menschen
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt Anleitungen
- Wertschätzender Umgang mit Kunstwerken
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)



# Seminartermine



## Online-Fortbildung

28.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

21.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

29.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Karlsruhe

09.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Köln / Frechen

03.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

## München

10.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

## Neuss

07.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Kardinal Bea Haus

## Stuttgart

23.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Kreatives Gestalten mit Senioren



## Ideen für kreative Angebote ganz einfach umsetzen

Mit den eigenen Händen etwas zu erstellen, regt Körper und Geist an und verschafft Erfolgserlebnisse. Damit kreative Angebote den Senioren auch wirklich Spaß machen, bedarf es einer guten Vorbereitung sowie passender Ideen, die nicht überfordern.

In vielen praktischen Übungen zeigen wir Ihnen in dieser Fortbildung, wie es geht: Erfahren Sie, wie Sie ganz einfach kreative jahreszeitliche Angebote für fittere Senioren und Menschen mit Demenz entwickeln und umsetzen können. Sie bekommen Tipps, wie Sie auch Menschen mit motorischen und kognitiven Beeinträchtigungen einbinden können. Und nicht zuletzt erfahren Sie, wie Sie die fertigen Kunstwerke gut präsentieren können.

## Inhalte und Ziele:

- Ideen für jahreszeitliche kreative Angebote entwickeln
- Tipps für die Vorbereitung und Organisation eines Angebots
- Motivieren und Einbinden in die Gruppe
- Viele sofort umsetzbare Ideen und Anregungen
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

11.02.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

22.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

28.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Karlsruhe

18.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Köln / Frechen

16.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Stiftung St. Vincenz-Haus

## Neuss

20.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Kardinal Bea Haus

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Jahreszeitliche Aktivierungen



## Kreative Aktivierungen für jeden Monat

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie für jeden Monat passende Aktivierungen gestalten, die Gedächtnistraining, Bewegung, Feinmotorik und kreative Angebote kombinieren. Gemeinsam werden Ideen entwickelt, die Ihren Jahresverlauf lebendig und spannend machen und Abwechslung in den Alltag bringen.

Lassen Sie sich inspirieren, wie Sie mit jahreszeitlichen Themen wie Frühlingsblumen, Sommerfesten oder Herbstbasteleien das Interesse und die Freude Ihrer Bewohner wecken.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und kreative Impulse!

## Inhalte und Ziele:

- Warum sind jahreszeitliche Aktivierungen sinnvoll?
- Wie stärke ich das Zeitgefühl mit Aktivierungen durch den Jahreslauf?
- Themensammlung: Passende Angebote zu jedem Monat finden
- Ideen zu den Themen „Gedächtnistraining“, „Bewegung“, „Feinmotorik“, „Kreativangebote“
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

## Online-Fortbildung

25.02.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

27.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

24.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Bremen

25.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr,  
DAV Kletterzentrum Bremen



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Lebensfreude – Für mehr Wohlbefinden und Zufriedenheit



## Praktische Ansätze für mehr Lebensqualität im Betreuungsalltag

In dieser praxisorientierten Fortbildung erfahren Sie, wie Sie gezielt Wohlfühl- und Glücksmomente in den Alltag integrieren und dadurch die Zufriedenheit Ihrer Bewohner und Gäste steigern können.

Sie erhalten zahlreiche Anregungen, wie sich der Alltag von Seniorinnen und Senioren bereichern lässt – etwa durch entspannende Geschichten, das bewusste Erleben von Licht und Farbe, gemeinsame Naturerlebnisse oder humorvolle Angebote.

Darüber hinaus bekommen Sie Impulse, wie Sie sensibel erkennen können, wann Nähe wichtig ist und wann Distanz hilfreich wirkt.

### Inhalte und Ziele:

- Die fünf psychischen Grundbedürfnisse nach Tom Kitwood
- Wohlfühl- und Glücksmomente im Betreuungsalltag schaffen
- Lebensfreude durch gezielte Aktivierungsangebote wecken
- Selbstfürsorge und Achtsamkeit
- Nähe und Distanz achtsam gestalten
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Kursgebühr:** € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

### Online-Fortbildung

16.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

12.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Wohlfühlräume für ältere Menschen gestalten



## Mit einfachen Mitteln eine liebevoll gestaltete Umgebung schaffen

Der Wohnbereich ist für viele Seniorinnen und Senioren ein zentraler Lebensort. Kleine Veränderungen können dort Großes bewirken: mehr Orientierung, weniger Unruhe, mehr Sicherheit und ein Gefühl von Zuhause. Gerade für Menschen mit Demenz macht eine liebevoll gestaltete Umgebung den Alltag spürbar leichter.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie mit einfachen, gut umsetzbaren Maßnahmen eine Atmosphäre schaffen, in der sich Bewohner wohler, ruhiger und besser aufgehoben fühlen. Sie lernen, wie Farben, Licht, Struktur und kleine Sinnesanreize wirken – und wie Sie typische Stressoren wie Reizüberflutung oder Unruhe gezielt reduzieren. Alle Inhalte sind praxisnah, alltagstauglich und auch mit begrenzten Ressourcen schnell umsetzbar.

## Inhalte und Ziele:

- Milieugestaltung: Definition und Grundlagen
- Was gute Raumgestaltung bewirken kann
- Orientierung, Sicherheit und Geborgenheit im Alltag stärken
- Mit einfachen Mitteln eine positive Atmosphäre schaffen
- Reizüberflutung vermeiden und Ruheinseln gestalten
- Die Sinne gezielt anregen und Ressourcen fördern
- Praxisbeispiele und viele konkrete Ideen
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen  
und Teilnahmebescheinigung.

## Online-Fortbildung

24.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

22.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**



# Würdige Biografiearbeit



## Ein Türöffner zur professionellen Erinnerungsarbeit

Biografiearbeit leicht gemacht! In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die wichtige Biografiearbeit auch mit wenig Zeit und Aufwand in den Betreuungsalltag integrieren können.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Hilfe der Biografiearbeit an noch vorhandene Ressourcen anknüpfen können, um Ihren Bewohnern die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft zu ermöglichen.

Lernen Sie Methoden, Möglichkeiten und Grenzen der Biografiearbeit kennen. Mit vielen praktischen und einfach umsetzbaren Beispielen.

## Inhalte und Ziele:

- Grundlagen der Biografiearbeit auch bei Demenz
- Was muss ich bei der Erinnerungsarbeit beachten?
- Beziehungsgestaltung
- Welche verbalen und nonverbalen „Türöffner“ kann ich wie nutzen?
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Mittagessen und Getränken.

## Online-Fortbildung

11.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

14.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

07.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Neuss

09.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Pflegeheim Herz-Jesu



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**



# Kultursensible Betreuung



## Menschen aus verschiedenen Kulturen einfühlsam begleiten

In Betreuungsangeboten und Einrichtungen begegnen wir zunehmend Menschen mit vielfältigen kulturellen Hintergründen. Diese Fortbildung unterstützt Sie dabei, Bewohnerinnen, Bewohner und Gäste mit Empathie, Offenheit und Fachkompetenz zu begleiten.

Sie entwickeln ein tieferes Verständnis für kulturell geprägte Bedürfnisse und erfahren, wie Sie professionell und sensibel darauf eingehen können. Dabei lernen Sie, die Beziehungsgestaltung zu stärken, Missverständnisse zu vermeiden und auf individuelle Lebenswelten einzugehen. So entsteht eine Atmosphäre, in der sich alle Menschen gesehen, angenommen und willkommen fühlen.

### Inhalte und Ziele:

- Kulturelle Unterschiede verstehen und wertschätzen
- Kommunikation erleichtern und Sprachbarrieren überwinden
- Religiöse und kulturelle Bedürfnisse wahrnehmen
- Alltagsnahe Fallbeispiele und Gruppenübungen
- Reflexion der eigenen Haltung und Erfahrungen

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

### Online-Fortbildung

29.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

02.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# „Wie verhalte ich mich jetzt richtig?“



## Ethische Fragen in der Betreuung

Im Alltag mit älteren Menschen stehen Betreuungskräfte oft vor schwierigen Entscheidungen. Es gibt viele Situationen, in denen nicht klar ist, was das Richtige ist. Manchmal gibt es auch kein klares „richtig“ oder „falsch“.

Ein Beispiel: Eine Seniorin möchte allein spazieren gehen, obwohl sie sturzgefährdet ist. Soll man ihren Wunsch akzeptieren oder sie davon abhalten, um sie zu schützen?

In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit Fragen wie: Wie viel Unterstützung ist sinnvoll, ohne jemanden zu bevormunden? Wie gehe ich mit Menschen um, die sich aus Gruppenangeboten zurückziehen? Wie kann ich allen gerecht werden, wenn Interessen und Bedürfnisse sehr unterschiedlich sind? Wie verhalte ich mich, wenn jemand immer wieder dieselbe Geschichte erzählt?

Diese Fortbildung bietet Raum, um solche Fragen zu besprechen, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam gute Lösungen zu finden. Sie lernen, wie Sie auch in schwierigen Situationen sicher entscheiden können.

## Inhalte und Ziele:

- Sicherheit im Umgang mit ethischen Fragen gewinnen
- Selbstbestimmung und Fürsorge ins Gleichgewicht bringen
- Beispiele aus der Praxis bearbeiten
- Tipps für die Umsetzung im Alltag
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

## Online-Fortbildung

27.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

17.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

02.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)



# Es war einmal ... Die Märchenwelt mit allen Sinnen erfahren

## Wer hat Dornröschen wachgeküsst?

Märchen sind fantasievolle Geschichten und Erzählungen, die vor allem älteren Menschen noch gut in Erinnerung geblieben sind.

Vertraute Worte schaffen Sicherheit, wecken sofort Erinnerungen und sprechen die Gefühlsebene an. Dabei wird ganz nebenbei das Gedächtnis trainiert und das Vorstellungsvermögen angeregt.

Mit geeignetem Material lassen sich zudem alle Sinne anregen, so dass Märchen für die Begleitung von älteren Menschen mit und ohne Demenz besonders gut geeignet sind.

## Inhalte und Ziele:

- Welche Märchen sind für welche Zielgruppe geeignet?
- Was muss ich bei Menschen mit Demenz beachten?
- Gestaltung einer Märchenstunde: Praxisbeispiele und Ideen für die Umsetzung
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

## Online-Fortbildung

24.02.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

20.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

21.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Köln / Frechen

22.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, St. Brigida Seniorenzentrum



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Humor in der Betreuung



## Ein bisschen Spaß soll sein!

Leben, lachen, glücklich sein. Lachen schenkt Lebensenergie und ist oft die beste Medizin – so eine alte Volksweisheit. Die Einbindung von Lachen und Heiterkeit erleichtert Abläufe in der Betreuung und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Zu entscheiden, wann Humor angebracht ist, erfordert aber auch viel Einfühlungsvermögen. Ziel des Seminars ist es, Wege und Möglichkeiten aufzuzeigen, wie man humorvolle Momente schaffen kann. Viele Ideen und praktische Anregungen helfen, das Lachen und Lächeln zu fördern. Heiter wird es auf jeden Fall.

## Inhalte und Ziele:

- Wie kann ich Humor und Lachen in den Tagesablauf einbinden?
- Wann ist Humor angebracht?
- Wie schaffe ich humorvolle Momente?
- Viele Anregungen und praktische Beispiele
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

## München

27.02.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Münchenstift, Haus an der Rümmanstraße

11.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Feste feiern, wie sie fallen



## Von Tanztee bis Sommerfest – mit heiteren Veranstaltungen durchs Jahr

Kleine und große Feste bereiten allen Freude. Sie bringen Gemeinschaft, Abwechslung und Leichtigkeit in den Alltag und schaffen ganz besondere Momente, die den Senioren und den Betreuungskräften Spaß machen.

Manchmal fehlt es allerdings an Ideen für kleine und große Feste und auch die Organisation und Durchführung wirken aufwendig und abschreckend.

In dieser Fortbildung erhalten Sie kreative Impulse und praktische Tipps, wie Sie Feste jeder Größe unkompliziert planen, vorbereiten und durchführen können. So gelingt es, das Jahr mit stimmungsvollen Veranstaltungen zu bereichern.

### Inhalte und Ziele:

- Ideen für kleine und große Veranstaltungen zu verschiedenen Anlässen
- Planung und Organisation leicht gemacht
- Praktische Tipps für eine gelungene Umsetzung
- Reflexion und Erfahrungsaustausch

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

### Online-Fortbildung

17.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

11.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

### München

15.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Münchenstift



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**



# Einfach besser vorbereitet – Woche für Woche



## Mit guter Planung entspannter durch den Betreuungsalltag

Zwischen den alltäglichen Aufgaben bleibt oft wenig Zeit für gute Vorbereitung. Viele Betreuungskräfte erleben, dass sie ständig „im Tun“ sind – und trotzdem fehlt manchmal der rote Faden. Angebote wiederholen sich, Ideen fehlen oder es entsteht das Gefühl, alles allein stemmen zu müssen.

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie eine klare, gut abgestimmte Wochen- und Jahresplanung zu mehr Ruhe, Orientierung und Entlastung führt – für das Team ebenso wie für die Bewohner:innen. Schritt für Schritt entwickeln Sie eine Struktur, die alltagstauglich ist, Zeit spart und kreative Ideen leichter macht. Sie erhalten zahlreiche konkrete Beispiele, die Sie sofort übernehmen oder individuell anpassen können.

## Inhalte und Ziele:

- Warum eine gute Planung Stress reduziert und Sicherheit schafft
- Elemente eines abwechslungsreichen und realistischen Angebotsplans
- Wochen- und Jahrespläne sinnvoll aufbauen und flexibel halten
- Planung im Team: Aufgaben verteilen, Absprachen erleichtern
- Viele konkrete Ideen für kleine und größere Angebote
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen  
und Teilnahmebescheinigung.

### Online-Fortbildung

10.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Die große Langeweile



## Umgang mit Langeweile und Lustlosigkeit bei Senioren mit und ohne Demenz

Lümmeln, gammeln, gar nix tun. Keine Lust auf gar nichts? Wenn Bewohner einfach nur dasitzen, rumliegen oder lustlos bei Beschäftigungsangeboten mitmachen, wird das meist als problematisch oder störend empfunden. Schnell wird im Aktivierungs- und Angebotsrepertoire gekramt: Es soll gebastelt, gemalt, gesungen und getanzt werden, bitte mit Freude und immer mit Schwung.

Doch auch ältere Menschen haben ein Recht auf Langeweile und Nichtstun. Sie müssen nicht immer aktiviert und beschäftigt werden.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie viel Langeweile noch normal ist, wann Nichtstun akzeptiert werden sollte und wann es an der Zeit ist, die älteren Menschen aus der Reserve zu locken. Lernen Sie, wie Sie Über- und Unterforderung erkennen und die Neugier von Seniorinnen und Senioren wecken können. Die wertvollen Tipps aus der Praxis helfen Ihnen, eine sinnvolle Alltagsgestaltung für Ihre Bewohner umzusetzen.

### Inhalte und Ziele:

- Sinn und Zweck von Beschäftigung
- Langeweile und Nichtstun aushalten und konstruktiv damit umgehen
- Deprivation: Definition, Ursachen, Formen
- Die Kunst, Neugierde zu wecken
- Einblick ins „therapeutische Gammeln“
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)



# Seminartermine



## Online-Fortbildung

03.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

22.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

17.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

27.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

18.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

01.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Frankfurt a.M.

18.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## München

24.02.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.

08.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Lebensraum Bett



## Vertrauensvolle Betreuung und wertschätzende Begleitung

Menschen gerecht werden, die bettlägerig geworden sind und die ihre Wünsche und Nöte vielleicht nicht mehr verbal äußern können, ist eine ganz besondere Aufgabe. Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie eine gute Betreuung und eine wertschätzende Begegnung überwiegend immobiler Menschen gestalten können. Sie lernen, wie Sie die Lebensqualität erhalten und fördern, wie Sie das Umfeld gestalten und so zu mehr Wohlbefinden beitragen können und vieles mehr.

### Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobiler Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Praktische Beispiele und Erfahrungen
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

19.02.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr	23.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
14.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr	27.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
16.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr	16.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
30.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr	

## Bremen

12.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

23.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

## Frankfurt a.M.

24.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt  
17.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Hannover

13.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum „Sophienresidenz“ Hannover

## Karlsruhe

09.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH  
05.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Köln / Frechen

03.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

## Landsberg am Lech

16.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering  
24.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

## Mannheim

22.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## Mainz

17.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## München

16.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Münchenstift, Haus an der Rümmanstraße  
03.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

## Neuss

13.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Kardinal Bea Haus

## Nürnberg

16.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg  
09.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

## Stuttgart

11.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Basale Stimulation



## Mit allen Sinnen – durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen zunehmend an Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden.

Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

### Inhalte und Ziele:

- Das Konzept der Basalen Stimulation kennenlernen
- Sensibilisierung für Basale Stimulation im Alltag (zum Teil in Selbsterfahrungsübungen)
- Durch Selbsterfahrungsübungen praktische Einzelangebote in den Bereichen somatisch/taktil, vibratorisch und auditiv kennenlernen
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

27.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

23.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

29.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

10.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Bremen

14.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

07.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Schacht 3 Gelsenkirchen

## Frankfurt a.M.

15.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Hannover

16.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Hannover International

## Karlsruhe

06.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Köln / Frechen

24.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

## Mainz

16.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## Mannheim

23.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## Neuss

24.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Pflegeheim Herz-Jesu

## Stuttgart

18.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Palliative Care



## Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen.

Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

In dieser einführenden Fortbildung lernen Sie, was Palliative Care bedeutet, welche Versorgungsstrukturen Sie nutzen können und wie das Wohlbefinden sterbender Menschen durch eine umfassende Begleitung gesteigert werden kann.

## Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care?
- Reden über Sterben und Tod
- Sterbephasen
- Versorgungsstrukturen
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

29.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr      22.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 09.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr      19.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 15.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Bremen

12.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

20.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

## Frankfurt a.M.

16.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt  
 05.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Hannover

23.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Hannover International

## Karlsruhe

18.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum apm Süd GmbH

## Köln / Frechen

25.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

## Mainz

09.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## Mannheim

29.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## Neuss

19.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Pflegeheim Herz Jesu

## Nürnberg

12.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

## Stuttgart

02.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart



# Aufbaukurs Palliative Care



## Schmerztherapien und Kommunikation mit Sterbenden und Angehörigen

In dieser weiterführenden Fortbildung erfahren Sie alles Wissenswerte zu den Themen „Schmerz-erkennung“ und „Schmerztherapien“, um die Lebensqualität sterbender Menschen bestmöglich zu sichern.

Sie lernen, was Sie bei der Kommunikation mit sterbenden Menschen beachten sollten, wie Sie die Angehörigen unterstützen können und welche Besonderheiten es bei der Palliativversorgung von Menschen mit Demenz gibt. Natürlich bleibt auch Zeit für praktische Übungen und Gespräche.

### Inhalte und Ziele:

- Schmerzerkennung und Wissenswertes zu Schmerztherapien
- Angehörigenarbeit
- Kommunikation mit Sterbenden
- Palliative Care und Demenz
- Besprechung von Fallbeispielen
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

### Online-Fortbildung

16.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

28.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

26.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Die Welt der Düfte



## So können Sie Aromen in der Betreuung anwenden

Was ist Aromapflege? Was kann Aromapflege im Rahmen der Betreuung leisten?

Die Fortbildung beinhaltet einen Einblick in das Grundlagenwissen „Aromapflege“. Außerdem wird der Einsatz und die Anwendung 100 % naturreiner Pflanzenkräfte in Form von ätherischen Ölen, fetten Pflanzenölen und Hydrolaten erklärt.

Sie erhalten viele praktische Tipps und Ideen, die in Ihrem Betreuungsalltag gut umzusetzen sind.

### Inhalte und Ziele:

- Was sind ätherische Öle, fette Pflanzenöle und Hydrolate?
- Anwendungsmöglichkeiten im Rahmen der Betreuung
- Vorstellung speziell ausgewählter ätherischer Öle
- Rezeptvorschläge und Umsetzungsmöglichkeiten (z.B. Erlernen einer Arm-Hand-Massage)
- Wegbegleitung mit Aromapflege
- Selbstpflege
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

### Köln / Frechen

15.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

### München

17.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Sterbebegleitung – Dem Lebensende mit Würde begegnen



## Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer gehört zu den herausforderndsten Aufgaben in der Begleitung älterer und schwerkranker Menschen. In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie Sterbende mit Mitgefühl, Ruhe und Würde begleiten – auch dann, wenn Worte fehlen.

Sie erhalten praktische Anregungen, wie Sie auch in belastenden Situationen Halt geben und Sicherheit vermitteln können – für die Betroffenen, für Angehörige und nicht zuletzt auch für sich selbst. Der Fokus liegt dabei auf emotionaler Präsenz, nonverbaler Kommunikation und Ritualen, die Trost spenden.

Darüber hinaus werfen wir einen Blick auf Ihre eigene Haltung zum Thema „Sterben und Trauer“ – und wie Sie mit persönlichen Grenzen achtsam umgehen können.

## Inhalte und Ziele:

- Grundhaltungen in der Sterbebegleitung
- Was brauchen Sterbende wirklich?
- Trauerreaktionen verstehen – bei Bewohnern, Angehörigen und Mitarbeitenden
- Stille aushalten, Nähe gestalten
- Abschiedsrituale gestalten und begleiten
- Selbstfürsorge: Eigene Grenzen und Belastungen erkennen
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. nkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

### Online-Fortbildung

16.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

19.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

26.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

### Karlsruhe

18.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum apm Süd GmbH

### Mainz

05.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

24.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

### Mannheim

05.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

11.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

### München

12.02.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

#### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Den Schatz der Musik ans Bett gebracht



## Wohltuende Musikbegleitung für bettlägerige Menschen

Wie kann ein musikalisches Angebot für Menschen aussehen, die vorwiegend im Bett liegen und kaum oder gar nicht mehr verbal kommunizieren?

In dieser Fortbildung zeigen wir Ihnen anhand praktischer Beispiele, was mit Musik noch alles möglich ist. Sie erfahren, wie Sie mit Musik behutsam Kontakt aufbauen und die drei Sinne Hören, Sehen und Fühlen anregen und erhalten können. In einem praktischen Teil lernen Sie, wie Sie einfache Klanginstrumente in der Betreuung einsetzen und nonverbale Signale erkennen können.

### Inhalte und Ziele:

- Sinne anregen und erhalten – Basale Stimulation mit Musik
- Geeignete Klanginstrumente kennenlernen
- Einsatz von Atmung, Klang und Stimme
- Mit Musik Geborgenheit und Vertrautheit schaffen
- Nonverbale Zeichen erkennen (Ablehnung, Stress, Genuss, Entspannung etc.)
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

### München

25.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.

### Nürnberg

11.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Musikalisch durchs Jahr – ganz einfach!



## Kreative musikalische Angebote im Jahreszeitenrhythmus gestalten

Sie brauchen keinerlei musikalische Vorkenntnisse – alle sind willkommen!

Jede Jahreszeit hat ihre Lieder, Stimmung und Besonderheiten. Wie Sie diese gezielt, effektiv und ohne langwierige Vorbereitung einsetzen können, lernen Sie in dieser Fortbildung.

Sie bekommen viele praktische Ideen, wie Sie Musik nutzen können, um die Arbeit mit älteren Menschen abwechslungsreicher und schöner zu machen – passend zur jeweiligen Jahreszeit.

Hinweis: Im März werden Angebote für das Frühjahr und den Sommer und im Oktober für den Herbst und Winter vorgestellt.

### Inhalte und Ziele:

- Aufbau einer Musikstunde
- Auswahl von jahreszeit- / anlassbezogenen Musikstücken
- Anregungen zum Gestalten von Alltagssituationen, Singkreisen und Sitztänzen
- Instrumentalbegleitung mit einfachen Instrumenten – wie Sie eine Musikstunde im Nachgang auswerten und reflektieren
- Gestaltung einer konkreten Musikstunde zum Nachmachen
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

### Online-Fortbildung

02.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

12.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**



# Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz



## Wohlbefinden und Entspannung mit Klangschalen

Es gibt viele Möglichkeiten, Klangschalen im Praxisalltag der Seniorenbetreuung einzubeziehen. Klanginstrumente, auf und am Körper gespielt, wirken auf alle Sinne und entspannen. Der besondere Klang dieser Instrumente kann Verkrampfungen lösen und Schmerzen lindern. Der Klang vermittelt vielen ein Gefühl von Geborgenheit und wird als sehr beruhigend wahrgenommen.

Lernen Sie bei dieser Fortbildung, wie Sie Klangschalen in der Seniorenbetreuung und bei Menschen mit Demenz einsetzen können.

### Inhalte und Ziele:

- Wissenswertes rund um Klangschalen und Klangmassage
- Einsatz von Klangschalen im Betreuungsalltag
- Anwendungsbeispiele der Klangschalen in Demenz- und Palliativbegleitung
- Entspannen mit Klangschalen
- Praktische Übungen
- Beispiele für Gruppen- und Einzelangebote
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)



# Seminartermine



## Bremen

17.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

20.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Schacht 3 Gelsenkirchen

19.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Schacht 3 Gelsenkirchen

## Frankfurt a.M.

19.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

11.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Hannover

11.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Hannover International

## Köln / Frechen

10.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

## Landsberg am Lech

19.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

## Mainz

13.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## Mannheim

13.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## München

08.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

## Stuttgart

18.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

10.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Musik wirkt Wunder



## Gedächtnistraining mit Musik

Mit Musik geht vieles leichter, denn Musik wirkt vielfältig: Sie spricht Emotionen an, beeinflusst die Stimmung, weckt Erinnerungen, ermuntert zur tänzerischen Bewegung und intensiviert das Gedächtnistraining.

Musik bleibt ein Leben lang. Deshalb können wir mit diesem themenbezogenen Gedächtnistraining alle begeistern, insbesondere Menschen mit Demenz.

Musik, die bewegt, Ohrwürmer, Redewendungen, Klänge, Liederrätsel und vieles mehr stehen auf dem Programm. In diesem Seminar heißt es: „Hier spielt die Musik!“

### Inhalte und Ziele:

- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Welche Bedeutung hat Musik für Menschen mit Demenz?
- Wie kann ich Musik und Bewegung für das Gedächtnistraining nutzen?
- Viele Anregungen und Beispiele für die Praxis
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

06.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

01.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

07.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

18.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Essen / Gelsenkirchen

23.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

## Frankfurt a.M.

27.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim

## Hannover

18.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Hannover International

## Karlsruhe

17.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Köln / Frechen

14.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

## Landsberg am Lech

07.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

## Mainz

11.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## Mannheim

24.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## München

12.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Münchenstift, Alfons-Hoffmann-Haus

04.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

## Neuss

21.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Pflegeheim Herz-Jesu

## Stuttgart

11.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Drei Akkorde – viele Lieder



## Singkreise lebendig gestalten mit Gitarre

Schon mit drei Akkorden lassen sich viele Lieder begleiten. Dieser Kurs eignet sich für Anfänger und Wiedereinsteiger. Da nach Akkordsymbolen gespielt wird, ist Notenlesen nicht erforderlich. Aber auch die eigene Stimme und das Singen sollen im Kurs besondere Berücksichtigung finden.

So bietet der Kurs einen Einstieg in das Gitarren-Spiel (drei Akkorde zur Begleitung) für die praktische Anwendung im Senioren-Singkreis.

Hinweis: Sie benötigen eine Gitarre.

## Inhalte und Ziele:

- Tipps und Tricks rund um die Gitarre
- Ideen für eine vielfältige Singkreis-Gestaltung und musikalisches Grundwissen
- Welche Lieder eignen sich für Senioren?
- Praktische Übungen mit Bewegungseinheiten und Gedächtnistraining
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Bremen

02.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Hannover

14.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Hannover International

## Karlsruhe

12.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Mannheim

06.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Tanzen im Sitzen „Sommerhits“



## Mit Schwung in die warme Jahreszeit – einfache Sitztänze für den Sommer

In dieser Fortbildung erlernen Sie einfache Sitztänze zu bekannten Sommerhits aus den 60er, 70er und 80er Jahren, mit denen jede Sitztanzrunde zum Vergnügen wird.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit ganz einfachen Materialien Ihre Tanzstunden aufpeppen können: Zum Einsatz kommen farbenfrohe Sommer-Utensilien, wie z.B. bunte Fächer, Tücher und Pappteller.

Ganz nebenbei werden durch die sanften Bewegungen Muskeln und Gelenke gestärkt und das Gedächtnis trainiert. Und auch der Spaßfaktor kommt natürlich nicht zu kurz!

### Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikkwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

### Online-Fortbildung

18.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

### Köln / Frechen

18.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Stiftung St. Vincenz-Haus



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Tanzen im Sitzen „Weihnachtszauber“



## Sitztänze für die Winter- und Weihnachtszeit

Wenn die Tage kürzer werden und die Temperaturen sinken, der erste Schnee fällt und es draußen winterlich wird ..., dann tut gemeinsame Bewegung besonders gut! Tanzen im Sitzen ist eine sanfte und effektive Methode, körperlich und geistig fit zu bleiben.

In dieser Fortbildung erhalten Sie viele Ideen für fröhliche Tanzrunden im Sitzen mit einfachen Tänzen zu Klassikern und Hits der Winter- und Weihnachtszeit.

Sie erfahren außerdem, welche Alltagsgegenstände Sie für die Tänze verwenden können, um Abwechslung in die Gruppe zu bringen.

### Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Kursgebühr:** € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

### Online-Fortbildung

19.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

### Köln / Frechen

17.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, St. Brigida Seniorenzentrum



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**



# Tanzen im Sitzen „Schlagerhits“



## Sitztänze zu beliebten Schlagern

Bekannte Schlager sind einer ganzen Generation in Erinnerung geblieben. Die großen Hits dieser Zeit sind unvergessen. Warum also nicht die Erinnerungen an die schönsten Stunden zum Thema einer Sitztanz-Runde machen?

In dieser Fortbildung erhalten Sie viele Ideen für fröhliche Tanzrunden im Sitzen mit einfachen Tänzen zu bekannten und beliebten Schlagern wie „Capri-Fischer“, „Wenn der weiße Flieder wieder blüht“, „Ein bisschen Spaß muss sein“ u.v.m.

## Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Tänze zu beliebten Schlagern in der Gruppe anleiten
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

## Online-Fortbildung

13.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Neuss

27.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Kardinal Bea Haus



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Tanzen im Sitzen

## „Pop und Rock ‘n’ Roll“



### Sitztänze zu flotter Musik

Tanzen im Sitzen macht Spaß und bietet eine schöne Abwechslung zu den manchmal unbeliebten Gymnastikstunden. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Ihnen das mit den großen Pop- und Rock ‘n’ Roll-Hits der letzten Jahrzehnte gelingt. Harte Beats und heiße Rhythmen sorgen garantiert dafür, dass Muskeln und Gelenke gestärkt werden. Tauchen Sie tanzend in die Zeit der großen Pop- und Rock ‘n’ Roll-Hits ein und machen Sie so kommende Sitztanz-Runden zu unvergesslichen Erlebnissen voller Erinnerungen.

### Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

### Online-Fortbildung

23.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Tanzen im Sitzen



## Mit Musik geht vieles leichter – durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt, anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele.

Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

### Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikkwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

12.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr	01.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
11.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr	12.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
25.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr	17.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Bremen

28.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

16.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Schacht 3 Gelsenkirchen

## Frankfurt a.M.

20.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt  
16.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Hannover

03.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Hannover International  
16.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum „Sophienresidenz“ Hannover

## Karlsruhe

21.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH  
15.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Landsberg am Lech

14.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering  
26.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

## Mainz

16.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten  
27.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## Mannheim

30.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin  
01.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## München

13.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Münchenstift, Haus Hl. Geist  
16.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

## Neuss

10.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Kardinal Bea Haus

## Nürnberg

15.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

## Stuttgart

05.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart  
24.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

# Tanzen im Sitzen – Aufbaukurs für Fortgeschrittene



## Mit Schwung und guter Laune eigene Tänze kreieren

In dieser Fortbildung vertiefen Sie Ihre Kenntnisse aus dem Grundkurs „Tanzen im Sitzen“ zu bekannten und beliebten Musikstücken. Sie werden in dieser Fortbildung Schritt für Schritt neue Tänze einüben und das Anleiten von Seniorengruppen vertiefen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie ganz einfach eigene Tänze choreographieren. Mit einfacher und leicht zugänglicher Methodik werden Sie gemeinsam neue Tänze kreieren und ausprobieren.

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die bereits an einer Fortbildung zum Thema „Tanzen im Sitzen“, „Tanzen im Sitzen Pop und Rock 'n' Roll“, „Tanzen im Sitzen zu Sommerhits / Schlagerhits“ oder „Tanzen im Sitzen Weihnachtszauber“ teilgenommen haben.

## Inhalte und Ziele:

- Erweitertes Erlernen und Praktizieren von neuen Sitztänzen
- Das Anleiten und Begleiten von Sitztänzen vertiefen
- Kriterien zur Musikwahl
- Gemeinsames Erarbeiten von einfachen Sitztänzen
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen  
und Teilnahmebescheinigung.

## Online-Fortbildung

16.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Stuhl-Workouts



## Workouts am und auf dem Stuhl für mehr Bewegung im Alltag

„Mit Stuhl ist's cool!“

Eines der besten Sportgeräte, das auch noch schnell verfügbar ist, ist der Stuhl. Er bietet zahlreiche Möglichkeiten für ein ganzheitliches Sportprogramm.

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie mit einfachen und effektiven Stuhl-Workouts mehr Bewegung in den Alltag Ihrer Bewohner oder Gäste integrieren können. Mit Übungen auf und am Stuhl fördern Sie die Mobilität, stärken die Muskulatur und steigern das allgemeine Wohlbefinden.

Die Stuhl-Workouts sind ideal für Menschen, die viel sitzen müssen oder nach einer Möglichkeit suchen, ohne großen Aufwand aktiv zu bleiben. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie, wie Sie Ihre Bewohner zu mehr Lebensfreude und Bewegung anregen können. Für alle, die auf der Suche nach praxisorientierten, alltagstauglichen Übungen sind!

### Inhalte und Ziele:

- Bedeutung von Bewegung für ältere Menschen
- Übungen für Mobilität und Koordination im Sitzen
- Kräftigung der Muskulatur
- Sicheres Durchführen von Workouts
- Gestaltung abwechslungsreicher Übungen
- Förderung von Wohlbefinden und Lebensfreude
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

### Online-Fortbildung

09.02.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

18.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

03.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

### Karlsruhe

19.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**



# Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen



Es muss nicht immer „Gymnastik“ sein – Bewegungsspiele, die Spaß machen

„Gymnastikstunde? Nein danke!“ Das bekommen Betreuungskräfte oft von ihren Bewohnern zu hören. Wie also kann man ältere Menschen zu mehr Bewegung motivieren? Das erfahren Sie in dieser Fortbildung.

Bewegungen, die intuitiv, quasi „von selbst“ passieren, gelten als sehr gelenkschonend und stärken gleichzeitig auf sanfte Weise die Muskeln. Am besten fördert man Bewegung spielerisch mit viel Spaß und guter Laune, gemeinsam in kleinen oder größeren Gruppen.

Sie erfahren, wie Sie mit Bewegungsspielen, kleinen harmlosen „Wettkämpfen“ oder bei lustigen Koordinationsübungen Senioren dazu motivieren, sich auszuprobieren und dabei den Körper und Geist zu stimulieren. Dafür nutzen Sie ganz gewöhnliche und kostengünstige Alltagsgegenstände.

## Inhalte und Ziele:

- Geeignete Bewegungsspiele für Senioren
- Einsatz von Alltagsgegenständen
- Wie motiviere ich zu Bewegung?
- Praktische Beispiele
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

19.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
02.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

08.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
03.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Bremen

19.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen  
16.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

07.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

## Frankfurt a.M.

28.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt  
03.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Hannover

22.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Hannover International

## Karlsruhe

11.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH  
17.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Köln / Frechen

06.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

## Landsberg am Lech

24.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

## Mainz

19.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten  
10.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## Mannheim

22.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## München

23.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

## Neuss

14.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Pflegeheim Herz-Jesu

## Nürnberg

26.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg  
18.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

## Stuttgart

25.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Fit im Alter



## Wenig Aufwand – große Wirkung: Was im Alter noch alles möglich ist

Wer kennt sie nicht, Sätze wie „Das schaffe ich sowieso nicht“, „Das ist mir zu anstrengend“ oder Fragen wie „In deinem Alter?!“.

Doch aufgepasst, solche Aussagen können bei älteren Menschen zu Rückzug und nachlassender körperlicher und geistiger Fitness führen.

Natürlich möchte jeder so lange wie möglich fit bleiben, doch es hapert oft an der Motivation.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie ganz einfach mit vielen kleinen Stellschrauben große Wirkung erzielen können. Ob mit Musik, mit leichten Übungen für Beweglichkeit und Koordination oder mit kleinen Veränderungen im Alltag. Sie bekommen zahlreiche Tipps für ein ganzheitliches Training, das Körper und Geist fit hält – und dabei auch Spaß macht!

### Inhalte und Ziele:

- Leichtes Training auch mit Haushaltsgegenständen
- Bewegung im Alltag für Knochengesundheit und zur Sturzprophylaxe
- Gehirnhälften-Training mit Musik und Bewegung
- Sicherheit durch die richtige Körperhaltung
- Praktische Übungen
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine

## Online-Fortbildung

09.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

29.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

02.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Frankfurt a.M.

20.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Mannheim

07.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## München

21.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.



DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Sturzprävention ... mal ganz anders



## Lebensfreude und Beweglichkeit ganzheitlich fördern

Es erwartet Sie kein eingespieltes Gymnastikprogramm, sondern abwechslungsreiche, ganzheitliche Aktivierungen aller Sinne, um bei den Senioren Neugierde zu wecken und sie auf unterschiedlichste Weise zur Bewegung zu verführen. So wird neben der körperlichen und seelischen auch die geistige und soziale Beweglichkeit gefördert.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie passende Aktivierungsangebote zur Sturzprävention thematisch zu einem abgerundeten Stundenbild zusammenstellen können.

### Inhalte und Ziele:

- Ganzheitliche Sturzprävention
- Praktische Übungen zur Förderung der Beweglichkeit
- Wie kann ich Senioren zu Bewegung motivieren?
- Vorstellung passender Aktivierungsangebote
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

23.02.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr	28.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
13.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr	21.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr	14.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Essen / Gelsenkirchen

08.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

## Frankfurt a.M.

22.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Hannover

28.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Hannover International

## Karlsruhe

24.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Landsberg am Lech

21.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering  
12.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

## Mannheim

12.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## Mainz

28.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## München

26.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Münchenstift, Haus an der Tauernstraße  
10.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

## Neuss

11.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Kardinal Bea Haus

## Nürnberg

29.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg  
07.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

## Stuttgart

12.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart  
05.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

# Qigong im Sitzen



## Sanfte Bewegung für mehr Wohlbefinden

Qigong ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin, die eine jahrtausendealte Tradition hat. Die Qigong-Übungen werden langsam und fließend ausgeführt. Der ganze Körper wird mobilisiert und seelische Ressourcen werden gestärkt. Gerade für Senioren bietet sich „Qigong im Sitzen“ an. Dabei werden die einfachen und langsamen Bewegungen auf einem Stuhl/Rollstuhl ausgeführt. Die sanften Übungen mobilisieren die Gelenke, stärken die Muskulatur und dehnen die Sehnen. Auch die Körperwahrnehmung verbessert sich.

In dieser Fortbildung erlernen Sie einfache Qigong-Übungen im Sitzen, die Sie in Einzel- oder Gruppenstunden anwenden können.

### Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen in Qigong
- Erlernen von einfachen Übungen im Sitzen
- Kennlernen von einfachen Fingerübungen, Selbstmassagetechniken u.v.m.
- Wie gestalte ich eine Qigong-Stunde für Senioren?
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

### Nürnberg

19.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

24.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**



# Musik & Rhythmus bewegt!



## Kreative Aktivierungsspiele für Körper & Geist

Musik und Rhythmus schaffen lebendige Zugänge zu Bewegung – auch für Menschen, die sich sonst nur schwer motivieren lassen. In dieser praxisnahen Fortbildung lernen Sie spielerische, leicht umsetzbare Aktivierungsangebote kennen, die mit rhythmischen Impulsen, einfachen Bewegungen und musikalischer Begleitung arbeiten. Die Verbindung aus Klang, Rhythmus und Spiel fördert Bewegungsfreude, Koordination, Aufmerksamkeit und das gemeinsame Erleben.

Die vorgestellten Übungen benötigen kaum Material, können flexibel an das jeweilige Aktivitätsniveau angepasst werden und eignen sich sowohl für Gruppenangebote als auch für die Einzelbetreuung. Besonders für Menschen mit Demenz oder für Personen mit eingeschränkter Mobilität eröffnen rhythmusgeleitete Spiele neue Zugänge zu Ausdruck, Aktivität und Teilhabe. Viele praktische Beispiele sorgen dafür, dass Sie das Gelernte direkt in Ihren Betreuungsalltag integrieren können.

### Inhalte und Ziele:

- Rhythmische Bewegungsspiele kennenlernen: einfache Bewegungsformen kombiniert mit Klängen, Rhythmusmustern oder Bodypercussion
- Bewegung mit Musik: Auswahl geeigneter Musik, Taktgefühl fördern, Bewegungsfreude wecken
- Musik & Rhythmus als Ressource nutzen: Förderung von Koordination, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit
- Praxisnah und sofort umsetzbar: zahlreiche Spiele, Übungsanleitungen und Varianten für Gruppen und Einzelbetreuung
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

### Online-Fortbildung

22.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Yoga auf dem Stuhl



## So macht Yoga auch im Alter Spaß!

Yoga im Alter? Yoga bei eingeschränkter Beweglichkeit? Auf jeden Fall! Yoga ist sogar für Menschen mit Demenz geeignet. Natürlich sind dabei ein paar Besonderheiten zu berücksichtigen. So lassen bspw. die körperlichen Fähigkeiten im Alter nach. Deshalb machen wir Yoga nicht im Stehen, sondern im Sitzen auf dem Stuhl.

In dieser Fortbildung lernen Sie Übungen kennen, die Sie ganz einfach in den Tagesablauf Ihrer Senioren einbauen können. Sie erfahren, wie Sie eine Yoga-Einheit gestalten. Und Sie erleben selbst die wohltuende Wirkung von Yoga.

## Inhalte und Ziele:

- Yoga – Verbindung von Atem, Körperübungen und Entspannung
- Sanfte Yoga-Übungen für Gelenke, Augen, Schultern, Nacken, Arme, Beine
- Yoga-Übungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur
- Yoga bei Demenz
- Kurzaktivierungen und Übungen für jeden Tag
- Wertschätzende Berücksichtigung der Möglichkeiten der teilnehmenden Senioren
- Entspannungsmöglichkeiten
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

26.02.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
23.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
17.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
05.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
10.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Bremen

24.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

15.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Schacht 3 Gelsenkirchen

## Frankfurt a.M.

19.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt  
03.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Hannover

06.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Hannover International

## Karlsruhe

30.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH  
19.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Köln / Frechen

27.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Stiftung St. Vincenz-Haus  
10.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

## Landsberg am Lech

03.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering  
10.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

## Mainz

26.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## Mannheim

18.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin  
20.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## München

24.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.  
23.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

## Neuss

08.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Kardinal Bea Haus  
03.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Kardinal Bea Haus

## Nürnberg

04.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg  
30.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

## Stuttgart

21.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart  
26.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

# Yoga auf dem Stuhl – Aufbaukurs



## Sanfte Yoga-Übungen für Fortgeschrittene

Yoga auf dem Stuhl wird als Betreuungsangebot für ältere Menschen – mit und ohne Demenz – immer beliebter. Während Gymnastikübungen für den ein oder anderen oft zu mühsam sind, können einfache Yoga-Übungen von jedem und zu jeder Zeit durchgeführt werden. Denn Yoga passt sich den Menschen an, nicht umgekehrt. Bei Yoga werden immer die individuellen Möglichkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden berücksichtigt.

An diesem Fortbildungstag, der auf der „Yoga auf dem Stuhl“-Fortbildung aufbaut, werden Sie vielfältige Yoga-Übungen auf dem Stuhl kennenlernen und einfach umsetzbare Atem- und Entspannungsübungen ausprobieren. Neben ganz viel Yoga-Praxis erweitern Sie Ihr Wissen über die Asanas (Yoga-Haltungen) auf dem Stuhl, um ein passendes Yoga-Programm für Ihre Gruppe zusammenstellen zu können.

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die bereits an einer Fortbildung zum Thema „Yoga auf dem Stuhl“ teilgenommen haben.

## Inhalte und Ziele:

- Vertiefung Yoga-Haltungen und Atemübungen
- Sanft und effektiv Kraft und Ausdauer steigern
- Viele praktische Übungen in unterschiedlichen Varianten
- Yoga-Programme für Gruppen zusammenstellen
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

## Online-Fortbildung

11.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Karlsruhe

25.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Kommunikationstraining für Betreuungskräfte



## Erfolgreiche Kommunikation und Gesprächsführung

Ein guter Kommunikationsstil wirkt sich darauf aus, wie Sie von anderen wahrgenommen werden, und fördert ein wertschätzendes Miteinander im Team. Erweitern Sie Ihre Möglichkeiten und Ihr Wissen!

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen wirksamer Kommunikation kennen. Sie erfahren, wie Sie Ihr Verhalten und Ihre Wortwahl in Gesprächen verbessern können und somit überzeugender argumentieren. Des Weiteren üben Sie, zielgerichtetes Feedback, Kritik und Lob zu geben. Unterstützend hierzu lernen Sie anhand vieler praktischer Beispiele wichtige Kommunikationsmodelle und Kommunikationstechniken kennen. Mit diesen „kommunikativen Werkzeugen“ wird es Ihnen leichter fallen, fair und wertschätzend zu kommunizieren.

## Inhalte und Ziele:

- Grundlagen Kommunikationstechniken
- Störfaktoren der Kommunikation
- Die richtigen Worte finden: Kommunikationsmodelle praktisch einsetzen
- Fair und wertschätzend kommunizieren
- Konstruktives Feedback
- Entstehung und Lösung von Konflikten
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

## Karlsruhe

05.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr,  
Schulungsräume apm Süd GmbH



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**



# Wellness für Senioren



## Verwöhn-Angebote in der Alltagsbegleitung

Wellness ist mehr als nur Sauna, Dampfbad oder Salzgrotte. Wellness bedeutet vielmehr Entspannung und Wohlbefinden – körperlich, geistig und seelisch. Schenken Sie Ihren Senioren deshalb eine besondere Stunde oder einen ganzen Verwöhhnammittag und bereiten Sie ein Wellness-Angebot vor, das den Körper aktiviert, unterschiedliche Sinne und Reize fördert und rundum entspannt.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, was Sie bei einem Wellness-Programm beachten müssen und wie Sie das Angebot planen, damit es ein voller Erfolg wird. Von der Handmassage über die Herstellung eigener Cremes bis hin zum wohltuenden Klangerlebnis – an Ideen mangelt es hier nicht!

### Inhalte und Ziele:

- Wellness-Angebote planen und durchführen
- Wellness bei Demenz? Hierauf müssen Sie achten.
- Wellness-Ideen für Männer
- Zahlreiche praktische Ideen und Angebote
- Gestalten eines Kosmetiktags
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

10.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

05.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Essen / Gelsenkirchen

01.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Schacht 3 Gelsenkirchen

## Frankfurt a.M.

17.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Karlsruhe

23.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

16.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Köln / Frechen

20.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Stiftung St. Vincenz-Haus

01.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, St. Brigida Seniorenzentrum

## Neuss

16.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Pflegeheim Herz-Jesu

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.



# Raus aus der Überlastungsfalle!



## Selbstfürsorge und Stressmanagement für Betreuungskräfte

Als Betreuungskraft sind Sie in Ihrem Berufsalltag hohen Belastungen ausgesetzt. Oft gerät dabei die eigene körperliche und psychische Verfassung in den Hintergrund.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie übermäßigen Stress rechtzeitig erkennen und was Sie konkret für Ihre seelische und körperliche Gesundheit tun können.

### Inhalte und Ziele:

- Besondere Stressfaktoren in meinem Beruf
- Strategien zur Stressbewältigung
- Entspannungsübungen
- Praktische Übungen
- Achtsamkeitstraining: Grenzen erkennen und loslassen lernen
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Essen / Gelsenkirchen

25.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

## Karlsruhe

09.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Köln/Frechen

05.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, St. Brigida Seniorenzentrum

## München

08.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Münchenstift, Haus Hl. Geist

## Neuss

24.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Kardinal Bea Haus

## Nürnberg

18.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Dokumentation in der sozialen Betreuung



## So gelingt das Dokumentieren ganz einfach

„Wie formuliere ich das bloß?“ Manchmal fällt es uns nicht leicht, die richtigen Worte zu finden. Für die meisten ist die Dokumentation ein Motivationskiller und Zeitfresser, eine unangenehme Pflicht, und die passende Formulierung will einfach nicht gelingen. Auf der anderen Seite sichert die Dokumentation ab. Sie hält fest, wie und wann was gearbeitet wurde. Mit einer gut formulierten Dokumentation ist man bei Überprüfungen abgesichert und lebt Transparenz. Die Dokumentation gibt Aufschluss über Veränderungen und erleichtert den interdisziplinären Austausch.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie schnell, einfach und rechtssicher die passenden Formulierungen finden und so wieder mehr Zeit für die Betreuung gewinnen.

## Inhalte und Ziele:

- Ziele der sozialen Betreuung
- Grundlagen der Dokumentation
- Inhalte einer lückenlosen Dokumentation
- Anforderungen an Sie als Betreuungskraft
- Fallbeispiele, Problembehandlung
- Tipps für die Praxis
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

27.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

04.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

03.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

06.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

08.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Frankfurt a.M.

22.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Karlsruhe

16.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Landsberg am Lech

17.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

## Mainz

05.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## Mannheim

16.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## München

03.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

## Neuss

16.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Kardinal Bea Haus

## Nürnberg

23.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Auffrischkurs für Betreuungskräfte (2 Tage)



## Alles Wichtige in zwei Tagen

In diesem zweitägigen Auffrischkurs geht es ganz gezielt um Ihre Aufgaben und Ihre Rolle als Betreuungskraft. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie alltägliche Situationen im Berufsalltag meistern können und angemessen mit Bewohnern, Kollegen und Angehörigen kommunizieren können.

Ihr Grundlagenwissen über Demenzformen und typische Krankheitsbilder in der Altenpflege wird aufgefrischt. Zusätzlich sprechen wir über rechtliche Anforderungen an Ihre Dokumentation und die für die soziale Betreuung wichtigsten Expertenstandards.

Damit Ihre Arbeit sichtbar wird und Sie am Ende des Tages klar benennen können, was Sie geleistet haben, widmen wir uns außerdem der Reflexion Ihrer täglichen Arbeit.

## Inhalte und Ziele:

- Meine Aufgaben als Betreuungskraft und meine Rolle im Team
- Grundlagenwissen Demenz
- Häufige Krankheitsbilder
- Maßnahmenplanung
- Fallbeispiele
- Reflexion

## Umfang:

16 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

~~€ 276,00~~ € 260,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung,  
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

08.+22.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

23.+24.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Bremen

16.+17.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

09.+10.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

## Frankfurt a.M.

18.+19.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Hannover

28.+29.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Hannover International

## Karlsruhe

17.+19.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Köln / Frechen

17.+18.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

## Landsberg am Lech

09.+10.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

## Mainz

16.+17.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## Mannheim

25.+26.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## München

09.+10.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

## Neuss

18.+19.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Kardinal Bea Haus

## Nürnberg

06.+07.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

## Stuttgart

06.+07.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

# Das Korsakow-Syndrom in der Alltagsbetreuung



## Erkennen und sicher damit umgehen

Menschen mit Korsakow-Syndrom sind in der Alltagsbetreuung eine besondere Herausforderung. Sie leiden an Bewusstseins- und Gedächtnisstörungen, sind verwirrt und desorientiert und oft auch in ihrer Emotionalität gestört, indem sie sich distanzlos zeigen, aggressiv reagieren oder extrem in ihren Stimmungen schwanken.

Diese Fortbildung zeigt Ihnen, wie Sie Sicherheit im Umgang mit Betroffenen gewinnen und wie sich eine Betreuung sinnvoll gestalten lässt – sowohl in der Gruppe als auch in der individuellen Betreuung. Außerdem erfahren Sie, wie Sie sich abgrenzen können, ohne Ihr Gegenüber abzuwerten.

## Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen über das Korsakow-Syndrom, seine Symptome und Ausprägungen
- Abgrenzung des Korsakow-Syndroms zur Demenz
- Sicherheit im Umgang mit Betroffenen
- Methoden zur Förderung der körperlichen und kognitiven Fähigkeiten
- Kennenlernen von individuellen Merk- und Orientierungshilfen
- Viele Fallbeispiele, Handlungsansätze und praktische Übungen
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

## Online-Fortbildung

10.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

07.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

20.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Nürnberg

26.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)



# Depression im Alter



## Demenz und Depression erkennen und damit umgehen

Eine Depression wird vor allem bei älteren Menschen oft als Befindlichkeit kleingeredet oder gar nicht erst erkannt. Dabei zählt Depression zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Alter. Doch anders als bei jüngeren Menschen werden bei einer Altersdepression die Symptome häufig von körperlichen Beschwerden verdeckt. Und klagt ein älterer Mensch fortwährend über Kopf- oder Rückenschmerzen, Schwindelanfälle oder Magen-Darm-Beschwerden, geht man meist nicht von einer psychischen Ursache aus.

In dieser Fortbildung lernen Sie die Symptome einer Altersdepression kennen. Sie vermittelt Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von an Depression erkrankten Menschen und zeigt Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten auf.

### Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen Altersdepression
- Altersdepression erkennen
- Kann man eine Depression vermeiden?
- Fallbeispiele und Handlungsansätze für den Umgang mit depressiven Senioren
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Kursgebühr:** € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

### Online-Fortbildung

08.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

16.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

### Frankfurt a.M.

30.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

### Nürnberg

20.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Psychische Erkrankungen im Alter



## Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder und der professionelle Umgang mit Betroffenen

Psychische Erkrankungen stellen Betreuungskräfte im Alltag vor besondere Herausforderungen – vor allem dann, wenn Symptome nicht eindeutig zuzuordnen sind. Erkrankungen wie Demenz und Depression lassen sich häufig nur schwer voneinander abgrenzen, viele ältere Menschen leiden zudem gleichzeitig an mehreren psychischen und körperlichen Erkrankungen. Das führt im Betreuungsalltag nicht selten zu Unsicherheit und Überforderung.

In dieser Fortbildung erhalten Sie einen klaren und praxisnahen Überblick über häufige gerontopsychiatrische Krankheitsbilder, darunter Demenz, Depressionen und Persönlichkeitsstörungen. Sie lernen, Verhaltensweisen besser einzuordnen, angemessen zu reagieren und auch in schwierigen Situationen handlungssicher zu bleiben. Gemeinsam entwickeln wir konkrete Lösungsansätze für den professionellen Umgang mit herausforderndem Verhalten und reflektieren die eigene Haltung im Betreuungsalltag.

### Inhalte und Ziele:

- Überblick über häufige psychische Erkrankungen im Alter
- Symptome besser einordnen und unterscheiden
- Sicherer Umgang mit psychisch erkrankten Menschen
- Fallbeispiele und Lösungsansätze
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

23.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

21.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

09.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

28.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Bremen

05.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

24.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

## Frankfurt a.M.

11.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Hannover

16.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Stift zum Heiligen Geist

## Karlsruhe

07.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Landsberg am Lech

23.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

## Köln / Frechen

08.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

## Mainz

29.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## Mannheim

21.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## Neuss

04.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Kardinal Bea Haus

## Nürnberg

09.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# Herausforderndes Verhalten



## Mit schwierigen Situationen besser umgehen

Menschen mit Demenz zeigen Verhaltensweisen, die Betreuungskräfte im Alltag stark fordern können. Situationen wie das wiederholte Stellen derselben Fragen, ständiger Bewegungsdrang oder verbale Grenzüberschreitungen treten häufig unerwartet auf und bringen Betreuungskräfte nicht selten an ihre Grenzen. Dabei entstehen schnell Gefühle von Hilflosigkeit, Überforderung oder innerer Anspannung.

In dieser Fortbildung richten wir den Blick auf typische herausfordernde Situationen aus dem Betreuungsalltag. Gemeinsam erarbeiten wir praxisnahe Strategien für einen professionellen, klaren und zugleich gelassenen Umgang. Durch die Reflexion eigener Erfahrungen und konkrete Übungen entwickeln Sie Handlungsmöglichkeiten, die sich direkt in den Alltag übertragen lassen.

### Inhalte und Ziele:

- Herausforderndes Verhalten besser verstehen
- Lösungsansätze entwickeln und praktisch erproben
- Eigene Haltung reflektieren und Handlungssicherheit gewinnen
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)

# Seminartermine



## Online-Fortbildung

20.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr      26.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 20.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr      15.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 14.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

## Bremen

01.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

23.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Schacht 3 Gelsenkirchen

## Frankfurt a.M.

19.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Hannover

12.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum „Sophienresidenz“ Hannover

## Karlsruhe

04.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Mainz

05.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## Mannheim

03.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## München

13.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

## Neuss

24.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Pflegeheim Herz-Jesu

## Nürnberg

30.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

## Stuttgart

19.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.

# „Halt's Maul, du alte Schachtel!“



## Gehässigkeit im Alter

Konflikte zwischen älteren Menschen – mit und ohne Demenz – gehören zum Betreuungsalltag. Sie entstehen spontan im Vorbeigehen oder schwelen über längere Zeit, wirken manchmal harmlos und können sich dennoch zuspitzen. Für Betreuungskräfte stellen sich dabei immer wieder dieselben Fragen: Wann muss ich eingreifen? Muss jeder Streit geschlichtet werden? Wie gehe ich mit auffälligem oder verletzendem Verhalten in Betreuungsrunden um? Und welche Konflikte muss ich dokumentieren?

In dieser Fortbildung lernen Sie, frühe Anzeichen von Konflikten wahrzunehmen und richtig einzuordnen. Sie erfahren, wann es sinnvoll ist, Auseinandersetzungen Raum zu lassen, und wann klare Präsenz, Grenzsetzung und das Schaffen eines Schutzraums notwendig sind. Praxisnahe Beispiele, Übungen und konkrete Handlungstipps unterstützen Sie dabei, sicher und professionell zu handeln.

## Inhalte und Ziele:

- Meine Aufgaben als Betreuungskraft
- Anzeichen für Konflikte erkennen
- Umgang mit demenziellen Symptomen als Auslöser
- Typische Fallbeispiele und Situationen
- Übungen zur Deeskalation
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)



# Seminartermine



## Online-Fortbildung

12.02.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr	19.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
18.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr	17.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
11.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr	09.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
18.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr	

## Bremen

09.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

15.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Schacht 3 Gelsenkirchen

## Frankfurt a.M.

21.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

## Hannover

12.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Hannover International

## Karlsruhe

22.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

## Köln / Frechen

13.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

## Landsberg am Lech

25.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering  
03.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

## Mainz

07.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

## Mannheim

27.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Forum Franklin

## München

18.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

## Neuss

26.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Kardinal Bea Haus

## Nürnberg

14.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

## Stuttgart

24.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.



# „Darüber spricht man nicht ...“



## Ekel, Scham, Sexualität – Tabus in der Betreuung

Herr Müller, der Erbrochenes auf dem Hemd hat, Frau Schneider, die gerne spuckt, und Herr Krämer, der schon wieder seinen Hosenschlitz öffnet – oft werden wir in der Betreuung mit Situationen konfrontiert, die uns ekeln, überfordern oder peinlich berühren. Dabei möchten wir doch unterstützen und achtsam begleiten.

In dieser Fortbildung wollen wir uns gemeinsam Tabuthemen stellen – Themen, die uns herausfordern und manchmal auch an unsere Grenzen bringen. Wir lernen, dass wir unsere eigene Empfindlichkeitsgrenze steuern können, dass wir manchmal unsere Beziehung zu den Senioren überdenken müssen („Fällt mir der Umgang mit sympathischen Menschen leichter als mit unsympathischen?“) und dass es hilft, darüber zu sprechen.

### Inhalte und Ziele:

- Tabuthemen benennen
- Mit herausfordernden Situationen umgehen
- Typische Fallbeispiele und Situationen
- Übungen zur eigenen Abgrenzung
- Probleme lösen und Veränderungen in die Wege leiten
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Kursgebühr:** € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

### Online-Fortbildung

19.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Sexualität im Alter



## Bedürfnisse verstehen und Sicherheit gewinnen

Sexualität und das Bedürfnis nach Nähe hören im Alter nicht auf. Auch Menschen mit Demenz oder anderen Erkrankungen möchten Zuwendung, Berührung und Intimität erleben. Für Betreuungskräfte kann das manchmal ungewohnt oder schwierig sein.

In dieser Fortbildung sprechen wir offen und wertschätzend über Sexualität im Alter. Sie bekommen Wissen und praktische Tipps, wie Sie in solchen Situationen sicher und sensibel handeln können. Wir schauen auch darauf, wie Sie die Wünsche und Grenzen der Bewohner achten – und gleichzeitig Ihre eigenen.

### Inhalte und Ziele:

- Was bedeutet Sexualität im Alter?
- Wünsche, Bedürfnisse und Grenzen erkennen und respektieren
- Typische Situationen im Betreuungsalltag (z.B. bei Demenz)
- Rechte und Schutz der Bewohnerinnen und Bewohner
- Eigene Haltung klären und Sicherheit im Umgang gewinnen
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

### Köln / Frechen

23.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Stiftung St. Vincenz-Haus



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Queere Lebensrealitäten in Pflege und Betreuung



## Vielfalt anerkennen – Diskriminierung vermeiden – Handlungssicherheit gewinnen

Queere Menschen sind in Pflege und Betreuung bislang weitgehend unsichtbar – mit Folgen für deren Wohlbefinden. In dieser Fortbildung werden Sie für die Lebensrealitäten queerer Menschen im Alter sensibilisiert. Sie erhalten fundiertes Wissen über queere Biografien, lernen Diskriminierungsrisiken zu erkennen und erhalten praxisnahe Impulse, wie Sie Betreuung und Pflege queer-sensibel gestalten können.

### Inhalte und Ziele:

- Queere Lebensrealitäten im Alter mit konkreten Fallbeispielen
- Umgang mit Angehörigen und Wahlfamilien
- Umgang mit Ablehnung oder Unsicherheiten im Team
- Queersensible Ideen für die Betreuung
- Checklisten, Praxisideen, Materialien für den Alltag
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

### Online-Fortbildung

21.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Kinaesthetics in der Betreuung



## Bewegung bewusst nutzen – aktivieren, entlasten, begleiten

Kinaesthetics eröffnet neue Wege, um Menschen im Alltag leichter und gesünder zu unterstützen – ganz ohne Kraftaufwand. In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie über bewusste Bewegung die Selbstständigkeit von Senior:innen im Pflegeheim fördern, körperliche Belastungen reduzieren und Interaktion erleichtern. Die Teilnehmer:innen erfahren durch praktische Übungen, wie kleine Veränderungen große Wirkung zeigen und wie sich typische Herausforderungen aus dem Betreuungsalltag damit deutlich vereinfachen lassen. Die Methoden eignen sich sowohl für Gruppen- als auch für Einzelangebote.

### Inhalte und Ziele:

- Grundlagen von Kinaesthetics für die soziale Betreuung
- Bewohner:innen aktiv begleiten statt ziehen oder heben
- Sichere Bewegungsübergänge im Sitzen und kleine Alltagsaktivitäten
- Interaktion über Bewegung verstehen und gestalten
- Bewegungsprinzipien zur Entlastung der eigenen Gesundheit
- Partnerübungen und praktische Beispiele aus dem Betreuungsalltag
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen  
Teilnahmebescheinigung, Mittagessen  
und Getränken.

### Karlsruhe

10.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum apm Süd GmbH



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

**DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 94.**

# Anschriften der Seminarorte



## Bremen

UNTERWEGS – DAV Kletterzentrum Bremen, Robert-Hooke-Str. 19, 28359 Bremen

## Essen / Gelsenkirchen

CVJM Essen, Hindenburgstr. 57, 45127 Essen

Seminarraum Schacht 3 (im Arbeiterbildungszentrum), Koststr. 8, 45899 Gelsenkirchen

## Frankfurt a.M.

Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt a.M.

## Hannover

Alloheim Senioren-Residenz „Sophienresidenz“, Wiehbergstr. 49, 30519 Hannover

Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

## Karlsruhe

Schulungsräume apm Süd GmbH, Rüppurrer Str. 1a, 76137 Karlsruhe

## Köln / Frechen

Gold Kraemer Haus Frechen, Begegnungszentrum Frechen, Dr.-Tusch-Str. 1-3, 50226 Frechen

St. Brigida Seniorenzentrum, Grevenbroicher Str. 43, 50829 Köln

Stiftung St. Vincenz-Haus, Konrad-Adenauer-Ufer 55, 50668 Köln

## Landsberg am Lech

Die Kletterei, Viktor-Frankl-Str. 5a, 86916 Kaufering

## Mainz

AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

## Mannheim

Forum Franklin, Robert-Funari-Str. 38-40, 68309 Mannheim

Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

## München

Condrobs e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

CVJM München, Landwehrstr. 13, 80336 München

Münchenstift (Adresse wird bei Anmeldebestätigung mitgeteilt)

## Neuss

Kardinal Bea Haus, Furtherhofstr. 25, 41462 Neuss

Pflegeheim Herz-Jesu, Am Stadtarchiv 10a, 41460 Neuss

## Nürnberg

Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg

## Stuttgart

Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart



# Stadt, Land, ... – Für fröhliche Spielrunden



## Stadt, Land, Betreuungskraft

Eine Runde „Stadt, Land,...“ geht immer und sorgt für gute Laune! Von Kurzaktivierung mit „R“ über ein Hilfsmittel mit „B“ bis „Sage niemals ...“ mit „D“ – bei den 24 Kategorien sind schnelles Denken und kreative Assoziationen rund um den Beruf der Betreuungskraft gefragt. Ideal für eine kurze Auszeit vom Alltag und um mit den Kolleginnen und Kollegen herzlich zu lachen.

### Artikel-Nr. 944

€ 12,-

50 Blatt

28 x 23 cm

ISBN: 4280000-809-44-5



## Stadt, Land, Garten

Eine Runde „Stadt, Land,...“ geht immer! Ein Gartengerät mit „R“, muss man stutzen mit „H“ oder eine Blume mit „T“ – wer hat den grünen Daumen und die Antwort schnell parat? Aber aufgepasst, durch die Joker-Felder bleibt es spannend bis zur letzten Minute.

### Artikel-Nr. 947

€ 12,-

50 Blatt

28 x 23 cm

ISBN: 4280000-809-47-6



## Stadt, Land, Stammtisch

Eine Biersorte mit „H“, Grillgut mit „S“ oder die Erste Hilfe gegen Kater mit „E“ – die lustigen Fragen und kniffligen Themen fordern alle heraus. Wer hat bei den 24 Kategorien rund um die geselligste Zeit der Woche die besten Antworten parat? Dieser Quizblock ist wie gemacht für eine lustige Raterunde mit den Stammtischkollegen.

### Artikel-Nr. 949

€ 12,-

50 Blatt

28 x 23 cm

ISBN: 4280000-809-49-0

# Beschäftigung leicht gemacht



Verena Simon  
**Die schönsten Sitztänze für Senioren**

Mit diesen Sitztänzen bringen Sie Bewegung und Freude in jede Seniorenrunde. Alle Tänze sind auch bei eingeschränkter Mobilität oder Demenz gut durchführbar. Klare Bewegungsanleitungen, Liedtexte und Noten erleichtern die Umsetzung und machen die Angebote sofort einsetzbar – für Gruppen- und Einzelbetreuung.

**Artikel-Nr. 660**  
€ 19,95  
160 Seiten  
20,5 x 29 cm  
ISBN: 978-3-948106-60-7



Agnes Boos, Karin Platje  
**Aktives Gedächtnistraining für Senioren**

Über 70 Übungen verbinden Gedächtnistraining mit leichter Bewegung. Fingerspiele, Koordinations- und Bewegungsspiele fördern Konzentration, Merkfähigkeit und Reaktion. Mit Varianten für unterschiedliche Leistungsniveaus sowie Kopiervorlagen für die schnelle Umsetzung in Gruppen und Einzelangeboten.

**Artikel-Nr. 661**  
€ 19,95  
134 Seiten  
20,5 x 29 cm  
ISBN: 978-3-948106-61-4



Anja Böttcher-Kiefer  
**Kurzaktivierungen für Bettlägerige**

Praxiserprobte Aktivierungsangebote speziell für bettlägerige Senior:innen. Die alltagsnahen Ideen zu Sinnesstimulation, Bewegung und Biografiearbeit benötigen wenig Material und lassen sich flexibel anpassen. Für wertschätzende, lebendige Begegnungen direkt am Bett – in Betreuung, Pflege und Angehörigenarbeit.

**Artikel-Nr. 669**  
€ 24,95  
180 Seiten  
20,5 x 29 cm  
ISBN: 978-3-948106-69-0



Alle Angaben in diesem Katalog wurden sorgfältig geprüft. Dennoch können Druckfehler, Änderungen der Inhalte oder Preisänderungen nicht ausgeschlossen werden. Es gilt die zum Zeitpunkt der Anmeldung gültige Fassung. Alle Preise verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer, sofern nicht anders angegeben. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

# Anmeldeformular Fortbildungen



Seminarort (bitte „online“ bei Online-Fortbildung vermerken)

## Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen

Fortbildungstitel: \_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_

Fortbildungstitel: \_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_

Rechnung an: ☐ Einrichtung ☐ Privat (bitte ankreuzen)

Infos an: ☐ Einrichtung ☐ Privat (bitte ankreuzen)

Name Teilnehmer/in: \_\_\_\_\_

Privatanschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Einrichtung: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner/in: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

☐ Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer/innen für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Name in Druckbuchstaben

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: [fortbildungen@singliesel.de](mailto:fortbildungen@singliesel.de)