

Fortbildungen  
für Betreuungskräfte



# Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Seminar-Programm  
2. Halbjahr 2020





# Fortbildungen für Betreuungskräfte



## Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen machen im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug, sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte



## Themenübersicht 2. Halbjahr 2020

### Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten .....	S. 04
Der Therapeutische Tischbesuch (TTB) .....	S. 06
Gedächtnistraining in Bewegung .....	S. 08
Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen.....	S. 10
Aromatherapie bei Demenz .....	S. 12
Klangschalen bei Demenz .....	S. 14
Malen mit Menschen mit Demenz .....	S. 16
Mit allen Sinnen: Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden .....	S. 18
Lebensraum Bett – Begleitung von Bettlägerigen.....	S. 20
Palliative Care: Was noch geht, wenn nichts mehr geht .....	S. 22
Tanzen im Sitzen .....	S. 24
Sturzprävention ... mal ganz anders .....	S. 26
Yoga auf dem Stuhl .....	S. 28
Der person-zentrierte Ansatz nach Tom Kitwood.....	S. 30
Humor in der Betreuung und Pflege .....	S. 32
Umgang mit psychischen Erkrankungen.....	S. 34
Validation nach Feil.....	S. 36
Wenn Verhalten herausfordert .....	S. 38

#### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte



## Themenübersicht 2. Halbjahr 2020

### Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Musik und Wiegeschrift ... Gedächtnistraining mit Musik .....	S. 40
Wo man singt, da lass dich ruhig nieder ... Singen mit Senioren .....	S. 42
Der Rollator, mein Freund .....	S. 43
Qigong auf dem (Roll-)Stuhl .....	S. 44
Heute schon dokumentiert? .....	S. 45
<b>Anhang: Anfahrtsbeschreibungen zu unseren Seminarorten:</b>	
Karlsruhe .....	S. 46
Stuttgart .....	S. 47
Frankenthal .....	S. 48
Mainz .....	S. 49
Frankfurt .....	S. 50
Köln .....	S. 51
Neuss/Düsseldorf .....	S. 52
München .....	S. 53
Landsberg am Lech/Kaufering .....	S. 54
Ingolstadt .....	S. 55
Nürnberg .....	S. 56

Anmeldeformular auf der Rückseite!

#### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten



## Wie wird man dem Hahn im Korb gerecht?

In der Beschäftigung und in der Pflege sind größtenteils Frauen tätig. Die Beschäftigungsangebote sind daher häufig an der Lebenswelt von Frauen orientiert: Stoffe falten, Küchengeräte sortieren, malen und basteln ...

Männliche Senioren interessiert das wenig und viele reagieren sogar gereizt auf solche Aktivitäten. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Angebote für Männer mit Demenz gestalten kann, die das „starke Geschlecht“ begeistern und aktivieren.

## Inhalte und Ziele:

- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Mit Geschlechterrollen sensibel umgehen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 05.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Stuttgart

Termin: 07.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

## Frankenthal (bei Mannheim)

Termin: 20.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

## Mainz

Termin: 22.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

## Frankfurt am Main

Termin: 02.09.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
30.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

## Neuss/Düsseldorf

Termin: 20.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

## München

Termin: 05.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
03.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

## Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 12.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Str. 5a, 86916 Kaufering

## Ingolstadt

Termin: 24.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

## Nürnberg

Termin: 05.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg



# Der Therapeutische Tischbesuch (TTB)



Zu wenig Zeit für zu viele Aufgaben im Betreuungsalltag? Hinter dem Begriff „Therapeutischer Tischbesuch“ steht eine einfach umsetzbare Methode zur Kurzaktivierung, die leicht erlernbar ist. Dabei kommen Methoden und Medien zum Einsatz, die Zuwendung und Wertschätzung vermitteln. Auch dann, wenn nur wenig Zeit zur Verfügung steht.

In dieser Fortbildung lernen Sie, dieses Konzept effektiv anzuwenden, um die Begegnung mit pflegebedürftigen Menschen erfolgreich zu gestalten. Außerdem reduzieren Sie so für sich den inneren Zeitdruck in Ihrem Arbeitsalltag.

## Inhalte und Ziele:

- Grundsätze und Prinzipien des TTB
- Was kann der TTB bewirken
- Durchführung des TTB's
- Effektiver Einsatz von Materialien
- Planung und Dokumentation eines TTB's
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Mainz

Termin: 10.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

## Frankfurt am Main

Termin: 26.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

## Köln

Termin: 22.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Deutsche Sporthochschule, Gästehaus, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

# Gedächtnistraining in Bewegung



## Mit Bewegung spielerisch das Gedächtnis trainieren

Gelungenes Gedächtnistraining vermittelt spielerisch Erfolgserlebnisse. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie verschiedene Übungen für das Gedächtnistraining erfolgreich einsetzen können – ohne Stress, Druck und Leistungsdruck.

Dabei wird in spannenden Übungen das Gedächtnistraining mit Bewegungstraining kombiniert - eine bewährte Methode, um die Denkleistung zu steigern und sich gleichzeitig körperlich fit zu halten.

### Inhalte und Ziele:

- Warum ist Bewegung auch für die Denkleistung wichtig?
- Wie kann ich Denk- und Bewegungstraining kombinieren?
- Gedächtnistraining zur Steigerung der Lebensqualität
- Aktivierung der Hirnleistung durch Bewegung
- Viele praktische Übungen und Tipps
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl.  
Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 26.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Stuttgart

Termin: 16.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
30.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27,  
70188 Stuttgart

## Frankenthal (bei Mannheim)

Termin: 03.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

## Frankfurt am Main

Termin: 15.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

## Ingolstadt

Termin: 02.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

Online-Schulung  
deutschlandweit am  
26.11.2020

# Kurzaktivierung mit Alltagsgegenständen



## So gelingt gute Betreuung auch dann, wenn wenig Zeit ist

Ob Papier, Zeitung, Postkarten, Kalenderblätter, Deckel, Knöpfe, Wolle, Naturmaterialien ... Wir alle haben einen Fundus an Gegenständen, die sich für Aktivierungen verwenden lassen. Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie Kurzaktivierungen sowohl in Einzel- als auch in Gruppenangeboten umsetzen können und welche Materialien geeignet sind. Geübt wird an konkreten Fallbeispielen.

Was spricht für diese Methode? Gerade Menschen mit Demenz können sich oft nur eingeschränkt und nur für kurze Zeit konzentriert einer Sache widmen.

Zugleich ist die Zeit in der Betreuung begrenzt. Kurzaktivierungen berücksichtigen das und können problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

### Inhalte und Ziele:

- Was sind Kurzaktivierungen?
- Grundregeln für den Einsatz der Kurzaktivierungen bei Menschen mit Demenz
- Geeignetes Material für Kurzaktivierungen
- Kurzaktivierungen für Gruppen und in der Einzelbetreuung
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl.  
Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

#### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 08.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Stuttgart

Termin: 24.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

## Frankenthal (bei Mannheim)

Termin: 08.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

## Mainz

Termin: 15.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

## Frankfurt am Main

Termin: 12.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

## Köln

Termin: 08.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Deutsche Sporthochschule, Gästehaus, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

## Neuss/Düsseldorf

Termin: 23.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

## München

Termin: 30.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

## Ingolstadt

Termin: 30.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

## Nürnberg

Termin: 30.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg



# Aromatherapie



## Mit Düften einen Zugang zu Menschen mit Demenz erhalten

Was ist Aromapflege? Und was kann Aromapflege im Rahmen der Betreuung leisten? Wie kann ich ätherische Öle in meinem beruflichen und privaten Alltag nutzen? In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie die Aromapflege bei Unruhe, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen einsetzen können. Sie lernen Massagen zum Wohlbefinden und bei Schmerzen kennen und Sie erhalten Einblicke, wie Aromapflege bei Schlafstörungen und in der Sterbebegleitung helfen kann.

### Inhalte und Ziele:

- Aromapflege bei Unruhe, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen
- Aromatherapie bei Schmerzen (z. B. Kopfschmerzen)
- Raumbeduftung (z. B. im Demenzbereich)
- Aromatherapie bei Schlafstörungen
- Behandlung von Insektenstichen und Narben
- Sterbebegleitung
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

#### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 04.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Frankenthal (bei Mannheim)

Termin: 10.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

## Köln

Termin: 26.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Deutsche Sporthochschule, Gästehaus, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

## München

Termin: 02.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Online-Schulung  
deutschlandweit am  
04.11.2020

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Klangschalen bei Demenz



## Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz

Es gibt viele Möglichkeiten, Klangschalen im Praxisalltag der Seniorenbetreuung mit einzubeziehen. Klinginstrumente, auf und am Körper gespielt, wirken auf alle Sinne und entspannen. Der besondere Klang dieser Instrumente kann Verkrampfungen lösen und Schmerzen lindern. Der Klang vermittelt vielen ein Gefühl von Geborgenheit und wird als sehr beruhigend wahrgenommen.

Lernen Sie bei dieser Fortbildung, wie Sie Klangschalen in der Seniorenbetreuung und bei Menschen mit Demenz einsetzen können.

### Inhalte und Ziele:

- Wissenswertes rund um Klangschalen und Klangmassage
- Einsatz von Klangschalen im Betreuungsalltag
- Anwendungsbeispiele der Klangschalen in Demenz- und Palliativbegleitung
- Entspannen mit Klangschalen
- Praktische Übungen
- Beispiele für Gruppen- und Einzelangebote
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl.  
Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 28.+29.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr (2-tägig)  
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Stuttgart

Termin: 18.+19.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr (2-tägig)  
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

## Mainz

Termin: 12.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

## Frankfurt am Main

Termin: 17.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

## Köln

Termin: 14.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Deutsche Sporthochschule, Gästehaus, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

## Neuss/Düsseldorf

Termin: 13.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

## München

Termin: 03.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

## Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 17.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Str. 5a, 86916 Kaufering

## Ingolstadt

Termin: 26.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

## Nürnberg

Termin: 05.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg



### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Malen mit Menschen mit Demenz



## Spielerisches Malen mit Menschen mit Demenz

Kreativ-künstlerische Beschäftigung bietet eine wunderbare Möglichkeit, um mit Menschen mit Demenz zu kommunizieren und zu agieren. Malen setzt Emotionen frei und weckt Erinnerungen. Dabei steht nicht das fertige Bild im Vordergrund, sondern der spielerische Weg dorthin. Lernen Sie Techniken, mit denen es Ihnen ohne Vorkenntnisse mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit Demenz zu malen.

### Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des Malens mit Menschen mit Demenz
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl.  
Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termine: 23.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
18.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Stuttgart

Termin: 14.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
22.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

## Frankenthal (bei Mannheim)

Termin: 22.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

## Mainz

Termin: 17.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

## Frankfurt am Main

Termin: 09.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

## Köln

Termin: 27.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Deutsche Sporthochschule, Gästehaus, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

## Neuss/Düsseldorf

Termin: 08.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

## München

Termin: 14.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

## Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 14.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Str. 5a, 86916 Kaufering

## Ingolstadt

Termin: 11.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

## Nürnberg

Termin: 04.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg



### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Basale Stimulation



## Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

### Inhalte und Ziele:

- Hintergründe der Basalen Stimulation
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten (oral, vibratorisch und somatisch, taktil, auditiv und visuell)
- Praktische Übungen
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl.  
Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 08.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
07.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Stuttgart

Termin: 09.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27,  
70188 Stuttgart

## Frankenthal (bei Mannheim)

Termin: 15.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

## Mainz

Termin: 04.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

## Frankfurt am Main

Termin: 06.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

## Köln

Termin: 02+03.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr (2-tägig)  
Ort: Deutsche Sporthochschule, Gästehaus, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

## Neuss/Düsseldorf

Termin: 26.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

## München

Termin: 21.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
11.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstraße 144, 81379 München

## Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 09.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

## Ingolstadt

Termin: 09.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt



### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# „Lebensraum Bett“



## Begleitung und Betreuung überwiegend immobiler Menschen

Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Betreuung und Begegnung gut gestalten können. Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen. Mit vielen Beispielen aus der Praxis.

### Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobiler Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Praktische Beispiele und Erfahrungen aus der Praxis
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl.  
Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 13.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Stuttgart

Termin: 15.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

## Frankenthal (bei Mannheim)

Termin: 05.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

## Mainz

Termin: 13.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

## Frankfurt am Main

Termin: 12.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

## Köln

Termin: 02.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Deutsche Sporthochschule, Gästehaus, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

## München

Termin: 01.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

## Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 27.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Str. 5a, 86916 Kaufering

## Ingolstadt

Termin: 06.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

## Nürnberg

Termin: 23.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg

Online-Schulung  
deutschlandweit am  
13.10.2020

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Palliative Care



## Palliative Care: Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen.

Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

### Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care
- Reden über Tod und Sterben
- Sterbephasen
- Spezielle palliative Pflegemaßnahmen für Laien
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Palliativ-Versorgung bei Demenz
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl.  
Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 25.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Stuttgart

Termin: 21.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

## Frankenthal (bei Mannheim)

Termin: 14.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

## Mainz

Termin: 08.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstraße 45, 55131 Mainz

## Frankfurt am Main

Termin: 13.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

## Köln

Termin: 15.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Deutsche Sporthochschule, Gästehaus, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

## Neuss/Düsseldorf

Termin: 22.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

## München

Termin: 10.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstraße 144, 81379 München

## Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 05.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

## Ingolstadt

Termin: 08.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

## Nürnberg

Termin: 07.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg



### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Tanzen im Sitzen



## Mit Musik geht vieles leichter – Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt. Anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele.

Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

### Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

#### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 17.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
01.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Stuttgart

Termin: 28.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

## Frankenthal (bei Mannheim)

Termin: 22.09.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
08.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

## Mainz

Termin: 24.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstraße 45, 55131 Mainz

## Frankfurt am Main

Termin: 14.09.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

## Köln

Termin: 03.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Deutsche Sporthochschule, Gästehaus, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

## Neuss/Düsseldorf

Termin: 05.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: HIRacon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

## München

Termin: 26.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
02.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

## Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 15.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Str. 5a, 86916 Kaufering

## Ingolstadt

Termin: 07.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

## Nürnberg

Termin: 03.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg



### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Sturzprävention ... mal ganz anders



## Lebensfreude und Beweglichkeit ganzheitlich fördern

Es erwartet Sie kein eingespieltes Gymnastikprogramm, sondern abwechslungsreiche, ganzheitliche Aktivierungen aller Sinne, um bei den Heimbewohnern Neugierde zu wecken und sie auf unterschiedlichste Weise zur Bewegung zu verführen. So wird neben der körperlichen und seelischen auch die geistige und soziale Beweglichkeit gefördert.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie passende Aktivierungsangebote zur Sturzprävention thematisch zu einem abgerundeten Stundenbild zusammenstellen können.

### Inhalte und Ziele:

- Ganzheitliche Sturzprävention
- Praktische Übungen zur Förderung der Beweglichkeit
- Wie kann ich Senioren zu Bewegung motivieren?
- Vorstellung passender Aktivierungsangebote
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl.  
Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 05.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Stuttgart

Termin: 02.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
22.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27,  
70188 Stuttgart

## Mainz

Termin: 01.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstraße 45, 55131 Mainz

## Frankfurt am Main

Termin: 19.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

## Köln

Termin: 04.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Deutsche Sporthochschule, Gästehaus, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

## Neuss/Düsseldorf

Termin: 06.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

## München

Termin: 27.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

## Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 04.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Str. 5a, 86916 Kaufering

## Ingolstadt

Termin: 07.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

## Nürnberg

Termin: 07.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg



### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Yoga auf dem Stuhl



## Yoga für Menschen mit Demenz

Yoga ist auch für Menschen mit Demenz geeignet. Natürlich sind dabei ein paar Besonderheiten zu berücksichtigen. So lassen bspw. die körperlichen Fähigkeiten im Alter einfach nach. Deshalb machen wir Yoga nicht im Stehen, sondern im Sitzen auf dem Stuhl.

In dieser Fortbildung lernen Sie Übungen kennen, die Sie ganz einfach in den Tagesablauf Ihrer Senioren einbauen können. Sie erfahren, wie Sie eine Yogaeinheit gestalten. Und Sie erfahren selbst die wohltuende Wirkung von Yoga.

### Inhalte und Ziele:

- Yoga - Verbindung von Atem, Körperübungen und Entspannung
- Sanfte Yogaübungen für Gelenke, Augen, Schultern, Nacken, Arme, Beine
- Yogaübungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur
- Körperwahrnehmung
- Kurzaktivierungen und Übungen für jeden Tag
- Wertschätzende Berücksichtigung der Möglichkeiten der teilnehmenden Senioren
- Entspannungsmöglichkeiten
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl.  
Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 14.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
09.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Frankenthal (bei Mannheim)

Termin: 01.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

## Mainz

Termin: 29.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

## Frankfurt am Main

Termin: 04.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

## Köln

Termin: 25.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Deutsche Sporthochschule, Gästehaus, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

## Neuss/Düsseldorf

Termin: 24.09.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: HIRAcn Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

## München

Termin: 29.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

## Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 13.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Str. 5a, 86916 Kaufering

## Ingolstadt

Termin: 02.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

## Nürnberg

Termin: 23.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg



### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Der person-zentrierte Ansatz nach Tom Kitwood



## Denn jeder Mensch ist anders

Jede Demenz ist anders, und jeder Mensch hat seine eigene Geschichte. Im person-zentrierten Ansatz von Tom Kitwood wird die Persönlichkeit des Menschen und nicht seine Krankheit in den Mittelpunkt gestellt. Denn das Wichtigste im Umgang mit Menschen mit Demenz ist das Herstellen von Kontakt und die Begegnung.

In diesem Seminar lernen Sie, die Bedürfnisse und Werte von Menschen mit Demenz besser zu erkennen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie die verschiedenen Ansätze Schritt für Schritt in Ihren Berufsalltag integrieren können.

## Inhalte und Ziele:

- Wie wende ich die person-zentrierten Ansätze von Tom Kitwood an?
- Wie kann ich Kontakt zu einem Menschen mit Demenz herstellen?
- Wie kann ich die Persönlichkeit stärken und erhalten?
- Diskussion und Fallbeispiele aus der Praxis
- Praktische Übungen
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl.  
Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 09.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Frankfurt am Main

Termin: 30.06.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Humor in der Betreuung und Pflege



## Ein bisschen Spaß soll sein!

Leben, lachen, glücklich sein. Lachen schenkt Lebensenergie und ist oft die beste Medizin – so eine alte Volksweisheit. Die Einbindung von Lachen und Heiterkeit erleichtert pflegerische Abläufe und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Zu entscheiden, wann Humor angebracht ist, erfordert aber auch viel Einfühlungsvermögen. Ziel des Seminars ist es, Wege und Möglichkeiten aufzuzeigen, wie man humorvolle Momente schaffen kann. Viele Ideen und praktische Anregungen helfen, das Lachen und Lächeln zu fördern. Heiter wird es auf jeden Fall.

## Inhalte und Ziele:

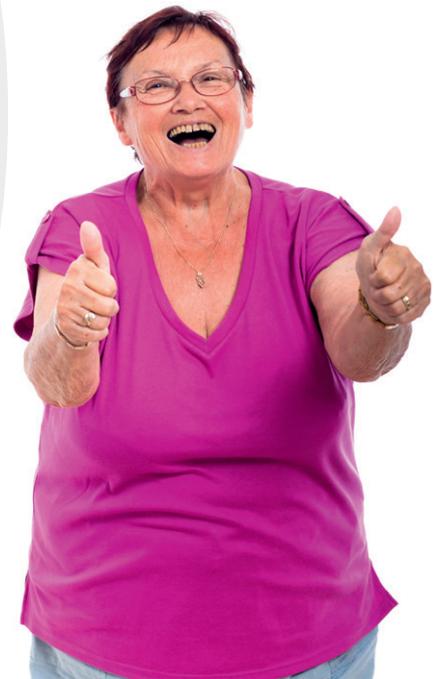
- Wie kann ich Humor und Lachen in den Tagesablauf einbinden?
- Wann ist Humor angebracht?
- Wie schaffe ich humorvolle Momente?
- Viele Anregungen und praktische Beispiele
- Reflexion

## Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 02.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Frankenthal (bei Mannheim)

Termin: 10.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

## Frankfurt am Main

Termin: 15.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

Online-Schulung  
deutschlandweit am  
02.07.2020

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Umgang mit psychischen Erkrankungen



## Demenz und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stellen uns vor besondere Herausforderungen in der Betreuung. So sind z. B. Demenz und Depression nicht immer ganz einfach voneinander zu unterscheiden. Die Symptome beider Erkrankungen sind ähnlich. Und gerade zu Beginn zeigen Menschen mit Demenz oft auch depressive Verhaltensweisen. Suchterkrankungen, wie z. B. Alkoholsucht, nehmen im Alter ebenfalls zu.

In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von psychisch kranken Menschen und entwickeln gemeinsam Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten.

### Inhalte und Ziele:

- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Grundlagenwissen zu den häufigsten gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- Depressionen, Neurosen, Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen und Suchterkrankungen
- Fallbeispiele und Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 14.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
12.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Stuttgart

Termin: 06.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27,  
70188 Stuttgart

## Frankenthal (bei Mannheim)

Termin: 26.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

## Frankfurt am Main

Termin: 07.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

## Köln

Termin: 01.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Deutsche Sporthochschule, Gästehaus, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

## München

Termin: 19.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstraße 144, 81379 München

## Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 05.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

## Ingolstadt

Termin: 16.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

## Nürnberg

Termin: 17.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg



### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Validation® nach Feil



## Einfühlsame Kommunikation

Im Verlauf einer Demenz schwinden Ratio oder Vernunft, und emotionales Erleben wird stärker. Gefühle und Bedürfnisse werden frei geäußert und ausgelebt. Dieses veränderte Verhalten fordert die Umgebungs heraus.

In diesem Seminar werden verschiedene Prinzipien im Umgang mit Menschen mit Demenz vorgestellt und Wege vermittelt, wie sie im Alltag gelebt werden können. Dabei wird mit Selbsterfahrungsübungen gearbeitet. Verbale und nonverbale Techniken werden vorgestellt und in Kleingruppen geübt.

## Inhalte und Ziele:

- Wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz
- Selbsterfahrungsübungen
- Techniken der verbalen und der nonverbalen Kommunikation
- Beispiele aus der Praxis
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Kursgebühr:** € 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## München

Termin: 01.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

## Ingolstadt

Termin: 03.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Wenn Verhalten herausfordert



## Mit schwierigen Situationen besser umgehen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft. Die Facetten der Situationen, in denen Betreuende sich selbst als rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Weglaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

### Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Karlsruhe

Termin: 03.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

## Stuttgart

Termin: 12.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

## Frankenthal (bei Mannheim)

Termin: 29.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

## Mainz

Termin: 03.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

## Frankfurt am Main

Termin: 17.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 23.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

## Köln

Termin: 05.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 14.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 Ort: Deutsche Sporthochschule, Gästehaus, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

## Neuss/Düsseldorf

Termin: 09.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

## München

Termin: 12.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

## Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 26.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Str. 5a, 86916 Kaufering

## Ingolstadt

Termin: 27.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 Ort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH, Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt

## Nürnberg

Termin: 08.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr  
 Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg



### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Musik und Wiegeschritt halten das Gedächtnis fit!



## Gedächtnistraining mit Musik. Auch für Unmusikalische!

Mit Musik geht alles besser, denn Musik wirkt vielfältig: Sie spricht Emotionen an, beeinflusst die Stimmung, weckt Erinnerungen, ermuntert zur tänzerischen Bewegung und intensiviert das Gedächtnistraining. Die Musik bleibt ein Leben lang. Deshalb können wir mit diesem themenbezogenen Gedächtnistraining alle begeistern, insbesondere Menschen mit Demenz. Musik, die bewegt, Ohrwürmer, Redewendungen, Klänge, Liederrätsel und vieles mehr stehen auf dem Programm. In diesem Seminar heißt es: „Hier spielt die Musik!“

### Inhalte und Ziele:

- Welche Bedeutung hat Musik für Menschen mit Demenz?
- Wie kann ich Musik und Bewegung für das Gedächtnistraining nutzen?
- Ohrwürmer, Redewendungen, Liederrätsel
- Viele Anregungen und Beispiele für die Praxis
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

## Frankenthal (bei Mannheim)

Termin: 19.11.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

## Mainz

Termin: 06.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstraße 45, 55131 Mainz

## Frankfurt am Main

Termin: 08.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt a. M.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder ...“



## Singen mit Menschen mit Demenz

Unsere Stimme ist unser ureigenstes Instrument. In der musikalischen Begleitung von Menschen mit Demenz kann das Singen ein Mittel der Kommunikation und des persönlichen Ausdrucks sein. In diesem Seminar lernen Sie, wie das Singen auf Körper und Geist wirkt, welche Bedeutung das Singen im Umgang mit Menschen mit Demenz haben kann und was Sie in der täglichen Arbeit mit der Singstimme beachten sollten. Denn das Arbeiten mit unserer Sing- und Sprechstimme kann auch sehr anstrengend und ermüdend werden.

*Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!*

### Inhalte und Ziele:

- Singen als wichtige Methode in der Begleitung von Menschen mit Demenz
- Lieder aus verschiedenen Epochen
- Qualifiziert und achtsam mit der eigenen Stimme umgehen
- Experimentieren mit der eigenen Stimme
- Viele praktische, sofort umsetzbare Beispiele
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl.  
Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Verpflegung

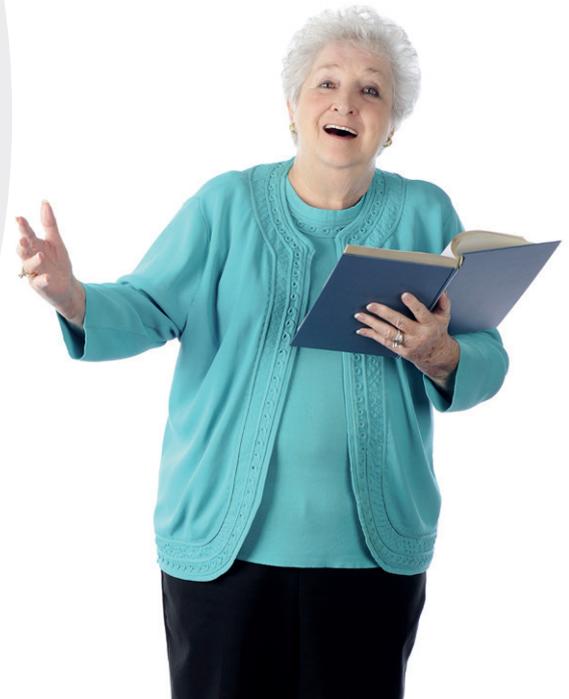
### Ort:

Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

### Termin:

21.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

**Online-Teilnahme per Live-Übertragung möglich!**



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Der Rollator, mein Freund



## Der Rollator als Sport-, Tanz- oder Gymnastikgerät

In dieser Fortbildung erfahren Sie, dass der Rollator nicht mit Gebrechlichkeit gleichzusetzen ist. Im Gegenteil, der Rollator ist mehr als nur eine schlichte „Gehilfe“. Er ist auch als Spiel-, Sport- und Tanzgerät geeignet. Wie das funktioniert, erfahren Sie in dieser Fortbildung. Gemeinsam entwickeln Sie bspw. Sitztänze für den Rollator und lernen außergewöhnliche Spiele- und Parcours-Ideen kennen. Denn nicht zuletzt sichert der Rollator die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft und fördert somit die sozialen Kontakte.

### Inhalte und Ziele:

- Funktionsweisen des Rollators, das richtige Einstellen auf den Nutzer
- Übungen im Sitzen und im Stehen
- Überwinden von Hindernissen
- Sitztanz und Gymnastik am Rollator
- Praktische Übungen mit dem Rollator mit und ohne Musik
- Spiele und Parcours
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

### Ort:

Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

### Termin:

10.12.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

#### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Qigong auf dem (Roll-)Stuhl



## Sanfte Bewegung für mehr Wohlbefinden

Die teils jahrtausendealten Übungen der traditionellen chinesischen Gesundheitspflege haben das Ziel, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Speziell für ältere Menschen mit körperlichen oder kognitiven Einschränkungen wurden die Sitzvarianten entwickelt. Die weichen, fließenden, Bewegungen des (Roll-)Stuhl-Qigong mobilisieren sanft Muskeln und Gelenke, verbessern die Atmung, aktivieren Konzentration und Koordination und sorgen für körperliche und geistige Entspannung.

### Inhalte und Ziele:

- Wissenswertes zu den Qigong-Basics
- Flow ist alles – Kennenlernen von kurzen, einfachen Qigong-Übungen zur Mobilisierung und Harmonisierung von Atmung und Bewegung
- Mit Qigong durch das ganze Jahr: Einüben einer Qigongform für alle Jahreszeiten
- Selbsterfahrung einer neuen Körperwahrnehmung und Entspannung
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

### Ort:

Caritasverband e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt

### Termin:

27.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Heute schon dokumentiert?



## Herausforderung Dokumentation in der sozialen Betreuung

Neben Aktivierungs- und Beschäftigungsangeboten ist auch die richtige Dokumentation Aufgabe und Pflicht der Betreuungskräfte, welche allerdings häufig eine große Herausforderung darstellt. Allzu oft fühlen sich Betreuungskräfte mit dieser Aufgabe alleine gelassen. Die Unsicherheit ist groß:

„Was ist zu viel, was zu wenig und welche Aussagen sollte ich besser anders formulieren?“ Die Lebensqualität der Bewohner zu erhalten und zu verbessern ist Ihr oberstes Ziel, zeigen Sie das anhand einer lückenlosen und individuellen Dokumentation. Sie erhalten in diesem Seminar ein Handout und Tipps für die Praxis, die Ihnen im Betreuungsalltag Sicherheit geben werden.

### Inhalte und Ziele:

- Ziele der sozialen Betreuung
- Grundlagen der Dokumentation
- Inhalt einer lückenlosen Dokumentation
- Anforderungen an Sie als Betreuungskraft
- Fallbeispiele, Problembehandlung
- Tipps für die Praxis
- Reflexion

### Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

### Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung

### Ort:

Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

### Termin:

06.10.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

**Online-Teilnahme per Live-Übertragung möglich!**



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

#### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte in Karlsruhe



## Seminarort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Das Röser Medienhaus befindet sich in zentraler Lage am „Ruppurrer Tor“ (Ecke Kriegsstraße und Fritz-Erler-Straße) unweit der Fußgängerzone von Karlsruhe.

Direkt am Röser Medienhaus liegt die Straßenbahnhaltestelle „Ruppurrer Tor“ die Sie vom Hauptbahnhof aus in weniger als 8 Minuten erreichen (Linien S1/S11 Richtung Hochstetten bzw. Neureut oder Tram 2 Richtung Wolfartsweier).

Von der Haltestelle „Kronenplatz“ (Umsteigestelle aus den Regionalbahnen Pforzheim, Heilbronn, Eppingen, Bruchsal und Baden-Baden) aus sind Sie in weniger als drei Minuten am Ziel.

Kostenpflichtige Parkplätze gibt es in den umliegenden Parkhäusern (Parkhaus am Kronenplatz, Fritz-Erler-Str. 7 oder Parkhaus im „Scheck-In Center“, Ruppurrer Str. 1).

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte in Stuttgart



## Seminarort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Die Jugendherberge liegt im Stadtzentrum in östlicher Halbhöhenlage, rund 15 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt. Bitte beachten Sie, dass die Jugendherberge keinen eigenen Parkplatz hat. Parkplätze für PKW stehen in der Haußmannstraße zur Verfügung. Hierfür fallen Parkgebühren von ca. 0,80 € pro Stunde bzw. 8,60 € für ein Tagesticket an.

### **Umweltzone und Umwelt-Plakette**

Stuttgart ist Umweltzone. Das heißt, dass Ihr Auto eine grüne Umwelt-Plakette benötigt. Es dürfen nur noch Kraftfahrzeuge bestimmter Schadstoffgruppen ins Stadtgebiet Stuttgart fahren.

### **Anreise ab Stuttgart-Hauptbahnhof mit der Stadtbahn**

Mit der Stadtbahn-Linie U15 (Fahrtrichtung: „Ruhbank/Fernsehturm“ bzw. „Heumaden“, tagsüber im 10-Minuten-Takt) bis zur Haltestelle „Eugensplatz (Jugendherberge)“. Hier überqueren Sie die Straße und folgen den Schienen etwa 100 Meter den Berg hinauf. Nun geht es leicht links in die Haußmannstraße, und nach weiteren 50 Metern befindet sich links der Haupteingang.

### **Ab Stuttgart-Hauptbahnhof zu Fuß**

Die Jugendherberge ist für Ortskundige in gut 15 Minuten vom Hauptbahnhof aus zu Fuß erreichbar. Bitte beachten Sie, dass sich die Wegführung aufgrund der Bauarbeiten für Stuttgart 21 regelmäßig ändert. Zudem müssen gut 350 Treppenstufen und 100 Höhenmeter überwunden werden. Deshalb empfehlen wir die Anreise mit der Stadtbahn.

### **HABEN SIE FRAGEN?**

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte in Frankenthal



**Seminarort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal**

## **Anreise**

Frankenthal liegt ca. 15 km nordwestlich von Mannheim. Die Fortbildungen finden im Seminarraum des Hieronymus-Hofer-Hauses statt. Das Hieronymus-Hofer-Haus befindet sich im Foltzring 12 in 67227 Frankenthal.

Der Hauptbahnhof Frankenthal ist nur 8 Gehminuten vom Hieronymus-Hofer-Haus entfernt (650 m). Parkplätze sind vorhanden.

## **HABEN SIE FRAGEN?**

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte in Mainz



**Seminarort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten,  
Göttelmannstraße 45, 55131 Mainz**

## **Anreise**

Die Tagungsräume befinden sich ca. 2 km vom Stadtzentrum entfernt und sind mit allen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

## **Anreise mit PKW**

Aus Süden kommend der A63 folgen, dann am Autobahnkreuz Mainz-Süd weiter auf L119/Pariser Straße. Nach ca. 3,5 km leicht rechts abbiegen auf Freiligrathstraße. Dann nach 300 m rechts abbiegen in „An der Goldgrube“. Dem Straßenverlauf 800 m folgen, dann weiter auf „Am Stiftswingert“ bis zur Göttelmannstraße. Das Gebäude befindet sich rechts.

Aus Norden kommend der A671 entlang bis Autobahnkreuz-7-Mainspitz-Dreieck, dann der A60 in Richtung Mainz folgen. Die Ausfahrt „Mainz-Innenstadt“ nehmen, links halten und weiter auf B9 in Richtung Innenstadt. Der L431 ca. 3 km folgen, dann abbiegen auf Karl-Weiser-Straße, 100 m weiter auf „Am Michelsberg“ und dann rechts abbiegen in die Zielstraße. Das Gebäude befindet sich auf der linken Seite.

## **Anfahrt per ÖPNV**

Vom Hauptbahnhof (Hbf) fahren Sie ca. 3 Minuten mit der S6 oder S8 bis zur Haltestelle „Römisches Theater“. Dann weiter zu Fuß in Richtung Salvatorstraße (Treppe nehmen). Der Salvatorstraße 450 m folgen, dann rechts abbiegen auf Abtsgasse und quer durch den Stadtgarten bis zur Straße „An der Favorite“. Rechts abbiegen und der Straße entlang. Diese mündet in die Göttelmannstraße, welcher Sie 180 m bis zur Einrichtung folgen (insgesamt ca. 13 min).

Mit dem Bus, ab Hauptbahnhof, nehmen Sie Linie 62 oder 63 und fahren bis zur Haltestelle Rosengarten bzw. Volkspark. Das Gebäude befindet sich unweit und mittig der beiden Haltestellen.

## **HABEN SIE FRAGEN?**

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte in Frankfurt



**Seminarort: Caritasverband Frankfurt e. V.,  
Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main**

## **Mit dem Auto:**

Aus Süden kommend über das Offenbacher Kreuz, Abfahrt „F-Sachsenhausen“, dann der Beschilderung „Zentrum“ folgen.

Aus Norden kommend über das Bad Homburger Kreuz, Abfahrt A661 Offenbach, dann Abfahrt „Friedberger Landstraße“, dann der Beschilderung „Zentrum“ folgen. Es gibt nur eingeschränkte Parkmöglichkeiten, nutzen Sie deshalb bitte die umliegenden Parkhäuser.

## **Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Vom Hauptbahnhof (Hbf.) aus fahren Sie mit dem Taxi ca. 6 min, Kosten ca. 10 Euro.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom Hbf. mit den U-Bahnen U4/U5 eine Station bis „Willy-Brandt-Platz“, dann weiter zu Fuß in die Weißfrauenstraße (170 m), rechts halten auf die Münzgasse (180 m), rechts in die Buchgasse (70 m), Eingang über den Innenhof. Oder zwei Stationen bis Haltestelle „Römer“ und dann zu Fuß über den Römerberg und in die Limpurger Gasse bis zur Buchgasse.

Alternativ können Sie vom Hbf. auch die Straßenbahnlinien 11 oder 12 bis Willy-Brandt-Platz oder Römer nehmen.

Zu Fuß laufen Sie vom Hbf. ca. 1,3 km (ca. 17 min): aus dem Hauptaustgang geradeaus in die Kaiserstraße (700 m), rechts in die Neue Mainzer Straße (120 m), über die Kreuzung in die Weißfrauenstraße (170 m), rechts halten auf Münzgasse (180 m), rechts in die Buchgasse (70 m), Eingang über den Innenhof.

## **HABEN SIE FRAGEN?**

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte in Köln



**Seminarort:**  
Deutsche Sporthochschule Köln  
– Gästehaus –  
Guts-Muths-Weg 1  
50933 Köln

**Anreise:**

Im Kölner Westen, mitten im Grünen und dennoch bestens angebunden an den öffentlichen Nahverkehr und das Autobahnnetz, liegt die Deutsche Sporthochschule Köln (DSHS).

**Mit dem Auto:**

Die Deutsche Sporthochschule (DSHS) in Köln-Müngersdorf erreichen Sie über die A1, Autobahnausfahrt Köln-Lövenich. Folgen Sie der Beschilderung zum RheinEnergieStadion und dem Hinweisschild „Deutsche Sporthochschule Köln“ über den Kölner Weg und die Junkersdorfer Straße.

Die Zufahrt zum Gästehaus erfolgt über die Straße „Am Römerhof“.

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Vom Kölner Hauptbahnhof mit der Stadtbahn Linie 16 oder 18 bis Neumarkt, dann Linie 1 (Richtung Junkersdorf/Weiden), Haltestelle Junkersdorf/Sporthochschule. Am Bahnhof Köln-Deutz steigen Sie direkt in die Stadtbahn Linie 1 (Richtung Junkersdorf/Weiden).



**HABEN SIE FRAGEN?**

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte in Neuss



Seminarort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss



## Ab Düsseldorf:

S 8 Richtung Bergisch Gladbach oder Ausstieg Neuss Bhf-Norf, umsteigen Bus 827 Neuss-Sperberweg; Ausstieg: Endstation Sperberweg

## Ab Neuss:

Bus 841 Rosellerheide/ Bus 851/85 Richtung Norf/Uedesheim; Ausstieg Neuss Bhf-Norf, umsteigen Bus 827 Neuss-Sperberweg; Ausstieg: Endstation Sperberweg

## Ab Köln:

S 8 Richtung Düsseldorf; Ausstieg Neuss Norf, umsteigen Bus 738 Neuss-Grimlinghausen; Ausstieg: Endstation Sperberweg

Nähere Informationen unter: <https://www.vrr.de/de/fahrplan-mobilitaet/fahrplanauskunft/>  
Parkplätze sind am Seminarort vorhanden.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte in München



**Seminarort: Condrobs e.V., Kistlerhofstraße 144, 81379 München**

## Öffentliche Anreise

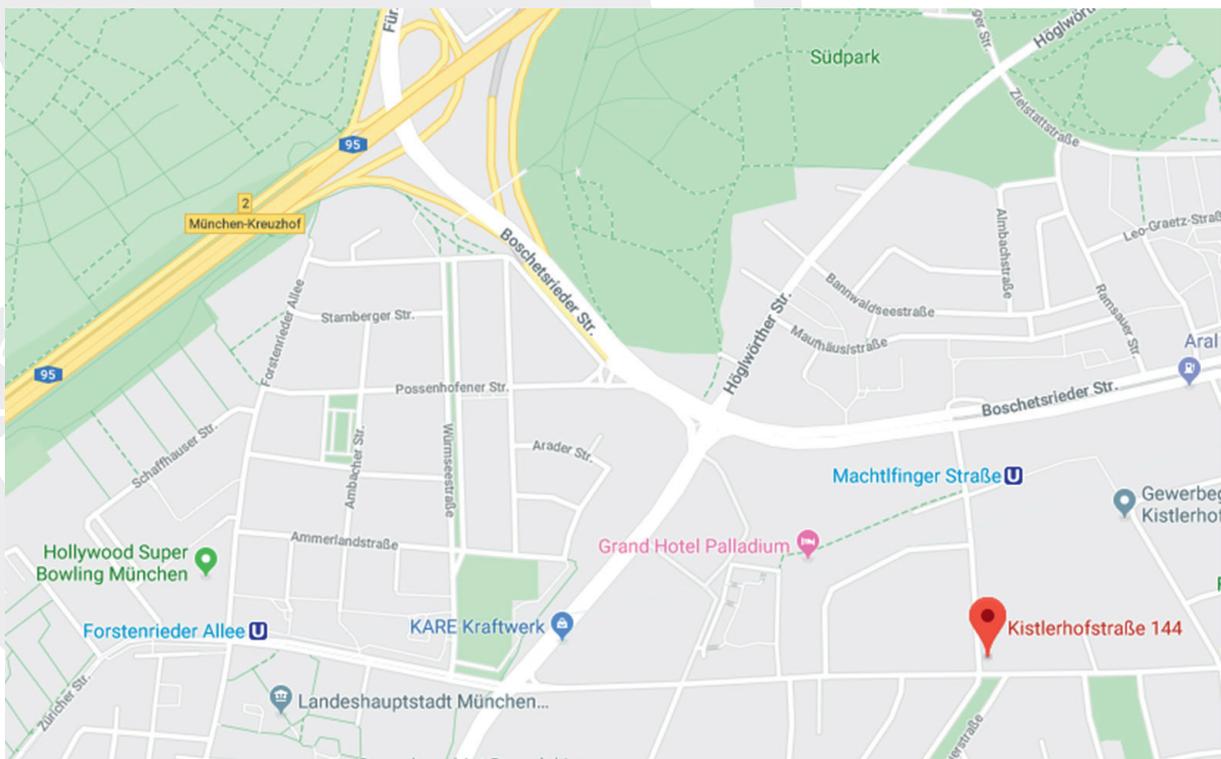
Von der Innenstadt kommend: U3 Richtung Fürstenried West, Haltestelle Machtlfingerstrasse, Aufgang Machtlfingerstrasse.

Folgende Busverbindungen stehen zur Verfügung: Buslinie: 51, 53, 63, 151, 136.

## Anreise mit dem PKW:

Auf der A 95 die Ausfahrt Boschetsriederstraße nehmen, nach ca. 1 km rechts in die Machtlfinger Straße, nach ca. 500 m links in die Kistlerhofstraße.

Parkmöglichkeiten sind an der Kistlerhofstraße und den Seitenstraßen vorhanden.



Quelle: Google Maps

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte in Landsberg



## Seminarort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

### Öffentliche Anreise

Die Kletterei liegt direkt am Bahnhof Kaufering neben dem Filmpalast Kaufering. Nehmen Sie den Ausgang P+R und überqueren Sie die Straße. Vom Bahnhof sind es ca. 3 Gehminuten.

### Mit dem PKW

Wenn Sie von der B17 Augsburg Richtung Landsberg am Lech kommen, fahren Sie die Abfahrt Igling in Richtung Kaufering ab. Von hier sind es noch 2 km gerade aus (in einem leichten Rechtsbogen). Auf der rechten Seite finden Sie nach dem Filmpalast Kaufering die Kletterei.

Wenn Sie von der A96 Memmingen Richtung Landsberg am Lech kommen, fahren Sie an der Abfahrt Landsberg am Lech West ab. Im Kreisel nehmen Sie die Abfahrt auf die B17 Richtung Augsburg. Nach 3,5 km auf der B17 fahren Sie die Abfahrt Igling in Richtung Kaufering ab. Von hier sind es noch 2 km gerade aus (in einem leichten Rechtsbogen). Auf der rechten Seite finden Sie nach dem Filmpalast Kaufering die Kletterei.

Wenn Sie von der A96 München Richtung Landsberg am Lech kommen, fahren Sie an der Abfahrt Landsberg am Lech Nord in Richtung Kaufering ab. Nach 1.6 km biegen Sie links in die Viktor-Frankl-Straße (Ausschilderung P+R vom Bahnhof Kaufering). Nach 330 m findet Sie auf der linken Seite die Kletterei.

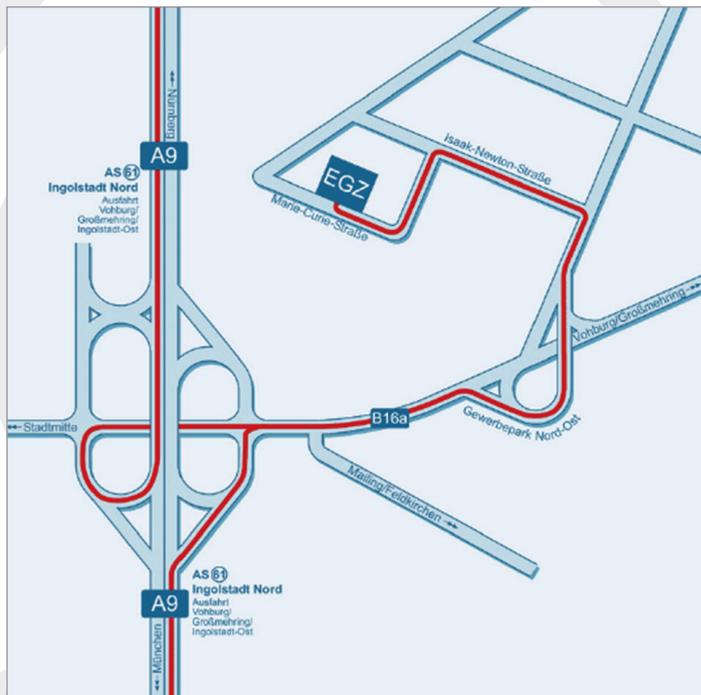
### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte in Ingolstadt



Seminarort: Existenzgründerzentrum Ingolstadt GmbH,  
Marie-Curie-Str. 6, 85055 Ingolstadt



## Anfahrt mit dem PKW:

Autobahn A9 München- Nürnberg (beide Richtungen): Verlassen Sie an der Anschlussstelle Ingolstadt-Nord (61) die A9 in Richtung Vohburg/Großmehring/Ingolstadt-Ost. Bleiben Sie auf der B16a und biegen nach 1,0 km rechts auf die L2231 ab (Abfahrt Gewerbpark Nord-Ost). Folgen Sie dem Straßenverlauf für 1,2 km und biegen links in die Isak-Newton-Straße ein. Biegen Sie nach 300 m links in die Marie-Curie-Straße ein. Folgen Sie dem Straßenverlauf für 400 m und biegen rechts auf den Parkplatz des EGZ ab.

## Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hbf Ingolstadt ca. 5 min mit der Bahn zu Nordbahnhof/ West, umsteigen in den Bus 22 Richtung Existenzgründerzentrum

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte in Nürnberg



## Seminarort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg

Die Jugendherberge liegt sehr zentral oberhalb der Altstadt in der über 500 Jahre alten Kaiserstallung mit herrlichem Blick auf die Stadt.

### Öffentliche Anreise

Vom Hauptbahnhof Nürnberg in 20 Minuten zu Fuß durch die Altstadt und den Burgberg hinauf oder mit der U-Bahn U1/11 Richtung „Fürth Stadthalle“ zur Haltestelle „Lorenzkirche“, von dort 10 Minuten zu Fuß oder weiter mit dem Bus Nr. 46 oder 47 ab „Heilig-Geist-Spital“ (nach Museumsbrücke).

Beim 2. Stopp, genannt „Maxtor“, aussteigen und über „Paniersplatz“ zur Jugendherberge (Beschilderung folgen).

### Mit dem PKW

Ab den Autobahnausfahrten weiter Richtung Nürnberg Stadtzentrum, dann zur nördlichen Altstadt und der Beschilderung folgen.

Die Jugendherberge Nürnberg verfügt über keine hauseigenen Parkplätze. Die Straßen in der direkten Umgebung der Jugendherberge sind weitgehend Anwohnerparkplätze.

### Parkmöglichkeiten für PKW:

- P+R-Plätze außerhalb der Altstadt. Jeweils mit direktem U-Bahn-Anschluss zur Station „Lorenzkirche“, ca. 10 Min. Fußweg zur Jugendherberge.
- Parkhäuser in der Altstadt, bequem zu Fuß erreichbar, aber kostenpflichtig.
- TIPP: Tiefgarage „Maxtorhof“ (Einfahrt: Maxfeldstraße 5 oder Rollnerstraße 10). Von dort ca. 7 Minuten zu Fuß zur Jugendherberge. Sehr günstige Tarife im Vergleich zu den Innenstadt-Parkhäusern. Achtung: max. Fahrzeughöhe 2 Meter.



## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Anmeldeformular Fortbildungen



Seminarort

Aus der Praxis für die Praxis. Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Name der Einrichtung/Rechnungsempfänger

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefonnummer

E-Mail (bitte unbedingt für Bestätigungsmail angeben!)

Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name in Druckbuchstaben

Unterschrift

Per Fax: 0721 3719-519

Per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

Per Post: SingLiesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe