

Fortbildungen
für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Seminar-Programm
2. Halbjahr 2021

Jetzt auch
online



„Gut leben im Alter“ – SingLiesel Verlag

www.singliesel.de



Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen machen im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug, sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Präsenz-Fortbildungen für Betreuungskräfte



Themenübersicht 2. Halbjahr 2021

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten	S. 06
Der Therapeutische Tischbesuch (TTB)	S. 08
Gedächtnistraining in Bewegung	S. 10
Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen.....	S. 12
Aromapflege bei Demenz	S. 14
Klangschalen bei Demenz	S. 16
Malen mit Menschen mit Demenz	S. 18
Kreatives Gestalten für und mit Senioren	S. 20
Basale Stimulation	S. 22
Lebensraum Bett – Begleitung von Bettlägerigen	S. 24
Palliative Care: Was noch geht, wenn nichts mehr geht	S. 26
Tanzen im Sitzen	S. 28
Tanzen im Sitzen Pop und Rock 'n' Roll	S. 30
Sturzprävention ... mal ganz anders	S. 32
Yoga auf dem Stuhl	S. 34
Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen	S. 36
Umgang mit psychischen Erkrankungen	S. 38
Wenn Verhalten herausfordert	S. 40

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Präsenz-Fortbildungen für Betreuungskräfte



Themenübersicht 2. Halbjahr 2021

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Musik und Wiegeschrift ... Gedächtnistraining mit Musik	S. 42
Qigong auf dem (Roll-)Stuhl	S. 44
Heute schon dokumentiert?	S. 46
Wellness für Senioren	S. 48
Alter, Demenz und Trauma	S. 50
Bewegungsförderung im Alter	S. 51
Sexualität bei Menschen mit Demenz	S. 52
Von Tanztee bis Sommerfest	S. 53
Sterben, Tod und Trauer	S. 54
Stress erkennen und vermeiden	S. 55
Anhang: Anfahrtsbeschreibungen zu unseren Seminarorten	
Karlsruhe	S. 57
Stuttgart	S. 58
Mannheim	S. 59
Mainz	S. 60
Frankfurt	S. 61
Köln/Frechen	S. 62
Düsseldorf/Neuss	S. 63
München	S. 64
München	S. 65
Landsberg am Lech/Kaufering	S. 66
Nürnberg	S. 67

Anmeldeformular auf der Rückseite!

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Online-Fortbildungen, das etwas andere Konzept!



Das Live-Erlebnis

Die Online-Fortbildungen von SingLiesel sind mehr als Webinare. Sie sind „live“ vor Ort dabei und nehmen per Live-Schaltung an ausgewählten Fortbildungen teil. Sie können sich wie vor Ort beteiligen, Fragen stellen, an Diskussionen teilnehmen.

Die Online-Fortbildungen sind browserbasiert und ohne vorherige Installation sofort einsatzbereit. Lästige „Plug-Ins“ gehören damit der Vergangenheit an.

Diese Vorteile bieten die Online-Fortbildungen von SingLiesel:

- Teilnahme von zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz
- Keine langwierige Anreise, keine Parkplatzsuche – und damit Zeitersparnis
- Einfache Teilnahme über Laptop, Tablet oder Smartphone – ohne aufwändige Software-Installation
- Aktive Teilnahme wie „vor Ort“
- Keine langatmigen Folienpräsentationen
- Lebendiger Live-Vortrag mit „Talkshow-Charakter“

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Online-Fortbildungen für Betreuungskräfte



Themenübersicht 2. Halbjahr 2021

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten	S. 06
Gedächtnistraining in Bewegung	S. 10
Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen.....	S. 12
Malen mit Menschen mit Demenz	S. 18
Kreatives Gestalten für und mit Senioren	S. 20
Lebensraum Bett – Begleitung von Bettlägerigen.....	S. 24
Palliative Care: Was noch geht, wenn nichts mehr geht	S. 26
Tanzen im Sitzen	S. 28
Tanzen im Sitzen Pop und Rock 'n' Roll.....	S. 30
Sturzprävention ... mal ganz anders	S. 32
Yoga auf dem Stuhl.....	S. 34
Umgang mit psychischen Erkrankungen.....	S. 38
Wenn Verhalten herausfordert	S. 40
Heute schon dokumentiert?	S. 46
Von Tanztee bis Sommerfest	S. 53

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten



Wie wird man dem Hahn im Korb gerecht?

In der Beschäftigung und in der Pflege sind größtenteils Frauen tätig. Die Beschäftigungsangebote sind daher häufig an der Lebenswelt von Frauen orientiert: Stoffe falten, Küchengeräte sortieren, malen und basteln ...

Männliche Senioren interessiert das wenig und viele reagieren sogar gereizt auf solche Aktivitäten. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Angebote für Männer mit Demenz gestaltet, die das „starke Geschlecht“ begeistern und aktivieren.

Inhalte und Ziele:

- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Mit Geschlechterrollen sensibel umgehen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 21.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 21.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 09.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mannheim

Termin: 14.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Mainz

Termin: 03.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 04.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 25.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 27.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 05.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Kulturzentrum Trudering, Wasserburger Landstraße 32, 81825 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 23.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstraße 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 15.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Der Therapeutische Tischbesuch (TTB)



Zu wenig Zeit für zu viele Aufgaben im Betreuungsalltag? Hinter dem Begriff „Therapeutischer Tischbesuch“ steht eine einfach umsetzbare Methode zur Kurzaktivierung, die leicht erlernbar ist. Dabei kommen Methoden und Medien zum Einsatz, die Zuwendung und Wertschätzung vermitteln, auch dann, wenn nur wenig Zeit zur Verfügung steht.

In dieser Fortbildung lernen Sie, dieses Konzept effektiv anzuwenden, um die Begegnung mit pflegebedürftigen Menschen erfolgreich zu gestalten. Außerdem reduzieren Sie so für sich den inneren Zeitdruck in Ihrem Arbeitsalltag.

Inhalte und Ziele:

- Grundsätze und Prinzipien des TTB
- Was kann der TTB bewirken
- Durchführung des TTBs
- Effektiver Einsatz von Materialien
- Planung und Dokumentation eines TTBs
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Frankfurt am Main

Termin: 11.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 15.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Gedächtnistraining in Bewegung



Mit Bewegung spielerisch das Gedächtnis trainieren

Gelungenes Gedächtnistraining vermittelt spielerisch Erfolgserlebnisse. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie verschiedene Übungen für das Gedächtnistraining erfolgreich einsetzen können – ohne Stress, Druck und Leistungszwang.

Dabei wird in spannenden Übungen das Gedächtnistraining mit Bewegungstraining kombiniert – eine bewährte Methode, um die Denkleistung zu steigern und sich gleichzeitig körperlich fit zu halten.

Inhalte und Ziele:

- Warum ist Bewegung auch für die Denkleistung wichtig?
- Wie kann ich Denk- und Bewegungstraining kombinieren?
- Gedächtnistraining zur Steigerung der Lebensqualität
- Aktivierung der Hirnleistung durch Bewegung
- Viele praktische Übungen und Tipps
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Verpflegung
(bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 18.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 18.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 17.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mannheim

Termin: 21.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Frankfurt am Main

Termin: 12.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 05.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 25.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 27.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Kulturzentrum Trudering, Wasserburger Landstraße 32, 81825 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 07.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Hotel Rid, Bahnhofstraße 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 04.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Kurzaktivierung mit Alltagsgegenständen



So gelingt gute Betreuung auch dann, wenn wenig Zeit ist

Ob Papier, Zeitung, Postkarten, Kalenderblätter, Deckel, Knöpfe, Wolle, Naturmaterialien ... Wir alle haben einen Fundus an Gegenständen, die sich für Aktivierungen verwenden lassen. Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie Kurzaktivierungen sowohl in Einzel- als auch in Gruppenangeboten umsetzen können und welche Materialien geeignet sind. Geübt wird an konkreten Fallbeispielen.

Was spricht für diese Methode? Gerade Menschen mit Demenz können sich oft nur eingeschränkt und nur für kurze Zeit konzentriert einer Sache widmen.

Zugleich ist die Zeit in der Betreuung begrenzt. Kurzaktivierungen berücksichtigen das und können problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

Inhalte und Ziele:

- Was sind Kurzaktivierungen?
- Grundregeln für den Einsatz der Kurzaktivierungen bei Menschen mit Demenz
- Geeignetes Material für Kurzaktivierungen
- Kurzaktivierungen für Gruppen und in der Einzelbetreuung
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Verpflegung
(bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 21.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
07.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 21.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
07.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termine: 15.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mannheim

Termin: 18.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Mainz

Termin: 19.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 19.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termine: 10.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 02.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcn Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 20.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Kulturzentrum Trudering, Wasserburger Landstraße 32, 81825 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 06.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstraße 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 30.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Aromapflege bei Demenz



Mit Düften einen Zugang zu Menschen mit Demenz erhalten

Was ist Aromapflege? Und was kann Aromapflege im Rahmen der Betreuung leisten? Wie kann ich ätherische Öle in meinem beruflichen und privaten Alltag nutzen? In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie die Aromapflege bei Unruhe, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen einsetzen. Sie lernen Massagen zum Wohlbefinden und bei Schmerzen kennen und Sie erhalten Einblicke, wie Aromapflege bei Schlafstörungen und in der Sterbebegleitung helfen kann.

Inhalte und Ziele:

- Aromapflege bei Unruhe, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen
- Aromatherapie bei Schmerzen (z. B. Kopfschmerzen)
- Raumbeduftung (z. B. im Demenzbereich)
- Aromatherapie bei Schlafstörungen
- Behandlung von Insektenstichen und Narben
- Sterbebegleitung
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 09.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 09.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 10.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Frankfurt am Main

Termin: 16.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 17.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Klangschalen bei Demenz



Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz

Es gibt viele Möglichkeiten, Klangschalen im Praxisalltag der Seniorenbetreuung einzubeziehen. Klanginstrumente, auf und am Körper gespielt, wirken auf alle Sinne und entspannen. Der besondere Klang dieser Instrumente kann Verkrampfungen lösen und Schmerzen lindern. Der Klang vermittelt vielen ein Gefühl von Geborgenheit und wird als sehr beruhigend wahrgenommen.

Lernen Sie bei dieser Fortbildung, wie Sie Klangschalen in der Seniorenbetreuung und bei Menschen mit Demenz einsetzen können.

Inhalte und Ziele:

- Wissenswertes rund um Klangschalen und Klangmassage
- Einsatz von Klangschalen im Betreuungsalltag
- Anwendungsbeispiele der Klangschalen in Demenz- und Palliativbegleitung
- Entspannen mit Klangschalen
- Praktische Übungen
- Beispiele für Gruppen- und Einzelangebote
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Karlsruhe

Termin: 11.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 14.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mainz

Termin: 18.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 03.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 28.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

München

Termin: 10.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Kulturzentrum Trudering, Wasserburger Landstraße 32, 81825 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 16.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstraße 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 02.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Malen mit Menschen mit Demenz



Spielerisches Malen mit Menschen mit Demenz

Kreativ-künstlerische Beschäftigung bietet eine wunderbare Möglichkeit, um mit Menschen mit Demenz zu kommunizieren und zu agieren. Malen setzt Emotionen frei und weckt Erinnerungen. Dabei steht nicht das fertige Bild im Vordergrund, sondern der spielerische Weg dorthin. Lernen Sie Techniken, mit denen es Ihnen ohne Vorkenntnisse mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit Demenz zu malen.

Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des Malens mit Menschen mit Demenz
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 20.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 20.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 30.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mannheim

Termin: 28.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Mainz

Termin: 25.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 08.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

München

Termin: 28.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Kulturzentrum Trudering, Wasserburger Landstraße 32, 81825 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 28.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Hotel Rid, Bahnhofstraße 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 11.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Kreatives Gestalten für und mit Senioren



Neue Ideen für das kreative Gestalten mit Senioren

Mit den eigenen Händen etwas herzustellen, macht Spaß und verschafft Erfolgserlebnisse. Vorausgesetzt, das Tun überfordert nicht und das eigene Werk macht am Ende wirklich Freude. Unser Fundus an Ideen ist aber meist begrenzt. Woher bekomme ich neue Ideen, wie kann ich selbst, kreative Beschäftigungsangebote „erfinden“?

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie ganz einfach eigene Ideen für kreative Arbeiten entwickeln, die zu Ihrer Zielgruppe passen.

Inhalte und Ziele:

- Passende Ideen bei motorischen und kognitiven Beeinträchtigungen
- Ganz einfach Themen selbst entwickeln
- Viele sofort umsetzbare Ideen und Anregungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 23.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 23.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Köln/Frechen

Termin: 13.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Basale Stimulation



Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Hintergründe der Basalen Stimulation
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten (oral, vibratorisch und somatisch, taktil, auditiv und visuell)
- Praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 08.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 08.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 09.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mannheim

Termin: 16.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Mainz

Termin: 24.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 22.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 05.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 09.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 13.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: CVJM München e. V., Landwehrstr. 13, 80336 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 14.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Hotel Rid, Bahnhofstraße 24, 86916 Kaufering

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Lebensraum Bett



Begleitung und Betreuung überwiegend immobiler Menschen

Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Betreuung und Begegnung gut gestalten können. Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen. Mit vielen Beispielen aus der Praxis.

Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobile Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Praktische Beispiele und Erfahrungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 20.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
05.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 20.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
05.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 06.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mannheim

Termin: 11.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Mainz

Termin: 06.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 25.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 04.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

München

Termin: 19.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Kulturzentrum Trudering, Wasserburger Landstraße 32, 81825 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 07.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstraße 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 10.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Palliative Care



Palliative Care: Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen.

Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care?
- Reden über Tod und Sterben
- Sterbephasen
- Spezielle palliative Pflegemaßnahmen für Laien
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Palliativ-Versorgung bei Demenz
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 12.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
08.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 12.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
08.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 28.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mannheim

Termin: 20.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Mainz

Termin: 01.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 06.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 06.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 07.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 01.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: CVJM München e. V., Landwehrstr. 13, 80336 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 13.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstraße 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 18.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Tanzen im Sitzen



Mit Musik geht vieles leichter – Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt. Anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele.

Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

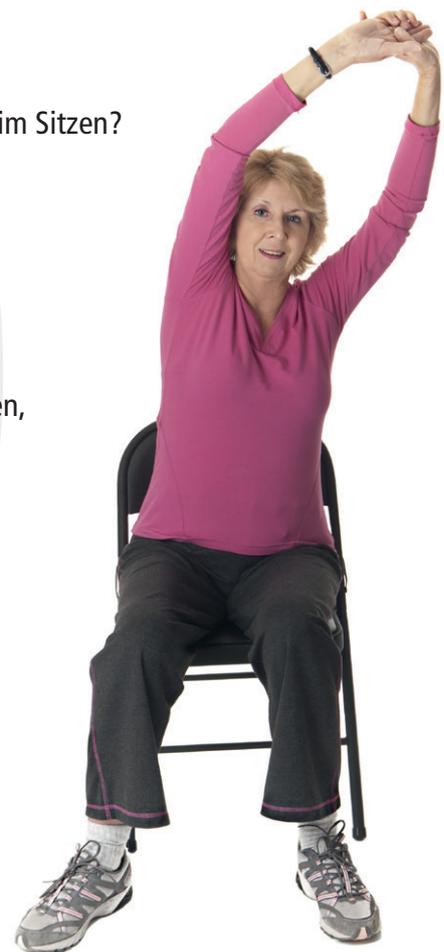
- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 13.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 13.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 12.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

02.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mainz

Termin: 06.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 15.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 08.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

München

Termin: 23.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Kulturzentrum Trudering, Wasserburger Landstraße 32, 81825 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 18.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Hotel Rid, Bahnhofstraße 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 21.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

16.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Tanzen im Sitzen Pop und Rock 'n' Roll



Mit Musik geht vieles leichter – Tanzen im Sitzen mit Pop und Rock

Tanzen im Sitzen macht Spaß und ersetzt langweilige Gymnastikstunden. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Ihnen das mit den großen Pop- und Rock-Hits der letzten Jahrzehnte gelingt. Harte Beats und heiße Rhythmen sorgen garantiert dafür, dass Muskeln und Gelenke gestärkt werden. Tauchen Sie tanzend in die Zeit der großen Pop- und Rock-Hits ein und machen Sie so kommende Sitztanz-Runden zu unvergesslichen Erlebnissen voller Erinnerungen.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 29.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 29.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Mannheim

Termin: 07.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Sturzprävention ... mal ganz anders



Lebensfreude und Beweglichkeit ganzheitlich fördern

Es erwartet Sie kein eingespieltes Gymnastikprogramm, sondern abwechslungsreiche, ganzheitliche Aktivierungen aller Sinne, um bei den Heimbewohnern Neugierde zu wecken und sie auf unterschiedlichste Weise zur Bewegung zu verführen. So wird neben der körperlichen und seelischen auch die geistige und soziale Beweglichkeit gefördert.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie passende Aktivierungsangebote zur Sturzprävention thematisch zu einem abgerundeten Stundenbild zusammenstellen können.

Inhalte und Ziele:

- Ganzheitliche Sturzprävention
- Praktische Übungen zur Förderung der Beweglichkeit
- Wie kann ich Senioren zu Bewegung motivieren?
- Vorstellung passender Aktivierungsangebote
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 04.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 04.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 18.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mannheim

Termin: 29.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Mainz

Termin: 29.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 27.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 09.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 10.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 06.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: CVJM München e. V., Landwehrstr. 13, 80336 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 30.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstraße 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 06.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Yoga auf dem Stuhl



Yoga für Menschen mit Demenz

Yoga ist auch für Menschen mit Demenz geeignet. Natürlich sind dabei ein paar Besonderheiten zu berücksichtigen. So lassen bspw. die körperlichen Fähigkeiten im Alter einfach nach. Deshalb machen wir Yoga nicht im Stehen, sondern im Sitzen auf dem Stuhl.

In dieser Fortbildung lernen Sie Übungen kennen, die Sie ganz einfach in den Tagesablauf Ihrer Senioren einbauen können. Sie erfahren, wie Sie eine Yogaeinheit gestalten. Und Sie erfahren selbst die wohltuende Wirkung von Yoga.

Inhalte und Ziele:

- Yoga-Verbindung von Atem, Körperübungen und Entspannung
- Sanfte Yogaübungen für Gelenke, Augen, Schultern, Nacken, Arme, Beine
- Yogaübungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur
- Körperwahrnehmung
- Kurzaktivierungen und Übungen für jeden Tag
- Wertschätzende Berücksichtigung der Möglichkeiten der teilnehmenden Senioren
- Entspannungsmöglichkeiten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 22.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
28.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 22.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
28.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 23.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mannheim

Termin: 28.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Frankfurt am Main

Termin: 05.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 24.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 04.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 12.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Kulturzentrum Trudering, Wasserburger Landstraße 32, 81825 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 22.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstraße 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 04.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen



Es muss nicht immer „Gymnastik“ sein ... – Bewegungsspiele, die Spaß machen

„Gymnastikstunde? Nein danke!“ Das bekommen Betreuungskräfte oft von ihren Senioren zu hören. Wie also kann man ältere Menschen zu mehr Bewegung motivieren? Das erfahren Sie in dieser Fortbildung. Bewegungen die intuitiv, quasi „von selbst“ passieren, gelten als sehr gelenkschonend und stärken gleichzeitig auf sanfte Weise die Muskeln. Am besten fördert man diese durch Bewegungen mit spielerischem Aspekt. Mit viel Spaß und guter Laune, gemeinsam in kleinen oder größeren Gruppen. Sie erfahren, wie Sie mit Bewegungsspielen, kleinen „harmlosen“ Wettkämpfen oder einfach nur bei lustigen Koordinationsübungen Senioren dazu motivieren, sich auszuprobieren und dabei den Körper und Geist stimulieren. Dabei helfen ganz gewöhnliche und kostengünstige Alltagsgegenstände.

Inhalte und Ziele:

- Geeignete Bewegungsspiele für Senioren
- Einsatz von Alltagsgegenständen
- Wie motiviere ich zu Bewegung?
- Praktische Beispiele
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Verpflegung
(bei Präsenzveranstaltungen).

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 29.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 29.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Mannheim

Termin: 25.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Umgang mit psychischen Erkrankungen



Demenz und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stellen uns vor besondere Herausforderungen in der Betreuung. So sind z. B. Demenz und Depression nicht immer leicht voneinander zu unterscheiden. Die Symptome beider Erkrankungen sind ähnlich. Und gerade zu Beginn zeigen Menschen mit Demenz oft auch depressive Verhaltensweisen. Suchterkrankungen, wie z. B. Alkoholismus, nehmen im Alter ebenfalls zu.

In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von psychisch kranken Menschen und entwickeln gemeinsam Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten.

Inhalte und Ziele:

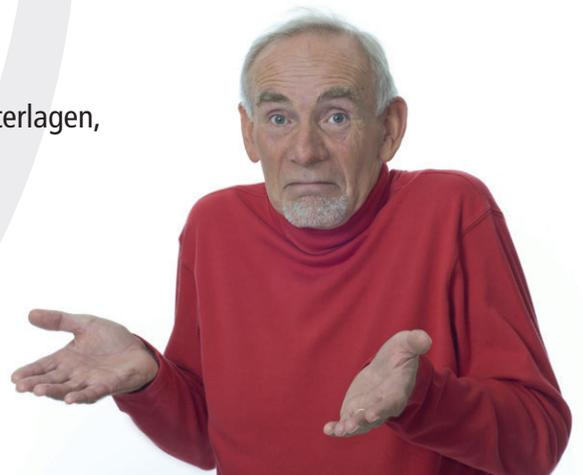
- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Grundlagenwissen zu den häufigsten gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- Depressionen, Neurosen, Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen und Suchterkrankungen
- Fallbeispiele und Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 27.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
30.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 27.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
30.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 08.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mannheim

Termin: 04.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Mainz

Termin: 11.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 18.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 03.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 22.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcOn Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 08.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Kulturzentrum Trudering, Wasserburger Landstraße 32, 81825 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 09.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstraße 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 07.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Wenn Verhalten herausfordert



Mit schwierigen Situationen besser umgehen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft. Die Facetten der Situationen, in denen Betreuende sich selbst als rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Weglaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 15.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
24.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 15.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
24.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 07.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mannheim

Termin: 15.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Mainz

Termin: 17.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 07.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termine: 25.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 08.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcn Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 16.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: CVJM München e. V., Landwehrstr. 13, 80336 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 05.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstraße 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 07.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Musik und Wiegeschritt halten das Gedächtnis fit!



Gedächtnistraining mit Musik – auch für Unmusikalische!

Mit Musik geht alles besser, denn Musik wirkt vielfältig: Sie spricht Emotionen an, beeinflusst die Stimmung, weckt Erinnerungen, ermuntert zur tänzerischen Bewegung und intensiviert das Gedächtnistraining. Die Musik bleibt ein Leben lang. Deshalb können wir mit diesem themenbezogenen Gedächtnistraining alle begeistern, insbesondere Menschen mit Demenz. Musik, die bewegt, Ohrwürmer, Redewendungen, Klänge, Liederrätsel und vieles mehr stehen auf dem Programm. In diesem Seminar heißt es: „Hier spielt die Musik!“

Inhalte und Ziele:

- Welche Bedeutung hat Musik für Menschen mit Demenz?
- Wie kann ich Musik und Bewegung für das Gedächtnistraining nutzen?
- Ohrwürmer, Redewendungen, Liederrätsel
- Viele Anregungen und Beispiele für die Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 01.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 01.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Mannheim

Termin: 09.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Qigong auf dem (Roll-)Stuhl



Sanfte Bewegung für mehr Wohlbefinden

Die teils jahrtausendealten Übungen der traditionellen chinesischen Gesundheitspflege haben das Ziel, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Speziell für ältere Menschen mit körperlichen oder kognitiven Einschränkungen wurden die Sitzvarianten entwickelt. Die weichen, fließenden Bewegungen des (Roll-)Stuhl-Qigong mobilisieren sanft Muskeln und Gelenke, verbessern die Atmung, aktivieren Konzentration und Koordination und sorgen für körperliche und geistige Entspannung.

Inhalte und Ziele:

- Wissenswertes zu den Qigong-Basics
- Flow ist alles – Kennenlernen von kurzen, einfachen Qigong-Übungen zur Mobilisierung und Harmonisierung von Atmung und Bewegung
- Mit Qigong durch das ganze Jahr: Einüben einer Qigongform für alle Jahreszeiten
- Selbsterfahrung einer neuen Körperwahrnehmung und Entspannung
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 19.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 19.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Mannheim

Termin: 22.09.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Heute schon dokumentiert?



Herausforderung Dokumentation in der sozialen Betreuung

Neben Aktivierungs- und Beschäftigungsangeboten ist auch die richtige Dokumentation Aufgabe und Pflicht der Betreuungskräfte, welche allerdings häufig eine große Herausforderung darstellt. Allzu oft fühlen sich Betreuungskräfte mit dieser Aufgabe alleine gelassen. Die Unsicherheit ist groß:

„Was ist zu viel, was zu wenig und welche Aussagen sollte ich besser anders formulieren?“ Die Lebensqualität der Bewohner zu erhalten und zu verbessern ist Ihr oberstes Ziel – zeigen Sie das anhand einer lückenlosen und individuellen Dokumentation. Sie erhalten in diesem Seminar ein Handout und Tipps für die Praxis, die Ihnen im Betreuungsalltag Sicherheit geben werden.

Inhalte und Ziele:

- Ziele der sozialen Betreuung
- Grundlagen der Dokumentation
- Inhalt einer lückenlosen Dokumentation
- Anforderungen an Sie als Betreuungskraft
- Fallbeispiele, Problembehandlung
- Tipps für die Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 11.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 11.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Wellness für Senioren



Wellness-Angebote in der Alltagsbegleitung

Auch für ältere Menschen kann ein Wellness-Tag ein echter Höhepunkt sein.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, was Sie bei Wellness-Angeboten beachten müssen und wie Sie einen Wellness-Tag selbst gestalten können.

Inhalte und Ziele:

- Methoden und Angebote im Demenz-Bereich
- Was ist bei einem Wellness-Angebot zu beachten?
- Wellness-Angebote richtig planen: Ideen für die Praxis
- Wellness – auch für Männer!
- Gestalten eines Kosmetik-Tages mit Herstellung eigener Cremes
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).

Ort:

Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25,
76133 Karlsruhe

Termin:

26.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

auch als
Online-
Seminar



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Märchen für Menschen mit Demenz



Es war einmal ... Die Märchenwelt mit allen Sinnen erfahren

Für die Begleitung von Menschen mit Demenz sind Märchen besonder gut geeignet: Märchen sind wohlbekannt und schaffen dadurch Sicherheit. Märchen sprechen die Gefühlsebene an und vermitteln Geborgenheit. Märchen bieten einen guten Zugang zur Erinnerungswelt und den verloren geglaubten Fähigkeiten von Menschen mit Demenz. In dieser Fortbildung lernen Sie auch, Märchen frei zu erzählen und den Menschen mit Demenz sinnlich erfahrbar zu machen.

Inhalte und Ziele:

- Welche Märchen sind geeignet? Die richtige Auswahl treffen
- Märchen frei erzählen? Mit diesen Techniken klappt es
- So binden Sie Ihre Zuhörer erfolgreich ein
- Mit viele Praxisbeispielen und Ideen
- Reflexion



Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).

Ort:

Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Termin:

05.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Alter, Demenz und Trauma



Wenn die Zeit nicht alle Wunden heilt

Die Generation der Kriegskinder ist alt geworden – doch viele unter ihnen leiden noch immer unter den dramatischen Erlebnissen aus dieser Zeit. Die Zeit heilt nicht alle Wunden und so können die Folgen traumatischer Erfahrungen gerade im Alter und trotz Demenz nachwirken. Denn zum Alt-Werden gehört dazu, dass Menschen hilfloser werden und Situationen erleben, in denen sie sich ausgeliefert fühlen. Das kann frühere traumatische Erlebnisse der Hilflosigkeit und des Ausgeliefert-Seins reaktivieren. Vermeintlich banale Alltagssignale werden dann zum Auslöser schmerzhafter Erinnerungen und verursachen „abnormes“ Verhalten der Betroffenen. Traumatische Erfahrungen stellen uns daher vor besondere Herausforderungen in der Betreuung. In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen Grundkenntnisse und Empfehlungen für die Betreuung traumatisierter Menschen und entwickeln gemeinsam Lösungen für einen würdigen und wertschätzenden Umgang mit schwierigem Verhalten.

Inhalte und Ziele:

- Was ist ein Trauma? Die Grundlagen der Psychotraumatologie
- Was sind die Anzeichen von Traumatisierung
- Demenz oder Trauma? Ähnlichkeiten und Unterschiede
- Trigger und Ursachen erkennen und bei der Sinnesförderung beachten
- „richtiger“ Umgang mit traumatisierten (dementen) Menschen
- Behutsam erinnern und dabei vorhandene Ressourcen stärken
- Verstehen, begleiten, unterstützen – auf die richtige Haltung kommt es an
- Reflexion



Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).

Ort:

Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25,
76133 Karlsruhe

Termin:

13.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Bewegungsförderung im Alter



Abwechslungsreiche und kreative Angebote gestalten

Bewegungsangebote im Pflegeheim sind ein wichtiger Bestandteil der sozialen Betreuung. Bewegung fördert die Gesundheit und trägt zu einer positiven Stimmung bei. Ihre Bewohner sollen Freude an den Angeboten haben und Sicherheit sowie Selbstvertrauen gewinnen. Einen integrativen Ansatz zu verfolgen und auf individuelle Bedürfnisse der einzelnen Gruppenteilnehmer einzugehen, stellt Betreuungskräfte vor Herausforderungen. Daher ist es umso wichtiger, bei der Gruppenzusammenstellung auf ein annähernd gleiches körperliches und kognitives Leistungsniveau zu achten. Einer Über- und/oder Unterforderung kann so entgegengewirkt werden und Sie können die Qualität ihres Angebotes deutlich steigern.

In dieser Fortbildung lernen Sie verschiedene Bewegungsangebote für unterschiedliche Zielgruppen kennen. Sie erfahren, wie Sie die Angebote in Ihrem Wochenplan transparent auszeichnen können und erhalten einen umfangreichen Übungskatalog.

Inhalte und Ziele:

- Physiologische Veränderungen im Alter
- Muskel- Skelett-System und Erkrankungen im Alter
- Aufbau einer Gruppenstunde/Trainingslehre
- Einblick Sturzprävention
- Musik und Bewegung



Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).

Ort:

Röser Medienhaus, Fritz-Erlor-Str. 25,
76133 Karlsruhe

Termin:

14.12.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Sexualität bei Menschen mit Demenz



(Kein) Sex im Altersheim?

Menschen sind sexuelle Wesen. Dennoch fällt es uns schwer zu akzeptieren, dass auch Menschen mit Demenz ihre Bedürfnisse nach Nähe und körperlicher Intimität ausleben möchten. Oft werden wir als Betreuer mit problematischem Verhalten und peinlichen Situationen berührt und sind verunsichert, ob wir derlei Aktivitäten nicht missbilligen und unterbinden oder doch unterstützen und achtsam begleiten sollten. Das Thema Sexualität und Demenz ist mit einer Fülle von Irrtümern und Vorurteilen behaftet. Gemeinsam wollen wir uns in dieser Fortbildung diesem herausfordernden und schambehaftetem Thema stellen und gemeinsam Lösungen für einen wertschätzenden Umgang mit schwierigen Situationen entwickeln und dabei auch unsere eigenen Einstellungen und Haltungen reflektieren.

Inhalte und Ziele:

- die Bedeutung von Sexualität und ihre Facetten
- Demenz und ihre Auswirkungen auf die Sexualität
- Kontaktaufnahme gestalten und begleiten
- mit ethischen Dilemmata umgehen
- Probleme lösen und Veränderungen in die Wege leiten
- Reflexion



Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).

Ort:

Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Termin:

08.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Von Tanztee bis Sommerfest



Mit heiteren Veranstaltungen durchs Jahr. Kleine und große Events für jeden Anlass

Kleine und große Feste bereiten allen Freude. Sie bringen Abwechslung in den Alltag und schaffen ganz besondere Momente, die den Betreuten und Betreuern Spaß machen. Manchmal fehlt es allerdings an Ideen für kleine und große Feste und auch die Organisation und Durchführung schrecken den einen oder anderen vielleicht manchmal ab. In dieser Fortbildung erfahren Sie, welche Anlässe Sie für Feste nutzen können. Sie erhalten konkrete Tipps für Planung, Vorbereitung und Durchführung, damit Sie künftig einfach Feste feiern können, wie sie fallen.

Inhalte und Ziele:

- Ideen für kleine und große Feste
- Wie plane und organisiere ich eine Veranstaltung?
- Praktische Tipps für die Umsetzung
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).

Ort:

Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25,
76133 Karlsruhe

Termin:

16.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

auch als
Online-
Seminar



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Sterben, Tod und Trauer



Sterben, Tod und Trauer

Das Thema „Sterben, Tod und Trauer“ ist oft mit Unsicherheiten, Ängsten und Mythen behaftet. Dies führt häufig zu unangemessenem Verhalten. Das Ziel der Fortbildung ist, mehr Wissen zum Phänomen Trauer zu vermitteln und damit Handlungs- und Kommunikationssicherheit für den Berufsalltag zu geben und die Sicherheit in der Begegnung mit Trauernden zu erhöhen. Der Schwerpunkt liegt in der Anwendung der Theorie und in der Interaktion der Teilnehmer. Aktuelle Fallbeispiele aus der Praxis werden vorgestellt und im Plenum besprochen. Es ist auch Zeit für Fragen und Besprechung von herausfordernden Situationen im Alltag.

Inhalte und Ziele:

- Aktuelles Wissen über Trauer
- Was ist hilfreich in der Trauer?
- Kommunikation mit Sterbenden und Trauernden
- Zeit für Fragen und Austausch
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).

Ort:

Jugendherberge Mannheim International,
Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Termin:

30.11.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Stress erkennen und vermeiden



Stress ist ein Alltagsphänomen, das auch vor Ihren Senior/innen nicht Halt macht. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie Stress frühzeitig erkennen und die Ursachen, die sogenannten Stressoren, abstellen können, so dass Ihre Senior/innen und damit auch Sie im Alltag entspannter sind.

Verschiedene Übungen zielen auf spezifische Lebensbereiche ab und helfen, Stress zu verringern. Sie dienen der Selbststeuerung und dem Ziel, körperliche wie emotionale Reaktionen auf Veränderungen besser zu deuten.

Inhalte und Ziele:

- Geschichte der Stressforschung
- Reaktionen im Körper
- Energiemanagement:
- Verluste oder Gewinne von Ressourcen = was beeinflusst das Allgemeinbefinden
- Resilienz/Kohärenz
- Übungen für beide Gehirnhälften
- Stimmungs- und Strategieübungen
- Techniken zur Selbstfürsorge
- Übungen zur Schulung der Körperwahrnehmung
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).

Ort:

Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstraße 110, 50226 Frechen

Termin:

07.10.2021, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Anfahrtsbeschreibungen zu unseren Seminarorten

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Karlsruhe



Seminarort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Das Röser Medienhaus befindet sich in zentraler Lage am „Ruppurrer Tor“ (Ecke Kriegsstraße und Fritz-Erler-Straße) unweit der Fußgängerzone von Karlsruhe.

Direkt am Röser Medienhaus liegt die Straßenbahnhaltestelle „Ruppurrer Tor“ die Sie vom Hauptbahnhof aus in weniger als 8 Minuten erreichen (Linien S1/S11 Richtung Hochstetten bzw. Neureut oder Tram 2 Richtung Wolfartsweier).

Von der Haltestelle „Kronenplatz“ (Umsteigestelle aus den Regionalbahnen Pforzheim, Heilbronn, Eppingen, Bruchsal und Baden-Baden) aus sind Sie in weniger als drei Minuten am Ziel.

Kostenpflichtige Parkplätze gibt es in den umliegenden Parkhäusern (Parkhaus am Kronenplatz, Fritz-Erler-Str. 7 oder Parkhaus im „Scheck-In Center“, Ruppurrer Str. 1).

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Stuttgart



Seminarort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Die Jugendherberge liegt im Stadtzentrum in östlicher Halbhöhenlage, rund 15 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt. Bitte beachten Sie, dass die Jugendherberge keinen eigenen Parkplatz hat. Parkplätze für PKW stehen in der Haußmannstraße zur Verfügung. Hierfür fallen Parkgebühren von ca. 0,80 € pro Stunde bzw. 8,60 € für ein Tagesticket an.

Umweltzone und Umwelt-Plakette

Stuttgart ist Umweltzone. Das heißt, dass Ihr Auto eine grüne Umwelt-Plakette benötigt. Es dürfen nur noch Kraftfahrzeuge bestimmter Schadstoffgruppen ins Stadtgebiet Stuttgart fahren.

Anreise ab Stuttgart-Hauptbahnhof mit der Stadtbahn

Mit der Stadtbahn-Linie U15 (Fahrtrichtung: „Ruhbank/Fernsehturm“ bzw. „Heumaden“, tagsüber im 10-Minuten-Takt) bis zur Haltestelle „Eugensplatz (Jugendherberge)“. Hier überqueren Sie die Straße und folgen den Schienen etwa 100 Meter den Berg hinauf. Nun geht es leicht links in die Haußmannstraße, nach weiteren 50 Metern befindet sich links der Haupteingang.

Ab Stuttgart-Hauptbahnhof zu Fuß

Die Jugendherberge ist für Ortskundige in gut 15 Minuten vom Hauptbahnhof aus zu Fuß erreichbar. Bitte beachten Sie, dass sich die Wegführung aufgrund der Bauarbeiten für Stuttgart 21 regelmäßig ändert. Zudem müssen gut 350 Treppenstufen und 100 Höhenmeter überwunden werden. Deshalb empfehlen wir die Anreise mit der Stadtbahn.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Mannheim



**Seminarort: Jugendherberge Mannheim International,
Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim**

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Mannheimer Hauptbahnhof ist Station der großen IC-Linien und liegt 5 bis 10 Gehminuten von der Jugendherberge entfernt. Achten Sie darauf, den Ausgang „Lindenhof“ zu nehmen.

- Bei der Ankunft dem Hinweisschild „Lindenhof“ folgen
- dann dem Schild „Victoriaturm“
- oben nach links die Straße entlang (erstes Hinweisschild)
- immer geradeaus (Straßenbahnlinie und Lindenhof-Platz kreuzen)
- der Rennshoferstraße folgen bis zu den Treppen, die zur Jugendherberge führen

Anreise mit Bus/PKW

1. Von der A6: Abfahrt 27 Mannheimer Kreuz auf die A656 Richtung Mannheim Mitte, Kreuz Neckarau Richtung Ludwigshafen (B37/36), nach dem Fahrlachtunnel die 5. Ampel links abbiegen in Richtung Lindenhof/Jugendherberge. Erste Straße rechts, nächste Straße links abbiegen, dem Straßenverlauf folgen bis zu einer Weggabelung, dort rechts hinunter zum Rheinufer und nochmals rechts abbiegen. Nach ca. 200 m finden Sie die Jugendherberge auf der rechten Seite.

2. Von der A61: Abfahrt 60 Kreuz Ludwigshafen, auf der A650 Richtung Ludwigshafen fahren, bis Sie auf die B37 gelangen, dann über den Rhein fahren (große Brücke), rechts halten und auf die B36 Richtung Schwetzingen/Heidelberg. Gleich die 1. Abfahrt Lindenhof nach rechts von der Bundesstraße weg nehmen, 1. Straße rechts, nächste links, dem Straßenverlauf folgen bis zur Weggabelung, dort rechts hinunter zum Rheinufer und nochmals rechts abbiegen. Nach ca. 200 m finden Sie die Jugendherberge auf der rechten Seite.

Parkmöglichkeiten

Parkmöglichkeiten finden Sie direkt an der Jugendherberge.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Mainz



**Seminarort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten,
Göttelmannstraße 45, 55131 Mainz**

Anreise

Die Tagungsräume befinden sich ca. 2 km vom Stadtzentrum entfernt und sind mit allen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Anreise mit PKW

Aus Süden kommend der A63 folgen, dann am Autobahnkreuz Mainz-Süd weiter auf L119/Pariser Straße. Nach ca. 3,5 km leicht rechts abbiegen auf Freiligrathstraße. Dann nach 300 m rechts abbiegen in „An der Goldgrube“. Dem Straßenverlauf 800 m folgen, dann weiter auf „Am Stiftswingert“ bis zur Göttelmannstraße. Das Gebäude befindet sich rechts.

Aus Norden kommend der A671 entlang bis Autobahnkreuz-7-Mainspitz-Dreieck, dann der A60 in Richtung Mainz folgen. Die Ausfahrt „Mainz-Innenstadt“ nehmen, links halten und weiter auf B9 in Richtung Innenstadt. Der L431 ca. 3 km folgen, dann abbiegen auf Karl-Weiser-Straße, 100 m weiter auf „Am Michelsberg“ und dann rechts abbiegen in die Zielstraße. Das Gebäude befindet sich auf der linken Seite.

Anfahrt per ÖPNV

Vom Hauptbahnhof (Hbf) fahren Sie ca. 3 Minuten mit der S6 oder S8 bis zur Haltestelle „Römisches Theater“. Dann weiter zu Fuß in Richtung Salvatorstraße (Treppe nehmen). Der Salvatorstraße 450 m folgen, rechts abbiegen auf Abtsgasse und quer durch den Stadtgarten bis zur Straße „An der Favorite“. Rechts abbiegen und der Straße entlang. Diese mündet in die Göttelmannstraße, welcher Sie 180 m bis zur Einrichtung folgen (insgesamt ca. 13 min).

Oder Sie nehmen am Hauptbahnhof die Bus-Linie 62 oder 63 und fahren bis zur Haltestelle Rosengarten bzw. Volkspark. Das Gebäude befindet sich zwischen den beiden Haltestellen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Frankfurt



**Seminarort: Jugendherberge Frankfurt,
Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt**

Vom Hauptbahnhof

Mit der Straßenbahn: Verlassen Sie den Hauptbahnhof durch den Hauptaussgang. Nehmen Sie die Straßenbahnlinie 16 Richtung „Offenbach Stadtgrenze“ bis zur Haltestelle „Lokalbahnhof“. Fahrzeit ca. 20 Min. Gehen Sie die Dreieichstraße Richtung Norden bis zum Main. Biegen Sie nach links auf die Straße „Deutschherrnufer“ ab. Nach ca. 100 m erreichen Sie auf der linken Seite die Jugendherberge.

Mit der S-Bahn: Die Linien S3 bis S6 fahren zum Lokalbahnhof. Dort den Ausgang Darmstädter Landstr. nehmen. Richtung Paradiesgasse immer geradeaus laufen (ca. 800 Meter). Immer auf der Paradiesgasse bleiben, bis Sie den mittelalterlichen Turm erreichen, der sich auf der Rückseite der Jugendherberge befindet. Der Eingang ist auf der Vorderseite.

Da es keine PKW-Parkmöglichkeiten bei der Jugendherberge gibt, empfehlen wir Ihnen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen oder die Park&Ride-Parkplätze außerhalb von Frankfurt zu benutzen. Das nächstgelegene Parkhaus ist in der Walter-Kolb-Straße 16.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Köln/Frechen



**Seminarort: Inklusives Begegnungs- und Tagungszentrum
der Gold-Kraemer-Stiftung – Kirche Alt St. Ulrich,
Ulrichstraße 110, 50226 Frechen**

Mit dem Auto:

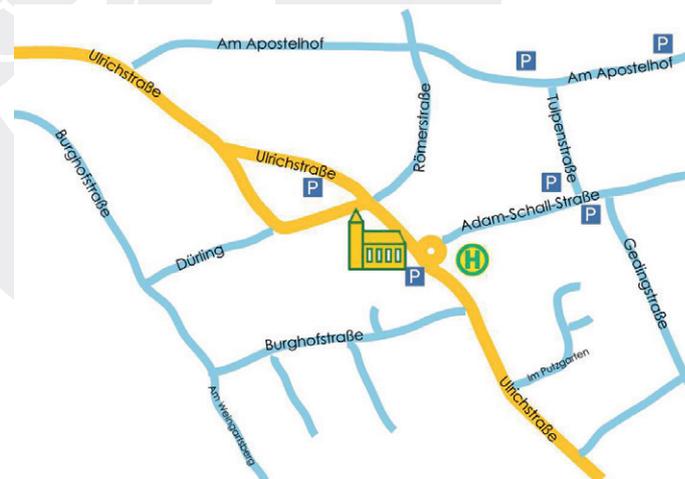
Über die Autobahn Kreuz Köln-West (A1/A4): B264, Kölner Straße, Bonnstraße, Krankenhausstraße, Ulrichstraße. Abfahrt Lövenich (A1): Aachener Straße, Mühlenweg, Ulrichstraße. Abfahrt Frechen-Nord (A4): Bonnstraße, Krankenhausstraße, Ulrichstraße.

Mit dem ÖPNV:

S-Bahn-Linien 12/13 bis Frechen-Königsdorf oder Straßenbahnlinie 7 bis Frechen-Rathaus. Von beiden Haltestellen jeweils mit der Linie 980 bis „Buschbell Alte Kirche“ oder mit der Linie 731 bis „Tulpenweg“.

Parkmöglichkeiten

Am Begegnungszentrum steht Ihnen ein Parkplatz zur Verfügung. Abends und am Wochenende können zusätzlich die Mitarbeiter-Parkplätze am Verwaltungsgebäude der GKS, Zufahrt Tulpenweg, sowie des DBS, Am Apostelhof, genutzt werden. Außerdem können Sie die öffentlichen Parkplätze an der Adam-Schall-Straße, Brückenstraße, Burghofstraße oder Am Apostelhof (Friedhof) nutzen. Von dort aus sind es jeweils nur wenige Minuten zum Begegnungszentrum.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Neuss



Seminarort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss



Ab Düsseldorf:

S8 Richtung Bergisch Gladbach oder Ausstieg Neuss Bhf-Norf, umsteigen Bus 827 Neuss-Sperberweg; Ausstieg: Endstation Sperberweg

Ab Neuss:

Bus 841 Rosellerheide/ Bus 851/85 Richtung Norf/Uedesheim; Ausstieg Neuss Bhf-Norf, umsteigen Bus 827 Neuss-Sperberweg; Ausstieg: Endstation Sperberweg

Ab Köln:

S8 Richtung Düsseldorf; Ausstieg Neuss Norf, umsteigen Bus 738 Neuss-Grimlinghausen; Ausstieg: Endstation Sperberweg

Nähere Informationen unter: <https://www.vrr.de/de/fahrplan-mobilitaet/fahrplanauskunft/>
Parkplätze sind am Seminarort vorhanden.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in München



**Seminarort: Kulturzentrum Trudering,
Wasserburger Landstraße 32, 81825 München**

Anreise mit dem PKW:

Der offizielle Parkplatz des Kulturzentrums ist der Parkplatz der Feldbergschule in der Feldbergstrasse. Bitte nutzen Sie bei Ihren Besuchen von Veranstaltungen, Konzerten, Seminaren, Kurse, etc. im Kulturzentrum diese Parkplatzmöglichkeit und vermeiden Sie das Parken in den angrenzenden Wohngebieten.

Öffentliche Anreise:

- U5 bis „Michaelibad“, Bus 195 (Richtung „Neuperlach Süd“) bis Haltestelle „Spertentalstraße“
- S4 oder U2 bis „Trudering“, Bus 193 (Richtung „Haar, Jagdfeldzentrum“) bis Haltestelle „Kulturzentrum Trudering“

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in München



Seminarort: CVJM München e. V., Landwehrstr. 13, 80336 München

Zum Hauptbahnhof und zum Karlsplatz (Stachus) mit der anschließenden Fußgängerzone sind es nur etwa 5 Minuten zu gehen.

Anreise mit dem PKW:

Gäste können in der Tiefgarage München Hbf Süd zum Preis von 2,50 € pro Stunde, max. 12,00€ / 24 h parken.

Öffentliche Anreise:

Vom Flughafen nehmen Sie die S-Bahn Linie 1 oder 8 zum Hauptbahnhof.

Vom Hauptbahnhof sind es nur noch fünf Minuten zu Fuß.

Am Besten verlassen Sie den Bahnhof durch die Schalterhalle und wenden sich auf dem Bahnhofsvorplatz nach rechts.

An der nächsten Kreuzung gehen Sie geradeaus weiter in die Schillerstraße (die Straße beginnt an dieser Kreuzung).

Dann geht es einfach geradeaus, die Landwehrstraße ist dann die dritte Straße links.

Sie finden das CVJM Haus nach etwa 70 Metern auf der rechten Seite.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Landsberg/Kaufering



**Seminarort: Hotel Rid,
Bahnhofstraße 24, 86916 Kaufering**

Anreise

Die Entfernung nach München beträgt ca. 50 km. Der Bahnhof von Kaufering liegt dem Hotel gegenüber. Alle 40 Minuten fährt ein Zug in die Landeshauptstadt.

Parkplätze sind vorhanden.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Nürnberg



**Seminarort: Pfarrheim St. Wunibald,
Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg**

Das Haus St. Wunibald ist sowohl mit dem PKW als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar:

Anreise mit dem PKW

- A73 – Ausfahrt Weiherhaus / Falkenheim
- Richtung Südfriedhof / Falkenheim
- Nach ca. 2 Minuten erreichen Sie unser Pfarrzentrum
- Biegen Sie vor der Kirche rechts in die Gersweiler Str. (2. Straße rechts nach der Autobahn)
- Dort finden Sie einen kleinen Kirchenparkplatz sowie zahlreiche Parkmöglichkeiten an den Straßen

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie können zwischen mehreren Möglichkeiten wählen:

- Sie nehmen vom Hauptbahnhof die Straßenbahn Nr. 5 Richtung Worzeldorfer Straße
- Fahren bis Haltestelle Saarbrückener Str. (13 Haltestellen)
- Von dort gehen Sie zu Fuß in die Saarbrückener Str. ca. 850 m bis zur Kirche
- oder
- Sie nehmen vom Hauptbahnhof die U1 Richtung Langwasser Süd
- Fahren bis Haltestelle Frankenstraße (3 Haltestellen)
- Oben am Bushahnhof nehmen Sie den Bus Nr. 51 bzw. 651 Richtung Kornburg Schleife
- Mit diesem fahren Sie bis Haltestelle Falkenheim (6 Haltestellen)
- Das Pfarrzentrum befindet sich direkt gegenüber der Bushaltestelle

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Anmeldeformular Fortbildungen



Seminarort (bitte „online“ bei Online-Fortbildung vermerken)

Aus der Praxis für die Praxis. Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Name der Einrichtung

Rechnungsempfänger

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefonnummer

E-Mail (bitte unbedingt für Bestätigungsmail angeben!)

Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name in Druckbuchstaben

Unterschrift

Per Fax: 0721 3719-519

Per E-Mail: kfronczech@singliesel.de

Per Post: Singliesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe