

Praxisorientierte Fortbildungen,
die Spaß machen!



Online-Fortbildungen für **Betreuungskräfte**



Fortbildungsprogramm
2026



Stimmen unserer Teilnehmer/innen:



„Super Fortbildung. Die Dozentin hat alles sehr gut und verständlich erklärt. Durch die vielen praktischen Übungen konnte man es sich auch gut einprägen und es war **keine Minute langweilig**. Ich habe **viele neue Anregungen** bekommen.“

„Ich war **begeistert**, wie schön diese Online-Fortbildung war. Es hat mir sehr gefallen und ich konnte so viel mitnehmen. Die Dozentin hat die Bewegungen gut erklärt und vorgemacht – alle Achtung, **das war toll!** Auch das Skript ist eine schöne Vorlage. Vielen Dank und bis zum nächsten Seminar!“

„Eine sehr interessante Fortbildung. Ich habe als Betreuungskraft in den letzten zehn Jahren an vielen Fortbildungen teilgenommen. Ihre Fortbildungen und vor allem Ihre Dozenten sind wirklich **top professionell** ... wieder **viel gelernt!!!**“

„Ich bin seit vielen Jahren als Betreuungskraft – stationär – tätig. Das war die **beste und interessanteste Fortbildung**, die ich bisher gemacht habe. Der Dozent hat das toll gemacht. Vielen Dank für die guten **Tipps und Anregungen**.“

„Es war unglaublich **bereichernd** zu sehen, dass es Menschen gibt, die über bestimmte Techniken und Methoden nicht nur reden, sondern aus **Erfahrung** darüber sprechen. Besonders rührend war, dass die Dozentin eine unendliche Zuneigung zu ihren Klienten zeigt. Vielen Dank!“

„Ein wirklich sehr lebendiges und informatives Seminar, ohne Langatmigkeit. Ich nehme mir ganz viel mit in meinen Alltag und danke ganz herzlich für die **sehr wertvollen Tipps** und praktischen Informationen. Ich freue mich auf das Aufbauseminar.“

„Die Dozentin hat eine große **Schatzkiste voller Ideen** und Umsetzungsbeispiele für die Teilnehmenden mitgebracht. Aus dieser Fülle werde ich als Betreuungskraft in der Tagespflege gerne Übungen aufgreifen.“

„Da ich noch keinerlei Erfahrungen mit Online-Schulungen hatte, war ich etwas skeptisch über diese ‚Art und Weise‘ einer Fortbildung, zumal ich technisch nicht die Versierteste bin. Ich bin eines Besseren belehrt worden ... der ‚Zugang‘ absolut simpel, die Fortbildung ein voller Erfolg. Die Möglichkeit der Fragestellung per Chat unkompliziert, die Darstellungen der Dozentin einwandfrei verständlich, ich fühlte mich sehr **gut aufgehoben und begleitet!** Für mich eine schöne Alternative zu den herkömmlichen Seminaren, immer wieder gerne ...!“

„Der Inhalt wurde bestens von der sympathischen Dozentin erklärt, in einem guten Tempo vorge-macht. **Alle Fragen**, die ich hatte, wurden in dem Seminar **beantwortet**, ich konnte viel mitnehmen, habe einiges gelernt und werde bestimmt wieder buchen.“

Nehmen Sie online an unseren Fortbildungen teil



Das Live-Erlebnis

Die Online-Fortbildungen von SingLiesel sind mehr als Webinare. Sie sind wie „live“ vor Ort dabei und nehmen per Live-Schaltung an ausgewählten Fortbildungen teil. Sie können sich per Chat beteiligen, Fragen stellen, an Diskussionen teilnehmen.

Die Online-Fortbildungen sind browserbasiert und ohne vorherige Installation sofort einsatzbereit. Lästige „Plug-ins“ gehören damit der Vergangenheit an.

Diese Vorteile bieten die Online-Fortbildungen von SingLiesel:

- Teilnahme von zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz
- Keine langwierige Anreise, keine Parkplatzsuche – und damit Zeitersparnis
- Einfache Teilnahme über Laptop, Tablet oder Smartphone – ohne aufwändige Software-Installation
- Aktive Teilnahme über einen moderierten Live-Chat
- Keine Kamera oder Mikrofon nötig
- Keine langatmigen Folienpräsentationen
- Lebendiger Live-Vortrag mit „Talkshow-Charakter“
- Telefon-Support bei technischen Fragen

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Online-Fortbildungen für Betreuungskräfte



Themenübersicht 2026

Gedächtnistraining in Bewegung	4
Denksport für Senioren	5
Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen.....	6
Aktivierungsquickies mit Musik und Bewegung	7
TikTok & Trends kreativ in der Betreuung nutzen Neu	8
Spiele – Aktivierung mit Spaß Neu	9
Männer wollen Männersachen machen!	10
Würdigende Biografiearbeit	11
Wohlfühlräume für ältere Menschen gestalten.....	12
Feste feiern, wie sie fallen.....	13
Basale Stimulation	14
Lebensraum Bett.....	15
„Wie verhalte ich mich jetzt richtig?“ – Ethische Fragen in der Betreuung Neu	16
Sterbebegleitung – Dem Lebensende mit Würde begegnen Neu	17
Palliative Care.....	18
Aufbaukurs – Palliative Care	19
Malen mit Senioren und Menschen mit Demenz	20
Kreatives Gestalten mit Senioren	21
Tanzen im Sitzen.....	22
Tanzen im Sitzen „Schlagerhits“	23
Tanzen im Sitzen „Sommerhits“	24
Tanzen im Sitzen „Weihnachtszauber“	25
Tanzen im Sitzen „Pop und Rock ‘n’ Roll“	26



Tanzen im Sitzen – Aufbaukurs für Fortgeschrittene	27
Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen	28
Lebensfreude – Für mehr Wohlbefinden und Zufriedenheit.	29
Es war einmal... Die Märchenwelt mit allen Sinnen erfahren	30
Jahreszeitliche Aktivierungen	31
Musikalisch durchs Jahr	32
Musik wirkt Wunder	33
Länger fit mit Stimme und aktiven Sinnen Neu	34
Musik & Rhythmus bewegt! Neu	35
Yoga auf dem Stuhl.	36
Yoga auf dem Stuhl – Aufbaukurs für Fortgeschrittene.	37
Sturzprävention ... mal ganz anders	38
Fit im Alter – Körperliche und geistige Fitness fördern	39
Stuhl-Workouts	40
Wellness für Senioren	41
Die große Langeweile	42
Einfach besser vorbereitet – Woche für Woche	43
Dokumentation in der sozialen Betreuung	44
Auffrischkurs (zweitägig)	45
Queere Lebensrealitäten in Pflege und Betreuung Neu	46
Kultursensible Betreuung Neu	47
Psychische Erkrankungen im Alter	48
Depression im Alter	49
Herausforderndes Verhalten	50
„Halt’s Maul, du alte Schachtel!“	51
„Darüber spricht man nicht ...“	52
Das Korsakow-Syndrom	53

Gedächtnistraining in Bewegung



Mit Bewegung spielerisch das Gedächtnis trainieren

Gelungenes Gedächtnistraining vermittelt spielerisch Erfolgserlebnisse. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie verschiedene Übungen für das Gedächtnistraining erfolgreich einsetzen können – ohne Stress, Druck und Leistungszwang.

Dabei wird in spannenden Übungen das Gedächtnistraining mit Bewegungstraining kombiniert – eine bewährte Methode, um die Denkleistung zu steigern und sich gleichzeitig körperlich fit zu halten.

Inhalte und Ziele:

- Warum ist Bewegung auch für die Denkleistung wichtig?
- Wie kann ich Denk- und Bewegungstraining kombinieren?
- Gedächtnistraining zur Steigerung der Lebensqualität
- Aktivierung der Hirnleistung durch Bewegung
- Viele praktische Übungen und Tipps
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung.

Termine:

12.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
23.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
16.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
13.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
30.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Denksport für Senioren



Rätselspaß ohne Druck und Leistungszwang

Viele ältere Menschen schrecken erst einmal zurück, wenn sie das Wort „Gedächtnistraining“ hören: „Dafür bin ich viel zu doof!“ oder „Das schaffe ich sowieso nicht!“ sind typische Reaktionen, wenn man zu einer Runde Gedächtnistraining einlädt. Dabei kann Gedächtnistraining sogar richtig Spaß machen, wenn man weiß, wie man es angeht! Denn fast jedes Thema eignet sich, um das Gedächtnis zu trainieren.

In dieser Fortbildung lernen Sie einfache Methoden kennen, mit denen Sie mit Leichtigkeit passende Angebote für Ihre Gruppe oder für die Einzelbetreuung gestalten können. Dabei werden ganz nebenbei die Koordination, die Merkfähigkeit und das soziale Miteinander gefördert. Ganz ohne Druck und Leistungszwang.

Praktische Übungen sorgen dafür, dass Sie das Gelernte sofort einsetzen können.

Inhalte und Ziele:

- Vorstellung von Denksportaufgaben für ältere Menschen
- Eigene Denksportaufgaben zu unterschiedlichen Themen entwickeln
- Praktische Gestaltung eines eigenen Denksportangebotes unter Anleitung
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung.

Termine:

25.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
14.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
23.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen



So gelingt gute Betreuung auch dann, wenn wenig Zeit ist

Ob Papier, Zeitung, Postkarten, Kalenderblätter, Deckel, Knöpfe, Wolle, Naturmaterialien ... Wir alle haben einen Fundus an Gegenständen, die sich für Aktivierungen verwenden lassen. Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie Kurzaktivierungen sowohl in Einzel- als auch in Gruppenangeboten umsetzen können und welche Materialien geeignet sind. Geübt wird an konkreten Fallbeispielen.

Was spricht für die Methode „Kurzaktivierung“? Gerade Menschen mit Demenz können sich oft nur eingeschränkt und nur für kurze Zeit konzentriert einer Sache widmen. Zugleich ist die Zeit in der Betreuung begrenzt. Kurzaktivierungen berücksichtigen das und können problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

Inhalte und Ziele:

- Was sind Kurzaktivierungen?
- Grundregeln für den Einsatz der Kurzaktivierungen bei Menschen mit Demenz
- Geeignetes Material für Kurzaktivierungen
- Kurzaktivierungen für Gruppen und in der Einzelbetreuung
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

13.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 24.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 21.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 04.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 02.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Aktivierungsquickies mit Musik und Bewegung



Viele Ideen für einfache und sofort umsetzbare Aktivierungen, die guttun!

In dieser Fortbildung werden Sie zahlreiche wirksame Methoden kennenlernen und praktisch üben, mit denen Sie ganz einfach Schwung und Lebensfreude in Ihre Seniorenrunde bringen – um danach richtig durchatmen zu können.

Neben einfachen Übungen wie Klopfakupressur und Finger-Yoga sowie den Einsatz von einfachen Instrumenten wie Trommeln lernen Sie Entspannungstechniken, die Sie jederzeit und ohne Hilfsmittel in den Alltag integrieren können. Sie dienen nicht nur der Stressbewältigung, sondern helfen auch gegen Ängste, Trauer, Wut und Frust. Erfolgserlebnisse sind garantiert.

Inhalte und Ziele:

- Musik für Bewegung und zur Entspannung nutzen
- „Ich fühl mich wie beklopft“ – Klopfakupressur gegen Stress und Aggressionen
- Mit Finger-Yoga das Wohlbefinden steigern
- Trommeln nur so zum Spaß (z.B. auf Eimern) – ohne musikalische Vorkenntnisse
- Durchatmen! Mit effektiven Atemübungen fit und entspannt in den Tag
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

15.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
30.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
23.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
25.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

TikTok & Trends kreativ in der Betreuung nutzen



Digitale Trends als Türöffner für kreative und alltagsnahe Aktivierungen

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie aktuelle Trends von TikTok oder Instagram für Ihre Arbeit in der Betreuung nutzen können – ganz ohne eigene Vorerfahrung. Sie lernen, welche Ideen aus dem Internet sich für die Gruppen- und Einzelbetreuung eignen, wie Sie diese an die Lebenswelt von älteren Menschen anpassen und worauf Sie in rechtlicher Hinsicht achten müssen. Dabei steht immer im Fokus: Was ist sinnvoll, was ist unterhaltsam – und wie gelingt echte Teilhabe?

Es werden zahlreiche konkrete Angebote vorgestellt und in der Fortbildung auch praktisch ausprobiert – mit einfachen Mitteln und kreativen Methoden. Auch ohne digitale Ausstattung in der Einrichtung lassen sich viele Ideen umsetzen. So gelingt eine moderne, lebensnahe und humorvolle Betreuung, die die Möglichkeiten sozialer Medien nutzt.

Inhalte und Ziele:

- Wie funktionieren TikTok, Pinterest, Instagram & Co.?
- Auswahl geeigneter Inhalte für die soziale Betreuung
- Möglichkeiten zur Anpassung für Menschen mit und ohne Demenz
- Materialtipps (kostengünstig & leicht verfügbar)
- Datenschutz, Einwilligung und rechtliche Grundlagen
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

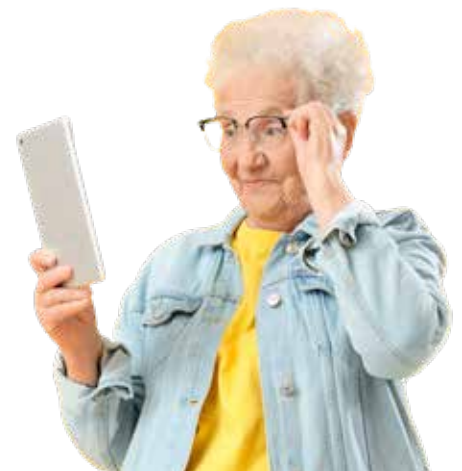
8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

16.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de



Spiele – Aktivierung mit Spaß

Mit Spielen Menschen aktivieren, begeistern und einbinden

Spiele machen Spaß – und sie fördern gleichzeitig Gedächtnis, Wahrnehmung, Bewegung und das soziale Miteinander.

In dieser praxisnahen Fortbildung erhalten Sie vielfältige Anregungen, wie Sie Spiele gezielt in der Betreuung einsetzen – sowohl in Gruppen als auch in der Einzelaktivierung.

Sie lernen unterschiedliche Spielarten kennen, erproben Varianten für verschiedene Zielgruppen und entwickeln eigene Spielideen für Ihre Einrichtung. Ob Klassiker neu interpretiert, Wahrnehmungsspiele mit Alltagsmaterialien oder bewegungsreiche Aktionen – die Teilnehmenden erleben ein buntes Repertoire, das sich sofort umsetzen lässt.

Inhalte und Ziele:

- Aktivierung durch Spiele: Warum Spielen mehr als nur ein Zeitvertreib ist
- Spiele für Gedächtnis, Wahrnehmung und Bewegung
- Gruppen- und Einzelangebote mit Spielcharakter
- Bestehende Spiele abwandeln und anpassen
- Entwicklung eines eigenen Spiels mit Praxistest
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

06.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

26.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Männer wollen Männersachen machen!



So locken Sie die Männer aus der Reserve

Schmetterlinge oder Blüten basteln, Tanzen im Sitzen, Aktivierungsspiele rund ums Kochen und Backen – die meisten Beschäftigungsangebote richten sich an der Lebenswelt von Frauen aus und die Interessen von Männern bleiben außen vor. Kein Wunder also, dass sich Männer im Betreuungsalltag häufig zurückziehen oder gar die Teilnahme verweigern.

Doch damit ist jetzt Schluss! Lernen Sie in dieser Fortbildung, welche Themen Männer ansprechen und wie Sie Männer motivieren und aktivieren können – alleine und in der Gruppe. Sie erfahren nicht nur, wie Sie sensibel mit Geschlechterrollen umgehen, sondern bekommen auch passgenaue und individuelle Beschäftigungsideen vermittelt.

Inhalte und Ziele:

- Typisch Mann – typisch Frau? Mit Geschlechterrollen umgehen
- Warum speziell Beschäftigung für Männer?
- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

05.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 13.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 04.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 14.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Würdigende Biografiearbeit



Ein Türöffner zur professionellen Erinnerungsarbeit

Biografiearbeit leichtgemacht! In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die wichtige Biografiearbeit auch mit wenig Zeit und Aufwand in den Betreuungsalltag integrieren können.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Hilfe der Biografiearbeit an noch vorhandenen Ressourcen anknüpfen können, um Ihren Bewohnern die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft zu ermöglichen.

Lernen Sie Methoden, Möglichkeiten und Grenzen der Biografiearbeit kennen. Mit vielen praktischen, einfach umsetzbaren Beispielen.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagen der Biografiearbeit auch bei Demenz
- Was muss ich bei der Erinnerungsarbeit beachten?
- Beziehungsgestaltung
- Welche verbalen und nonverbalen „Türöffner“ kann ich wie nutzen?
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung.

Termine:

11.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
14.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
07.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Wohlfühlräume für ältere Menschen gestalten



Mit einfachen Mitteln eine liebevoll gestaltete Umgebung schaffen

Der Wohnbereich ist für viele Seniorinnen und Senioren ein zentraler Lebensort. Kleine Veränderungen können dort Großes bewirken: mehr Orientierung, weniger Unruhe, mehr Sicherheit und ein Gefühl von Zuhause. Gerade für Menschen mit Demenz macht eine liebevoll gestaltete Umgebung den Alltag spürbar leichter.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie mit einfachen, gut umsetzbaren Maßnahmen eine Atmosphäre schaffen, in der sich Bewohner wohler, ruhiger und besser aufgehoben fühlen. Sie lernen, wie Farben, Licht, Struktur und kleine Sinnesanreize wirken – und wie Sie typische Stressoren wie Reizüberflutung oder Unruhe gezielt reduzieren. Alle Inhalte sind praxisnah, alltagstauglich und auch mit begrenzten Ressourcen schnell umsetzbar.

Inhalte und Ziele:

- Milieugestaltung: Definition und Grundlagen
- Was gute Raumgestaltung bewirken kann
- Orientierung, Sicherheit und Geborgenheit im Alltag stärken
- Mit einfachen Mitteln eine positive Atmosphäre schaffen
- Reizüberflutung vermeiden und Ruheinseln gestalten
- Die Sinne gezielt anregen und Ressourcen fördern
- Praxisbeispiele und viele konkrete Ideen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen
und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

24.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
22.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Feste feiern, wie sie fallen



Von Tanztee bis Sommerfest – mit heiteren Veranstaltungen durchs Jahr

Kleine und große Feste bereiten allen Freude. Sie bringen Gemeinschaft, Abwechslung und Leichtigkeit in den Alltag und schaffen ganz besondere Momente, die den Senioren und den Betreuungskräften Spaß machen.

Manchmal fehlt es allerdings an Ideen für kleine und große Feste und auch die Organisation und Durchführung wirken aufwendig und abschreckend.

In dieser Fortbildung erhalten Sie kreative Impulse und praktische Tipps, wie Sie Feste jeder Größe unkompliziert planen, vorbereiten und durchführen können. So gelingt es, das Jahr mit stimmungsvollen Veranstaltungen zu bereichern.

Inhalte und Ziele:

- Ideen für kleine und große Veranstaltungen zu verschiedenen Anlässen
- Planung und Organisation leicht gemacht
- Praktische Tipps für eine gelungene Umsetzung
- Reflexion und Erfahrungsaustausch

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine: 17.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
11.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Basale Stimulation



Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden.

Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Das Konzept der Basalen Stimulation kennenlernen
- Sensibilisierung für Basale Stimulation im Alltag (zum Teil in Selbsterfahrungsübungen)
- Durch Selbsterfahrungsübungen praktische Einzelangebote in den Bereichen somatisch/taktil, vibratorisch und auditiv kennenlernen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

27.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

23.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

29.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

10.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Lebensraum Bett



Vertrauensvolle Betreuung und wertschätzende Begleitung

Menschen gerecht werden, die bettlägerig geworden sind und die ihre Wünsche und Nöte vielleicht nicht mehr verbal äußern können, ist eine ganz besondere Aufgabe. Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie eine gute Betreuung und eine wertschätzende Begegnung überwiegend immobiler Menschen gestalten können. Sie lernen, wie Sie die Lebensqualität erhalten und fördern, wie Sie das Umfeld gestalten und so zu mehr Wohlbefinden beitragen können und vieles mehr.

Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobiler Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Praktische Beispiele und Erfahrungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

14.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 16.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 30.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 23.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 27.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 16.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

„Wie verhalte ich mich jetzt richtig?“



Ethische Fragen in der Betreuung

Im Alltag mit älteren Menschen stehen Betreuungskräfte oft vor schwierigen Entscheidungen. Es gibt viele Situationen, in denen nicht klar ist, was das Richtige ist. Manchmal gibt es auch kein klares „richtig“ oder „falsch“.

Ein Beispiel: Eine Seniorin möchte allein spazieren gehen, obwohl sie sturzgefährdet ist. Soll man ihren Wunsch akzeptieren oder sie davon abhalten, um sie zu schützen?

In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit Fragen wie: Wie viel Unterstützung ist sinnvoll, ohne jemanden zu bevormunden? Wie gehe ich mit Menschen um, die sich aus Gruppenangeboten zurückziehen? Wie kann ich allen gerecht werden, wenn Interessen und Bedürfnisse sehr unterschiedlich sind? Wie verhalte ich mich, wenn jemand immer wieder dieselbe Geschichte erzählt?

Diese Fortbildung bietet Raum, um solche Fragen zu besprechen, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam gute Lösungen zu finden. Sie lernen, wie Sie auch in schwierigen Situationen sicher entscheiden können.

Inhalte und Ziele:

- Sicherheit im Umgang mit ethischen Fragen gewinnen
- Selbstbestimmung und Fürsorge ins Gleichgewicht bringen
- Beispiele aus der Praxis bearbeiten
- Tipps für die Umsetzung im Alltag
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

17.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

02.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Sterbebegleitung – Dem Lebensende mit Würde begegnen



Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer gehört zu den herausforderndsten Aufgaben in der Begleitung älterer und schwerkranker Menschen. In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie Sterbende mit Mitgefühl, Ruhe und Würde begleiten – auch dann, wenn Worte fehlen.

Sie erhalten praktische Anregungen, wie Sie auch in belastenden Situationen Halt geben und Sicherheit vermitteln können – für die Betroffenen, für Angehörige und nicht zuletzt auch für sich selbst. Der Fokus liegt dabei auf emotionaler Präsenz, nonverbaler Kommunikation und Ritualen, die Trost spenden.

Darüber hinaus werfen wir einen Blick auf Ihre eigene Haltung zum Thema „Sterben und Trauer“ – und wie Sie mit persönlichen Grenzen achtsam umgehen können.

Inhalte und Ziele:

- Grundhaltungen in der Sterbebegleitung
- Was brauchen Sterbende wirklich?
- Trauerreaktionen verstehen – bei Bewohnern, Angehörigen und Mitarbeitenden
- Stille aushalten, Nähe gestalten
- Abschiedsrituale gestalten und begleiten
- Selbstfürsorge: eigene Grenzen und Belastungen erkennen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

16.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

19.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

26.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Palliative Care



Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen. Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

In dieser einführenden Fortbildung lernen Sie, was Palliative Care bedeutet, welche Versorgungsstrukturen Sie nutzen können und wie das Wohlbefinden sterbender Menschen durch eine umfassende Begleitung gesteigert werden kann.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care?
- Reden über Sterben und Tod
- Sterbephasen
- Versorgungsstrukturen
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

29.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
09.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
22.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
19.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Aufbaukurs – Palliative Care



Schmerztherapien, Kommunikation mit Sterbenden und Angehörigen

In dieser weiterführenden Fortbildung erfahren Sie alles Wissenswerte zu den Themen „Schmerz-erkennung“ und „Schmerztherapien“, um die Lebensqualität sterbender Menschen bestmöglich zu sichern.

Sie lernen, was Sie bei der Kommunikation mit sterbenden Menschen beachten sollten, wie Sie die Angehörigen unterstützen können und welche Besonderheiten es bei der Palliativversorgung von Menschen mit Demenz gibt. Natürlich bleibt auch Zeit für praktische Übungen und Gespräche.

Inhalte und Ziele:

- Schmerzerkennung und Wissenswertes zu Schmerztherapien
- Angehörigenarbeit
- Kommunikation mit Sterbenden
- Palliative Care und Demenz
- Besprechung von Fallbeispielen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

16.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

28.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

26.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Malen mit Senioren und Menschen mit Demenz



Spielerisches Malen ohne Druck und Leistungsdruck

Kreative und künstlerische Beschäftigung bietet eine wunderbare Möglichkeit, um mit älteren Menschen zu kommunizieren und zu agieren – ob mit oder ohne Demenz. Malen setzt Emotionen frei und weckt Erinnerungen. Dabei steht nicht das fertige Bild im Vordergrund, sondern der spielerische Weg dorthin.

Lernen Sie, Malen und Musik zu verbinden, und erproben Sie Techniken, mit denen es Ihnen ohne Vorkenntnisse mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit und ohne Demenz zu malen.

Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des Malens mit älteren Menschen
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt Anleitungen
- Wertschätzender Umgang mit Kunstwerken
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

28.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

21.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

29.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Kreatives Gestalten mit Senioren



Ideen für kreative Angebote ganz einfach umsetzen

Mit den eigenen Händen etwas zu erstellen, regt Körper und Geist an und verschafft Erfolgserlebnisse. Damit kreative Angebote den Senioren auch wirklich Spaß machen, bedarf es einer guten Vorbereitung sowie passender Ideen, die nicht überfordern.

In vielen praktischen Übungen zeigen wir Ihnen in dieser Fortbildung, wie es geht: Erfahren Sie, wie Sie ganz einfach kreative jahreszeitliche Angebote für fittere Senioren und Menschen mit Demenz entwickeln und umsetzen können. Sie bekommen Tipps, wie Sie auch Menschen mit motorischen und kognitiven Beeinträchtigungen einbinden können. Und nicht zuletzt erfahren Sie, wie Sie die fertigen Kunstwerke gut präsentieren können.

Inhalte und Ziele:

- Ideen für jahreszeitliche kreative Angebote entwickeln
- Tipps für die Vorbereitung und Organisation eines Angebots
- Motivieren und Einbinden in die Gruppe
- Viele sofort umsetzbare Ideen und Anregungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

22.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
28.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen



Mit Musik geht vieles leichter – Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt, anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele.

Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

12.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 11.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 25.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 01.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 12.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 17.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen „Schlagerhits“



Sitztänze zu beliebten Schlagern

Bekannte Schlager sind einer ganzen Generation in Erinnerung geblieben. Die großen Hits dieser Zeit sind unvergessen. Warum also nicht die Erinnerungen an die schönsten Stunden zum Thema einer Sitztanz-Runde machen?

In dieser Fortbildung erhalten Sie viele Ideen für fröhliche Tanzrunden im Sitzen mit einfachen Tänzen zu bekannten und beliebten Schlagern wie „Capri-Fischer“, „Wenn der weiße Flieder wieder blüht“, „Ein bisschen Spaß muss sein“ u.v.m.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Tänze zu beliebten Schlagern in der Gruppe anleiten
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin: 13.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen „Sommerhits“



Mit Schwung in die warme Jahreszeit – einfache Sitztänze für den Sommer

In dieser Fortbildung erlernen Sie einfache Sitztänze zu bekannten Sommerhits aus den 60er, 70er und 80er Jahren, mit denen jede SitztanZRunde zum Vergnügen wird.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit ganz einfachen Materialien Ihre Tanzstunden aufpeppen können: Zum Einsatz kommen farbenfrohe Sommer-Utensilien, wie z.B. bunte Fächer, Tücher und Pappteller.

Ganz nebenbei werden durch die sanften Bewegungen Muskeln und Gelenke gestärkt und das Gedächtnis trainiert. Und auch der Spaßfaktor kommt natürlich nicht zu kurz!

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

18.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen „Weihnachtszauber“



Sitztänze für die Winter- und Weihnachtszeit

Wenn die Tage kürzer werden und die Temperaturen sinken, der erste Schnee fällt und es draußen winterlich wird ..., dann tut gemeinsame Bewegung besonders gut! Tanzen im Sitzen ist eine sanfte und effektive Methode, körperlich und geistig fit zu bleiben.

In dieser Fortbildung erhalten Sie viele Ideen für fröhliche Tanzrunden im Sitzen mit einfachen Tänzen zu bekannten und beliebten Klassikern zur Winter- und Weihnachtszeit.

Sie erfahren außerdem, welche Alltagsgegenstände sie für die Tänze verwenden können, um Abwechslung in die Gruppe zu bringen.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

19.11.2026 , 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen

„Pop und Rock ‘n’ Roll“



Tanzen im Sitzen zu flotter Musik

Tanzen im Sitzen macht Spaß und bietet eine schöne Abwechslung zu den manchmal unbeliebten Gymnastikstunden. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Ihnen das mit den großen Pop- und Rock ‘n’ Roll-Hits der letzten Jahrzehnte gelingt. Harte Beats und heiße Rhythmen sorgen garantiert dafür, dass Muskeln und Gelenke gestärkt werden. Tauchen Sie tanzend in die Zeit der großen Pop- und Rock ‘n’ Roll-Hits ein und machen Sie so kommende Sitztanz-Runden zu unvergesslichen Erlebnissen voller Erinnerungen.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikkwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

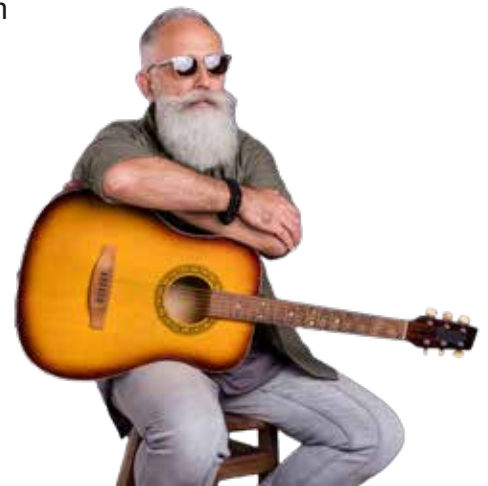
8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

23.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen – Aufbaukurs für Fortgeschrittene



Mit Schwung und guter Laune eigene Tänze kreieren

In dieser Fortbildung vertiefen Sie Ihre Kenntnisse aus dem Grundkurs „Tanzen im Sitzen“ zu bekannten und beliebten Musikstücken. Sie werden in dieser Fortbildung Schritt für Schritt neue Tänze einüben und das Anleiten von Seniorengruppen vertiefen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie ganz einfach eigene Tänze choreographieren. Mit einfacher und leicht zugänglicher Methodik werden Sie gemeinsam neue Tänze kreieren und ausprobieren.

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die bereits an einer Fortbildung zum Thema „Tanzen im Sitzen“, „Tanzen im Sitzen Pop und Rock 'n' Roll“, „Tanzen im Sitzen zu Sommerhits/Schlagerhits“ oder „Tanzen im Sitzen Weihnachtszauber“ teilgenommen haben.

Inhalte und Ziele:

- Erweitertes Erlernen und Praktizieren von neuen Sitztänzen
- Das Anleiten und Begleiten von Sitztänzen vertiefen
- Kriterien zur Musikwahl
- Gemeinsames Erarbeiten von einfachen Sitztänzen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

16.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen



Es muss nicht immer „Gymnastik“ sein – Bewegungsspiele, die Spaß machen

„Gymnastikstunde? Nein danke!“ Das bekommen Betreuungskräfte oft von Senioren zu hören. Wie also kann man ältere Menschen zu mehr Bewegung motivieren? Das erfahren Sie in dieser Fortbildung. Bewegungen, die intuitiv, quasi „von selbst“ passieren, gelten als sehr gelenkschonend und stärken gleichzeitig auf sanfte Weise die Muskeln. Am besten fördert man diese durch Bewegungen mit spielerischem Aspekt. Mit viel Spaß und guter Laune, gemeinsam in kleinen oder größeren Gruppen.

Sie erfahren, wie Sie mit Bewegungsspielen, kleinen „harmlosen“ Wettkämpfen oder einfach nur bei lustigen Koordinationsübungen Senioren dazu motivieren, sich auszuprobieren und dabei den Körper und Geist zu stimulieren. Dabei helfen ganz gewöhnliche und kostengünstige Alltagsgegenstände.

Inhalte und Ziele:

- Geeignete Bewegungsspiele für Senioren
- Einsatz von Alltagsgegenständen
- Wie motiviere ich zu Bewegung?
- Praktische Beispiele
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

02.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

08.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

03.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Lebensfreude – Für mehr Wohlbefinden und Zufriedenheit



Praktische Ansätze für mehr Lebensqualität im Betreuungsalltag

In dieser praxisorientierten Fortbildung lernen Sie, wie Sie gezielt Wohlfühl- und Glücksmomente in den Alltag integrieren und so die Zufriedenheit Ihrer Bewohner und Gäste steigern können.

Sie bekommen zahlreiche Ideen, wie Sie den Alltag von Senioren bereichern und für positive Momente sorgen können: z.B. durch Geschichten zum Entspannen, das Erleben von Licht und Farbe, Momente in der Natur und humorvolle Angebote.

Sie erhalten außerdem wertvolle Impulse dafür, wann Ihre Senioren Nähe brauchen und wann sie Distanz benötigen.

Inhalte und Ziele:

- Die fünf psychischen Grundbedürfnisse (nach Tom Kitwood)
- Schaffen von Wohlfühlmomenten – Glücksmomente in den Betreuungsalltag integrieren
- Lebensfreude durch gezielte Aktivierungsangebote wecken
- Selbstfürsorge und Achtsamkeit
- Grenzen erkennen: Umgang mit Nähe und Distanz
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

12.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Es war einmal... Die Märchenwelt mit allen Sinnen erfahren



Wer hat Dornröschen wachgeküsst?

Märchen sind fantasievolle Geschichten und Erzählungen, die vor allem älteren Menschen noch gut in Erinnerung geblieben sind.

Vertraute Worte schaffen Sicherheit, wecken sofort Erinnerungen und sprechen die Gefühlsebene an. Dabei wird ganz nebenbei das Gedächtnis trainiert und das Vorstellungsvermögen angeregt.

Mit geeignetem Material lassen sich zudem alle Sinne anregen, sodass Märchen für die Begleitung von älteren Menschen mit und ohne Demenz besonders gut geeignet sind.

Inhalte und Ziele:

- Welche Märchen sind für welche Zielgruppe geeignet?
- Was muss ich bei Menschen mit Demenz beachten?
- Gestaltung einer Märchenstunde: Praxisbeispiele und Ideen für die Umsetzung
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung.

Termine:

20.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
21.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Jahreszeitliche Aktivierungen



Kreative Aktivierungen für jeden Monat

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie für jeden Monat passende Aktivierungen gestalten, die Gedächtnistraining, Bewegung, Feinmotorik und kreative Angebote kombinieren. Gemeinsam werden Ideen entwickelt, die Ihren Jahresverlauf lebendig und spannend machen und Abwechslung in den Alltag bringen.

Lassen Sie sich inspirieren, wie Sie mit jahreszeitlichen Themen wie Frühlingsblumen, Sommerfesten oder Herbstbasteleien das Interesse und die Freude Ihrer Bewohner wecken.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und kreative Impulse!

Inhalte und Ziele:

- Warum sind jahreszeitliche Aktivierungen sinnvoll?
- Wie stärke ich das Zeitgefühl mit Aktivierungen durch den Jahreslauf?
- Themensammlung: Passende Angebote zu jedem Monat finden
- Ideen zu den Themen „Gedächtnistraining“, „Bewegung“, „Feinmotorik“, „Kreativangebote“
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine: 27.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
24.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Musikalisch durchs Jahr



Kreative musikalische Angebote im Jahreszeitenrhythmus gestalten

Sie brauchen keinerlei musikalische Vorkenntnisse – alle sind willkommen!

Jede Jahreszeit hat ihre Lieder, Stimmung und Besonderheiten. Wie Sie diese gezielt, effektiv und ohne langwierige Vorbereitung einsetzen können, lernen Sie in dieser Fortbildung.

Sie bekommen viele praktische Ideen, wie Sie Musik nutzen können, um die Arbeit mit älteren Menschen abwechslungsreicher und schöner zu machen – passend zur jeweiligen Jahreszeit.

Hinweis: Vorgestellt werden Angebote für das Frühjahr und den Sommer bzw. für den Herbst und Winter..

Inhalte und Ziele:

- Aufbau einer Musikstunde
- Auswahl von jahreszeit-/anlassbezogenen Musikstücken
- Anregungen zum Gestalten von Alltagssituationen, Singkreisen und Sitztänzen
- Instrumentalbegleitung mit einfachen Instrumenten – wie Sie eine Musikstunde im Nachgang auswerten und reflektieren
- Gestaltung einer konkreten Musikstunde zum Nachmachen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung,

Termine:

02.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

12.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Musik wirkt Wunder



Gedächtnistraining mit Musik

Mit Musik geht vieles leichter, denn Musik wirkt vielfältig: Sie spricht Emotionen an, beeinflusst die Stimmung, weckt Erinnerungen, ermuntert zur tänzerischen Bewegung und intensiviert das Gedächtnistraining. Musik bleibt ein Leben lang. Deshalb können wir mit diesem themenbezogenen Gedächtnistraining alle begeistern, insbesondere Menschen mit Demenz. Musik, die bewegt, Ohrwürmer, Redewendungen, Klänge, Liederrätsel und vieles mehr stehen auf dem Programm. In diesem Seminar heißt es: „Hier spielt die Musik!“

Inhalte und Ziele:

- Welche Bedeutung hat Musik für Menschen mit Demenz?
- Wie kann ich Musik und Bewegung für das Gedächtnistraining nutzen?
- Ohrwürmer, Redewendungen, Liederrätsel
- Viele Anregungen und Beispiele für die Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung.

Termine:

06.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
01.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
07.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
18.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Länger fit mit Stimme und aktiven Sinnen



Ganzheitliche Aktivierung mit Stimme, Bewegung und „Body to Brain“-Methode

In dieser Fortbildung entdecken die Teilnehmenden, wie leicht es ist, mit kleinen Impulsen eine große Wirkung zu erzielen: ein gemeinsamer Summton, eine bewusst geführte Atmung, eine einfache Bewegung, die sofort Energie oder Ruhe schenkt. Die Übungen werden zunächst selbst erlebt – so wird unmittelbar spürbar, wie Stimme, Atmung und Körperwahrnehmung Einfluss auf Stimmung, Konzentration und Präsenz nehmen. Anschließend lernen die Betreuungskräfte, wie sich diese kurzen Aktivierungseinheiten direkt in der Arbeit mit Senior:innen einsetzen lassen – auch bei Menschen mit kognitiven Einschränkungen.

Die Fortbildung verbindet Elemente der BODY 2 BRAIN CCM®-Methode mit leichten Bewegungsimpulsen, Atemtechniken und einfachen Stimmübungen. Dadurch entstehen abwechslungsreiche, alltagstaugliche Mini-Einheiten, die wenig Vorbereitung brauchen und sich hervorragend für Gruppen- und Einzelangebote eignen. Die Teilnehmenden nehmen viele konkrete Ideen mit, die sofort im Betreuungsgeschehen ausprobiert werden können.

Inhalte und Ziele:

- Kurze Aktivierungseinheiten mit Stimme, Atmung und Bewegung
- Einführung in die BODY 2 BRAIN CCM®-Methode
- Stimm- und Atemübungen für Entspannung, Präsenz und Aktivierung
- Wahrnehmung stärken: Raum- und Körperwahrnehmung, kleine mentale Impulse
- Anwendung in Gruppen- und Einzelbetreuung
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten
Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin: 30.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Musik & Rhythmus bewegt!



Kreative Aktivierungsspiele für Körper & Geist

Musik und Rhythmus schaffen lebendige Zugänge zu Bewegung – auch für Menschen, die sich sonst nur schwer motivieren lassen. In dieser praxisnahen Fortbildung lernen Sie spielerische, leicht umsetzbare Aktivierungsangebote kennen, die mit rhythmischen Impulsen, einfachen Bewegungen und musikalischer Begleitung arbeiten. Die Verbindung aus Klang, Rhythmus und Spiel fördert Bewegungsfreude, Koordination, Aufmerksamkeit und das gemeinsame Erleben.

Die vorgestellten Übungen benötigen kaum Material, können flexibel an das jeweilige Aktivitätsniveau angepasst werden und eignen sich sowohl für Gruppenangebote als auch für die Einzelbetreuung. Besonders für Menschen mit Demenz oder für Personen mit eingeschränkter Mobilität eröffnen rhythmusgeleitete Spiele neue Zugänge zu Ausdruck, Aktivität und Teilhabe. Viele praktische Beispiele sorgen dafür, dass Sie das Gelernte direkt in Ihren Betreuungsalltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Rhythmische Bewegungsspiele kennenlernen: einfache Bewegungsformen kombiniert mit Klängen, Rhythmusmustern oder Bodypercussion
- Bewegung mit Musik: Auswahl geeigneter Musik, Taktgefühl fördern, Bewegungsfreude wecken
- Musik & Rhythmus als Ressource nutzen: Förderung von Koordination, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit
- Praxisnah und sofort umsetzbar: zahlreiche Spiele, Übungsanleitungen und Varianten für Gruppen und Einzelbetreuung
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

22.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Yoga auf dem Stuhl



So macht Yoga auch im Alter Spaß!

Yoga im Alter? Yoga bei eingeschränkter Beweglichkeit? Auf jeden Fall! Yoga ist sogar für Menschen mit Demenz geeignet. Natürlich sind dabei ein paar Besonderheiten zu berücksichtigen. So lassen beispielsweise die körperlichen Fähigkeiten im Alter nach. Deshalb machen wir Yoga nicht im Stehen, sondern im Sitzen auf dem Stuhl.

In dieser Fortbildung lernen Sie Übungen kennen, die Sie ganz einfach in den Tagesablauf Ihrer Senioren einbauen können. Sie erfahren, wie Sie eine Yogaeinheit gestalten und erleben selbst die wohltuende Wirkung von Yoga.

Inhalte und Ziele:

- Yoga – Verbindung von Atem, Körperübungen und Entspannung
- Sanfte Yogaübungen für Gelenke, Augen, Schultern, Nacken, Arme, Beine
- Yogaübungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur
- Körperwahrnehmung
- Kurzaktivierungen und Übungen für jeden Tag
- Wertschätzende Berücksichtigung der Möglichkeiten der teilnehmenden Senioren
- Entspannungsmöglichkeiten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

23.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 17.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 05.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 10.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Yoga auf dem Stuhl – Aufbaukurs für Fortgeschrittene



So macht Yoga auch im Alter Spaß!

Yoga auf dem Stuhl wird als Betreuungsangebot für ältere Menschen – mit und ohne Demenz – immer beliebter.

Während Gymnastikübungen für den ein oder anderen oft zu mühsam sind, können einfache Yogaübungen von jedem und zu jeder Zeit durchgeführt werden. Denn Yoga passt sich den Menschen an, nicht umgekehrt. Bei Yoga werden immer die individuellen Möglichkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden berücksichtigt.

An diesem Fortbildungstag, der auf dem ersten Teil der „Yoga auf dem Stuhl“-Fortbildung aufbaut, werden Sie vielfältige Yogaübungen auf dem Stuhl kennenlernen und einfach umsetzbare Atem- und Entspannungsübungen ausprobieren. Neben ganz viel Yogapraxis können Sie Ihr Wissen über die Asanas (Yogahaltungen) auf dem Stuhl erweitern, um ein passendes Yogaprogramm für Ihre Gruppe zusammenstellen zu können.

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die bereits an einer Fortbildung zum Thema „Yoga auf dem Stuhl“ teilgenommen haben.

Inhalte und Ziele:

- Vertiefung Yogahaltungen und Atemübungen
- Sanft und effektiv Kraft und Ausdauer steigern
- Viele praktische Übungen in unterschiedlichen Varianten
- Yogaprogramme für Gruppen zusammenstellen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

11.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Sturzprävention ... mal ganz anders



Lebensfreude und Beweglichkeit ganzheitlich fördern

Es erwartet Sie kein eingespieltes Gymnastikprogramm, sondern abwechslungsreiche, ganzheitliche Aktivierungen aller Sinne, um bei den Senioren Neugierde zu wecken und sie auf unterschiedlichste Weise zur Bewegung zu verführen. So wird neben der körperlichen und seelischen auch die geistige und soziale Beweglichkeit gefördert.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie passende Aktivierungsangebote zur Sturzprävention thematisch zu einem abgerundeten Stundenbild zusammenstellen können.

Inhalte und Ziele:

- Ganzheitliche Sturzprävention
- Praktische Übungen zur Förderung der Beweglichkeit
- Wie kann ich Senioren zu Bewegung motivieren?
- Vorstellung passender Aktivierungsangebote
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

13.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
28.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
21.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
14.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fit im Alter



Wenig Aufwand – große Wirkung: Was im Alter noch alles möglich ist

Wer kennt sie nicht, Sätze wie „Das schaffe ich sowieso nicht“, „Das ist mir zu anstrengend“ oder Fragen wie „In deinem Alter?!“.

Doch aufgepasst, solche Aussagen können bei älteren Menschen zu Rückzug und nachlassender körperlicher und geistiger Fitness führen.

Natürlich möchte jeder so lange wie möglich fit bleiben, doch es hapert oft an der Motivation.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie ganz einfach mit vielen kleinen Stellschrauben große Wirkung erzielen können. Ob mit Musik, mit leichten Übungen für Beweglichkeit und Koordination oder mit kleinen Veränderungen im Alltag, Sie bekommen zahlreiche Tipps für ein ganzheitliches Training, das Körper und Geist fit hält – und dabei auch Spaß macht!

Inhalte und Ziele:

- Leichtes Training auch mit Haushaltsgegenständen
- Bewegung im Alltag für Knochengesundheit und zur Sturzprophylaxe
- Gehirnhälften-Training mit Musik und Bewegung
- Sicherheit durch richtige Körperhaltung
- Praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung.

Termine:

29.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
02.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Stuhl-Workouts



Workouts am Stuhl und auf dem Stuhl für mehr Bewegung im Alltag

„Mit Stuhl ist's cool!“

Eines der besten Sportgeräte, das auch noch schnell verfügbar ist, ist der Stuhl. Er bietet zahlreiche Möglichkeiten für ein ganzheitliches Sportprogramm.

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie mit einfachen und effektiven Stuhl-Workouts mehr Bewegung in den Alltag Ihrer Bewohner oder Gäste integrieren können. Mit Übungen auf und am Stuhl fördern Sie die Mobilität, stärken die Muskulatur und steigern das allgemeine Wohlbefinden.

Die Stuhl-Workouts sind ideal für Menschen, die viel sitzen müssen oder nach einer Möglichkeit suchen, ohne großen Aufwand aktiv zu bleiben. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie, wie Sie Ihre Bewohner zu mehr Lebensfreude und Bewegung anregen können. Für alle, die auf der Suche nach praxisorientierten, alltagstauglichen Übungen sind!

Inhalte und Ziele:

- Bedeutung von Bewegung für ältere Menschen
- Übungen für Mobilität und Koordination im Sitzen
- Kräftigung der Muskulatur
- Sicheres Durchführen von Workouts
- Gestaltung abwechslungsreicher Übungen
- Förderung von Wohlbefinden und Lebensfreude
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

18.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

03.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Wellness für Senioren



Verwöhn-Angebote in der Alltagsbegleitung

Wellness ist mehr als nur Sauna, Dampfbad oder Salzgrotte. Wellness bedeutet vielmehr Entspannung und Wohlbefinden – körperlich, geistig und seelisch. Schenken Sie Ihren Senioren deshalb eine besondere Stunde oder einen ganzen Verwöhnnachmittag und bereiten Sie ein Wellness-Angebot vor, das den Körper aktiviert, unterschiedliche Sinne und Reize fördert und rundum entspannt.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, was Sie bei einem Wellness-Programm beachten müssen und wie Sie das Angebot planen, damit es ein voller Erfolg wird. Von der Handmassage über die Herstellung eigener Cremes bis hin zum wohltuenden Klangerlebnis – an Ideen mangelt es hier nicht!

Inhalte und Ziele:

- Wellness-Angebote planen und durchführen
- Wellness bei Demenz? Hierauf müssen Sie achten
- Wellness-Ideen für Männer
- Zahlreiche praktische Ideen und Angebote
- Gestalten eines Kosmetiktags
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

10.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

05.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Die große Langeweile



Umgang mit Langeweile und Lustlosigkeit bei Senioren mit und ohne Demenz

Lümmeln, gammeln, gar nix tun. Keine Lust auf gar nichts? Wenn Bewohner einfach nur dasitzen, rumliegen oder lustlos bei Beschäftigungsangeboten mitmachen, wird das meist als problematisch oder störend empfunden. Schnell wird im Aktivierungs- und Angebotsrepertoire gekramt: Es soll gebastelt, gemalt, gesungen und getanzt werden, bitte mit Freude und immer mit Schwung.

Doch auch ältere Menschen haben ein Recht auf Langeweile und Nichtstun. Sie müssen nicht immer aktiviert und beschäftigt werden.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie viel Langeweile noch normal ist, wann Nichtstun akzeptiert werden sollte und wann es an der Zeit ist, die Senioren aus der Reserve zu locken.

Lernen Sie, wie Sie Über- und Unterforderung erkennen und die Neugier von Senioren wecken können. Die wertvollen Tipps aus der Praxis helfen Ihnen, eine sinnvolle Alltagsgestaltung für Ihre Bewohner umzusetzen.

Inhalte und Ziele:

- Sinn und Zweck von Beschäftigung
- Langeweile und Nichtstun aushalten und konstruktiv damit umgehen
- Deprivation: Definition, Ursachen, Formen
- Die Kunst, Neugierde zu wecken
- Einblick ins „therapeutische Gammeln“
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

22.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

17.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

27.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

18.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

01.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Einfach besser vorbereitet – Woche für Woche



Mit guter Planung entspannter durch den Betreuungsalltag

Zwischen den alltäglichen Aufgaben bleibt oft wenig Zeit für gute Vorbereitung. Viele Betreuungskräfte erleben, dass sie ständig „im Tun“ sind – und trotzdem fehlt manchmal der rote Faden. Angebote wiederholen sich, Ideen fehlen oder es entsteht das Gefühl, alles allein stemmen zu müssen.

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie eine klare, gut abgestimmte Wochen- und Jahresplanung zu mehr Ruhe, Orientierung und Entlastung führt – für das Team ebenso wie für die Bewohner:innen. Schritt für Schritt entwickeln Sie eine Struktur, die alltagstauglich ist, Zeit spart und kreative Ideen leichter macht. Sie erhalten zahlreiche konkrete Beispiele, die Sie sofort übernehmen oder individuell anpassen können.

Inhalte und Ziele:

- Warum eine gute Planung Stress reduziert und Sicherheit schafft
- Elemente eines abwechslungsreichen und realistischen Angebotsplans
- Wochen- und Jahrespläne sinnvoll aufbauen und flexibel halten
- Planung im Team: Aufgaben verteilen, Absprachen erleichtern
- Viele konkrete Ideen für kleine und größere Angebote
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

10.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Dokumentation in der sozialen Betreuung



So gelingt das Dokumentieren ganz einfach

„Wie formuliere ich das bloß?“ Manchmal fällt es uns nicht leicht, die richtigen Worte zu finden. Für die meisten ist die Dokumentation ein Motivationskiller und Zeitfresser, eine unangenehme Pflicht, und die passende Formulierung will einfach nicht gelingen. Auf der anderen Seite sichert die Dokumentation ab. Sie hält fest, wie und wann was gearbeitet wurde. Mit einer gut formulierten Dokumentation ist man bei Überprüfungen abgesichert und lebt Transparenz. Die Dokumentation gibt Aufschluss über Veränderungen und erleichtert den interdisziplinären Austausch.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie schnell, einfach und rechtssicher die passenden Formulierungen finden und so wieder mehr Zeit für die Betreuung gewinnen.

Inhalte und Ziele:

- Ziele der sozialen Betreuung
- Grundlagen der Dokumentation
- Inhalt einer lückenlosen Dokumentation
- Anforderungen an Sie als Betreuungskraft
- Fallbeispiele, Problembehandlung
- Tipps für die Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

27.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 04.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 03.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 06.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 08.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Auffrischkurs (zweitägig)



Der Kompaktkurs zu den wichtigsten Themen in der Betreuung

In diesem zweitägigen Auffrischkurs geht es ganz gezielt um Ihre Aufgaben und Ihre Rolle als Betreuungskraft. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie alltägliche Situationen im Berufsalltag meistern und angemessen mit Bewohnern, Kollegen und Angehörigen kommunizieren können.

Ihr Grundlagenwissen über Demenzformen und typische Krankheitsbilder in der Altenpflege wird aufgefrischt. Zusätzlich sprechen wir über rechtliche Anforderungen an Ihre Dokumentation und die beiden für die soziale Betreuung wichtigsten Expertenstandards.

Damit Ihre Arbeit sichtbar wird und Sie am Ende des Tages klar benennen können, was Sie geleistet haben, widmen wir uns außerdem der Reflexion Ihrer täglichen Arbeit.

Inhalte und Ziele:

- Meine Aufgaben als Betreuungskraft und meine Rolle im Team
- Grundlagenwissen Demenz
- Häufige Krankheitsbilder
- Maßnahmenplanung
- Fallbeispiele
- Reflexion

Umfang:

16 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

~~€ 276,00~~ € 260,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung.

Termine:

08.+22.06.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
23.+24.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Queere Lebensrealitäten in Pflege und Betreuung



Vielfalt anerkennen – Diskriminierung vermeiden – Handlungssicherheit gewinnen

Queere Menschen sind in Pflege und Betreuung bislang weitgehend unsichtbar – mit Folgen für deren Wohlbefinden. In dieser Fortbildung werden Sie für die Lebensrealitäten queerer Menschen im Alter sensibilisiert. Sie erhalten fundiertes Wissen über queere Biografien, lernen Diskriminierungsrisiken zu erkennen und erhalten praxisnahe Impulse, wie Sie Betreuung und Pflege queer-sensibel gestalten können.

Inhalte und Ziele:

- Queere Lebensrealitäten im Alter mit konkreten Fallbeispielen
- Umgang mit Angehörigen und Wahlfamilien
- Umgang mit Ablehnung oder Unsicherheiten im Team
- Queersensible Ideen für die Betreuung
- Checklisten, Praxisideen, Materialien für den Alltag
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

21.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Kultursensible Betreuung



Menschen aus verschiedenen Kulturen gut begleiten

In Betreuungsangeboten und Einrichtungen begegnen wir zunehmend Menschen mit vielfältigen kulturellen Hintergründen. Diese Fortbildung unterstützt Sie dabei, Bewohnerinnen, Bewohner und Gäste mit Empathie, Offenheit und Fachkompetenz zu begleiten.

Sie entwickeln ein tieferes Verständnis für kulturell geprägte Bedürfnisse und erfahren, wie Sie professionell und sensibel darauf eingehen können. Dabei lernen Sie, die Beziehungsgestaltung zu stärken, Missverständnisse zu vermeiden und auf individuelle Lebenswelten einzugehen. So entsteht eine Atmosphäre, in der sich alle Menschen gesehen, angenommen und willkommen fühlen.

Inhalte und Ziele:

- Kulturelle Unterschiede verstehen und wertschätzen
- Kommunikation erleichtern – Sprachbarrieren überwinden
- Religiöse und kulturelle Bedürfnisse erkennen
- Alltagsnahe Fallbeispiele und Gruppenübungen
- Reflexion der eigenen Haltung

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

29.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

02.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Psychische Erkrankungen im Alter



Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder und der professionelle Umgang mit Betroffenen

Psychische Erkrankungen stellen Betreuungskräfte im Alltag vor besondere Herausforderungen – vor allem dann, wenn Symptome nicht eindeutig zuzuordnen sind. Erkrankungen wie Demenz und Depression lassen sich häufig nur schwer voneinander abgrenzen, viele ältere Menschen leiden zudem gleichzeitig an mehreren psychischen und körperlichen Erkrankungen. Das führt im Betreuungsalltag nicht selten zu Unsicherheit und Überforderung.

In dieser Fortbildung erhalten Sie einen klaren und praxisnahen Überblick über häufige gerontopsychiatrische Krankheitsbilder, darunter Demenz, Depressionen und Persönlichkeitsstörungen. Sie lernen, Verhaltensweisen besser einzuordnen, angemessen zu reagieren und auch in schwierigen Situationen handlungssicher zu bleiben. Gemeinsam entwickeln wir konkrete Lösungsansätze für den professionellen Umgang mit herausforderndem Verhalten und reflektieren die eigene Haltung im Betreuungsalltag.

Inhalte und Ziele:

- Überblick über häufige psychische Erkrankungen im Alter
- Symptome besser einordnen und unterscheiden
- Sicherer Umgang mit psychisch erkrankten Menschen
- Fallbeispiele und Lösungsansätze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

23.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 21.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 09.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 28.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Depression im Alter



Erkennen und damit umgehen

Eine Depression wird vor allem bei älteren Menschen oft als Befindlichkeit kleingeredet oder gar nicht erst erkannt. Dabei zählt Depression zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Alter. Doch anders als bei jüngeren Menschen werden bei einer Altersdepression die Symptome häufig von körperlichen Beschwerden verdeckt. Und klagt ein älterer Mensch fortwährend über Kopf- oder Rückenschmerzen, Schwindelanfälle oder Magen-Darm-Beschwerden, geht man meist nicht von einer psychischen Ursache aus.

In dieser Fortbildung lernen Sie die Symptome einer Altersdepression kennen. Sie vermittelt Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von an Depression erkrankten Menschen und zeigt Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten auf.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen Altersdepression
- Altersdepression erkennen
- Meine Aufgaben als Betreuungskraft: Empathie zeigen und Abgrenzung lernen
- Fallbeispiele und Handlungsansätze für den Umgang mit depressiven Senioren
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

08.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr

16.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Herausforderndes Verhalten



Mit schwierigen Situationen besser umgehen

Menschen mit Demenz zeigen Verhaltensweisen, die Betreuungskräfte im Alltag stark fordern können. Situationen wie das wiederholte Stellen derselben Fragen, ständiger Bewegungsdrang oder verbale Grenzüberschreitungen treten häufig unerwartet auf und bringen Betreuungskräfte nicht selten an ihre Grenzen. Dabei entstehen schnell Gefühle von Hilflosigkeit, Überforderung oder innerer Anspannung.

In dieser Fortbildung richten wir den Blick auf typische herausfordernde Situationen aus dem Betreuungsalltag. Gemeinsam erarbeiten wir praxisnahe Strategien für einen professionellen, klaren und zugleich gelassenen Umgang. Durch die Reflexion eigener Erfahrungen und konkrete Übungen entwickeln Sie Handlungsmöglichkeiten, die sich direkt in den Alltag übertragen lassen.

Inhalte und Ziele:

- Herausforderndes Verhalten besser verstehen
- Lösungsansätze entwickeln und praktisch erproben
- Eigene Haltung reflektieren und Handlungssicherheit gewinnen
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

20.04.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 20.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 14.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 26.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 15.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

„Halt's Maul, du alte Schachtel!“



Gehässigkeit im Alter

Konflikte zwischen älteren Menschen – mit und ohne Demenz – gehören zum Betreuungsalltag. Sie entstehen spontan im Vorbeigehen oder schwelen über längere Zeit, wirken manchmal harmlos und können sich dennoch zuspitzen. Für Betreuungskräfte stellen sich dabei immer wieder dieselben Fragen: Wann muss ich eingreifen? Muss jeder Streit geschlichtet werden? Wie gehe ich mit auffälligem oder verletzendem Verhalten in Betreuungsrunden um? Und welche Konflikte muss ich dokumentieren?

In dieser Fortbildung lernen Sie, frühe Anzeichen von Konflikten wahrzunehmen und richtig einzuordnen. Sie erfahren, wann es sinnvoll ist, Auseinandersetzungen Raum zu lassen, und wann klare Präsenz, Grenzsetzung und das Schaffen eines Schutzraums notwendig sind. Praxisnahe Beispiele, Übungen und konkrete Handlungstipps unterstützen Sie dabei, sicher und professionell zu handeln.

Inhalte und Ziele:

- Meine Aufgaben als Betreuungskraft
- Anzeichen für Konflikte erkennen
- Umgang mit demenziellen Symptomen als Auslöser
- Typische Fallbeispiele und Situationen
- Übungen zur Deeskalation
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

11.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 18.09.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 19.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 17.11.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 09.12.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

„Darüber spricht man nicht ...“



Ekel, Scham, Sexualität – Tabus in der Betreuung

Herr Müller, der Erbrochenes auf dem Hemd hat, Frau Schneider, die gerne spuckt, und Herr Krämer, der schon wieder seinen Hosenschlitz öffnet – oft werden wir in der Betreuung mit Situationen konfrontiert, die uns ekeln, überfordern oder peinlich berühren. Dabei möchten wir doch unterstützen und achtsam begleiten.

In dieser Fortbildung wollen wir uns gemeinsam Tabuthemen stellen – Themen, die uns herausfordern und manchmal auch an unsere Grenzen bringen. Wir lernen, dass wir unsere eigene Empfindlichkeitsgrenze steuern können, dass wir manchmal unsere Beziehung zu den Senioren überdenken müssen („Fällt mir der Umgang mit sympathischen Menschen leichter als mit unsympathischen?“) und dass es hilft, darüber zu sprechen.

Inhalte und Ziele:

- Tabuthemen benennen
- Mit herausfordernden Situationen umgehen
- Typische Fallbeispiele und Situationen
- Übungen zur eigenen Abgrenzung
- Probleme lösen und Veränderungen in die Wege leiten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

19.05.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Das Korsakow-Syndrom



Erkennen und sicher damit umgehen

Menschen mit Korsakow-Syndrom sind in der Alltagsbetreuung eine besondere Herausforderung. Sie leiden an Bewusstseins- und Gedächtnisstörungen, sind verwirrt und desorientiert. Sie sind oft auch in ihrer Emotionalität gestört, indem sie sich distanzlos zeigen, aggressiv reagieren oder extrem in ihren Stimmungen schwanken.

Diese Fortbildung zeigt Ihnen, wie Sie Sicherheit im Umgang mit Betroffenen gewinnen und wie sich eine Betreuung sinnvoll gestalten lässt – sowohl in der Gruppe als auch in der individuellen Betreuung. Außerdem erfahren Sie, wie Sie sich abgrenzen können, ohne Ihr Gegenüber abzuwerten.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen über das Korsakow-Syndrom, seine Symptome und Ausprägungen
- Abgrenzung des Korsakow-Syndroms zur Demenz
- Sicherheit im Umgang mit Betroffenen
- Methoden zur Förderung der körperlichen und kognitiven Fähigkeiten
- Kennenlernen von individuellen Merk- und Orientierungshilfen
- Viele Fallbeispiele, Handlungsansätze und praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termine:

10.03.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 07.07.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr
 20.10.2026, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Natürlich bieten wir auch Präsenz-Fortbildungen an



Unsere Standorte:



Alle Themen und Termine im Überblick: www.singliesel.de

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Stadt, Land, ... – Für fröhliche Spielrunden



Stadt, Land, Betreuungskraft

Eine Runde „Stadt, Land,...“ geht immer und sorgt für gute Laune! Von Kurzaktivierung mit „R“ über ein Hilfsmittel mit „B“ bis „Sage niemals ...“ mit „D“ – bei den 24 Kategorien sind schnelles Denken und kreative Assoziationen rund um den Beruf der Betreuungskraft gefragt. Ideal für eine kurze Auszeit vom Alltag und um mit den Kolleginnen und Kollegen herzlich zu lachen.

Artikel-Nr. 944

€ 12,-

50 Blatt

28 x 23 cm

ISBN: 4280000-809-44-5



Stadt, Land, Garten

Eine Runde „Stadt, Land,...“ geht immer! Ein Gartengerät mit „R“, muss man stutzen mit „H“ oder eine Blume mit „T“ – wer hat den grünen Daumen und die Antwort schnell parat? Aber aufgepasst, durch die Joker-Felder bleibt es spannend bis zur letzten Minute.

Artikel-Nr. 947

€ 12,-

50 Blatt

28 x 23 cm

ISBN: 4280000-809-47-6



Stadt, Land, Stammtisch

Eine Biersorte mit „H“, Grillgut mit „S“ oder die Erste Hilfe gegen Kater mit „E“ – die lustigen Fragen und kniffligen Themen fordern alle heraus. Wer hat bei den 24 Kategorien rund um die geselligste Zeit der Woche die besten Antworten parat? Dieser Quizblock ist wie gemacht für eine lustige Raterunde mit den Stammtischkollegen.

Artikel-Nr. 949

€ 12,-

50 Blatt

28 x 23 cm

ISBN: 4280000-809-49-0

Beschäftigung leicht gemacht



Verena Simon
Die schönsten Sitztänze für Senioren

Mit diesen Sitztänzen bringen Sie Bewegung und Freude in jede Seniorenrunde. Alle Tänze sind auch bei eingeschränkter Mobilität oder Demenz gut durchführbar. Klare Bewegungsanleitungen, Liedtexte und Noten erleichtern die Umsetzung und machen die Angebote sofort einsetzbar – für Gruppen- und Einzelbetreuung.

Artikel-Nr. 660
€ 19,95
160 Seiten
20,5 x 29 cm
ISBN: 978-3-948106-60-7



Agnes Boos, Karin Platje
Aktives Gedächtnistraining für Senioren

Über 70 Übungen verbinden Gedächtnistraining mit leichter Bewegung. Fingerspiele, Koordinations- und Bewegungsspiele fördern Konzentration, Merkfähigkeit und Reaktion. Mit Varianten für unterschiedliche Leistungsniveaus sowie Kopiervorlagen für die schnelle Umsetzung in Gruppen und Einzelangeboten.

Artikel-Nr. 661
€ 19,95
134 Seiten
20,5 x 29 cm
ISBN: 978-3-948106-61-4



Anja Böttcher-Kiefer
Kurzaktivierungen für Bettlägerige

Praxiserprobte Aktivierungsangebote speziell für bettlägerige Senior:innen. Die alltagsnahen Ideen zu Sinnesstimulation, Bewegung und Biografiearbeit benötigen wenig Material und lassen sich flexibel anpassen. Für wertschätzende, lebendige Begegnungen direkt am Bett – in Betreuung, Pflege und Angehörigenarbeit.

Artikel-Nr. 669
€ 24,95
180 Seiten
20,5 x 29 cm
ISBN: 978-3-948106-69-0

Anmeldeformular Online-Fortbildungen



Aus der Praxis für die Praxis. Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel: _____

Termin: _____

Fortbildungstitel: _____

Termin: _____

Rechnung an: Einrichtung Privat (bitte ankreuzen)

Infos an: Einrichtung Privat (bitte ankreuzen)

Name Teilnehmer/in: _____

Privatanschrift: _____

E-Mail: _____ Telefon: _____

Einrichtung: _____

Ansprechpartner/in: _____

Anschrift Einrichtung: _____

E-Mail: _____ Telefon: _____

Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer/innen für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name in Druckbuchstaben

Unterschrift

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-552 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de