

# Fortbildungen für Betreuungskräfte



## Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

### Das Seminar-Programm 2019 Karlsruhe



„Gut leben im Alter“ – SingLiesel Verlag

# Fortbildungen für Betreuungskräfte in Karlsruhe



## Anreise

Die Seminarräume des SingLiesel Verlags befinden sich im Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25 in 76133 Karlsruhe.

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Das Röser-Haus befindet sich in zentraler Lage am ‚Rüppurrer Tor‘ (Ecke Kriegsstraße und Fritz-Erler-Straße) unweit der Fußgängerzone von Karlsruhe.

Direkt am Röser-Haus liegt die Straßenbahnhaltestelle ‚Rüppurrer Tor‘, die Sie vom Hauptbahnhof aus in weniger als 8 Minuten erreichen (Linien S1/S11, S4 oder 2). Vom Kronenplatz aus (Umsteigestelle aus den Regionalbahnen Pforzheim, Heilbronn, Eppingen, Bruchsal und Baden-Baden) sind Sie in weniger als 3 Minuten am Ziel.

Kostenpflichtige Parkplätze gibt es in den umliegenden Parkhäusern oder z. B. im direkt gegenüberliegenden Einkaufszentrum ‚Scheck-In Center‘.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte



## Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen machen im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug. Sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte



## Übersicht: Themen und Termine Frühjahr/Sommer 2019

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

- |            |                                                    |
|------------|----------------------------------------------------|
| 19.02.2019 | Umgang mit psychischen Erkrankungen                |
| 20.02.2019 | Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden       |
| 21.02.2019 | Gedächtnistraining – ohne Druck und Leistungsdruck |
| 26.02.2019 | Tanzen im Sitzen                                   |
| 27.02.2019 | „Lebensraum Bett“ – Begleitung von Bettlägerigen   |
| 28.02.2019 | Demenz und Depression                              |
|            |                                                    |
| 06.03.2019 | Musik wirkt Wunder                                 |
| 07.03.2019 | Religion und Glaube                                |
| 13.03.2019 | Kreatives Gestalten für und mit Senioren           |
| 19.03.2019 | Verlust, Trauer und Abschied                       |
| 20.03.2019 | Wenn Verhalten herausfordert                       |
| 21.03.2019 | Aktivierung mit Fühlschnüren und Nesteldecken      |
| 27.03.2019 | Jahreszeitliche Aktivierungen                      |
|            |                                                    |
| 02.04.2019 | Komm und spiel mit mir – Spiele für Senioren       |
| 03.04.2019 | Wenn Verhalten herausfordert                       |
| 04.04.2019 | Männer mit Demenz beschäftigen                     |

Die Seminare richten sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen. Jedes Seminar umfasst 8 UE.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte



## Übersicht: Themen und Termine Frühjahr/Sommer 2019

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

|            |                                                                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 09.04.2019 | Palliative Care                                                                   |
| 10.04.2019 | Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden                                      |
| 11.04.2019 | Malen mit Menschen mit Demenz                                                     |
| 30.04.2019 | Validation                                                                        |
| 07.05.2019 | Schmerz, lass nach ... Begleitung von Schmerzpatienten                            |
| 08.05.2019 | Singen mit Menschen mit Demenz                                                    |
| 09.05.2019 | Humor in der Betreuung und Pflege                                                 |
| 14.05.2019 | Tanzen im Sitzen                                                                  |
| 15.05.2019 | Aroma-Therapie für Menschen mit Demenz                                            |
| 16.05.2018 | Wellness für Senioren                                                             |
| 22.05.2019 | Klangschalen – Mit Klang Brücken bauen                                            |
| 28.05.2019 | Smoothfood: Ernährung für Menschen mit Demenz                                     |
| 05.06.2019 | Musik wirkt Wunder                                                                |
| 25.06.2019 | Hochbeete, Pflanztische, mobile Pflanztische                                      |
| 26.06.2019 | Märchenhaftes für Menschen mit Demenz                                             |
| 27.06.2019 | Musik und Wiegeschritt machen das Gedächtnis fit:<br>Gedächtnistraining mit Musik |

Die Seminare richten sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen. Jedes Seminar umfasst 8 UE.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

„Gut leben im Alter“

SingLiesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe – 0721 / 3719-520



# Umgang mit psychischen Erkrankungen



## Demenz und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stellen uns in der Betreuung vor besondere Herausforderungen. In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen in einfacher und verständlicher Form die wichtigsten Fakten zu den häufigsten Krankheitsformen, um dann auf dieser Grundlage gemeinsam Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten zu entwickeln.

### Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen
- Erfahrungsaustausch
- Fallbeispiele
- Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten

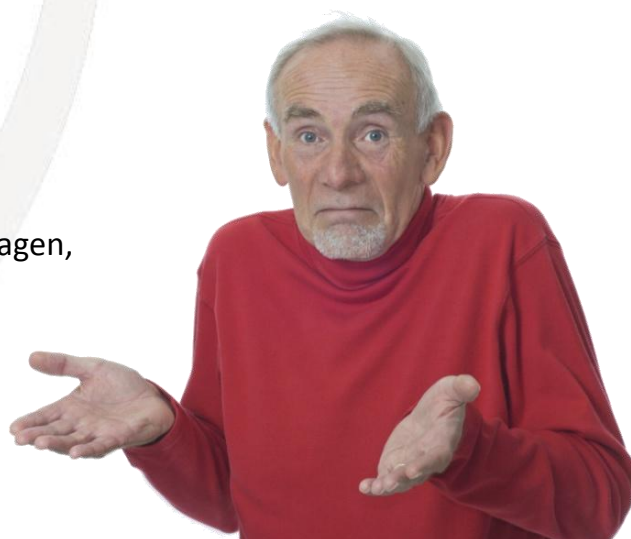
**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Stefanie Helsper, Ergotherapeutin und Gedächtnistrainerin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

**Termin:** 19.02.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Basale Stimulation

## Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

### Inhalte und Ziele:

- Hintergründe der Basalen Stimulation
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten (oral, vibratorisch und somatisch, taktil, auditiv und visuell)
- Viele praktische Übungen

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Stefanie Helsper, Ergotherapeutin und Gedächtnistrainerin (20.02.)  
Sabine Kühnel-Kaiser, Krankenschwester und Heilpraktikerin (10.04.)

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

**Termine:** 20.02.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr  
10.04.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Gedächtnistraining für ältere Menschen



## Gedächtnistraining – ohne Druck und Leistungszwang!

Gelungenes Gedächtnistraining vermittelt spielerisch Erfolgserlebnisse. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie verschiedene Übungen für das Gedächtnistraining erfolgreich einsetzen können. Und das Ganze ohne Stress, Druck und Leistungszwang.

### Inhalte und Ziele:

- Gedächtnistraining erfolgreich einsetzen – ohne Unter- oder Überforderung
- Ziele, Arten und Formen
- Viele praktische Übungen und Tipps für ein gelungenes Gedächtnistraining

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Stefanie Helsper, Ergotherapeutin und Gedächtnistrainerin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 21.02.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

„Gut leben im Alter“

SingLiesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe – 0721 / 3719-520



# Tanzen im Sitzen



## Mit Musik geht vieles leichter – Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt. Anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele. Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

### Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikkwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Gabriele Hilscher, Musikpädagogin,  
Ausbildungsreferentin im  
Bundesverband Seniorentanz e.V.

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

**Termine:** 26.02.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr  
14.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# „Lebensraum Bett“

## Begleitung von Bettlägerigen

Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Betreuung und Begegnung gut gestalten können. Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen. Mit vielen Beispielen aus der Praxis.

### Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von Bettlägerigen
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang
- Die richtige Zimmer- und Milieugestaltung
- Praktische Beispiele und Erfahrungen aus der Praxis

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Gabriele Scholz-Weinrich,  
Dipl.-Sozialgerontologin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung, Getränken,  
Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 27.02.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Demenz und Depression

## Der schwierige Umgang mit Demenz und Depression

Demenz und Depression sind nicht immer ganz einfach voneinander zu unterscheiden. Die Symptome beider Erkrankungen sind ähnlich. Gerade zu Beginn zeigen Menschen mit Demenz oft auch depressive Verhaltensweisen. Zudem zählen Depressionen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Alter.

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie Demenz und Depression voneinander unterscheiden können und den richtigen Umgang mit den Betroffenen finden.

### Inhalte und Ziele:

- Grundlagen und Unterscheidung von Demenz und Depression
- Entstehung, Formen, Verläufe
- Besonderheiten in der Kommunikation
- Umgang mit Betroffenen
- Beschäftigungsmöglichkeiten
- Fallbeispiele aus der Praxis

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Gabriele Scholz-Weinrich, Dipl.-Sozialgerontologin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 28.02.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Musik wirkt Wunder

## Musik in der Arbeit mit älteren Menschen (mit Demenz) einsetzen

Musik kann eine entscheidende Rolle dabei spielen, die Lebensqualität von Menschen mit Demenz zu steigern. In diesem Workshop lernen Sie, wie Musik wirkt, welche Bedeutung sie im Umgang mit Menschen mit Demenz haben kann und wie Sie Musik optimal im Alltag einsetzen können. Die Referentin stellt verschiedene einfache Musikinstrumente und ihre Einsatzmöglichkeiten vor. *Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!*

### Inhalte und Ziele:

- Qualifizierte musikalische Begleitung anbieten können
- Vorstellung von Liedern und Melodien
- Musik als Entspannungstechnik
- Experimentieren mit Klängen
- Viele praktische, sofort umsetzbare Beispiele

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Barbara Weinzierl, Musiktherapeutin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termine:** 06.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr  
05.06.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)





# Religion und Glaube

## Religiöse und spirituelle Begleitung von Menschen mit Demenz

Für die meisten Senioren spielen Glaube und Religion, unabhängig von der Konfession, der sie angehören, eine große Rolle. Nicht selten finden wir gerade hierüber den Zugang zu Menschen, die verstummt sind und sich zurückgezogen haben.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, welche Lieder, Rituale und Gebete sich für religiös orientierte Gruppen- und Einzelangebote eignen und mit großer Bereitschaft angenommen werden.

### Inhalte und Ziele:

- Welche Bedeutung haben Religion und Glaube für ältere Menschen?
- Warum ist eine spirituelle Begleitung für viele so wichtig?
- Was tun, wenn ich selbst nicht religiös bin?
- Welche Angebote eignen sich für religiöse Menschen?

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Annette Reinhart, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 07.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Kreatives Gestalten für und mit Senioren



## Neue Ideen für das kreative Gestalten mit Senioren

Mit den eigenen Händen etwas zu erstellen, macht Spaß und verschafft Erfolgserlebnisse. Vorausgesetzt, das Tun überfordert nicht und das eigene Werk macht am Ende wirklich Freude. Unser Fundus an Ideen ist aber meist begrenzt. Woher bekomme ich neue Ideen, wie kann ich selbst neue, kreative Beschäftigungsangebote „erfinden“?

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie ganz einfach eigene Ideen für kreative Arbeiten entwickeln, die zu Ihrer Zielgruppe passen.

### Inhalte und Ziele:

- Passende Ideen bei motorischen und kognitiven Beeinträchtigungen
- Ganz einfach selbst Themen entwickeln
- Viele sofort umsetzbare Ideen und Anregungen

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Martina Gehrke, Kunsttherapeutin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 13.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Verlust, Trauer und Abschied



## Dem Tod begegnen – mehr Sicherheit im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Betreuungskräfte haben meist einen sehr engen Kontakt zu den Bewohner/-innen und ihren Angehörigen. Sie haben viel über und aus deren Leben erfahren, Schönes und auch manch schwierige Situation.

Wie aber kann eine Begleitung zum Lebensende gut gelingen? Wie können sich Betreuungskräfte in den Prozess des Abschiednehmens einbringen? Wie kann mit der eigenen Betroffenheit, Hilflosigkeit und Unsicherheit umgegangen werden? Die Fortbildung bietet neben hilfreichen theoretischen Impulsen Raum, sich über eigene Erfahrungen und Erlebnisse zum Thema Krankheit, Leid, Tod, Abschied und Trauer auszutauschen.

### Inhalte und Ziele:

- Was bedeutete Begleitung? Und wie kann ich begleiten?
- Bedürfnisse schwer kranker und sterbender Menschen
- Kommunikation mit Betroffenen und ihren Angehörigen
- Wie gehe ich mit Abschieden und meiner eigenen Trauer um?

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Ulrike Traub, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),  
Vorstandsmitglied der Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung, Getränken,  
Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 19.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Wenn Verhalten herausfordert



## Mit schwierigen Situationen besser umgehen lernen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft. Die Facetten der Situationen, bei denen Betreuende sich selbst als rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Weglaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen Lösungsansätze gemeinsam erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

### Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Ulrike Traub, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) (20.03.)  
Stefanie Helsper, Gedächtnistrainerin (03.04.)

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl.  
Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termine:** 20.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr  
03.04.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Aktivierungskiste selbst gemacht

## Aktivieren mit Fühlschnüren, Nesteldecken, Therapiepuppen und selbst gestalteten Materialien

Nesteldecken und Fühlschnüre regen den Tastsinn an und bieten Menschen mit Demenz Beschäftigung, Beruhigung und sensorische Reize. In dieser Fortbildung werden verschiedene Elemente vorgestellt, mit denen Sie Nesteldecken und Fühlschnüre ganz einfach selbst gestalten können. Vermittelt werden viele Ideen und Beispiele für sinnesorientierte Aktivierungen im Praxisalltag. Die Teilnehmer erstellen gemeinsam eine Aktivierungskiste.

### Inhalte und Ziele:

- Fühlschnüre, Nesteldecken und Therapiepuppen ganz einfach selbst herstellen
- Viele Ideen und Anregungen für die sinnesorientierte Aktivierung von Menschen mit Demenz
- Erstellung einer eigenen Aktivierungskiste

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Christine Elsässer, Dipl.-Gerontologin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 21.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Jahreszeitliche Aktivierungen



## Frühlingserwachen und Sommerfreuden

In dieser Fortbildung werden sinnesorientierte Aktivierungen passend für das Frühjahr und den Sommer vorgestellt. Sie erhalten zahlreiche Ideen und Praxisbeispiele für ganzheitliche Aktivierungen. Wie lassen sich Menschen mit Demenz durch Sinnesangebote anregen?

### Inhalte und Ziele:

- Passende Ideen auch bei motorischen und kognitiven Beeinträchtigungen
- Ganz einfach selbst Themen entwickeln
- Viele sofort umsetzbare Ideen und Anregungen

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Martina Gehrke, Kunsttherapeutin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 27.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Komm und spiel mit mir!

## Spiele für Senioren

Haben Sie auch die Erfahrung gemacht, dass Menschen mit Demenz sich schwertun, Spiele zu spielen und sich an die Regeln zu halten? Und stellen Sie sich die Frage, wie man bei gemischten Seniorengruppen das Spiel anleiten soll, damit alle daran teilnehmen können und Spaß haben? Dann ist diese Fortbildung das Richtige für Sie!

Es werden verschiedene Spielarten vorgestellt und das Für und Wider im Einsatz diskutiert. Gemeinsam werden verschiedene Spiele ausprobiert und die Einsatzmöglichkeiten für die unterschiedlichen Zielgruppen erarbeitet. Am Ende des Tages sollen viele neue Impulse und Ideen in die Praxis mitgenommen werden können.

### Inhalte und Ziele:

- Sinn und Zweck von Spielen
- Sinnvolle Anleitung von Spielen in gemischten Seniorengruppen
- Vorstellung verschiedener Spielarten
- Erarbeitung von geeigneten Spielen
- Ideen und Impulse für die Praxis

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Stefanie Helsper, Gedächtnistrainerin (BVGT)

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 02.04.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten



## Wie wird man dem Hahn im Korb gerecht?

In der Beschäftigung und in der Pflege sind größtenteils Frauen tätig. Die Beschäftigungsangebote sind daher häufig an der Lebenswelt von Frauen orientiert: Stoffe falten, Küchengeräte sortieren, malen und basteln ...

Männliche Senioren interessiert das wenig und viele reagieren sogar gereizt. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Angebote für Männer mit Demenz gestalten kann, die das „starke Geschlecht“ begeistern und aktivieren.

### Inhalte und Ziele:

- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Mit Geschlechterrollen sensibel umgehen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Stefanie Helsper (Gedächtnistrainerin BVGT)

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 04.04.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Palliative Care

## Palliative Care: Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen.

Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

### Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care
- Reden über Tod und Sterben
- Sterbephasen
- Spezielle palliative Pflegemaßnahmen für Laien
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Palliativ-Versorgung bei Demenz

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Barbara Spandau, Palliativfachkraft

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl.  
Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termine:** 09.04.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)





# Malen mit Menschen mit Demenz

## Malen mit Menschen mit Demenz nach Ute Schmidt-Hackenberg

Malen mit Menschen mit Demenz? Wie das Schritt für Schritt klappen kann, erfahren Sie in diesem Seminar. Lernen Sie die von Ute Schmidt-Hackenberg entwickelten Techniken kennen, mit denen es Ihnen mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit Demenz zu malen.

### Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des gelenkten Malens
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Ruth Wetzol, Altentherapeutin,  
gerontopsychiatrische Fachkraft

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 11.04.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Validation nach Feil



## Einfühlsame Kommunikation – Validation nach Naomi Feil

Im Verlauf einer Demenz schwinden Ratio oder Vernunft, und emotionales Erleben wird stärker. Gefühle und Bedürfnisse werden frei geäußert und ausgelebt. Der Augenblick ist wichtiger als die nahe Vergangenheit. Dieses veränderte Verhalten fordert die Umgebung heraus.

In diesem Seminar werden verschiedene Prinzipien im Umgang mit Menschen mit Demenz vorgestellt. Durch Selbsterfahrungsübungen wird anschließend vermittelt, wie sie umgesetzt werden können. Verbale und nonverbale Techniken werden vorgestellt und in Kleingruppen geübt.

### Inhalte und Ziele:

- Wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz
- Selbsterfahrungsübungen
- Techniken der verbalen und nonverbalen Kommunikation
- Beispiele aus der Praxis

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Stephani Maser, Ergotherapeutin,  
Validationslehrerin nach Feil

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 30.04.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Umgang mit Schmerzpatienten



## Schmerz, lass nach – aushalten war gestern!

Der Umgang mit Schmerzpatienten ist nicht immer ganz einfach. Oft ist ein hohes Maß an Geduld und Kraft gefragt. Die Betroffenen selbst belastet chronischer Schmerz erheblich. Er geht oft mit anderen seelischen und körperlichen Beeinträchtigungen einher.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie gut mit Schmerzpatienten umgehen können und dabei auch Ihre eigenen Ressourcen beachten.

### Inhalte und Ziele:

- Definition Schmerz und Schmerzarten
- Schmerzpatienten verstehen
- Umgang und Kommunikation mit Schmerzpatienten
- Zahlreiche Beispiele aus der Praxis

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Barbara Spandau, Palliativfachkraft

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 07.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder ...“



## Singen mit Menschen mit Demenz

Unsere Stimme ist unser ureigenstes Instrument. In der musikalischen Begleitung von Menschen mit Demenz kann das Singen ein Mittel der Kommunikation und des persönlichen Ausdrucks sein. In diesem Seminar lernen Sie, wie das Singen auf Körper und Geist wirkt, welche Bedeutung das Singen im Umgang mit Menschen mit Demenz haben kann und was Sie in der täglichen Arbeit mit der Singstimme beachten sollten. Denn das Arbeiten mit unserer Sing- und Sprechstimme kann auch sehr anstrengend und ermüdend werden.

*Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!*

### Inhalte und Ziele:

- Singen als wichtige Methode in der Begleitung von Menschen mit Demenz
- Lieder aus verschiedenen Epochen
- Qualifiziert und achtsam mit der eigenen Stimme umgehen
- Experimentieren mit der eigenen Stimme
- Viele praktische, sofort umsetzbare Beispiele

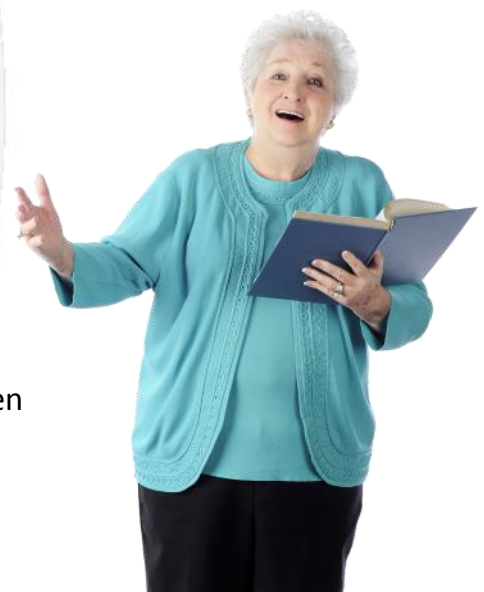
**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Barbara Weinzierl, Musiktherapeutin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

**Termine:** 08.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Humor in der Betreuung und Pflege



## Ein bisschen Spaß soll sein!

Leben, Lachen, glücklich sein. Lachen schenkt Lebensenergie und ist oft die beste Medizin – so eine alte Volksweisheit. Die Einbindung von Lachen und Heiterkeit erleichtert pflegerische Abläufe und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Es erfordert aber auch Einfühlungsvermögen in die aktuelle Situation, wann Humor angebracht ist. Ziel des Seminars ist es, Wege und Möglichkeiten aufzuzeigen, wie man humorvolle Momente schaffen kann. Viele Ideen und praktische Anregungen helfen, das Lachen und Lächeln zu fördern. Heiter wird es auf jeden Fall.

### Inhalte und Ziele:

- Wie kann ich Humor und Lachen in den Tagesablauf einbinden?
- Wann ist Humor angebracht?
- Wie schaffe ich humorvolle Momente?
- Viele Anregungen und praktische Beispiele

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Annette Reinhart, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

**Termin:** 09.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

„Gut leben im Alter“

SingLiesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe – 0721 / 3719-520

# Aromatherapie



## Mit Düften einen Zugang zu Menschen mit Demenz erhalten

Was ist Aromapflege? Und was kann Aromapflege im Rahmen der Betreuung leisten? Wie kann ich ätherische Öle in meinem beruflichen und privaten Alltag nutzen? In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie die Aromapflege bei Unruhe, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen einsetzen können. Sie lernen Massagen zum Wohlbefinden und bei Schmerzen kennen, und Sie erhalten Einblicke, wie Aromapflege bei Schlafstörungen und in der Sterbebegleitung helfen kann.

### Inhalte und Ziele:

- Aromapflege bei Unruhe, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen
- Aromatherapie bei Schmerzen (z. B. Kopfschmerzen)
- Raumbeduftung (z. B. im Demenzbereich)
- Aromatherapie bei Schlafstörungen
- Behandlung von Insektenstichen und Narben
- Sterbebegleitung

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Sabine Kühnel-Kaiser, Krankenschwester, Heilpraktikerin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 15.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Wellness für ältere Menschen



## Wellness-Angebote in der Alltagsbegleitung

Entspannt zurücklehnen, einen Wellness-Drink genießen und sich dabei ein bisschen verwöhnen lassen. Auch für ältere Menschen kann ein solcher Nachmittag ein echter Höhepunkt sein. Mit Düften, Licht, entspannender Musik, Naturmaterialien, Handmassagen und frischem Obst lassen sich alle Sinne ansprechen und so Angebote schaffen, die auch Menschen mit Demenz erreichen. In dieser Fortbildung erfahren Sie, was Sie bei Wellness-Angeboten beachten müssen und wie sie ein Verwöhnprogramm selbst gestalten können.

### Inhalte und Ziele:

- Was ist bei einem Wellness-Angebot zu beachten?
- Hygienevorschriften
- Handbäder und Fußbäder – womit, wofür, für wen?
- Kleine Handmassagen und Nagelpflege
- Cremes und Gesichtsmasken selbst herstellen
- Wellness-Nachmittag planen: Ideen für die Praxis
- Wellness – auch für Männer!

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Martina Gehrke, Krankenschwester und Kunsttherapeutin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 16.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Klangschalen bei Demenz

## Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz

Die Klangmassage ist eine sehr sanfte und zugleich effektive Entspannungsmethode, bei der Klangschalen direkt auf den (bekleideten) Körper aufgestellt und in Schwingung gebracht werden. Lernen Sie, wie Sie Klangschalen bei Menschen mit Demenz einsetzen können.

### Inhalte und Ziele:

- Einsatz von Klangschalen im Betreuungsalltag
- Anwendungsbeispiele der Klangschalen in Pflege, Demenz- und Palliativbegleitung
- Entspannen mit Klangschalen
- Praktische Übungen
- Beispiele für Gruppen- und Einzelangebote

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Ulrike Schöttle, Pädagogin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

**Termin:** 22.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Ernährung für ältere Menschen



## Geschmacksluft, leckere Schäume, Smoothfood

Dieses Seminar zeigt, wie Sie die Lebensqualität von Menschen mit Demenz durch verschiedene Angebote im Bereich Essen und Trinken erhöhen können. Das können z. B. Rezepte sein, die auch mit eingeschränkten Fähigkeiten auf der körperlichen und kognitiven Ebene gelingen. Es werden auch Ideen aus dem Bereich Smoothfood vorgestellt, die für Menschen mit Schluckstörungen geeignet sind.

Und nicht zuletzt wird es um hochkalorisches Essen gehen, denn gerade bei Menschen mit Demenz braucht man dieses, um Gewichtsverlust entgegenzuwirken.

### Inhalte und Ziele:

- Mangelernährung im Alter und Grundlagen vollwertiger Ernährung
- Umgang mit verändertem Hunger- und Sättigungsgefühl und Schluckbeschwerden
- Trink- und Zusatznahrung – Alternative Lösungsmöglichkeiten
- Praktische Zubereitung von energiedichten Shakes

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Stephani Maser, Ergotherapeutin, Validationslehrerin nach Feil

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

**Termin:** 28.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Hochbeete, Pflanztische, mobile Pflanztische



## Wichtige Milieugestaltung im Pflegeheim

Die Natur hat eine heilende Wirkung auf uns Menschen. Ältere Menschen und Menschen mit Demenz können dies bei der Gartenarbeit durch bewusstes Naturerleben und vielfältige Sinnesreize erleben. Da die körperlichen Einschränkungen im Alter zunehmen, werden Hochbeete und mobile Pflanztische in der Betreuungs- und Aktivierungsarbeit immer wichtiger.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie wichtig die Natur und der Garten als Türöffner zu den gelebten Erfahrungen von Menschen mit Demenz sind.

### Inhalte und Ziele:

- Naturerfahrungen und Gartenarbeit
- Jahreszeitliche Angebote für Einzelne und Kleingruppen
- Hochbeete, Pflanztische, mobile Pflanztische – Was muss ich beachten?
- Fotopräsentation
- Literaturempfehlungen

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Ruth Wetzels, Altentherapeutin, gerontopsychiatrische Fachkraft

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

**Termin:** 25.06.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Märchenhaftes für Menschen mit Demenz



Es war einmal ...

Märchenwelt mit allen Sinnen erfahren!

Für die Begleitung von Menschen mit Demenz sind Märchen besonders geeignet: Märchen sind bekannt und schaffen dadurch Sicherheit; Märchen sprechen die Gefühlsebene an und vermitteln Geborgenheit. Märchen bieten einen Zugangsweg zur Erinnerungswelt und zu den verloren geglaubten Fähigkeiten von Menschen mit Demenz. In dieser Fortbildung lernen Sie, Märchen frei zu erzählen und sie Menschen mit Demenz sinnlich erfahrbar zu machen.

## Inhalte und Ziele:

- Welche Märchen sind geeignet? Die richtige Auswahl treffen
- Märchen frei erzählen? Mit diesen Techniken klappt's
- So binden Sie Ihre Zuhörer erfolgreich ein

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Ruth Wetzels, Altentherapeutin,  
gerontopsychiatrische Fachkraft

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 26.06.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Musik und Wiegeschritt halten das Gedächtnis fit!



## Gedächtnistraining mit Musik. Auch für Unmusikalische!

Mit Musik geht alles besser, denn Musik wirkt vielfältig: Sie spricht Emotionen an, beeinflusst die Stimmung, weckt Erinnerungen, ermuntert zur tänzerischen Bewegung und intensiviert das Gedächtnistraining. Die Musik bleibt ein Leben lang. Deshalb können wir mit diesem themenbezogenen Gedächtnistraining alle begeistern, insbesondere Menschen mit Demenz. Musik, die bewegt, Ohrwürmer, Redewendungen, Klänge, Liederrätsel und vieles mehr stehen auf dem Programm. In diesem Seminar heißt es: „Hier spielt die Musik!“

### Inhalte und Ziele:

- Welche Bedeutung hat Musik für Menschen mit Demenz?
- Wie kann ich Musik und Bewegung für das Gedächtnistraining nutzen?
- Ohrwürmer, Redewendungen, Liederrätsel
- Viele Anregungen und Beispiele für die Praxis

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Annette Reinhart, Dipl. Sozialarbeiterin (FH)

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Röser-Haus, Fritz-Erler-Str. 25,  
76133 Karlsruhe

**Termin:** 27.06.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

„Gut leben im Alter“

SingLiesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe – 0721 / 3719-520



# „Gut leben im Alter“ – Der SingLiesel-Verlag

Persönliche Erfahrungen bilden den Grundstock unserer Verlagsgeschichte. Auch und gerade in der eigenen Familie.

Ohne diese Erfahrungen und ohne die vielen Anregungen von Betreuungs- und Pflegekräften, Angehörigen und Experten aus den unterschiedlichsten Fachrichtungen wäre der SingLiesel-Verlag nicht denkbar.

Unsere Fortbildungen entwickeln wir ebenso wie unsere Bücher und Spiele in der Praxis für die Praxis.

Erfahren Sie mehr über unsere Bücher, Spiele, Beschäftigungs- und Fortbildungsangebote:

[www.singliesel.de](http://www.singliesel.de)

# Anmeldeformular Fortbildungen (Karlsruhe)



Aus der Praxis für die Praxis.

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Name der Einrichtung / Rechnungsempfänger

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefonnummer

E-Mail (bitte unbedingt für Bestätigungsmail angeben!)

☐ Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name, Unterschrift

**Per Fax: 0721 / 3719-519**

Per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

Per Post: Singliesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe