

Praxisorientierte Fortbildungen,
die Spaß machen!



Fortbildungen für **Betreuungskräfte**



Fortbildungsprogramm
2024 / 2025



Unsere Standorte



Die Anschriften der Seminarorte finden Sie auf Seite 76.

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen haben im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug, sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Stimmen unserer Teilnehmer/innen:



„Eine sehr interessante Fortbildung. Ich habe als Betreuungskraft in den letzten zehn Jahren an vielen Fortbildungen teilgenommen. Ihre Fortbildungen und vor allem Ihre Dozenten sind wirklich **top professionell** ... wieder **viel gelernt!!!**“

„**Umfassend, zügig** und ohne abzuschweifen wurde das Thema vermittelt. Fragen wurden konkret beantwortet, Lebenserfahrungen aus dem Alltag flossen mit ein. Sehr **sympathische Dozentin**.“

„Ich bin seit vielen Jahren als Betreuungskraft – stationär – tätig. Das war die **beste und interessanteste Fortbildung**, die ich bisher gemacht habe. Der Dozent hat das toll gemacht. Vielen Dank für die guten **Tipps und Anregungen**.“

„Es war unglaublich **bereichernd** zu sehen, dass es Menschen gibt, die über bestimmte Techniken und Methoden nicht nur reden, sondern aus **Erfahrung** darüber sprechen. Besonders rührend war, dass die Dozentin eine unendliche Zuneigung zu ihren Klienten zeigt. Vielen Dank!“

„Sehr gute **praktische Fortbildung** mit hoher Einsatzmöglichkeit für fast jedes Klientel in Seniorenheimen (auch Menschen mit Demenz), da die Übungen variabel sind.“

„Die Dozentin hat eine große **Schatzkiste voller Ideen** und Umsetzungsbeispiele für die Teilnehmenden mitgebracht. Aus dieser Fülle werde ich als Betreuungskraft in der Tagespflege gerne Übungen aufgreifen.“

„Da ich noch keinerlei Erfahrungen mit Online-Schulungen hatte, war ich etwas skeptisch über diese ‚Art und Weise‘ einer Fortbildung, zumal ich technisch nicht die Versierteste bin. Ich bin eines Besseren belehrt worden ... der ‚Zugang‘ absolut simpel, die Fortbildung ein voller Erfolg. Die Möglichkeit der Fragestellung per Chat unkompliziert, die Darstellungen der Dozentin einwandfrei verständlich, ich fühlte mich sehr **gut aufgehoben und begleitet!** Für mich eine schöne Alternative zu den herkömmlichen Seminaren, immer wieder gerne ...!“

„Es war meine erste Erfahrung mit einem Seminar, welches online abgehalten wurde. Alles hat wunderbar geklappt. Auch ein Dank an die Technik. Der Inhalt wurde bestens von der sympathischen Dozentin erklärt, in einem guten Tempo vorgemacht. **Alle Fragen**, die ich hatte, wurden in dem Seminar **beantwortet**, ich konnte viel mitnehmen, habe einiges gelernt und werde bestimmt wieder buchen.“

„Das Webinar war hochinteressant und so informativ, dass die Zeit wie im Flug vergangen ist! Man hat das Gefühl, **fast live** dabei zu sein. Gerne werde ich weitere Online-Fortbildungen bei Ihnen besuchen. Herzlichen Dank!“

Nehmen Sie auch online an unseren Fortbildungen teil



Das Live-Erlebnis

Die Online-Fortbildungen von SingLiesel sind mehr als Webinare. Sie sind wie „live“ vor Ort dabei und nehmen per Live-Schaltung an ausgewählten Fortbildungen teil. Sie können sich per Chat beteiligen, Fragen stellen, an Diskussionen teilnehmen.

Die Online-Fortbildungen sind browserbasiert und ohne vorherige Installation sofort einsatzbereit. Lästige „Plug-ins“ gehören damit der Vergangenheit an.

Diese Vorteile bieten die Online-Fortbildungen von SingLiesel:

- Teilnahme von zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz
- Keine langwierige Anreise, keine Parkplatzsuche – und damit Zeitersparnis
- Einfache Teilnahme über Laptop, Tablet oder Smartphone – ohne aufwändige Software-Installation
- Lebendiger Live-Vortrag
- Aktive Teilnahme über einen moderierten Live-Chat
- Keine langatmigen Folienpräsentationen
- Telefon-Support bei technischen Fragen

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Themenübersicht 2024/2025

Aktivierungsquickies mit Musik und Bewegung Neu	6
Denksport für Senioren Neu	7
Männer wollen Männersachen machen!	8
Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen	10
Gedächtnistraining in Bewegung	12
Lebensraum Bett	14
Basale Stimulation	16
Die Welt der Düfte	18
Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz	20
Palliative Care	22
Aufbaukurs Palliative Care	24
Die Veeh-Harfe und ihre Einsatzmöglichkeiten	25
Den Schatz der Musik ans Bett gebracht Neu	26
Eigener Herd ist Goldes Wert Neu	27
Würdigende Biografiearbeit Neu	28
Es war einmal... Die Märchenwelt mit allen Sinnen erfahren	29
Musik wirkt Wunder	30
Drei Akkorde – viele Lieder	32
Tanzen im Sitzen	34
Tanzen im Sitzen „Schlagerhits“	36
Tanzen im Sitzen „Pop und Rock ‘n’ Roll“	37
Tanzen im Sitzen „Weihnachtszauber“	38
Tanzen im Sitzen – Aufbaukurs für Fortgeschrittene	39

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen	40
Fit im Alter	42
Sturzprävention ... mal ganz anders.	44
Yoga auf dem Stuhl.	46
Yoga auf dem Stuhl – Der Aufbaukurs für Fortgeschrittene	48
Raus aus der Überlastungsfalle!	49
Qigong im Sitzen.	50
Aktivierung von Senioren mit „SixBricks“	52
Die große Langeweile	53
Malen mit Senioren und Menschen mit Demenz	54
Kreatives Gestalten mit Senioren	56
Wellness für Senioren	57
Feste feiern, wie sie fallen Neu	58
Auffrischkurs für Betreuungskräfte.	59
Kommunikationstraining für Betreuungskräfte	60
Notfall – handeln, nicht erstarren	61
Gut geplant ist halb gewonnen!	62
Dokumentation in der sozialen Betreuung.	64
„Darüber spricht man nicht ...“	66
Depression im Alter	67
Psychische Erkrankungen im Alter	68
Herausforderndes Verhalten	70
„Halt’s Maul, du alte Schachtel!“	72
Das Korsakow-Syndrom in der Alltagsbetreuung	74
Anmeldeformular Fortbildungen.	78

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Aktivierungsquickies mit Musik und Bewegung



Viele Ideen für einfache und sofort umsetzbare Aktivierungen, die guttun!

Wir wissen alle, wie wichtig Bewegung ist, und wir erleben täglich, welche Wirkung Musik auf ältere Menschen hat. Aber wir müssen auch darauf achten, dass im stressigen Alltag die Entspannung nicht zu kurz kommt.

In dieser Fortbildung werden Sie zahlreiche wirksame Methoden kennenlernen und praktisch üben, mit denen Sie ganz einfach Schwung und Lebensfreude in Ihre Seniorenrunde bringen – um danach richtig durchatmen zu können.

Neben einfachen Übungen wie Klopfakupressur und Finger-Yoga sowie den Einsatz von einfachen Instrumenten wie Mundharmonika und Trommeln lernen Sie Entspannungstechniken, die Sie jederzeit und ohne Hilfsmittel in den Alltag integrieren können. Sie dienen nicht nur der Stressbewältigung, sondern helfen auch gegen Ängste, Trauer, Wut und Frust. Erfolgserlebnisse sind garantiert.

Inhalte und Ziele:

- Musik für Bewegung und zur Entspannung nutzen
- „Ich fühl mich wie beklopft“ – Klopfakupressur gegen Stress und Aggressionen
- Mit Finger-Yoga das Wohlbefinden steigern
- Trommeln nur so zum Spaß (z.B. auf Eimern) – ohne musikalische Vorkenntnisse
- Mundharmonika schnell gelernt. Nach Schlaganfällen, bei Atemproblemen etc.
- Durchatmen! Mit effektiven Atemübungen fit und entspannt in den Tag
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

Online-Fortbildung

Termine: 20.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
25.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Mannheim

Termin: 24.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Denksport für Senioren



Rätselspaß ohne Druck und Leistungszwang

Viele ältere Menschen schrecken erst einmal zurück, wenn sie das Wort „Gedächtnistraining“ hören: „Dafür bin ich viel zu doof!“ oder „Das schaffe ich sowieso nicht!“ sind typische Reaktionen, wenn man zu einer Runde Gedächtnistraining einlädt. Dabei kann Gedächtnistraining sogar richtig Spaß machen, wenn man weiß, wie man es angeht! Denn fast jedes Thema eignet sich, um das Gedächtnis zu trainieren.

In dieser Fortbildung lernen Sie einfache Methoden kennen, mit denen Sie mit Leichtigkeit passende Angebote für Ihre Gruppe oder für die Einzelbetreuung gestalten können. Dabei werden ganz nebenbei die Koordination, die Merkfähigkeit und das soziale Miteinander gefördert. Ganz ohne Druck und Leistungszwang.

Praktische Übungen sorgen dafür, dass Sie das Gelernte sofort einsetzen können.

Inhalte und Ziele:

- Vorstellung von Denksportaufgaben für ältere Menschen
- Eigene Denksportaufgaben zu unterschiedlichen Themen entwickeln
- Praktische Gestaltung eines eigenen Denksportangebotes unter Anleitung
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung.

Online-Fortbildung

Termin: 07.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Männer wollen Männersachen machen!



So locken Sie die Männer aus der Reserve

Schmetterlinge oder Blüten basteln, Aktivierungsspiele rund ums Kochen und Backen – viele Beschäftigungsangebote richten sich an der Lebenswelt von Frauen aus und die Interessen von Männern bleiben außen vor.

Kein Wunder also, dass sich Männer im Betreuungsalltag häufig zurückziehen oder gar die Teilnahme verweigern.

Doch damit ist jetzt Schluss! Lernen Sie in dieser Fortbildung, welche Themen Männer ansprechen und wie Sie Männer motivieren und aktivieren können – alleine und in der Gruppe.

Sie erfahren nicht nur, wie Sie sensibel mit Geschlechterrollen umgehen, sondern bekommen auch passgenaue und individuelle Beschäftigungsideen vermittelt.

Inhalte und Ziele:

- Typisch Mann – typisch Frau? Mit Geschlechterrollen umgehen
- Warum speziell Beschäftigung für Männer?
- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (auch mit Demenz)
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termin: 13.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Bremen

Termine: 22.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen
25.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

Düsseldorf/Neuss

Termine: 10.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Pflegeheim Herz-Jesu
16.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center

Essen

Termine: 26.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen
10.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

Frankfurt a.M.

Termin: 16.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Hannover

Termin: 21.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Karlsruhe

Termine: 21.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH
08.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termine: 14.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen
20.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

Mannheim/Frankenthal

Termine: 07.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International
05.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International

Mainz

Termine: 10.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten
03.07.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

München

Termin: 08.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.

Nürnberg

Termin: 10.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

Stuttgart

Termine: 06.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart
01.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen



So gelingt gute Betreuung auch dann, wenn wenig Zeit ist

Ob Papier, Zeitung, Postkarten, Kalenderblätter, Deckel, Knöpfe, Wolle, Naturmaterialien ... Wir alle haben einen Fundus an Gegenständen, die sich für Aktivierungen verwenden lassen. Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie Kurzaktivierungen sowohl in Einzel- als auch in Gruppenangeboten umsetzen können und welche Materialien geeignet sind. Geübt wird an konkreten Beispielen.

Was spricht für die Methode „Kurzaktivierung“? Gerade Menschen mit Demenz können sich oft nur eingeschränkt und nur für kurze Zeit konzentriert einer Sache widmen.

Zugleich ist die Zeit in der Betreuung begrenzt. Kurzaktivierungen berücksichtigen das und können problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

Inhalte und Ziele:

- Was sind Kurzaktivierungen?
- Grundregeln für den Einsatz der Kurzaktivierungen bei Menschen mit Demenz
- Geeignetes Material für Kurzaktivierungen
- Kurzaktivierungen für Gruppen und in der Einzelbetreuung
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 09.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr 08.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
 11.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr 04.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
 28.01.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Bremen

Termin: 23.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

Düsseldorf/Neuss

Termine: 03.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center
 05.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center

Essen

Termine: 28.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen
 24.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

Frankfurt a.M.

Termine: 21.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt
 27.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Hannover

Termine: 07.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management
 19.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Karlsruhe

Termine: 14.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH
 10.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termine: 20.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr Gold Kraemer Haus Frechen
 26.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr Gold Kraemer Haus Frechen

Mainz

Termine: 28.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten
 13.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

Mannheim/Frankenthal

Termin: 19.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International

München

Termin: 13.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.

Nürnberg

Termine: 18.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg
 09.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

Stuttgart

Termine: 30.09.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart
 12.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

Gedächtnistraining in Bewegung



Mit Bewegung spielerisch das Gedächtnis trainieren

Gelungenes Gedächtnistraining vermittelt spielerisch Erfolgserlebnisse. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie verschiedene Übungen für das Gedächtnistraining erfolgreich einsetzen können – ohne Stress, Druck und Leistungszwang.

Dabei wird in spannenden Übungen das Gedächtnistraining mit Bewegungstraining kombiniert – eine bewährte Methode, um die Denkleistung zu steigern und sich gleichzeitig körperlich fit zu halten.

Inhalte und Ziele:

- Warum ist Bewegung auch für die Denkleistung wichtig?
- Wie kann ich Denk- und Bewegungstraining kombinieren?
- Gedächtnistraining zur Steigerung der Lebensqualität
- Aktivierung der Hirnleistung durch Bewegung
- Viele praktische Übungen und Tipps
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 07.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr 27.01.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
 20.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr 14.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
 09.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr 02.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Bremen

Termine: 26.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen
 24.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

Düsseldorf/Neuss

Termine: 28.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center
 13.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center

Essen

Termine: 29.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen
 09.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

Frankfurt a.M.

Termine: 05.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt
 20.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Hannover

Termine: 26.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management
 04.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Karlsruhe

Termine: 18.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH
 03.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termine: 11.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen
 27.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

Landsberg am Lech

Termine: 10.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering
 14.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

Mainz

Termine: 02.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten
 07.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

Mannheim/Frankenthal

Termin: 12.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International

München

Termine: 07.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.
 21.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

Nürnberg

Termine: 07.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg
 13.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

Stuttgart

Termine: 25.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart
 12.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

Lebensraum Bett



Vertrauensvolle Betreuung und wertschätzende Begleitung

Menschen gerecht werden, die bettlägerig geworden sind und die ihre Wünsche und Nöte vielleicht nicht mehr verbal äußern können, ist eine ganz besondere Aufgabe. Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie eine gute Betreuung und eine wertschätzende Begegnung überwiegend immobiler Menschen gestalten können. Sie lernen, wie Sie die Lebensqualität erhalten und fördern, wie Sie das Umfeld gestalten und so zu mehr Wohlbefinden beitragen können und vieles mehr.

Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobiler Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Praktische Beispiele und Erfahrungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 10.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr 09.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
29.01.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr 08.07.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Bremen

Termin: 02.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

Düsseldorf/Neuss

Termine: 22.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center
21.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center

Essen

Termin: 20.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

Frankfurt

Termin: 10.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Karlsruhe

Termine: 19.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH
22.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termin: 13.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

Mannheim/Frankenthal

Termine: 22.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International
04.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International

Mainz

Termine: 27.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten
20.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

München

Termin: 14.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

Nürnberg

Termine: 14.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg
08.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

Stuttgart

Termine: 16.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart
19.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Basale Stimulation



Mit allen Sinnen – durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Das Konzept der Basalen Stimulation kennenlernen
- Sensibilisierung für Basale Stimulation im Alltag (zum Teil in Selbsterfahrungsübungen)
- Durch Selbsterfahrungsübungen praktische Einzelangebote in den Bereichen somatisch/taktil, vibratorisch und auditiv kennenlernen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 12.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr 14.07.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
07.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr 12.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Bremen

Termin: 21.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

Düsseldorf/Neuss

Termine: 30.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center
10.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center

Essen

Termine: 14.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen
26.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Schacht 3

Frankfurt a.M.

Termin: 30.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Hannover

Termin: 13.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Karlsruhe

Termine: 03.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH
15.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termine: 05.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen
23.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

Mainz

Termine: 19.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten
12.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

Mannheim/Frankenthal

Termine: 11.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International
30.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International

München

Termin: 28.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.

Nürnberg

Termine: 07.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg
25.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

Stuttgart

Termin: 08.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Die Welt der Düfte



So können Sie Aromen in der Betreuung anwenden

Was ist Aromapflege? Was kann Aromapflege im Rahmen der Betreuung leisten? Die Fortbildung beinhaltet einen Einblick in das Grundlagenwissen „Aromapflege“. Außerdem wird der Einsatz und die Anwendung 100% naturreiner Pflanzenkräfte in Form von ätherischen Ölen, fetten Pflanzenölen und Hydrolaten erklärt. Sie erhalten viele praktische Tipps und Ideen, die in Ihrem Betreuungsalltag gut umzusetzen sind.

Inhalte und Ziele:

- Was sind ätherische Öle, fette Pflanzenöle und Hydrolate?
- Anwendungsmöglichkeiten im Rahmen der Betreuung
- Vorstellung speziell ausgewählter ätherischer Öle
- Rezeptvorschläge und Umsetzungsmöglichkeiten (z.B. Erlernen einer Arm-Hand-Massage)
- Wegbegleitung mit Aromapflege
- Selbstpflege
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Bremen

Termin: 04.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr; DAV Kletterzentrum Bremen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 25.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center

Essen

Termin: 06.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Schacht 3

Hannover

Termin: 18.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Köln/Frechen

Termin: 04.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz



Wohlbefinden und Entspannung mit Klangschalen

Es gibt viele Möglichkeiten, Klangschalen im Praxisalltag der Seniorenbetreuung einzubeziehen. Klanginstrumente, auf und am Körper gespielt, wirken auf alle Sinne und entspannen. Der besondere Klang dieser Instrumente kann Verkrampfungen lösen und Schmerzen lindern. Der Klang vermittelt vielen ein Gefühl von Geborgenheit und wird als sehr beruhigend wahrgenommen.

Lernen Sie bei dieser Fortbildung, wie Sie Klangschalen in der Seniorenbetreuung und bei Menschen mit Demenz einsetzen können.

Inhalte und Ziele:

- Wissenswertes rund um Klangschalen und Klangmassage
- Einsatz von Klangschalen im Betreuungsalltag
- Anwendungsbeispiele der Klangschalen in Demenz- und Palliativbegleitung
- Entspannen mit Klangschalen
- Praktische Übungen
- Beispiele für Gruppen- und Einzelangebote
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Bremen

Termine: 11.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen
03.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

Düsseldorf/Neuss

Termine: 12.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center
07.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center

Essen

Termine: 19.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen
03.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

Frankfurt a.M.

Termine: 13.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt
04.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Hannover

Termine: 02.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management
25.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Köln/Frechen

Termine: 17.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen
22.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

Landsberg am Lech

Termine: 29.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering
27.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

Mainz

Termin: 13.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Palliative Care



Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen. Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

In dieser einführenden Fortbildung lernen Sie, was Palliative Care bedeutet, welche Versorgungsstrukturen Sie nutzen können und wie das Wohlbefinden sterbender Menschen durch eine umfassende Begleitung gesteigert werden kann.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care?
- Reden über Sterben und Tod
- Sterbephasen
- Versorgungsstrukturen
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 11.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
 26.02.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
 21.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Bremen

Termine: 18.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen
 01.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

Düsseldorf/Neuss

Termine: 02.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center
 23.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center

Essen

Termine: 18.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen
 18.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

Frankfurt

Termine: 04.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt
 16.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Hannover

Termin: 14.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Karlsruhe

Termine: 27.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum apm Süd GmbH
 13.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termine: 09.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen
 10.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

Landsberg am Lech

Termine: 04.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering
 04.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

Mainz

Termin: 17.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

Mannheim/Frankenthal

Termine: 13.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International
 28.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International

München

Termine: 15.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.
 16.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

Nürnberg

Termine: 29.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg
 06.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

Stuttgart

Termine: 22.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart
 29.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

Aufbaukurs Palliative Care



Schmerztherapien, Kommunikation mit Sterbenden und Angehörigen

In dieser weiterführenden Fortbildung erfahren Sie alles Wissenswerte zu den Themen „Schmerz-erkennung“ und „Schmerztherapien“, um die Lebensqualität sterbender Menschen bestmöglich zu sichern.

Sie lernen, was Sie bei der Kommunikation mit sterbenden Menschen beachten sollten, wie Sie die Angehörigen unterstützen können und welche Besonderheiten es bei der Palliativversorgung von Menschen mit Demenz gibt. Natürlich bleibt auch Zeit für praktische Übungen und Gespräche.

Inhalte und Ziele:

- Schmerzerkennung und Wissenswertes zu Schmerztherapien
- Angehörigenarbeit
- Kommunikation mit Sterbenden
- Palliative Care und Demenz
- Besprechung von Fallbeispielen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.

Online-Fortbildung

Termine: 05.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
27.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 20.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr,
Ort: Schulungsräume apm Süd GmbH



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Die Veeh-Harfe und ihre Einsatzmöglichkeiten



Weil Musik allen Freude macht!

Die Veeh-Harfe ist ein Saitenzupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. In vielen Einrichtungen hat die Veeh-Harfe mittlerweile ihren festen Platz gefunden, denn sie bietet eine Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten: Sie eignet sich zur Unterstützung der Singstimme und kann zur Anleitung von Ensembles verwendet werden. Auch ist in den vergangenen Jahren viel Notenmaterial für dieses Instrument entstanden.

Als Saiteninstrument benötigt sie jedoch auch ein wenig Pflege. Regelmäßiges Stimmen und Spielen sind notwendig, um an diesem Instrument dauerhaft Freude zu haben.

In diesem Seminar werden Ihnen alle Fragen rund um die Veeh-Harfe beantwortet. Natürlich steht das gemeinsame Ausprobieren und Musizieren im Mittelpunkt!

Inhalte und Ziele:

- Musikalische Grundkenntnisse für den Einsatz der Veeh-Harfe
- Stimmen und Pflege des Instrumentes
- Einsatzmöglichkeiten und Kombination mit anderen Instrumenten
- Praktische Übungen und gemeinsames Musizieren
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

München

Termine:

18.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
21.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort:

Condrops e.V.

Landsberg am Lech

Termine:

25.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
16.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort:

Die Kletterei Kaufering



Bildnachweis: www.veeh-harfe.de

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Den Schatz der Musik ans Bett gebracht



Wohltuende Musikbegleitung für bettlägerige Menschen

Wie kann ein musikalisches Angebot für Menschen aussehen, die vorwiegend im Bett liegen und kaum oder gar nicht mehr verbal kommunizieren?

In dieser Fortbildung zeigen wir Ihnen anhand praktischer Beispiele, was mit Musik noch alles möglich ist. Sie erfahren, wie Sie mit Musik behutsam Kontakt aufbauen und die drei Sinne Hören, Sehen und Fühlen anregen und erhalten können. In einem praktischen Teil lernen Sie, wie Sie einfache Klanginstrumente in der Betreuung einsetzen und nonverbale Signale erkennen können.

Inhalte und Ziele:

- Sinne anregen und erhalten – basale Stimulation mit Musik
- Geeignete Klanginstrumente kennenlernen
- Einsatz von Atmung, Klang und Stimme
- Mit Musik Geborgenheit und Vertrautheit schaffen
- Nonverbale Zeichen erkennen (Ablehnung, Stress, Genuss, Entspannung etc.)
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

Nürnberg

Termin:

27.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort:

Jugendherberge Nürnberg



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Eigener Herd ist Goldes Wert



Milieugestaltung oder wie Sie Ihren Bewohnern ein neues Zuhause schaffen

Als Betreuungskraft kennen Sie Ihre Bewohner am besten und sind dadurch in der Lage, ihnen ein angenehmes Umfeld zu schaffen, das ihren Bedürfnissen entspricht.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, welche Möglichkeiten Sie haben, für eine gute Lebensqualität auch bei Menschen mit Demenz zu sorgen.

Sie erfahren, welche Rolle nicht nur die räumliche Gestaltung, sondern auch das soziale Umfeld und eine gute Tagesstruktur für das Wohlbefinden und das Gefühl von Sicherheit spielen.

Anhand praktischer Beispiele zeigen wir Ihnen, wie sie Reizüberflutung vermeiden und mit einfachen Mitteln ein ansprechendes Umfeld gestalten können.

Inhalte und Ziele:

- Definition Milieugestaltung
- Eine gute Atmosphäre auf dem Wohnbereich schaffen
- Sicherheit und Orientierung geben
- Die Sinne anregen
- Fallbeispiele und Anregungen für die Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung.

Online-Fortbildung

Termin: 02.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Würdige Biografiearbeit **Neu**



Ein Türöffner zur professionellen Erinnerungsarbeit

Biografiearbeit leicht gemacht! In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die wichtige Biografiearbeit auch mit wenig Zeit und Aufwand in den Betreuungsalltag integrieren können.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Hilfe der Biografiearbeit an noch vorhandenen Ressourcen anknüpfen können, um Ihren Bewohnern die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft zu ermöglichen.

Lernen Sie Methoden, Möglichkeiten und Grenzen der Biografiearbeit kennen. Mit vielen praktischen, einfach umsetzbaren Beispielen.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagen der Biografiearbeit auch bei Demenz
- Was muss ich bei der Erinnerungsarbeit beachten?
- Beziehungsgestaltung
- Welche verbalen und nonverbalen „Türöffner“ kann ich wie nutzen?
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung.

Online-Fortbildung

Termin: 05.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Es war einmal... Die Märchenwelt mit allen Sinnen erfahren



Wer hat Dornröschen wachgeküsst?

Märchen sind fantasievolle Geschichten und Erzählungen, die vor allem älteren Menschen noch gut in Erinnerung geblieben sind.

Vertraute Worte schaffen Sicherheit, wecken sofort Erinnerungen und sprechen die Gefühlsebene an. Dabei wird ganz nebenbei das Gedächtnis trainiert und das Vorstellungsvermögen angeregt.

Mit geeignetem Material lassen sich zudem alle Sinne anregen, so dass Märchen für die Begleitung von älteren Menschen mit und ohne Demenz besonders gut geeignet sind.

Inhalte und Ziele:

- Welche Märchen sind für welche Zielgruppe geeignet?
- Was muss ich bei Menschen mit Demenz beachten?
- Gestaltung einer Märchenstunde: Praxisbeispiele und Ideen für die Umsetzung
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Mittagessen
und Getränken.

Online-Fortbildung

Termine: 04.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
13.02.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.07.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

München

Termin: 27.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr,
Ort: CVJM München



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Musik wirkt Wunder



Gedächtnistraining mit Musik

Mit Musik geht vieles leichter, denn Musik wirkt vielfältig: Sie spricht Emotionen an, beeinflusst die Stimmung, weckt Erinnerungen, ermuntert zur tänzerischen Bewegung und intensiviert das Gedächtnistraining. Musik bleibt ein Leben lang. Deshalb können wir mit diesem themenbezogenen Gedächtnistraining alle begeistern, insbesondere Menschen mit Demenz. Musik, die bewegt, Ohrwürmer, Redewendungen, Klänge, Liederrätsel und vieles mehr stehen auf dem Programm. In diesem Seminar heißt es: „Hier spielt die Musik!“

Inhalte und Ziele:

- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Welche Bedeutung hat Musik für Menschen mit Demenz?
- Wie kann ich Musik und Bewegung für das Gedächtnistraining nutzen?
- Viele Anregungen und Beispiele für die Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 12.02.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
16.07.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Düsseldorf/Neuss

Termin: 22.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center

Hannover

Termin: 15.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Karlsruhe

Termine: 11.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH
07.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termin: 30.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

Mannheim/Frankenthal

Termin: 08.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Hieronymus-Hofer-Haus

München

Termine: 08.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.
11.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM München

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Drei Akkorde – viele Lieder



Singkreise lebendig gestalten mit Gitarre

Schon mit drei Akkorden lassen sich viele Lieder begleiten. Dieser Kurs eignet sich für Anfänger und Wiedereinsteiger. Da nach Akkordsymbolen gespielt wird, ist Notenlesen nicht erforderlich. Aber auch die eigene Stimme und das Singen sollen im Kurs besondere Berücksichtigung finden.

So bietet der Kurs einen Einstieg in das Gitarren-Spiel (drei Akkorde zur Begleitung) für die praktische Anwendung im Senioren-Singkreis.

Hinweis: Sie benötigen eine Gitarre.

Inhalte und Ziele:

- Tipps und Tricks rund um die Gitarre
- Ideen für eine vielfältige Singkreis-Gestaltung und musikalisches Grundwissen
- Welche Instrumente eignen sich für Senioren?
- Übungen, Bewegungseinheiten, Gedächtnistraining
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Frankfurt a.M.

Termin: 30.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Hannover

Termin: 20.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Karlsruhe

Termin: 02.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Mannheim/Frankenthal

Termin: 06.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International

München

Termin: 23.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.

Nürnberg

Termin: 28.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Tanzen im Sitzen



Mit Musik geht vieles leichter – durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt, anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele.

Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 14.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
 11.02.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
 12.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Bremen

Termin: 29.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

Düsseldorf/Neuss

Termine: 07.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center
 16.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center

Essen

Termine: 01.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen
 15.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Schacht 3

Frankfurt a.M.

Termine: 25.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt
 28.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Hannover

Termine: 08.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management
 08.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Karlsruhe

Termine: 21.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH
 29.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termine: 26.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen
 08.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

Mainz

Termine: 16.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten
 02.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

Mannheim/Frankenthal

Termine: 09.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International
 05.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International

München

Termin: 05.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.

Nürnberg

Termin: 02.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

Stuttgart

Termine: 28.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart
 15.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

Tanzen im Sitzen „Schlagerhits“



Sitztänze zu beliebten Schlagern

Bekannte Schlager sind einer ganzen Generation in Erinnerung geblieben. Die großen Hits dieser Zeit sind unvergessen. Warum also nicht die Erinnerungen an die schönsten Stunden zum Thema einer Sitztanz-Runde machen?

In dieser Fortbildung erhalten Sie viele Ideen für fröhliche Tanzrunden im Sitzen mit einfachen Tänzen zu bekannten und beliebten Schlagern wie „Capri-Fischer“, „Wenn der weiße Flieder wieder blüht“, „Ein bisschen Spaß muss sein“ u.v.m.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Tänze zu beliebten Schlagern in der Gruppe anleiten
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

Online-Fortbildung

Termin: 11.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Landsberg am Lech

Termine: 15.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
29.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Die Kletterei Kaufering



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Tanzen im Sitzen

„Pop und Rock ‘n’ Roll“



Tanzen im Sitzen zu flotter Musik

Tanzen im Sitzen macht Spaß und bietet eine schöne Abwechslung zu den manchmal unbeliebten Gymnastikstunden. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Ihnen das mit den großen Pop- und Rock ‘n’ Roll-Hits der letzten Jahrzehnte gelingt. Harte Beats und heiße Rhythmen sorgen garantiert dafür, dass Muskeln und Gelenke gestärkt werden. Tauchen Sie tanzend in die Zeit der großen Pop- und Rock ‘n’ Roll-Hits ein und machen Sie so kommende Sitztanz-Runden zu unvergesslichen Erlebnissen voller Erinnerungen.

Inhalte und Ziele:

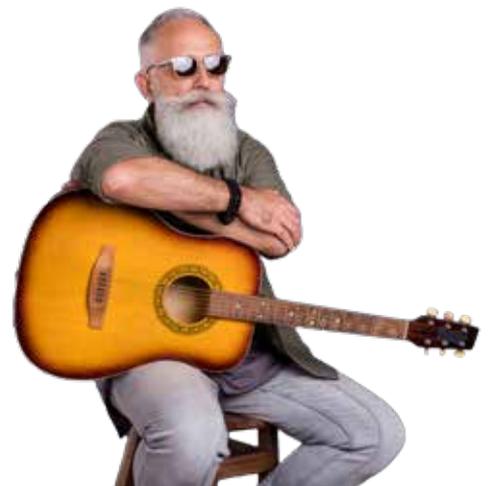
- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online-Fortbildung

Termine: 15.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
14.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Tanzen im Sitzen

„Weihnachtszauber“



Sitztänze für die Winter- und Weihnachtszeit

Wenn die Tage kürzer werden und die Temperaturen sinken, der erste Schnee fällt und es draußen winterlich wird ..., dann tut gemeinsame Bewegung besonders gut! Tanzen im Sitzen ist eine sanfte und effektive Methode, körperlich und geistig fit zu bleiben.

In dieser Fortbildung erhalten Sie viele Ideen für fröhliche Tanzrunden im Sitzen mit einfachen Tänzen zu bekannten und beliebten Klassikern zur Winter- und Weihnachtszeit.

Sie erfahren außerdem, welche Alltagsgegenstände sie für die Tänze verwenden können, um Abwechslung in die Gruppe zu bringen.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online-Fortbildung

Termin: 25.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Tanzen im Sitzen – Aufbaukurs für Fortgeschrittene



Mit Schwung und guter Laune eigene Tänze kreieren

In dieser Fortbildung vertiefen Sie Ihre Kenntnisse aus dem Grundkurs „Tanzen im Sitzen“ zu bekannten und beliebten Musikstücken. Sie werden in dieser Fortbildung Schritt für Schritt neue Tänze einüben und das Anleiten von Seniorengruppen vertiefen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie ganz einfach eigene Tänze choreographieren. Mit einfacher und leicht zugänglicher Methodik werden Sie gemeinsam neue Tänze kreieren und ausprobieren.

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die bereits an einer Fortbildung zum Thema „Tanzen im Sitzen“, „Tanzen im Sitzen Pop und Rock 'n' Roll“, „Tanzen im Sitzen zu Sommerhits /Schlagerhits“ oder „Tanzen im Sitzen Weihnachtszauber“ teilgenommen haben.

Inhalte und Ziele:

- Erweitertes Erlernen und Praktizieren von neuen Sitztänzen
- Das Anleiten und Begleiten von Sitztänzen vertiefen
- Kriterien zur Musikwahl
- Gemeinsames Erarbeiten von einfachen Sitztänzen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online-Fortbildung

Termine:

02.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

24.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen



Es muss nicht immer „Gymnastik“ sein – Bewegungsspiele, die Spaß machen

„Gymnastikstunde? Nein danke!“ Das bekommen Betreuungskräfte oft von ihren Bewohnern zu hören. Wie also kann man ältere Menschen zu mehr Bewegung motivieren? Das erfahren Sie in dieser Fortbildung. Bewegungen, die intuitiv, quasi „von selbst“ passieren, gelten als sehr gelenkschonend und stärken gleichzeitig auf sanfte Weise die Muskeln. Am besten fördert man Bewegung spielerisch mit viel Spaß und guter Laune, gemeinsam in kleinen oder größeren Gruppen.

Sie erfahren, wie Sie mit Bewegungsspielen, kleinen harmlosen „Wettkämpfen“ oder bei lustigen Koordinationsübungen Senioren dazu motivieren, sich auszuprobieren und dabei den Körper und Geist zu stimulieren. Dafür nutzen Sie ganz gewöhnliche und kostengünstige Alltagsgegenstände.

Inhalte und Ziele:

- Geeignete Bewegungsspiele für Senioren
- Einsatz von Alltagsgegenständen
- Wie motiviere ich zu Bewegung?
- Praktische Beispiele
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 04.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
 17.02.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
 26.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Bremen

Termine: 03.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen
 06.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 19.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center

Essen

Termin: 02.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

Frankfurt a.M.

Termin: 23.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Hannover

Termin: 24.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Karlsruhe

Termin: 06.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termine: 10.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen
 13.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 27.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

Mainz

Termin: 28.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

Mannheim/Frankenthal

Termin: 22.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International

München

Termine: 18.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.
 04.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.

Nürnberg

Termin: 24.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

Stuttgart

Termine: 05.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart
 08.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Fit im Alter



Wenig Aufwand – große Wirkung: Was im Alter noch alles möglich ist

Wer kennt sie nicht, Sätze wie „Das schaffe ich sowieso nicht“, „Das ist mir zu anstrengend“ oder Fragen wie „In deinem Alter?!“.

Doch aufgepasst, solche Aussagen können bei älteren Menschen zu Rückzug und nachlassender körperlicher und geistiger Fitness führen.

Natürlich möchte jeder so lange wie möglich fit bleiben, doch es hapert oft an der Motivation.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie ganz einfach mit vielen kleinen Stellschrauben große Wirkung erzielen können. Ob mit Musik, mit leichten Übungen für Beweglichkeit und Koordination oder mit kleinen Veränderungen im Alltag. Sie bekommen zahlreiche Tipps für ein ganzheitliches Training, das Körper und Geist fit hält – und dabei auch Spaß macht!

Inhalte und Ziele:

- leichtes Training auch mit Haushaltsgegenständen
- Bewegung im Alltag für Knochengesundheit und zur Sturzprophylaxe
- Gehirnhälften-Training mit Musik und Bewegung
- Sicherheit durch die richtige Körperhaltung
- Praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 24.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
23.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Frankfurt

Termin: 12.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

München

Termin: 25.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Sturzprävention ... mal ganz anders



Lebensfreude und Beweglichkeit ganzheitlich fördern

Es erwartet Sie kein eingespieltes Gymnastikprogramm, sondern abwechslungsreiche, ganzheitliche Aktivierungen aller Sinne, um bei den Senioren Neugierde zu wecken und sie auf unterschiedlichste Weise zur Bewegung zu verführen. So wird neben der körperlichen und seelischen auch die geistige und soziale Beweglichkeit gefördert.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie passende Aktivierungsangebote zur Sturzprävention thematisch zu einem abgerundeten Stundenbild zusammenstellen können.

Inhalte und Ziele:

- Ganzheitliche Sturzprävention
- Praktische Übungen zur Förderung der Beweglichkeit
- Wie kann ich Senioren zu Bewegung motivieren?
- Vorstellung passender Aktivierungsangebote
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 13.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
31.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
30.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Bremen

Termin: 25.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 09.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center

Essen

Termine: 13.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen
29.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

Frankfurt a.M.

Termin: 09.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Karlsruhe

Termin: 04.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termine: 07.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen
13.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

Mainz

Termin: 08.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

München

Termin: 27.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.

Nürnberg

Termine: 04.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg
14.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

Stuttgart

Termin: 07.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Yoga auf dem Stuhl



So macht Yoga auch im Alter Spaß!

Yoga im Alter? Yoga bei eingeschränkter Beweglichkeit? Auf jeden Fall! Yoga ist sogar für Menschen mit Demenz geeignet. Natürlich sind dabei ein paar Besonderheiten zu berücksichtigen. So lassen bspw. die körperlichen Fähigkeiten im Alter nach. Deshalb machen wir Yoga nicht im Stehen, sondern im Sitzen auf dem Stuhl.

In dieser Fortbildung lernen Sie Übungen kennen, die Sie ganz einfach in den Tagesablauf Ihrer Senioren einbauen können. Sie erfahren, wie Sie eine Yogaeinheit gestalten. Und Sie erfahren selbst die wohltuende Wirkung von Yoga.

Inhalte und Ziele:

- Yoga – Verbindung von Atem, Körperübungen und Entspannung
- Sanfte Yogaübungen für Gelenke, Augen, Schultern, Nacken, Arme, Beine
- Yogaübungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur
- Yoga bei Demenz
- Kurzaktivierungen und Übungen für jeden Tag
- Wertschätzende Berücksichtigung der Möglichkeiten der teilnehmenden Senioren
- Entspannungsmöglichkeiten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 29.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr 27.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
20.02.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr 08.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Bremen

Termine: 08.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen
17.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

Düsseldorf/Neuss

Termine: 18.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center
29.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center

Essen

Termine: 08.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen
17.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

Frankfurt a.M.

Termine: 08.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt
24.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Hannover

Termin: 02.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Karlsruhe

Termin: 20.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termine: 10.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen
03.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

Landsberg am Lech

Termine: 07.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering
11.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

Mainz

Termine: 14.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten
12.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

Mannheim/Frankenthal

Termine: 21.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Hieronymus-Hofer-Haus
15.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International

München

Termin: 04.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM München

Nürnberg

Termine: 21.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg
21.02.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

Stuttgart

Termin: 27.02.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Yoga auf dem Stuhl – Der Aufbaukurs für Fortgeschrittene



So macht Yoga auch im Alter Spaß!

Yoga auf dem Stuhl wird als Betreuungsangebot für ältere Menschen – mit und ohne Demenz – immer beliebter. Während Gymnastikübungen für den ein oder anderen oft zu mühsam sind, können einfache Yogaübungen von jedem und zu jeder Zeit durchgeführt werden. Denn Yoga passt sich den Menschen an, nicht umgekehrt. Bei Yoga werden immer die individuellen Möglichkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden berücksichtigt.

An diesem Fortbildungstag, der auf dem ersten Teil der „Yoga auf dem Stuhl“-Fortbildung aufbaut, werden Sie vielfältige Yogaübungen auf dem Stuhl kennenlernen und einfach umsetzbare Atem- und Entspannungsübungen ausprobieren. Neben ganz viel Yogapraxis können Sie Ihr Wissen über die Asanas (Yogahaltungen) auf dem Stuhl erweitern, um ein passendes Yogaprogramm für Ihre Gruppe zusammenstellen zu können.

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die bereits an einer Fortbildung zum Thema „Yoga auf dem Stuhl“ teilgenommen haben.

Inhalte und Ziele:

- Vertiefung Yogahaltungen und Atemübungen
- sanft und effektiv Kraft und Ausdauer steigern
- viele praktische Übungen in unterschiedlichen Varianten
- Yogaprogramme für Gruppen zusammenstellen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

Online-Fortbildung

Termin: 22.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 05.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr,
Ort: Schulungsräume apm Süd GmbH



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Raus aus der Überlastungsfalle!



Selbstfürsorge und Stressmanagement für Betreuungskräfte

Als Betreuungskraft sind Sie in Ihrem Berufsalltag hohen Belastungen ausgesetzt. Oft gerät dabei die eigene körperliche und psychische Verfassung in den Hintergrund.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie übermäßigen Stress rechtzeitig erkennen und was Sie konkret für Ihre seelische und körperliche Gesundheit tun können.

Inhalte und Ziele:

- Besondere Stressfaktoren in meinem Beruf
- Strategien zur Stressbewältigung
- Entspannungsübungen
- Praktische Übungen
- Achtsamkeitstraining: Grenzen erkennen und loslassen lernen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

Online-Fortbildung

Termine: 21.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
17.07.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

München

Termin: 28.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Qigong im Sitzen



Sanfte Bewegung für mehr Wohlbefinden

Qigong ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin, die eine jahrtausendealte Tradition hat. Die Qigong-Übungen werden langsam und fließend ausgeführt. Der ganze Körper wird mobilisiert und seelische Ressourcen werden gestärkt. Gerade für Senioren bietet sich „Qigong im Sitzen“ an. Dabei werden die einfachen und langsamen Bewegungen auf einem Stuhl/Rollstuhl ausgeführt. Die sanften Übungen mobilisieren die Gelenke, stärken die Muskulatur und dehnen die Sehnen. Auch die Körperwahrnehmung verbessert sich.

In dieser Fortbildung erlernen Sie einfache Qigong-Übungen im Sitzen, die Sie in Einzel- oder Gruppenstunden anwenden können.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen in Qigong
- Erlernen von einfachen Übungen im Sitzen
- Kennlernen von einfachen Fingerübungen, Selbstmassagetechniken u.v.m.
- Wie gestalte ich eine Qigong-Stunde für Senioren?
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Frankfurt a.M.

Termine: 02.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt
22.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Mainz

Termine: 07.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten
30.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

Nürnberg

Termine: 19.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg
20.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

Stuttgart

Termin: 08.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Aktivierung von Senioren mit „SixBricks“



Sechs Bausteine, die begeistern!

„SixBricks“ ist ein einfach zu erlernendes und umzusetzendes Konzept in der Begleitung von älteren Menschen. Mit nur sechs einfachen DUPLO® Steinen erleben Senioren sinnvolle und spielerische Aktivierungen mit gut zu greifendem und kostengünstigem Material. Dabei werden verschiedenste Bereiche umfassend gefördert: Wahrnehmung, Motorik, Sensorik, Kommunikation, Gedächtnisleistung, Biografiearbeit.

In dieser Fortbildung lernen Sie zahlreiche einfache Übungen kennen, die speziell für die Alltagsbetreuung von älteren Menschen entwickelt wurden, ob in der Einzelbetreuung oder in der Gruppe. Es kann bei „SixBricks“ auch speziell auf Menschen mit Demenz eingegangen werden.

„SixBricks“ sind zeitlich flexibel als 5-Minuten-Aktivierung bis hin zu längeren Einheiten einsetzbar. Die Steine haben dabei einen hohen Aufforderungscharakter. Gerade Senioren können sich dem kaum entziehen – auch die Männer!

Die Materialkosten von 15 Euro sind in der Seminargebühr enthalten und beinhalten sechs „SixBricks“ Klemmbausteine, ein ausführliches Teilnehmerheft und eine Aktivitätsmatte.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagen zu förderlicher und wertschätzender Atmosphäre
- Vorstellung verschiedener „SixBricks“-Aktivierungen mit Variationen
- Einsatz bei Demenz
- Praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 148,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Materialkosten, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

Karlsruhe

Termin: 04.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Schulungsräume apm Süd GmbH



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Die große Langeweile



Umgang mit Langeweile und Lustlosigkeit bei Senioren mit und ohne Demenz

Lümmeln, gammeln, gar nix tun. Keine Lust auf gar nichts? Wenn Bewohner einfach nur dasitzen, rumliegen oder lustlos bei Beschäftigungsangeboten mitmachen, wird das meist als problematisch oder störend empfunden. Schnell wird im Aktivierungs- und Angebotsrepertoire gekramt: Es soll gebastelt, gemalt, gesungen und getanzt werden, bitte mit Freude und immer mit Schwung.

Doch auch ältere Menschen haben ein Recht auf Langeweile und Nichtstun. Sie müssen nicht immer aktiviert und beschäftigt werden.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie viel Langeweile noch normal ist, wann Nichtstun akzeptiert werden sollte und wann es an der Zeit ist, die Seniorinnen und Senioren aus der Reserve zu locken.

Lernen Sie, wie Sie Über- und Unterforderung erkennen und die Neugier von Seniorinnen und Senioren wecken können. Die wertvollen Tipps aus der Praxis helfen Ihnen, eine sinnvolle Alltagsgestaltung für Ihre Bewohner umzusetzen.

Inhalte und Ziele:

- Sinn und Zweck von Beschäftigung
- Langeweile und Nichtstun aushalten und konstruktiv damit umgehen
- Deprivation: Definition, Ursachen, Formen
- Die Kunst, Neugierde zu wecken
- Einblick ins „therapeutische Gammeln“
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

Online-Fortbildung

Termine:
 19.02.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
 28.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
 09.07.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

München

Termin: 07.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr,
Ort: Condrops e.V.

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Malen mit Senioren und Menschen mit Demenz



Spielerisches Malen ohne Druck und Leistungsdruck

Kreative und künstlerische Beschäftigung bietet eine wunderbare Möglichkeit, um mit älteren Menschen zu kommunizieren und zu agieren – ob mit oder ohne Demenz. Malen setzt Emotionen frei und weckt Erinnerungen. Dabei steht nicht das fertige Bild im Vordergrund, sondern der spielerische Weg dorthin. Lernen Sie, Malen und Musik zu verbinden, und erproben Sie Techniken, mit denen es Ihnen ohne Vorkenntnisse mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit und ohne Demenz zu malen.

Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des Malens mit älteren Menschen
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt Anleitungen
- Wertschätzender Umgang mit Kunstwerken
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 06.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
10.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
10.07.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 20.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH
14.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termin: 19.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

München

Termine: 14.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.
08.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.

Stuttgart

Termin: 25.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Kreatives Gestalten mit Senioren



Ideen für kreative Angebote ganz einfach umsetzen

Mit den eigenen Händen etwas zu erstellen, regt Körper und Geist an und verschafft Erfolgserlebnisse. Damit kreative Angebote den Senioren auch wirklich Spaß machen, bedarf es einer guten Vorbereitung sowie passender Ideen, die nicht überfordern.

In vielen praktischen Übungen zeigen wir Ihnen in dieser Fortbildung, wie es geht: Erfahren Sie, wie Sie ganz einfach kreative jahreszeitliche Angebote für fittere Senioren und Menschen mit Demenz entwickeln und umsetzen können. Sie bekommen Tipps, wie Sie auch Menschen mit motorischen und kognitiven Beeinträchtigungen einbinden können. Und nicht zuletzt erfahren Sie, wie Sie die fertigen Kunstwerke gut präsentieren können.

Inhalte und Ziele:

- Ideen für jahreszeitliche kreative Angebot entwickeln
- Tipps für die Vorbereitung und Organisation eines Angebots
- Motivieren und Einbinden in die Gruppe
- Viele sofort umsetzbare Ideen und Anregungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online-Fortbildung

Termine: 19.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
07.07.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Wellness für Senioren



Verwöhn-Angebote in der Alltagsbegleitung

Wellness ist mehr als nur Sauna, Dampfbad oder Salzgrotte. Wellness bedeutet vielmehr Entspannung und Wohlbefinden – körperlich, geistig und seelisch. Schenken Sie Ihren Senioren deshalb eine besondere Stunde oder einen ganzen Verwöhnachmittag und bereiten Sie ein Wellnessangebot vor, das den Körper aktiviert, unterschiedliche Sinne und Reize fördert und rundum entspannt.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, was Sie bei einem Wellness-Programm beachten müssen und wie Sie das Angebot planen, damit es ein voller Erfolg wird. Von der Handmassage über die Herstellung eigener Cremes bis hin zum wohltuenden Klangerlebnis – an Ideen mangelt es hier nicht!

Inhalte und Ziele:

- Wellness-Angebote planen und durchführen
- Wellness bei Demenz? Hierauf müssen Sie achten.
- Wellness-Ideen für Männer
- Zahlreiche praktische Ideen und Angebote
- Gestalten eines Kosmetiktags
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

Online-Fortbildung

Termine: 24.02.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Mannheim/Frankenthal

Termin: 21.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Seminarraum Hieronymus-Hofer-Haus



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Feste feiern, wie sie fallen




Von Tanztee bis Sommerfest – Mit heiteren Veranstaltungen durchs Jahr.

Kleine und große Feste bereiten allen Freude. Sie bringen Abwechslung in den Alltag und schaffen ganz besondere Momente, die den Betreuten und Betreuern Spaß machen. Manchmal fehlt es allerdings an Ideen für kleine und große Feste und auch die Organisation und Durchführung schrecken den einen oder anderen vielleicht manchmal ab. In dieser Fortbildung erfahren Sie, welche Anlässe Sie für Feste nutzen können. Sie erhalten konkrete Tipps für Planung, Vorbereitung und Durchführung, damit Sie künftig einfach Feste feiern können, wie sie fallen.

Inhalte und Ziele:

- Inhalte und Ziele:
- Ideen für kleine und große Events für jeden Anlass
- Wie plane und organisiere ich eine Veranstaltung?
- Praktische Tipps für die Umsetzung
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online-Fortbildung

Termine: 03.02.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Auffrischkurs für Betreuungskräfte



Der Kompaktkurs zu den wichtigsten Themen in der Betreuung

In diesem zweitägigen Auffrischkurs geht es ganz gezielt um Ihre Aufgaben und Ihre Rolle als Betreuungskraft. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie alltägliche Situationen im Berufsalltag meistern können und angemessen mit Bewohnern, Kollegen und Angehörigen kommunizieren können.

Ihr Grundlagenwissen über Demenzformen und typische Krankheitsbilder in der Altenpflege wird aufgefrischt. Zusätzlich sprechen wir über rechtliche Anforderungen an Ihre Dokumentation und die für die soziale Betreuung wichtigsten Expertenstandards.

Und damit Sie sich am Ende Ihres Arbeitstags nicht fragen, was Sie heute eigentlich gemacht haben, reden wir über die Reflexion Ihrer täglichen Arbeit.

Inhalte und Ziele:

- Meine Aufgaben als Betreuungskraft und meine Rolle im Team
- Grundlagenwissen Demenz
- Häufige Krankheitsbilder
- Maßnahmenplanung
- Fallbeispiele
- Reflexion

Umfang: 16 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: ~~€ 276,00~~ € 260,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.

Online-Fortbildung

Termine: 18. + 19.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
21. + 22.01.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 09. + 10.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Schulungsräume apm Süd GmbH



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Kommunikationstraining für Betreuungskräfte



Erfolgreiche Kommunikation und Gesprächsführung

Ein guter Kommunikationsstil wirkt sich darauf aus, wie Sie von anderen wahrgenommen werden, und fördert ein wertschätzendes Miteinander im Team. Erweitern Sie Ihre Möglichkeiten und Ihr Wissen!

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen wirksamer Kommunikation kennen. Sie erfahren, wie Sie Ihr Verhalten und Ihre Wortwahl in Gesprächen verbessern können und somit überzeugender argumentieren. Des Weiteren üben Sie, zielgerichtetes Feedback, Kritik und Lob zu geben. Unterstützend hierzu lernen Sie anhand vieler praktischer Beispiele wichtige Kommunikationsmodelle und Kommunikationstechniken kennen. Mit diesen „kommunikativen Werkzeugen“ wird es Ihnen leichter fallen, fair und wertschätzend zu kommunizieren.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagen Kommunikationstechniken
- Störfaktoren der Kommunikation
- Die richtigen Worte finden: Kommunikationsmodelle praktisch einsetzen
- Fair und wertschätzend kommunizieren
- Konstruktives Feedback
- Entstehung und Lösung von Konflikten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

Karlsruhe

Termin:

21.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort:

Schulungsräume apm Süd GmbH



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Notfall – handeln, nicht erstarren



Umgang mit Notfällen einfach und praxisnah aufbereitet

Egal, ob Sturz, Verschlucken, Bewusstlosigkeit, Atemnot, Schnittwunde etc., als Betreuungskraft sind Sie meist die erste Person am Ort eines Notfalls.

Damit Sie in solchen Situationen nicht erstarren, sondern handlungsfähig sind, erlernen Sie in dieser Fortbildung praktische und leichte erste Schritte, die Sie unternehmen können, um Ihren Bewohnern oder Tagesgästen in Not zu helfen.

Im Anschluss an diesen Kurs werden Sie dazu in der Lage sein, einen Notfall zu erkennen, Hilfe zu holen und selbstständig zu handeln, bis professionelle Hilfe eintrifft. Ohne dabei der Angst zu erliegen, etwas falsch zu machen.

Inhalte und Ziele:

- Notfälle erkennen
- Was tun, wenn etwas passiert?
- Offene Fragen zu Basismaßnahmen in Erster Hilfe klären
- Eigen- und Fremdrektion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online-Fortbildung

Termin: 26.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Gut geplant ist halb gewonnen!



Wochen- und Jahrespläne für eine bessere Struktur in der Betreuung

Ostern und Weihnachten, Fastnacht und Martinstag, Frühlings- und Herbstanfang – die Highlights im Jahreszyklus sind schnell geplant. Doch wie sieht es zwischen den großen Festen und Ereignissen aus? Gibt es Zeiten, in denen Ihnen rein gar nichts einfallen will? Oder verlieren Sie sich manchmal in einer hektischen Vorbereitungszeit?

Mit dieser Fortbildung sind Sie für das ganze Jahr gerüstet! Denn mit einer guten Planung gelingt es Ihnen, Ihren Bewohnern und Gästen ein vielfältiges und spannendes Programm anzubieten.

Inhalte und Ziele:

- Wozu braucht es Pläne in der Betreuung?
- Grundlagen eines abwechslungsreichen Angebotsplans
- Planen im Team
- Aufbau und Struktur eines Wochen- und eines Jahresplans
- Praktische Ideen zur Umsetzung
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 30.01.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
10.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
20.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Frankfurt a.M.

Termine: 10.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt
06.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Karlsruhe

Termine: 05.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH
12.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termine: 18.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen
28.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Dokumentation in der sozialen Betreuung



So gelingt das Dokumentieren ganz einfach

„Wie formuliere ich das bloß?“ Manchmal fällt es uns nicht leicht, die richtigen Worte zu finden. Für die meisten ist die Dokumentation ein Motivationskiller und Zeitfresser, eine unangenehme Pflicht, und die passende Formulierung will einfach nicht gelingen. Auf der anderen Seite sichert die Dokumentation ab. Sie hält fest, wie und wann was gearbeitet wurde. Mit einer gut formulierten Dokumentation ist man bei Überprüfungen abgesichert und lebt Transparenz. Die Dokumentation gibt Aufschluss über Veränderungen und erleichtert den interdisziplinären Austausch.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie schnell, einfach und rechtssicher die passenden Formulierungen finden und so wieder mehr Zeit für die Betreuung gewinnen.

Inhalte und Ziele:

- Ziele der sozialen Betreuung
- Grundlagen der Dokumentation
- Inhalte einer lückenlosen Dokumentation
- Anforderungen an Sie als Betreuungskraft
- Fallbeispiele, Problembehandlung
- Tipps für die Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 26.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
17.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
17.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
21.07.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Frankfurt a.M.

Termine: 12.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt
05.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Hannover

Termin: 27.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Mannheim/Frankenthal

Termine: 03.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International
27.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Hieronymus-Hofer-Haus

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

„Darüber spricht man nicht ...“



Ekel, Scham, Sexualität – Tabus in der Betreuung

Herr Müller, der Erbrochenes auf dem Hemd hat, Frau Schneider, die gerne spuckt, und Herr Krämer, der schon wieder seinen Hosenschlitz öffnet – oft werden wir in der Betreuung mit Situationen konfrontiert, die uns ekeln, überfordern oder peinlich berühren. Dabei möchten wir doch unterstützen und achtsam begleiten.

In dieser Fortbildung wollen wir uns gemeinsam Tabuthemen stellen, Themen, die uns herausfordern und manchmal auch an unsere Grenzen bringen. Wir lernen, dass wir unsere eigene Empfindlichkeitsgrenze steuern können, dass wir manchmal unsere Beziehung zu den Senioren überdenken müssen („Fällt mir der Umgang mit sympathischen Menschen leichter als mit unsympathischen?“) und dass es hilft, darüber zu sprechen.

Inhalte und Ziele:

- Tabuthemen benennen
- Mit herausfordernden Situationen umgehen
- Typische Fallbeispiele und Situationen
- Übungen zur eigenen Abgrenzung
- Probleme lösen und Veränderungen in die Wege leiten
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung.

Online-Fortbildung

Termine: 02.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
18.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Depression im Alter



Erkennen und damit umgehen

Eine Depression wird vor allem bei älteren Menschen oft als Befindlichkeit kleingeredet oder gar nicht erst erkannt. Dabei zählt Depression zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Alter. Doch anders als bei jüngeren Menschen werden bei einer Altersdepression die Symptome häufig von körperlichen Beschwerden verdeckt. Und klagt ein älterer Mensch fortwährend über Kopf- oder Rückenschmerzen, Schwindelanfälle oder Magen-Darm-Beschwerden, geht man meist nicht von einer psychischen Ursache aus.

In dieser Fortbildung lernen Sie die Symptome einer Altersdepression kennen. Sie vermittelt Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von an Depression erkrankten Menschen und zeigt Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten auf.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen Altersdepression
- Altersdepression erkennen
- Kann man eine Depression vermeiden?
- Fallbeispiele und Handlungsansätze für den Umgang mit depressiven Senioren
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung.

Online-Fortbildung

Termine: 21.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
25.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Psychische Erkrankungen im Alter



Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder und der Umgang mit Betroffenen

Psychische Erkrankungen stellen uns vor besondere Herausforderungen in der Betreuung. So sind z.B. Demenz und Depression nicht immer leicht voneinander zu unterscheiden. Die Symptome beider Erkrankungen sind ähnlich. Und gerade zu Beginn zeigen Menschen mit Demenz oft auch depressive Verhaltensweisen.

In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen einen Überblick über die Erkrankungen Demenz, Depression, Schizophrenie und Wahnerkrankungen, geben grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von psychisch kranken Menschen und überlegen gemeinsam Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten.

Inhalte und Ziele:

- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Grundlagenwissen zu den häufigsten gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- Depressionen, Neurosen, Persönlichkeitsstörungen
- Fallbeispiele und Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 12.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
 18.02.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
 19.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Bremen

Termine: 30.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen
 18.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 07.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, HIRAcon Seminarraum-Center

Essen

Termine: 05.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen
 17.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

Frankfurt a.M.

Termin: 09.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Hannover

Termine: 14.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management
 15.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Karlsruhe

Termine: 04.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH
 03.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termine: 27.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen
 14.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

Landsberg am Lech

Termine: 14.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering
 05.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

Mainz

Termin: 27.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

Mannheim/Frankenthal

Termine: 05.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Hieronymus-Hofer-Haus
 23.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International

München

Termine: 14.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.
 08.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrobs e.V.

Nürnberg

Termine: 12.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg
 24.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

Stuttgart

Termine: 02.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart
 07.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

Herausforderndes Verhalten



Mit schwierigen Situationen besser umgehen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das Betreuungskräfte nicht selten völlig überraschend trifft und herausfordert. Die Facetten der Situationen, in denen Betreuende sich selbst als rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Hinlaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 22.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr 26.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
 27.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr 02.07.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
 27.02.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Bremen

Termine: 22.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen
 23.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Bremen

Essen

Termin: 11.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM Essen

Frankfurt a.M.

Termine: 28.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt
 14.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Hannover

Termin: 17.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Karlsruhe

Termine: 30.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH
 08.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Köln/Frechen

Termine: 28.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen
 09.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gold Kraemer Haus Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 01.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

Mannheim/Frankenthal

Termine: 17.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International
 26.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International

Mainz

Termin: 05.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

München

Termin: 25.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, CVJM München

Nürnberg

Termin: 28.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

Stuttgart

Termin: 19.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

„Halt's Maul, du alte Schachtel!“



Gehässigkeit im Alter

Konflikte unter Senioren mit und ohne Demenz sind keine Seltenheit. Egal, ob Konflikte im Vorbeigehen stattfinden oder immer wieder aufbrechen, ob sie harmlos erscheinen oder körperlich werden – dieselben Fragen stellen sich immer wieder: Wie gehe ich als Betreuungskraft damit um? Muss jeder Streit geschlichtet werden? Wie gehe ich mit auffälligem Verhalten in Betreuungsrunden um? Muss ich Konflikte dokumentieren?

Die Fortbildung zeigt Ihnen, wie Sie frühe Anzeichen für Konflikte erkennen, wann Sie Raum für einen Konflikt geben können und wann Sie Präsenz zeigen, Grenzen setzen und einen Schutzraum schaffen sollten – mit vielen praktischen Tipps und Ideen, die in Ihrem Betreuungsalltag gut umzusetzen sind.

Inhalte und Ziele:

- Meine Aufgaben als Betreuungskraft
- Anzeichen für Konflikte erkennen
- Umgang mit demenziellen Symptomen als Auslöser
- Typische Fallbeispiele und Situationen
- Übungen zur Deeskalation
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Mittagessen
und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 22.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
23.01.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
25.02.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
29.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
17.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Frankfurt

Termine: 18.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt
26.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Hannover

Termin: 24.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Seminarraum Youdid Management

Landsberg

Termin: 06.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Die Kletterei Kaufering

Mannheim/Frankenthal

Termin: 02.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Mannheim International

München

Termine: 12.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.
09.05.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Condrops e.V.

Nürnberg

Termin: 26.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

Stuttgart

Termin: 03.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Gästehaus ABZ Stuttgart

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Das Korsakow-Syndrom in der Alltagsbetreuung



Erkennen und sicher damit umgehen

Menschen mit Korsakow-Syndrom sind in der Alltagsbetreuung eine besondere Herausforderung. Sie leiden an Bewusstseins- und Gedächtnisstörungen, sind verwirrt und desorientiert und oft auch in ihrer Emotionalität gestört, indem sie sich distanzlos zeigen, aggressiv reagieren oder extrem in ihren Stimmungen schwanken.

Diese Fortbildung zeigt Ihnen, wie Sie Sicherheit im Umgang mit Betroffenen gewinnen und wie sich eine Betreuung sinnvoll gestalten lässt – sowohl in der Gruppe als auch in der individuellen Betreuung. Außerdem erfahren Sie, wie Sie sich abgrenzen können, ohne Ihr Gegenüber abzuwerten.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen über das Korsakow-Syndrom, seine Symptome und Ausprägungen
- Abgrenzung des Korsakow-Syndroms zur Demenz
- Sicherheit im Umgang mit Betroffenen
- Methoden zur Förderung der körperlichen und kognitiven Fähigkeiten
- Kennenlernen von individuellen Merk- und Orientierungshilfen
- Viele Fallbeispiele, Handlungsansätze und praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der soziale mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Online-Fortbildung

Termine: 13.03.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr
12.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr

Frankfurt

Termin: 11.06.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Frankfurt

Karlsruhe

Termin: 09.04.2025, 09:00 bis 16:30 Uhr, Schulungsräume apm Süd GmbH

Nürnberg

Termin: 03.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr, Jugendherberge Nürnberg

DIE ANSCHRIFTEN DER SEMINARORTE FINDEN SIE AUF SEITE 76.

Anschriften der Seminarorte



Bremen

UNTERWEGS – DAV Kletterzentrum Bremen, Robert-Hooke-Str. 19, 28359 Bremen

Düsseldorf/Neuss

HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

Pflegeheim Herz-Jesu, Am Stadtarchiv 10a, 41460 Neuss

Essen

CVJM Essen, Hindenburgstr. 57, 45127 Essen

Schacht 3 im Arbeiterbildungszentrum, Koststr. 8, 45899 Gelsenkirchen

Frankfurt a.M.

Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt a.M.

Hannover

Seminarraum Youdid Management, Karl-Wiechert-Allee 66, 30625 Hannover

Karlsruhe

Schulungsräume apm Süd GmbH, Rüppurrer Str. 1a, 76137 Karlsruhe

Köln/Frechen

Gold Kraemer Haus Frechen, Begegnungszentrum Frechen, Dr.-Tusch-Str. 1-3, 50226 Frechen

Landsberg am Lech

Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

Mainz

AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Mannheim/Frankenthal

Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

München

Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

CVJM München, Landwehrstraße 13, 80336 München

Münchenstift Haus St. Josef, Luise-Kiesselbach-Platz 2, 81377 München

Münchenstift Haus Hl. Geist, Dom-Pedro-Platz 6, 80637 München

Nürnberg

Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg

Stuttgart

Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Anmeldeformular Fortbildungen



Seminarort (bitte „online“ bei Online-Fortbildung vermerken)

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen

Fortbildungstitel: _____

Termin: _____

Fortbildungstitel: _____

Termin: _____

Rechnung an: Einrichtung Privat (bitte ankreuzen)

Infos an: Einrichtung Privat (bitte ankreuzen)

Name Teilnehmer/in: _____

Privatanschrift: _____

E-Mail: _____ Telefon: _____

Einrichtung: _____

Ansprechpartner/in: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____ Telefon: _____

Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer/innen für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name in Druckbuchstaben

Unterschrift

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de