

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte
Fortbildungen,
die Spaß machen!

Seminar-Programm Herbst 2018
Frankfurt am Main



Bildnachweis: shutterstock

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen machen im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Dass das nicht immer der Fall ist, haben Sie vielleicht auch schon einmal erlebt. Der Blick auf die Uhr, das verstohlene Gähnen, das Warten auf die nächste Pause ...

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug. Sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Übersicht Themen und Termine – Herbst 2018

- | | |
|------------|--|
| 11.10.2018 | Musik in der Betreuung mit Menschen mit Demenz einsetzen |
| 17.10.2018 | Tanzen im Sitzen – Mit Musik geht vieles leichter |
| 24.10.2018 | Wenn Verhalten herausfordert |
| 30.10.2018 | Spiele für Senioren und Menschen mit Demenz |
| 07.11.2018 | Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden |
| 13.11.2018 | Ernährung für Menschen mit Demenz |
| 14.11.2018 | Einfühlsame Kommunikation – Demenz verstehen und verstanden werden |
| 20.11.2018 | Männer sind anders – Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz |
| 04.12.2018 | Umgang mit psychischen Erkrankungen |

Seminarort: Frankfurt am Main

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen. Alle Fortbildungen sind Tagesseminare mit 8 Unterrichtseinheiten à 45 min.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

„Gut leben im Alter“

SingLiesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe – 0721 / 3719-520



Musik wirkt Wunder

Musik in der Betreuung mit älteren Menschen (mit Demenz) einsetzen

Musik kann eine entscheidende Rolle dabei spielen, die Lebensqualität von Menschen mit Demenz zu steigern. In diesem Workshop lernen Sie, wie Musik wirkt, welche Bedeutung sie im Umgang mit Menschen mit Demenz haben kann und wie Sie Musik optimal im Alltag einsetzen können. Die Referentin stellt verschiedene einfache Musikinstrumente und ihre Einsatzmöglichkeiten vor.

Anmerkung: Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Inhalte und Ziele:

- Qualifizierte musikalische Begleitung anbieten können
- Vorstellung von Liedern und Melodien
- Musik als Entspannungstechnik
- Experimentieren mit Klängen
- Viele praktische, sofort umsetzbare Beispiele

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Annemie Hartwig, Musikgeragogin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Frankfurt am Main

Termin: 11.10.2018, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Tanzen im Sitzen



Mit Musik geht vieles leichter –
Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt. Anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele. Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Sylvia Mätzel, Physiotherapeutin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Frankfurt am Main

Termin: 17.10.2018, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Wenn Verhalten herausfordert

Mit schwierigen Situationen besser umgehen lernen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende zuweilen völlig überraschend trifft. Die Facetten der Situationen, in denen Betreuende sich selbst rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Weglaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen Lösungsansätze gemeinsam erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Stefanie Helsper, Gedächtnistrainerin (BVGT)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Frankfurt am Main

Termin: 24.10.2018, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Komm und spiel mit mir!

Spiele für Senioren und Menschen mit Demenz

Haben Sie auch die Erfahrung gemacht, dass Menschen mit Demenz sich schwer tun, Spiele zu spielen und sich an die Regeln zu halten? Und stellen Sie sich die Frage, wie man bei gemischten Seniorengruppen das Spiel anleiten soll, damit alle daran teilnehmen können und Spaß haben? Dann ist diese Fortbildung das Richtige für Sie!

Es werden verschiedene Spielarten (Gesellschaftsspiel, Strategiespiel etc.) vorgestellt und das Für und Wider im Einsatz diskutiert. Gemeinsam werden verschiedene Spiele ausprobiert und die Einsatzmöglichkeiten für die unterschiedlichen Zielgruppen erarbeitet. Am Ende des Tages sollen viele neue Impulse und Ideen in die Praxis mitgenommen werden können.

Inhalte und Ziele:

- Sinn und Zweck von Spielen
- Sinnvolle Anleitung von Spielen in gemischten Seniorengruppen
- Vorstellung verschiedener Spielarten
- Erarbeitung von geeigneten Spielen
- Austausch und Diskussion
- Ideen und Impulse für die Praxis

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Stefanie Helsper, Gedächtnistrainerin (BVGT)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Frankfurt am Main

Termin: 30.10.2018, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Basale Stimulation

Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Hintergründe der Basalen Stimulation
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten (oral, vibratorisch und somatisch, taktil, auditiv und visuell)
- Viele praktische Übungen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten
Dozentin: Dorothea Mihm, Palliative-Care-Krankenschwester

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Frankfurt am Main

Termin: 07.11.2018, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Ernährung für Menschen mit Demenz



„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“

Dieses Seminar zeigt, wie Sie die Lebensqualität von Menschen mit Demenz durch verschiedene Angebote im Bereich Essen und Trinken erhöhen können. Das können z.B. Rezepte sein, die auch mit eingeschränkten Fähigkeiten auf der körperlichen und kognitiven Ebene gelingen.

Es werden auch Ideen aus dem Bereich Smoothfood vorgestellt, die für Menschen mit Schluckstörungen geeignet sind.

Und nicht zuletzt wird es um hochkalorisches Essen gehen, denn gerade bei Menschen mit Demenz braucht man dieses, um Gewichtsverlust entgegenzuwirken.

Inhalte und Ziele:

- Mangelernährung im Alter und Grundlagen vollwertiger Ernährung
- Umgang mit verändertem Hunger- und Sättigungsgefühl und Schluckbeschwerden
- Trink- und Zusatznahrung – Alternative Lösungsmöglichkeiten
- Praktische Zubereitung von energiedichten Shakes

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Stefanie Helsper, Gedächtnistrainerin (BVGT)

Kursgebühr: € 125,00 inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Frankfurt am Main

Termin: 13.11.2018, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

„Gut leben im Alter“

SingLiesel Verlag – Fritz-Erlor-Str. 25 – 76133 Karlsruhe – 0721 / 3719-520

Einfühlsame Kommunikation



Demenz verstehen und verstanden werden

Im Verlauf einer Demenz verändert sich das Verhalten. Gefühle und Bedürfnisse werden frei geäußert und ausgelebt. Der Augenblick ist wichtiger als die nahe Vergangenheit. Das fordert die Umgebung manchmal ganz schön heraus.

Erfahren Sie, wie Sie den Umgang mit den unterschiedlichsten Bedürfnissen und Emotionen, mit veränderter Körpersprache, Verwirrtheit und Verstörtheit gestalten können.

Die Fortbildung vermittelt, was Validation an sich bedeutet, welche Möglichkeiten sich daraus für das Team und für den Einzelnen ergeben und welche Haltung hilfreich sein könnte. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen und zu reflektieren.

Inhalte und Ziele:

- Verwirrtheit und Verstörtheit erspüren
- Schutzstrategien und Abwehrmechanismen von Menschen mit Demenz
- Wertschätzende Grundhaltung und Beziehungsgestaltung
- Bedürfnisse erkennen und Körpersprache deuten
- Psychische Grundbedürfnisse von Menschen mit Demenz
- Validation verstehen und anwenden

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Stefanie Helsper, Gedächtnistrainerin (BVGT)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Frankfurt am Main

Termin: 14.11.2018, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten

Wie wird man dem Hahn im Korb gerecht?

In der Beschäftigung und in der Pflege sind größtenteils Frauen tätig. Die Beschäftigungsangebote sind daher häufig an der Lebenswelt von Frauen orientiert: Stoffe falten, Küchengeräte sortieren, malen und basteln ...

Männliche Senioren interessiert das wenig und viele reagieren sogar gereizt. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Angebote für Männer mit Demenz gestalten kann, die das „starke Geschlecht“ begeistern und aktivieren.

Inhalte und Ziele:

- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Mit Geschlechterrollen sensibel umgehen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Christina Elsässer, Diplom-Pädagogin und Diplom-Gerontologin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Frankfurt am Main

Termin: 20.11.2018, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Umgang mit psychischen Erkrankungen

Herausforderungen in der Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz

Dieses Seminar soll Menschen, die in der Betreuung von Senioren tätig sind, ein Grundwissen über die häufigsten psychiatrischen Krankheitsbilder vermitteln und an Beispielen aufzeigen, wie mit dieser besonderen Herausforderung umgegangen werden kann.

Wie finde ich in der Betreuung den richtigen Umgang mit den Betroffenen?
Welche besonderen Bedürfnisse haben Menschen mit psychischen Erkrankungen, und worauf muss ich in der Kommunikation achten?

Inhalte und Ziele:

- Grundlagen psychiatrischer Krankheitsbilder:
Depression, Schizophrenie und Suchterkrankungen
- Selbstverletzendes Verhalten und Suizid im Alter
- Besonderheiten in der Kommunikation
- Beschäftigungsmöglichkeiten
- Fallbeispiele aus der Praxis

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Jenny Mader

Kursgebühr: € 125,00 inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken,
Mittagessen

Ort: Frankfurt am Main

Termine: 04.12.2018, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

„Gut leben im Alter“ – Der SingLiesel-Verlag

Persönliche Erfahrungen bilden den Grundstock unserer Verlagsgeschichte. Auch und gerade in der eigenen Familie.

Ohne diese Erfahrungen und ohne die vielen Anregungen von Betreuungs- und Pflegekräften, Angehörigen und Experten aus den unterschiedlichsten Fachrichtungen wäre der SingLiesel Verlag nicht denkbar.

Unsere Fortbildungen entwickeln wir ebenso wie unsere Bücher und Spiele in der Praxis für die Praxis.

Erfahren Sie mehr über unsere Bücher, Spiele und Beschäftigungs- und Fortbildungsangebote:

www.singliesel.de

Anmeldeformular Fortbildungen (Frankfurt)



Aus der Praxis für die Praxis.
Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Name der Einrichtung / Rechnungsempfänger

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefonnummer

E-Mail

Hiermit melde ich die obengenannten Teilnehmer für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Unterschrift

Per Fax: 0721 / 3719-519

Per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Per Post: SingLiesel Verlag – Fritz-Erlor-Str. 25 – 76133 Karlsruhe