

Fortbildungen
für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Seminar-Programm
1. Halbjahr 2023



Nehmen Sie auch online an unseren Fortbildungen teil



Das Live-Erlebnis

Die Online-Fortbildungen von SingLiesel sind mehr als Webinare. Sie sind „live“ vor Ort dabei und nehmen per Live-Schaltung an ausgewählten Fortbildungen teil. Sie können sich per Chat beteiligen, Fragen stellen, an Diskussionen teilnehmen.

Die Online-Fortbildungen sind browserbasiert und ohne vorherige Installation sofort einsatzbereit. Lästige „Plug-ins“ gehören damit der Vergangenheit an.

Diese Vorteile bieten die Online-Fortbildungen von SingLiesel:

- Teilnahme von zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz
- Keine langwierige Anreise, keine Parkplatzsuche – und damit Zeitersparnis
- Einfache Teilnahme über Laptop, Tablet oder Smartphone – ohne aufwändige Software-Installation
- Aktive Teilnahme über einen moderierten Live-Chat
- Keine langatmigen Folienpräsentationen
- Lebendiger Live-Vortrag mit „Talkshow-Charakter“
- Telefon-Support bei technischen Fragen

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen haben im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug, sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Themenübersicht 1. Halbjahr 2023

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Eintägige Fortbildungen

Gedächtnistraining in Bewegung	S. 6
Gedächtnistraining mit Musik	S. 8
Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen	S. 10
Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten	S. 12
Der Therapeutische Tischbesuch (TTB)	S. 14
Lebensraum Bett	S. 16
Basale Stimulation	S. 18
Aromapflege	S. 20
Palliative Care	S. 22
Klangschalen bei Demenz	S. 24
Malen mit Menschen mit Demenz	S. 26
Kreatives Gestalten für und mit Senioren	S. 28
Märchenhaftes für Menschen mit Demenz	S. 30
Von Tanztee bis Sommerfest	S. 31
Tanzen im Sitzen	S. 32
Tanzen im Sitzen Pop und Rock 'n' Roll	S. 34
Aktivierung und Gedächtnistraining rund um Schlager	S. 35
Drei Akkorde – viele Lieder	S. 36
Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen	S. 38
Sturzprävention ... mal ganz anders	S. 40
Yoga auf dem Stuhl	S. 42
Qigong auf dem (Roll-)Stuhl	S. 44

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Themenübersicht 1. Halbjahr 2023

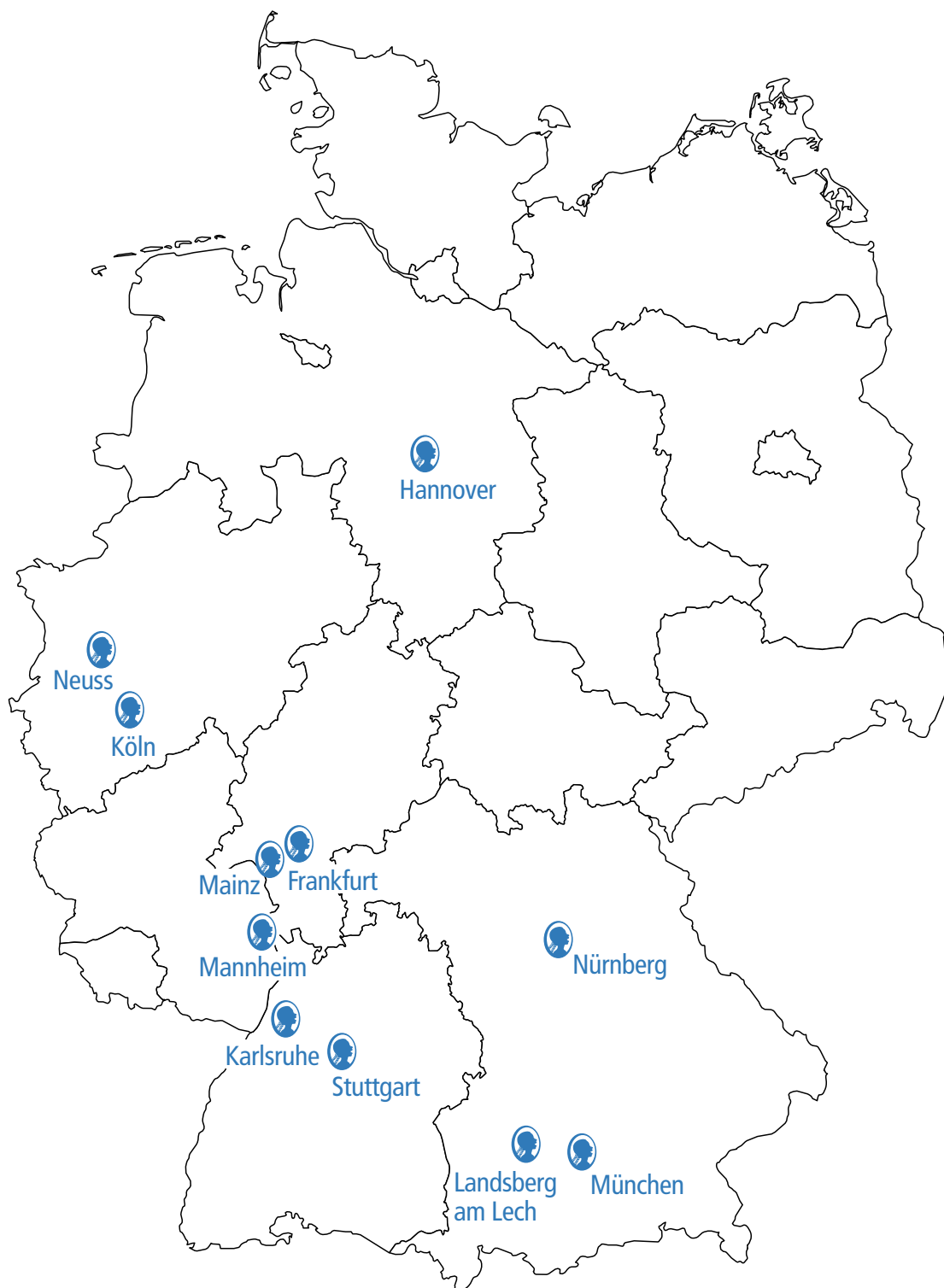
Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Wellness für Senioren	S. 45
Stressmanagement im Berufsalltag	S. 46
Umgang mit psychischen Erkrankungen	S. 48
Wenn Verhalten herausfordert	S. 50
Sexualität bei Menschen mit Demenz	S. 52
Depression im Alter	S. 54
Tabus in der Betreuung	S. 55
„Halt's Maul, du alte Schachtel!“	S. 56
Wiederholung Krankheitslehre von A-Z	S. 57
Dokumentation in der sozialen Betreuung	S. 58
Zweitägige Fortbildungen	
Refresher für Betreuungskräfte	S. 62
Grundlagen- und Praxisworkshop Aromapflege	S. 63
Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden	S. 64
Klangschalen bei Demenz	S. 65

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminar-Standorte





Eintägige Fortbildungen



Gedächtnistraining in Bewegung



Mit Bewegung spielerisch das Gedächtnis trainieren

Gelungenes Gedächtnistraining vermittelt spielerisch Erfolgserlebnisse. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie verschiedene Übungen für das Gedächtnistraining erfolgreich einsetzen können – ohne Stress, Druck und Leistungsdruck.

Dabei wird in spannenden Übungen das Gedächtnistraining mit Bewegungstraining kombiniert – eine bewährte Methode, um die Denkleistung zu steigern und sich gleichzeitig körperlich fit zu halten.

Inhalte und Ziele:

- Warum ist Bewegung auch für die Denkleistung wichtig?
- Wie kann ich Denk- und Bewegungstraining kombinieren?
- Gedächtnistraining zur Steigerung der Lebensqualität
- Aktivierung der Hirnleistung durch Bewegung
- Viele praktische Übungen und Tipps
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 08.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
28.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Düsseldorf/Neuss

Termin: 04.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pflegeheim Herz-Jesu, Am Stadtarchiv 10a, 41460 Neuss

Frankfurt am Main

Termin: 05.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 30.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

Karlsruhe

Termin: 26.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Köln/Frechen

Termin: 04.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 11.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

Mainz

Termin: 06.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Mannheim/Frankenthal

Termin: 17.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

München

Termin: 12.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 02.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

Stuttgart

Termin: 14.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Gedächtnistraining mit Musik



Musik und Wiegeschrift halten das Gedächtnis fit

Mit Musik geht alles besser, denn Musik wirkt vielfältig: Sie spricht Emotionen an, beeinflusst die Stimmung, weckt Erinnerungen, ermuntert zur tänzerischen Bewegung und intensiviert das Gedächtnistraining. Musik bleibt ein Leben lang. Deshalb können wir mit diesem themenbezogenen Gedächtnistraining alle begeistern, insbesondere Menschen mit Demenz. Musik, die bewegt, Ohrwürmer, Redewendungen, Klänge, Liederrätsel und vieles mehr stehen auf dem Programm. In diesem Seminar heißt es: „Hier spielt die Musik!“

Inhalte und Ziele:

- Welche Bedeutung hat Musik für Menschen mit Demenz?
- Wie kann ich Musik und Bewegung für das Gedächtnistraining nutzen?
- Ohrwürmer, Redewendungen, Liederrätsel
- Viele Anregungen und Beispiele für die Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Düsseldorf/Neuss

Termin: 15.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

Karlsruhe

Termin: 14.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Mannheim/Frankenthal

Termin: 25.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Mainz

Termin: 04.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

München

Termin: 31.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Condrobs e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Stuttgart

Termin: 14.03.2023, 10:00 bis 17:15 Uhr

Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen



So gelingt gute Betreuung auch dann, wenn wenig Zeit ist

Ob Papier, Zeitung, Postkarten, Kalenderblätter, Deckel, Knöpfe, Wolle, Naturmaterialien ... Wir alle haben einen Fundus an Gegenständen, die sich für Aktivierungen verwenden lassen. Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie Kurzaktivierungen sowohl in Einzel- als auch in Gruppenangeboten umsetzen können und welche Materialien geeignet sind. Geübt wird an konkreten Beispielen.

Was spricht für diese Methode? Gerade Menschen mit Demenz können sich oft nur eingeschränkt und nur für kurze Zeit konzentriert einer Sache widmen.

Zugleich ist die Zeit in der Betreuung begrenzt. Kurzaktivierungen berücksichtigen das und können problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

Inhalte und Ziele:

- Was sind Kurzaktivierungen?
- Grundregeln für den Einsatz der Kurzaktivierungen bei Menschen mit Demenz
- Geeignetes Material für Kurzaktivierungen
- Kurzaktivierungen für Gruppen und in der Einzelbetreuung
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 24.01.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
09.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
03.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Düsseldorf/Neuss

Termin: 23.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pflegeheim Herz-Jesu, Am Stadtarchiv 10a, 41460 Neuss

Frankfurt am Main

Termin: 22.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 17.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

Karlsruhe

Termin: 05.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Köln/Frechen

Termin: 15.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 20.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

Mannheim/Frankenthal

Termin: 19.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Mainz

Termin: 19.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

München

Termin: 06.07.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 29.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

Stuttgart

Termin: 19.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten



Wie wird man dem Hahn im Korb gerecht?

In der Beschäftigung und in der Pflege sind größtenteils Frauen tätig. Die Beschäftigungsangebote sind daher häufig an der Lebenswelt von Frauen orientiert: Stoffe falten, Küchengeräte sortieren, malen und basteln ...

Männliche Senioren interessiert das wenig und viele reagieren sogar gereizt auf solche Aktivitäten. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Angebote für Männer mit Demenz gestaltet, die das „starke Geschlecht“ begeistern und aktivieren.

Inhalte und Ziele:

- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Mit Geschlechterrollen sensibel umgehen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 22.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
25.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Düsseldorf/Neuss

Termin: 15.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Haus Bea, Furtherhofstraße 25, 41462 Neuss

Frankfurt am Main

Termin: 25.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Caritasverband Frankfurt e. V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 04.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

Karlsruhe

Termin: 31.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Köln/Frechen

Termin: 08.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 27.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

Mainz

Termin: 30.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Mannheim/Frankenthal

Termin: 12.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

München

Termin: 05.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 30.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

Stuttgart

Termin: 21.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Der Therapeutische Tischbesuch (TTB)



Die schnelle Kurzaktivierung für zwischendurch

Zu wenig Zeit für zu viele Aufgaben im Betreuungsalltag? Hinter dem Begriff „Therapeutischer Tischbesuch“ steht eine einfach umsetzbare Methode zur Kurzaktivierung, die leicht erlernbar ist. Dabei kommen Methoden und Medien zum Einsatz, die Zuwendung und Wertschätzung vermitteln, auch dann, wenn nur wenig Zeit zur Verfügung steht.

In dieser Fortbildung lernen Sie, dieses Konzept effektiv anzuwenden, um die Begegnung mit pflegebedürftigen Menschen erfolgreich zu gestalten. Außerdem reduzieren Sie so den inneren Zeitdruck in Ihrem Arbeitsalltag.

Inhalte und Ziele:

- Grundsätze und Prinzipien des TTB
- Was kann der TTB bewirken?
- Durchführung des TTB
- Effektiver Einsatz von Materialien
- Planung und Dokumentation eines TTB
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Frankfurt am Main

Termin: 09.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 23.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Mainz

Termin: 24.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Lebensraum Bett



Begleitung und Betreuung überwiegend immobiler Menschen

Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Betreuung und Begegnung gut gestalten können. Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen. Mit vielen Beispielen aus der Praxis.

Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobile Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Praktische Beispiele und Erfahrungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 25.01.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
17.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
26.07.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Düsseldorf/Neuss

Termin: 27.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

Frankfurt am Main

Termin: 16.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Caritasverband Frankfurt e. V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 09.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

Karlsruhe

Termin: 15.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Köln/Frechen

Termin: 20.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 23.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

Mainz

Termin: 29.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Mannheim/Frankenthal

Termin: 29.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

München

Termin: 03.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 05.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

Stuttgart

Termin: 24.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Basale Stimulation



Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Das Konzept der Basalen Stimulation kennenlernen
- Sensibilisierung für Basale Stimulation im Alltag (zum Teil in Selbsterfahrungsübungen)
- Durch Selbsterfahrungsübungen praktische Einzelangebote in den Bereichen somatisch/taktil, vibratorisch und auditiv kennenlernen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 23.01.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
22.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
22.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Düsseldorf/Neuss

Termin: 21.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pflegeheim Herz-Jesu, Am Stadtarchiv 10a, 41460 Neuss

Frankfurt am Main

Termin: 21.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Caritasverband Frankfurt e. V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 10.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

Köln/Frechen

Termin: 14.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 25.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

Mainz

Termin: 11.07.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Mannheim/Frankenthal

Termin: 03.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

München

Termin: 27.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrobs e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 27.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

Stuttgart

Termin: 23.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Diese Fortbildung wird auch zweitägig angeboten!
S. Seite 64

Aromapflege



Einführung in die Welt der ätherischen Öle

Was ist Aromapflege? Was kann Aromapflege im Rahmen der Betreuung leisten? Die Fortbildung beinhaltet einen Einblick in das Grundlagenwissen Aromapflege. Außerdem wird der Einsatz und die Anwendung 100% naturreiner Pflanzenkräfte in Form von ätherischen Ölen, fetten Pflanzenölen und Pflanzenwasser erklärt. Sie erhalten viele praktische Tipps und Ideen, die in Ihrem Betreuungsalltag gut umzusetzen sind.

Inhalte und Ziele:

- Was sind ätherische Öle, fette Pflanzenöle und Hydrolate?
- Anwendungsmöglichkeiten im Rahmen der Betreuung
- Vorstellung speziell ausgewählter ätherischer Öle
- Rezeptvorschläge und Umsetzungsmöglichkeiten (z.B. Erlernen einer Arm-Hand-Massage)
- Wegbegleitung mit Aromapflege
- Selbstpflege
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Düsseldorf/Neuss

Termin: 16.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pflegeheim Herz-Jesu, Am Stadtarchiv 10a, 41460 Neuss

Hannover

Termin: 29.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Leibniz Kolleg Hannover, Karl-Wiechert-Allee 66, 30625 Hannover

Köln/Frechen

Termin: 02.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 15.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

München

Termin: 16.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrobs e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Stuttgart

Termin: 05.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Diese Fortbildung wird auch zweitägig angeboten!
S. Seite 63

Palliative Care



Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen.

Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care?
- Reden über Sterben und Tod
- Sterbephasen
- Spezielle palliative Pflegemaßnahmen für Laien
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Palliativ-Versorgung bei Demenz
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 09.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Düsseldorf/Neuss

Termin: 04.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

Frankfurt am Main

Termin: 14.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 26.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

Karlsruhe

Termin: 20.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Köln/Frechen

Termin: 14.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 13.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

Mainz

Termin: 13.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Mannheim/Frankenthal

Termin: 16.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

München

Termin: 19.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrobs e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 21.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

Stuttgart

Termin: 16.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Klangschalen bei Demenz



Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz

Es gibt viele Möglichkeiten, Klangschalen im Praxisalltag der Seniorenbetreuung einzubeziehen. Klanginstrumente, auf und am Körper gespielt, wirken auf alle Sinne und entspannen. Der besondere Klang dieser Instrumente kann Verkrampfungen lösen und Schmerzen lindern. Der Klang vermittelt vielen ein Gefühl von Geborgenheit und wird als sehr beruhigend wahrgenommen.

Lernen Sie bei dieser Fortbildung, wie Sie Klangschalen in der Seniorenbetreuung und bei Menschen mit Demenz einsetzen können.

Inhalte und Ziele:

- Wissenswertes rund um Klangschalen und Klangmassage
- Einsatz von Klangschalen im Betreuungsalltag
- Anwendungsbeispiele der Klangschalen in Demenz- und Palliativbegleitung
- Entspannen mit Klangschalen
- Praktische Übungen
- Beispiele für Gruppen- und Einzelangebote
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Frankfurt am Main

Termin: 10.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Caritasverband Frankfurt e. V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 19.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Leibniz Kolleg Hannover, Karl-Wiechert-Allee 66, 30625 Hannover

Köln/Frechen

Termin: 09.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 21.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

München

Termin: 28.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Condrobs e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 03.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

Stuttgart

Termin: 21.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Diese Fortbildung wird auch zweitägig angeboten!
S. Seite 65

Malen mit Menschen mit Demenz



Spielerisches Malen mit Menschen mit Demenz

Kreativ-künstlerische Beschäftigung bietet eine wunderbare Möglichkeit, um mit Menschen mit Demenz zu kommunizieren und zu agieren. Malen setzt Emotionen frei und weckt Erinnerungen. Dabei steht nicht das fertige Bild im Vordergrund, sondern der spielerische Weg dorthin. Lernen Sie Techniken, mit denen es Ihnen ohne Vorkenntnisse mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit Demenz zu malen.

Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des Malens mit Menschen mit Demenz
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 06.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
21.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Frankfurt am Main

Termin: 16.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Caritasverband Frankfurt e. V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 21.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Leibniz Kolleg Hannover, Karl-Wiechert-Allee 66, 30625 Hannover

Karlsruhe

Termin: 12.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Landsberg am Lech

Termin: 16.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

Mannheim/Frankenthal

Termin: 27.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

Stuttgart

Termin: 25.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Kreatives Gestalten für und mit Senioren



Neue Ideen für das kreative Gestalten mit Senioren

Mit den eigenen Händen etwas herzustellen, macht Spaß und verschafft Erfolgserlebnisse. Vorausgesetzt, das Tun überfordert nicht und das eigene Werk macht am Ende wirklich Freude. Unser Fundus an Ideen ist dabei meist begrenzt. Woher bekomme ich neue Ideen, wie kann ich selbst kreative Beschäftigungsangebote „erfinden“?

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie ganz einfach eigene Ideen für kreative Arbeiten entwickeln, die zu Ihrer Zielgruppe passen und garantiert Freude bereiten.

Inhalte und Ziele:

- Passende Ideen bei motorischen und kognitiven Beeinträchtigungen
- Ganz einfach Themen selbst entwickeln
- Viele sofort umsetzbare Ideen und Anregungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 06.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Köln/Frechen

Termin: 10.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

München

Termin: 02.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Condrobs e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Märchenhaftes für Menschen mit Demenz



Es war einmal ...

Märchenwelt mit allen Sinnen erfahren

Für die Begleitung von Menschen mit Demenz sind Märchen besonders geeignet: Märchen sind bekannt und schaffen dadurch Sicherheit. Märchen sprechen die Gefühlsebene an und vermitteln Geborgenheit. Märchen bieten einen Zugangsweg zur Erinnerungswelt und zu den verloren geglaubten Fähigkeiten von Menschen mit Demenz.

In dieser Fortbildung erfahren Sie alles über Märchen und wie es Ihnen ganz einfach gelingt, Märchen frei zu erzählen.

Inhalte und Ziele:

- Welche Märchen sind geeignet? Die richtige Auswahl treffen
- Märchen frei erzählen? Mit diesen Techniken klappt's
- So binden Sie Ihre Zuhörer erfolgreich ein
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.

Ort:

Röser Medienhaus,
Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Termin:

28.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Von Tanztee bis Sommerfest



Mit heiteren Veranstaltungen durchs Jahr – Kleine und große Events für jeden Anlass

Kleine und große Feste bereiten allen Freude. Sie bringen Abwechslung in den Alltag und schaffen ganz besondere Momente, die den Betreuten und den Betreuenden Spaß machen. Manchmal fehlt es allerdings an Ideen für kleine und große Feste. Auch die Organisation und Durchführung schrecken den einen oder anderen ab. In dieser Fortbildung erfahren Sie, welche Anlässe Sie für Feste nutzen können. Sie erhalten konkrete Tipps für Planung, Vorbereitung und Durchführung, damit Sie künftig einfach Feste feiern können, wie sie fallen.

Inhalte und Ziele:

- Ideen für kleine und große Feste
- Wie plane und organisiere ich eine Veranstaltung?
- Praktische Tipps für die Umsetzung
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

12.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen



Mit Musik geht vieles leichter – Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt, anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele.

Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 16.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
11.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Düsseldorf/Neuss

Termin: 31.01.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

Frankfurt am Main

Termin: 24.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 11.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

Karlsruhe

Termin: 08.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Köln/Frechen

Termin: 01.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 07.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

Mainz

Termin: 08.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Mannheim/Frankenthal

Termin: 08.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

München

Termin: 13.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 15.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

Stuttgart

Termin: 28.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Tanzen im Sitzen Pop und Rock 'n' Roll



Es muss nicht immer „Tulpen von Amsterdam“ sein!
Musik und Tanz mit flotter Musik

Tanzen im Sitzen macht Spaß und ersetzt langweilige Gymnastikstunden. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Ihnen das mit den großen Pop- und Rock-Hits der letzten Jahrzehnte gelingt. Harte Beats und heiße Rhythmen sorgen garantiert dafür, dass Muskeln und Gelenke gestärkt werden. Tauchen Sie tanzend in die Zeit der großen Pop- und Rock-Hits ein und machen Sie so kommende Sitztanz-Runden zu unvergesslichen Erlebnissen voller Erinnerungen.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung..

Termine:

31.01.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

23.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Aktivierung und Gedächtnis- training rund um Schlager



Hier spielt die Musik!

„Tulpen aus Amsterdam“, „Rote Lippen soll man küssen“ ... Diese und viele andere Schlager sind unseren Senioren noch wohlbekannt. Musik macht munter und hat einen unmittelbaren Einfluss auf Körper, Geist und Seele: Sie geht ins Ohr und in die Beine, regt zum Mitträllern oder gar Mitsingen an, weckt Gefühle und Erinnerungen und steigert das Lebensgefühl.

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie den Funken mit bekannten Schlagern überspringen lassen können. Und so Musik ganz nebenbei für das Gedächtnistraining nutzen können.

Inhalte und Ziele:

- Welche Bedeutung hat Musik für Menschen mit Demenz?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Motivieren mit Musik
- Gedächtnistraining mit Musik
- Viele praktische Beispiele und Anregungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

15.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Drei Akkorde – viele Lieder



Singkreise lebendig gestalten mit Gitarre/Ukulele

Schon mit drei Akkorden lassen sich viele Lieder begleiten. Dieser Kurs eignet sich für Anfänger und Wiedereinsteiger. Da nach Akkordsymbolen gespielt wird, ist Notenlesen nicht erforderlich. Aber auch die eigene Stimme und das Singen sollen im Kurs besondere Berücksichtigung finden.

So bietet der Kurs einen Einstieg in das Gitarren-/Ukulele-Spiel (drei Akkorde zur Begleitung) für die praktische Anwendung im Senioren-Singkreis.

Hinweis: Sie benötigen eine Gitarre oder Ukulele.

Inhalte und Ziele:

- Tipps und Tricks rund um die Gitarre/Ukulele
- Ideen für eine vielfältige Singkreis-Gestaltung und musikalisches Grundwissen
- Welche Instrumente eignen sich für Senioren?
- Übungen, Bewegungseinheiten, Gedächtnistraining
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Hannover

Termin: 27.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

Landsberg am Lech

Termin: 05.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

München

Termin: 23.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 10.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen



Es muss nicht immer „Gymnastik“ sein – Bewegungsspiele, die Spaß machen

„Gymnastikstunde? Nein danke!“ Das bekommen Betreuungskräfte oft von ihren Senioren zu hören. Wie also kann man ältere Menschen zu mehr Bewegung motivieren? Das erfahren Sie in dieser Fortbildung. Bewegungen, die intuitiv, quasi „von selbst“ passieren, gelten als sehr gelenkschonend und stärken gleichzeitig auf sanfte Weise die Muskeln. Am besten fördert man diese durch Bewegungen mit spielerischem Aspekt mit viel Spaß und guter Laune, gemeinsam in kleinen oder größeren Gruppen. Sie erfahren, wie Sie mit Bewegungsspielen, kleinen harmlosen „Wettkämpfen“ oder bei lustigen Koordinationsübungen Senioren dazu motivieren, sich auszuprobieren und dabei den Körper und Geist zu stimulieren. Dafür nutzen Sie ganz gewöhnliche und kostengünstige Alltagsgegenstände.

Inhalte und Ziele:

- Geeignete Bewegungsspiele für Senioren
- Einsatz von Alltagsgegenständen
- Wie motiviere ich zu Bewegung?
- Praktische Beispiele
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 23.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
20.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Mannheim/Frankenthal

Termin: 25.05.2023, 9:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

Sturzprävention ... mal ganz anders



Lebensfreude und Beweglichkeit ganzheitlich fördern

Es erwartet Sie kein eingespieltes Gymnastikprogramm, sondern abwechslungsreiche, ganzheitliche Aktivierungen aller Sinne, um bei den Senioren Neugierde zu wecken und sie auf unterschiedlichste Weise zur Bewegung zu verführen. So wird neben der körperlichen und seelischen auch die geistige und soziale Beweglichkeit gefördert.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie passende Aktivierungsangebote zur Sturzprävention thematisch zu einem abgerundeten Stundenbild zusammenstellen können.

Inhalte und Ziele:

- Ganzheitliche Sturzprävention
- Praktische Übungen zur Förderung der Beweglichkeit
- Wie kann ich Senioren zu Bewegung motivieren?
- Vorstellung passender Aktivierungsangebote
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 13.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
05.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Düsseldorf/Neuss

Termin: 13.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pflegeheim Herz-Jesu, Am Stadtarchiv 10a, 41460 Neuss

Frankfurt am Main

Termin: 06.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 20.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Leibniz Kolleg Hannover, Karl-Wiechert-Allee 66, 30625 Hannover

Karlsruhe

Termin: 19.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Köln/Frechen

Termin: 11.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 23.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

Mainz

Termin: 12.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Mannheim/Frankenthal

Termin: 14.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

München

Termin: 27.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 25.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

Stuttgart

Termin: 12.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Yoga auf dem Stuhl



Yoga für Menschen mit Demenz

Yoga ist auch für Menschen mit Demenz geeignet. Natürlich sind dabei ein paar Besonderheiten zu berücksichtigen. So lassen bspw. die körperlichen Fähigkeiten im Alter nach. Deshalb machen wir Yoga nicht im Stehen, sondern im Sitzen auf dem Stuhl.

In dieser Fortbildung lernen Sie Übungen kennen, die Sie ganz einfach in den Tagesablauf Ihrer Senioren einbauen können. Sie erfahren, wie Sie eine Yogaeinheit gestalten. Und Sie erfahren selbst die wohltuende Wirkung von Yoga.

Inhalte und Ziele:

- Yoga – Verbindung von Atem, Körperübungen und Entspannung
- Sanfte Yogaübungen für Gelenke, Augen, Schultern, Nacken, Arme, Beine
- Yogaübungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur
- Körperwahrnehmung
- Kurzaktivierungen und Übungen für jeden Tag
- Wertschätzende Berücksichtigung der Möglichkeiten der teilnehmenden Senioren
- Entspannungsmöglichkeiten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 19.01.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
09.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Düsseldorf/Neuss

Termin: 03.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Haus Bea, Furtherhofstraße 25, 41462 Neuss

Frankfurt am Main

Termin: 11.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 25.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

Karlsruhe

Termin: 16.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Köln/Frechen

Termin: 22.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 06.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

Mainz

Termin: 29.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Mannheim/Frankenthal

Termin: 23.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

München

Termin: 21.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrobs e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 09.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

Stuttgart

Termin: 28.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Qigong auf dem (Roll-)Stuhl



Sanfte Bewegung für mehr Wohlbefinden

Die teils jahrtausendealten Übungen der traditionellen chinesischen Gesundheitspflege haben das Ziel, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Speziell für ältere Menschen mit körperlichen oder kognitiven Einschränkungen wurden die Sitzvarianten entwickelt. Die weichen, fließenden Bewegungen des (Roll-)Stuhl-Qigong mobilisieren sanft Muskeln und Gelenke, verbessern die Atmung, aktivieren Konzentration und Koordination und sorgen für körperliche und geistige Entspannung.

Inhalte und Ziele:

- Wissenswertes zu den Qigong-Basics
- Flow ist alles – Kennenlernen von kurzen, einfachen Qigong-Übungen zur Mobilisierung und Harmonisierung von Atmung und Bewegung
- Mit Qigong durch das ganze Jahr: Einüben einer Qigong-Form für alle Jahreszeiten
- Selbsterfahrung einer neuen Körperwahrnehmung und Entspannung
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.

Termin:

25.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort:

Jugendherberge Frankfurt,
Deutschherrnufer 12,
60594 Frankfurt am Main

Termin:

23.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort:

AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten,
Göttelmannsstr. 45, 55131 Mainz



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Wellness für Senioren



Wellness-Angebote in der Alltagsbegleitung

Auch für ältere Menschen kann ein Wellness-Tag ein echter Höhepunkt sein.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, was Sie bei Wellness-Angeboten beachten müssen und wie Sie einen Wellness-Tag selbst gestalten können.

Inhalte und Ziele:

- Methoden und Angebote im Demenz-Bereich
- Was ist bei einem Wellness-Angebot zu beachten?
- Wellness-Angebote richtig planen: Ideen für die Praxis
- Wellness – auch für Männer!
- Gestalten eines Kosmetik-Tages
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

01.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Stressmanagement im Berufsalltag



Resilienz und Selbstfürsorge entwickeln

Die Pflege und Betreuung von älteren Menschen ist eine sehr erfüllende, doch zuweilen auch herausfordernde, Kräfte zehrende Tätigkeit. Wir sind in vielen Bereichen gefordert. Um einem Ausbrennen oder Frust vorzubeugen, ist es wichtig, das innere Gleichgewicht zu bewahren. Dann macht der Beruf Freude und Sie können abends zufrieden nach Hause gehen.

Dieser Seminartag mit vielen praktischen Übungen gibt die Gelegenheit, aufzutanken und sich aber auch kritisch mit dem bisherigen eigenen Verhalten auseinanderzusetzen und neue Wege zu beschreiten.

Alle Übungen lassen sich leicht in den Berufsalltag integrieren.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Stress und wie entsteht er?
- Die Balance wieder herstellen
- Prinzipien der Resilienz
- Vorteile des Zuhörens
- Achtsamkeit bei der Arbeit
- Innere / eigene Widerstandskräfte mobilisieren
- Stressmanagement
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 24.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Düsseldorf/Neuss

Termin: 20.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Pflegeheim Herz-Jesu, Am Stadtarchiv 10a, 41460 Neuss

Frankfurt am Main

Termin: 10.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Caritasverband Frankfurt e. V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 03.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

Köln/Frechen

Termin: 26.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Mainz

Termin: 27.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Mannheim/Frankenthal

Termin: 07.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

München

Termin: 20.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Umgang mit psychischen Erkrankungen



Demenz und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stellen uns vor besondere Herausforderungen in der Betreuung. So sind z.B. Demenz und Depression nicht immer leicht voneinander zu unterscheiden. Die Symptome beider Erkrankungen sind ähnlich. Und gerade zu Beginn zeigen Menschen mit Demenz oft auch depressive Verhaltensweisen. Suchterkrankungen, wie z.B. Alkoholismus, nehmen im Alter ebenfalls zu.

In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von psychisch kranken Menschen und entwickeln gemeinsam Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten.

Inhalte und Ziele:

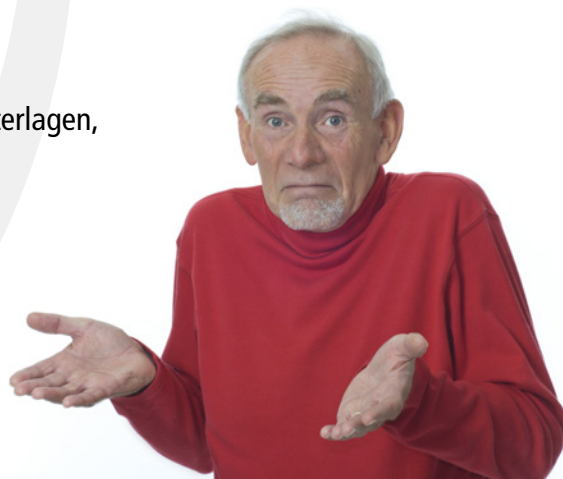
- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Grundlagenwissen zu den häufigsten gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- Depressionen, Neurosen, Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen und Suchterkrankungen
- Fallbeispiele und Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 14.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
30.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
23.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Düsseldorf/Neuss

Termin: 15.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Haus Bea, Furtherhofstraße 25, 41462 Neuss

Frankfurt am Main

Termin: 13.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Caritasverband Frankfurt e. V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 31.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

Karlsruhe

Termin: 16.02.2023, 9:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Köln/Frechen

Termin: 25.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 12.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

Mainz

Termin: 06.07.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Mannheim/Frankenthal

Termin: 20.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

München

Termin: 15.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 14.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

Stuttgart

Termin: 25.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Wenn Verhalten herausfordert



Mit schwierigen Situationen besser umgehen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft und herausfordert. Die Facetten der Situationen, in denen Betreuende sich selbst als rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Hinlaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 18.01.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
03.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Düsseldorf/Neuss

Termin: 20.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

Frankfurt am Main

Termin: 02.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 30.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Leibniz Kolleg Hannover, Karl-Wiechert-Allee 66, 30625 Hannover

Karlsruhe

Termin: 28.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Köln/Frechen

Termin: 28.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Landsberg am Lech

Termin: 09.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Frau und Beruf GmbH, Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

Mainz

Termin: 22.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Mannheim/Frankenthal

Termin: 02.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

München

Termin: 30.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 20.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

Stuttgart

Termin: 02.05.2023, 10:00 bis 17:15 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Sexualität bei Menschen mit Demenz



(Kein) Sex im Altersheim?

Menschen sind sexuelle Wesen. Dennoch fällt es uns schwer, zu akzeptieren, dass auch Menschen mit Demenz ihre Bedürfnisse nach Nähe und körperlicher Intimität ausleben möchten. Oft werden wir als Betreuer mit problematischem Verhalten und peinlichen Situationen konfrontiert und sind verunsichert, ob wir derlei Aktivitäten missbilligen und unterbinden oder doch unterstützen und achtsam begleiten sollten. Das Thema „Sexualität und Demenz“ ist mit einer Fülle von Irrtümern und Vorurteilen behaftet. Gemeinsam wollen wir uns in dieser Fortbildung diesem herausfordernden und schambehafteten Thema stellen, gemeinsam Lösungen für einen wertschätzenden Umgang mit schwierigen Situationen entwickeln und dabei auch unsere eigenen Einstellungen und Haltungen reflektieren.

Inhalte und Ziele:

- Die Bedeutung von Sexualität und ihre Facetten
- Demenz und ihre Auswirkungen auf die Sexualität
- Kontaktaufnahme gestalten und begleiten
- Mit ethischen Dilemmata umgehen
- Probleme lösen und Veränderungen in die Wege leiten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 03.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Frankfurt

Termin: 27.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Caritasverband Frankfurt e. V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 28.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Leibniz Kolleg Hannover, Karl-Wiechert-Allee 66, 30625 HannoverX

Depression im Alter



Erkennen und damit umgehen

Eine Depression wird vor allem bei älteren Menschen oft als Befindlichkeit kleingeredet oder gar nicht erst erkannt. Dabei zählt Depression neben dementiellen Veränderungen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Alter. Doch anders als bei jüngeren Menschen werden bei einer Altersdepression die Symptome häufig von körperlichen Beschwerden verdeckt. Und klagt ein älterer Mensch fortwährend über Kopf- oder Rückenschmerzen, Schwindelanfälle oder Magen-Darm-Beschwerden, geht man meist nicht von einer psychischen Ursache aus.

In dieser Fortbildung lernen Sie die Symptome einer Altersdepression kennen. Sie vermittelt Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von an Depression erkrankten Menschen und zeigt Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten auf.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen Altersdepression
- Altersdepression erkennen
- Meine Aufgaben als Betreuungskraft: Empathie zeigen und Abgrenzung lernen
- Fallbeispiele und Handlungsansätze für den Umgang mit depressiven Senioren
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

21.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tabus in der Betreuung



Gewalt, Ekel, Sexualität

Herr Müller, der Erbrochenes auf dem Hemd hat, Frau Schneider, die gerne spuckt, und Herr Krämer, der schon wieder seinen Hosenschlitz öffnet – oft werden wir in der Betreuung mit Situationen konfrontiert, die uns ekeln, überfordern oder peinlich berühren. Dabei möchten wir doch unterstützen und achtsam begleiten.

In dieser Fortbildung wollen wir uns gemeinsam Tabuthemen stellen, Themen, die uns herausfordern und manchmal auch an unsere Grenzen bringen. Wir lernen, dass wir unsere eigene Empfindlichkeitsgrenze steuern können, dass wir manchmal unsere Beziehung zu den Senioren überdenken müssen („Fällt mir der Umgang mit sympathischen Menschen leichter als mit unsympathischen?“) und dass es hilft, darüber zu sprechen.

Inhalte und Ziele:

- Tabuthemen benennen
- Mit herausfordernden Situationen umgehen
- Typische Fallbeispiele und Situationen
- Übungen zur eigenen Abgrenzung
- Probleme lösen und Veränderungen in die Wege leiten
- Reflexion

Umfang:

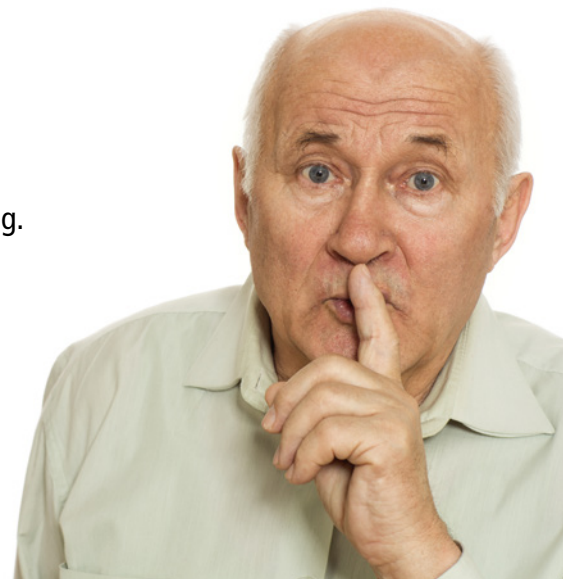
8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

28.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

„Halt's Maul, du alte Schachtel!“



Gehässigkeit im Alter

Konflikte unter Senioren mit und ohne Demenz sind keine Seltenheit. Egal, ob Konflikte im Vorbeigehen stattfinden oder immer wieder aufbrechen, ob sie harmlos erscheinen oder körperlich werden – dieselben Fragen stellen sich immer wieder: Wie gehe ich als Betreuungskraft damit um? Muss jeder Streit geschlichtet werden? Wie gehe ich mit auffälligem Verhalten in Betreuungsrunden um? Muss ich Konflikte dokumentieren?

Die Fortbildung zeigt Ihnen, wie Sie frühe Anzeichen für Konflikte erkennen, wann Sie Raum für einen Konflikt geben können und wann Sie Präsenz zeigen, Grenzen setzen und einen Schutzraum schaffen sollten – mit vielen praktischen Tipps und Ideen, die in Ihrem Betreuungsalltag gut umzusetzen sind.

Inhalte und Ziele:

- Meine Aufgaben als Betreuungskraft
- Anzeichen für Konflikte erkennen
- Umgang mit demenziellen Symptomen als Auslöser
- Typische Fallbeispiele und Situationen
- Übungen zur Deeskalation
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung.

Termin:

13.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Wiederholung Krankheitslehre von A-Z



Der Crashkurs für Betreuungskräfte

Bewahren Sie sich das Gefühl, im Notfall gut gerüstet zu sein, und frischen Sie Ihr Wissen mit unserer Fortbildung wieder auf. Schritt für Schritt werden Sie an die häufigsten geriatrischen Erkrankungen wie Diabetes mellitus, Herzinsuffizienz, Schlaganfall, Parkinson etc. herangeführt. Sie lernen, Anzeichen richtig zu deuten und im Notfall kompetent einzugreifen. Bringen Sie mit vielen Praxisbeispielen Ihre Kenntnisse in der Krankheitslehre wieder auf den neuesten Stand – schnell und effektiv.

Inhalte und Ziele:

- Übersicht der häufigsten geriatrischen Erkrankungen
- Auffrischung der Krankheitslehre
- Signale früh erkennen können
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Praktische Übungen und Fallbeispiele
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

14.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Dokumentation in der sozialen Betreuung



So gelingt das Dokumentieren ganz einfach

In der Dokumentation die richtigen Worte finden – für kaum jemanden angenehm, selten Freude bereitend, fast nie leicht. Für die meisten ist die Dokumentation ein Motivationskiller und Zeitfresser, eine unangenehme Pflicht, und die passende Formulierung will einfach nicht gelingen. Auf der anderen Seite sichert die Dokumentation ab. Sie hält fest, wie und wann was gearbeitet wurde. Mit einer gut formulierten Dokumentation ist man bei Überprüfungen abgesichert und lebt Transparenz. Die Dokumentation gibt Aufschluss über Veränderungen und erleichtert den interdisziplinären Austausch.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie schnell, einfach und rechtssicher die passenden Formulierungen finden und so wieder mehr Zeit für die Betreuung gewinnen.

Inhalte und Ziele:

- Ziele der sozialen Betreuung
- Grundlagen der Dokumentation
- Inhalte einer lückenlosen Dokumentation
- Anforderungen an Sie als Betreuungskraft
- Fallbeispiele, Problembehandlung
- Tipps für die Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 17.01.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
20.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
12.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr

Düsseldorf/Neuss

Termin: 02.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcn Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

Frankfurt

Termin: 15.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Hannover

Termin: 18.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

Karlsruhe

Termin: 02.02.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Köln/Frechen

Termin: 21.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Mainz

Termin: 15.03.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Mannheim/Frankenthal

Termin: 23.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

München

Termin: 22.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 11.05.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

Stimmen unserer Teilnehmer/innen:

„Eine sehr interessante Fortbildung. Ich habe als Betreuungskraft in den letzten 10 Jahren an vielen Fortbildungen teilgenommen. Ihre Fortbildungen und vor allem Ihre Dozenten sind wirklich **top professionel** ... wieder **viel gelernt!!!**“

„**Umfassend, zügig** und ohne abzuschweifen wurde das Thema vermittelt. Fragen wurden konkret beantwortet, Lebenserfahrungen aus dem Alltag flossen mit ein. Sehr **sympathische Dozentin**.“

„Ich bin seit vielen Jahren als Betreuungskraft – stationär – tätig. Das war die **beste** und **interessanteste Fortbildung**, die ich bisher gemacht habe. Der Dozent hat das toll gemacht. Vielen Dank für die guten **Tipps und Anregungen**.“

„Es war unglaublich **bereichernd** zu sehen, dass es Menschen gibt, die über bestimmte Techniken und Methoden nicht nur reden, sondern aus **Erfahrung** darüber sprechen. Besonders rührend war, dass die Dozentin eine unendliche Zuneigung zu ihren Klienten zeigt. Vielen Dank!“

„Sehr gute **praktische Fortbildung** mit hoher Einsatzmöglichkeit für fast jedes Klientel in Seniorenheimen (auch Menschen mit Demenz), da die Übungen variabel sind.“

„Die Dozentin hat eine große **Schatzkiste voller Ideen** und Umsetzungsbeispielen für die Teilnehmenden mitgebracht. Aus dieser Fülle werde ich als Betreuungskraft in der Tagespflege gerne Übungen aufgreifen.“

„Da ich noch keinerlei Erfahrungen mit Online-Schulungen hatte, war ich etwas skeptisch über diese „Art und Weise“ einer Fortbildung, zumal ich technisch nicht die Versierteste bin. Ich bin eines Besseren belehrt worden ... der „Zugang“ absolut simpel, die Fortbildung ein voller Erfolg. Die Möglichkeit der Fragestellung per Chat unkompliziert, die Darstellungen der Dozentin einwandfrei verständlich, ich fühlte mich sehr **gut aufgehoben und begleitet**! Für mich eine schöne Alternative zu den herkömmlichen Seminaren, immer wieder gerne ...!“

„Es war meine erste Erfahrung mit einem Seminar, welches online abgehalten wurde. Alles hat wunderbar geklappt. Auch ein Dank an die Technik. Der Inhalt wurde bestens von der sympathischen Dozentin erklärt, in einem guten Tempo vorgemacht. **Alle Fragen**, die ich hatte, wurden in dem Seminar **beantwortet**, ich konnte viel mitnehmen, habe einiges gelernt und werde bestimmt wieder buchen.“

„Das Webinar war hochinteressant und so informativ, dass die Zeit wie im Flug vergangen ist! Man hat das Gefühl, **fast live** dabei zu sein. Gerne werde ich weitere Webinare bei Ihnen besuchen. Herzlichen Dank“



Zweitägige Fortbildungen



Refresher für Betreuungskräfte



Frischen Sie Ihr Wissen auf

In diesem zweitägigen Auffrischkurs geht es ganz gezielt um Ihre Aufgaben und Ihre Rolle als Betreuungskraft. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie alltägliche Situationen im Berufsalltag meistern können und angemessen mit Bewohnern, Kollegen und Angehörigen kommunizieren können.

Ihr Grundlagenwissen über Demenzformen und typische Krankheitsbilder in der Altenpflege wird aufgefrischt. Zusätzlich sprechen wir über rechtliche Anforderungen an Ihre Dokumentation und die beiden für die soziale Betreuung wichtigsten Expertenstandards.

Und damit Sie sich am Ende Ihres Arbeitstages nicht fragen, was Sie heute eigentlich gemacht haben, reden wir über die Reflexion Ihrer täglichen Arbeit.

Inhalte und Ziele:

- Meine Aufgaben als Betreuungskraft und meine Rolle im Team
- Grundlagenwissen Demenz
- Häufige Krankheitsbilder
- Maßnahmenplanung
- Fallbeispiele
- Reflexion



Umfang:

16 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

~~€ 270,00~~ € 250,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung.

Termin:

26.+27.01.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Grundlagen- und Praxisworkshop Aromapflege



Tauchen Sie ein in die Welt der ätherischen Öle

Was ist Aromapflege und was kann sie im Rahmen der Betreuung leisten? Mit vielen praktischen Tipps und Ideen, die gut in Ihrem Betreuungsalltag umzusetzen sind, erhalten Sie mit dieser Fortbildung ein Grundlagenwissen zum Thema „Aromapflege“. Zudem wird der Einsatz und die Anwendung 100% naturreiner Pflanzenkräfte in Form von ätherischen Ölen, fetten Pflanzenölen und Pflanzenwasser erklärt. Danach werden wir gemeinsam Ihr Wissen vertiefen und in die Praxis umsetzen. Mit den Themen „Hausapotheke“ sowie „Muskeln und Gelenke“ gestalten wir einen Workshop-Tag, an dem passende Öle vorgestellt werden. Jedes Thema beinhaltet eine praktische Einheit, in der Sie eigene Mischungen herstellen.

Inhalte und Ziele:

- Was sind ätherische Öle, fette Pflanzenöle und Hydrolate?
- Anwendungsmöglichkeiten im Rahmen der Betreuung
- Vorstellung speziell ausgewählter ätherischer Öle
- Rezeptvorschläge und Umsetzungsmöglichkeiten (z.B. Erlernen einer Arm-Hand-Massage)
- Passende ätherische Öle für die Hausapotheke
- Wenn es knirscht und knackt: Muskel- und Gelenköl
- Herstellung eigener Mischungen
- Reflexion

Umfang: Kursgebühr:

16 Unterrichtseinheiten
~~€ 290,00~~ € 270,00 zzgl. MwSt.
 inkl. Seminarunterlagen,
 Teilnahmebescheinigung,
 Mittagessen und Getränken.

Ort:

Röser Medienhaus,
 Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Termin:

29.+30.06.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden



Intensiv und nachhaltig

Wie kann man mit schwerstpflegebedürftigen Menschen kommunizieren, wie zu ihnen vordringen?
Und wie kann man die besonderen Bedarfe in den beruflichen Alltag einbinden?

Die Basale Stimulation kann dafür die Lösung sein. Denn wo verbale Kommunikation an ihre Grenzen stößt, schafft Basale Stimulation einen Zugang zu älteren Menschen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Wie Sie durch Berührungen, den Einsatz von Gerüchen und Musik die Wahrnehmung aktivieren und die Sinne stimulieren können, erfahren Sie in dieser Fortbildung. Zahlreiche Beispiele aus der Praxis zeigen Ihnen, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag sinnvoll und mit Erfolg einsetzen können.

Inhalte und Ziele:

- Das Konzept der Basalen Stimulation kennenlernen
- Sensibilisierung für Basale Stimulation im Alltag (zum Teil in Selbsterfahrungsübungen)
- Durch Selbsterfahrungsübungen praktische Einzelangebote in den Bereichen somatisch/taktil, vibratorisch und auditiv kennenlernen
- Zeichen erkennen und deuten
- Die eigenen Grenzen annehmen
- Reflexion

Umfang:

16 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

~~€ 270,00~~ € 250,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Mittagessen und Getränken.

Ort:

Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Termin:

18.+19.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Klangschalen bei Demenz



Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz

Klang erreicht die Menschen direkt und auf vielen Ebenen: Er weckt Gefühle, ohne zu überfordern; Hören und Spüren stehen im Vordergrund statt Denken und Reden. Deshalb eignen sich Klangschalen in der Seniorenbetreuung besonders gut bei der Arbeit mit Menschen mit Demenz und auch im Zusammenhang mit Palliativ Care.

In dieser zweitägigen Fortbildung lernen Sie den richtigen und vielfältigen Einsatz von Klangschalen kennen und wie Sie diese gut in Ihren Berufsalltag integrieren können. Sie erfahren, wie die Klanginstrumente auf und am Körper gespielt werden und welche Wirkungen sie dabei erzeugen. Die zahlreichen praktischen Übungen zeigen auch Ihnen den entspannenden und beruhigenden Effekt dieser besonderen Instrumente.

Inhalte und Ziele:

- Wissenswertes rund um Klangschalen und Klangmassage
- Einsatz von Klangschalen im Betreuungsalltag
- Anwendungsbeispiele der Klangschalen in Demenz- und Palliativbegleitung
- Entspannen mit Klangschalen
- Praktische Übungen
- Beispiele für Gruppen- und Einzelangebote
- Reflexion

Umfang:

16 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

~~€ 270,00~~ € 250,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Mittagessen und Getränken.

Ort:

Röser Medienhaus,
Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Termin:

26.+27.04.2023, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

SingLiesel-Bestseller



SingLiesel-Redaktion
Die große Rate-Box
 Fast vergessene Begriffe vergangener Jahrzehnte

Artikel-Nr. 928 | € 29,95
 100 Karten | 18 x 13,6 x 5,6 cm
 ISBN 428-0000-809-28-5



Linus Paul
Die große Rate-Box
 Fast vergessene Berufe aus früheren Zeiten

Artikel-Nr. 962 | € 29,95
 100 Karten | 18 x 13,6 x 5,6 cm
 ISBN 4280000-809-62-9



SingLiesel-Redaktion
Schlagerstars der 70er-Jahre | Das Nostalgie-Memo-Spiel

Artikel-Nr. 931 | € 24,95
 24 x 24 x 4,5 cm
 ISBN 428-0000-809-31-5



SingLiesel-Redaktion
Berühmte Paare | Das Nostalgie-Memo-Spiel

Artikel-Nr. 933 | € 24,95
 24 x 24 x 4,5 cm
 ISBN 428-0000-809-33-9



SingLiesel-Redaktion
30 ausgewählte Kreuzworträtsel mit vertrauten Fragen vergangener Jahrzehnte | Band 1

Artikel-Nr. 76 | € 10,-
 30 S. | 28 x 23 cm
 ISBN 978-3-944360-76-8



SingLiesel-Redaktion
30 ausgewählte Kreuzworträtsel mit vertrauten Fragen vergangener Jahrzehnte | Band 2

Artikel-Nr. 75 | € 10,-
 30 S. | 28 x 23 cm
 ISBN 978-3-944360-75-1



Natali Mallek
Pfannkuchen und Muckefuck
 Lücken-Geschichten in Reimen Band 1

Artikel-Nr. 56 | € 14,95
 112 S. | 16,5 x 23,5 cm
 ISBN 978-3-944360-56-0



Natali Mallek
Maibowle und Winzerfest
 Lücken-Geschichten in Reimen Band 2

Artikel-Nr. 55 | € 14,95
 112 S. | 16,5 x 23,5 cm
 ISBN 978-3-944360-55-3



Natali Mallek
Mondlandung und Hitparade
 Lücken-Geschichten in Reimen Band 3

Artikel-Nr. 58 | € 14,95
 112 S. | 16,5 x 23,5 cm
 ISBN 978-3-944360-58-4



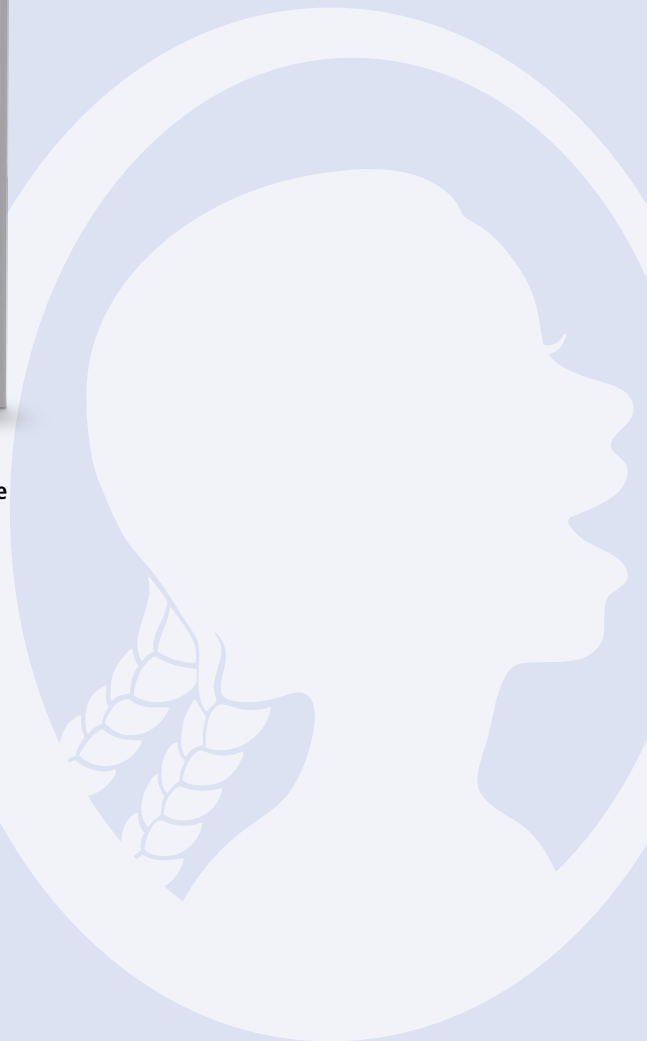
Linus Paul
Das große Beschäftigungs- und Ideen-
Buch für Menschen mit Demenz

Artikel-Nr. 80 | € 24,95
 132 S. | 20,5 x 26,5 cm
 ISBN 978-3-944360-80-5



Dr. Marion Bär
Handbuch für Betreuungskräfte
Das große Praxisbuch

Artikel-Nr. 85 | € 24,95
 176 S. | 16,5 x 23,5 cm
 ISBN 978-3-944360-85-0





Ausbildung Gedächtnistrainer/-in

Werden Sie Gedächtnistrainer/-in!

Mit unserer vom Bundesverband Gedächtnistraining (BVGT e.V.) zertifizierten Ausbildung erwerben Sie eine wichtige Zusatzqualifikation. Sie schaffen sich neue berufliche Perspektiven und erweitern gleichzeitig Ihre eigene Lernfähigkeit.

Was ist ganzheitliches Gedächtnistraining?

Ein gutes Gedächtnis bis ins hohe Alter ist der Wunsch vieler Menschen. Es beeinflusst unsere Lernfähigkeit, unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Durch gezieltes Training können Sie die Gedächtnisleistung in jedem Lebensalter erhalten, verbessern oder wiederherstellen. Ganzheitliches Gedächtnistraining schult auf spielerische Weise die Merkfähigkeit, die Denkflexibilität, das Konzentrationsvermögen und die Wahrnehmung. Dabei werden alle Sinne und beide Gehirnhälften einbezogen.

Alle Übungen und Aufgaben, die Sie im Rahmen Ihrer Ausbildung kennenlernen, lassen sich individuell an die unterschiedlichen Bedürfnisse ältere Menschen – auch mit demenziellen Veränderungen – anpassen.

Die Ausbildung richtet sich insbesondere an Personen, die in der Seniorenarbeit oder Altenpflege haupt- oder ehrenamtlich tätig sind oder tätig werden möchten.

Inhalt und Umfang der Ausbildung

Die Ausbildung besteht aus 120 Unterrichtsstunden mit Theorie- und Praxiseinheiten. Sie gliedert sich in drei fünf-tägige Blöcke, die als Bildungsurlaub anerkannt werden können. Am Ende der Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat des BVGT e.V.

Seminargebühr: € 1670,–

Seminarort: SingLiesel Verlag, Fritz-Erler-Str. 25,
76133 Karlsruhe

Termine:
Grundkurs:
07.11. – 11.11.2022, 09:00 Uhr – 16.30 Uhr
Aufbaukurs 1:
30.01. – 03.02.2023, 09:00 Uhr – 16.30 Uhr
Aufbaukurs 2:
24.04. – 28.04.2023, 09:00 Uhr – 16.30 Uhr

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter www.singliesel.de.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de
SingLiesel Verlag GmbH, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Anmeldeformular Fortbildungen



Seminarort (bitte „online“ bei Online-Fortbildung eintragen)

Aus der Praxis für die Praxis. Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Name der Einrichtung

Rechnungsempfänger

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefonnummer

E-Mail (bitte unbedingt für Bestätigungsmail angeben!)

☐ Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name in Druckbuchstaben

Unterschrift

Per Fax: 0721 3719-519

Per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Per Post: SingLiesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe