

Online-Fortbildungen
für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Online

Fortbildungsprogramm
2024



„Gut leben im Alter“ – SingLiesel Verlag

www.singliesel.de



Stimmen unserer Teilnehmer/innen:



„Eine sehr interessante Fortbildung. Ich habe als Betreuungskraft in den letzten 10 Jahren an vielen Fortbildungen teilgenommen. Ihre Fortbildungen und vor allem Ihre Dozenten sind wirklich **top professionell ... wieder viel gelernt!!!**“

„**Umfassend, zügig** und ohne abzuschweifen wurde das Thema vermittelt. Fragen wurden konkret beantwortet, Lebenserfahrungen aus dem Alltag flossen mit ein. Sehr **sympathische Dozentin.**“

„Ich bin seit vielen Jahren als Betreuungskraft – stationär – tätig. Das war die **beste und interessanteste Fortbildung**, die ich bisher gemacht habe. Der Dozent hat das toll gemacht. Vielen Dank für die guten **Tipps und Anregungen.**“

„Es war unglaublich **bereichernd** zu sehen, dass es Menschen gibt, die über bestimmte Techniken und Methoden nicht nur reden, sondern aus **Erfahrung** darüber sprechen. Besonders rührend war, dass die Dozentin eine unendliche Zuneigung zu ihren Klienten zeigt. Vielen Dank!“

„Sehr gute **praktische Fortbildung** mit hoher Einsatzmöglichkeit für fast jedes Klientel in Seniorenheimen (auch Menschen mit Demenz), da die Übungen variabel sind.“

„Die Dozentin hat eine große **Schatzkiste voller Ideen** und Umsetzungsbeispielen für die Teilnehmenden mitgebracht. Aus dieser Fülle werde ich als Betreuungskraft in der Tagespflege gerne Übungen aufgreifen.“

„Da ich noch keinerlei Erfahrungen mit Online-Schulungen hatte, war ich etwas skeptisch über diese ‚Art und Weise‘ einer Fortbildung, zumal ich technisch nicht die Versierteste bin. Ich bin eines Besseren belehrt worden ... der ‚Zugang‘ absolut simpel, die Fortbildung ein voller Erfolg. Die Möglichkeit der Fragestellung per Chat unkompliziert, die Darstellungen der Dozentin einwandfrei verständlich, ich fühlte mich sehr **gut aufgehoben und begleitet!** Für mich eine schöne Alternative zu den herkömmlichen Seminaren, immer wieder gerne ...!“

„Es war meine erste Erfahrung mit einem Seminar, welches online abgehalten wurde. Alles hat wunderbar geklappt. Auch ein Dank an die Technik. Der Inhalt wurde bestens von der sympathischen Dozentin erklärt, in einem guten Tempo vorgemacht. **Alle Fragen**, die ich hatte, wurden in dem Seminar **beantwortet**, ich konnte viel mitnehmen, habe einiges gelernt und werde bestimmt wieder buchen.“

„Das Webinar war hochinteressant und so informativ, dass die Zeit wie im Flug vergangen ist! Man hat das Gefühl, **fast live** dabei zu sein. Gerne werde ich weitere Online-Fortbildungen bei Ihnen besuchen. Herzlichen Dank“

Nehmen Sie online an unseren Fortbildungen teil



Das Live-Erlebnis

Die Online-Fortbildungen von SingLiesel sind mehr als Webinare. Sie sind „live“ vor Ort dabei und nehmen per Live-Schaltung an ausgewählten Fortbildungen teil. Sie können sich per Chat beteiligen, Fragen stellen, an Diskussionen teilnehmen.

Die Online-Fortbildungen sind browserbasiert und ohne vorherige Installation sofort einsatzbereit. Lästige „Plug-ins“ gehören damit der Vergangenheit an.

Diese Vorteile bieten die Online-Fortbildungen von SingLiesel:

- Teilnahme von zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz
- Keine langwierige Anreise, keine Parkplatzsuche – und damit Zeitersparnis
- Einfache Teilnahme über Laptop, Tablet oder Smartphone – ohne aufwändige Software-Installation
- Aktive Teilnahme über einen moderierten Live-Chat
- Keine Kamera oder Mikrofon nötig
- Keine langatmigen Folienpräsentationen
- Lebendiger Live-Vortrag mit „Talkshow-Charakter“
- Telefon-Support bei technischen Fragen

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Online-Fortbildungen für Betreuungskräfte



Themenübersicht 2024

Gedächtnistraining in Bewegung	6
Musik wirkt Wunder – Gedächtnistraining mit Musik.....	7
Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen	8
Männer wollen Männersachen machen!	9
Basale Stimulation	10
Lebensraum Bett	11
Palliative Care	12
Aufbaukurs Palliative Care	13
Malen mit Senioren und Menschen mit Demenz	14
Kreatives Gestalten mit Senioren	15
Tanzen im Sitzen	16
Tanzen im Sitzen „Weihnachtszauber“	17
Tanzen im Sitzen „Pop und Rock ‘n’ Roll“	18
Tanzen im Sitzen – Der Aufbaukurs für Fortgeschrittene	19
Die Märchenwelt mit allen Sinnen erfahren	20
Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen	21
Yoga auf dem Stuhl	22



Yoga auf dem Stuhl – Der Aufbaukurs für Fortgeschrittene	23
Sturzprävention ... mal ganz anders	24
Notfälle – handeln, nicht erstarren	25
Stimmbildung für Betreuungskräfte	26
Wellness für Senioren	27
Gut geplant ist halb gewonnen! Vom Wochen- bis zum Jahresplan	28
Die große Langeweile	29
Dokumentation in der sozialen Betreuung	30
Psychische Erkrankungen im Alter	31
Depression im Alter	32
Herausforderndes Verhalten	33
„Halt’s Maul, du alte Schachtel!“	34
„Darüber spricht man nicht“ – Tabus in der Betreuung	35
Das Korsakow-Syndrom	36
Auffrischkurs für Betreuungskräfte	37

Gedächtnistraining in Bewegung



Mit Bewegung spielerisch das Gedächtnis trainieren

Gelungenes Gedächtnistraining vermittelt spielerisch Erfolgserlebnisse. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie verschiedene Übungen für das Gedächtnistraining erfolgreich einsetzen können – ohne Stress, Druck und Leistungszwang.

Dabei wird in spannenden Übungen das Gedächtnistraining mit Bewegungstraining kombiniert – eine bewährte Methode, um die Denkleistung zu steigern und sich gleichzeitig körperlich fit zu halten.

Inhalte und Ziele:

- Warum ist Bewegung auch für die Denkleistung wichtig?
- Wie kann ich Denk- und Bewegungstraining kombinieren?
- Gedächtnistraining zur Steigerung der Lebensqualität
- Aktivierung der Hirnleistung durch Bewegung
- Viele praktische Übungen und Tipps
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung

Termine:

03.07.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
07.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
20.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
09.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Musik wirkt Wunder



Gedächtnistraining mit Musik

Mit Musik geht vieles leichter, denn Musik wirkt vielfältig: Sie spricht Emotionen an, beeinflusst die Stimmung, weckt Erinnerungen, ermuntert zur tänzerischen Bewegung und intensiviert das Gedächtnistraining. Musik bleibt ein Leben lang. Deshalb können wir mit diesem themenbezogenen Gedächtnistraining alle begeistern, insbesondere Menschen mit Demenz. Musik, die bewegt, Ohrwürmer, Redewendungen, Klänge, Liederrätsel und vieles mehr stehen auf dem Programm. In diesem Seminar heißt es: „Hier spielt die Musik!“

Inhalte und Ziele:

- Welche Bedeutung hat Musik für Menschen mit Demenz?
- Wie kann ich Musik und Bewegung für das Gedächtnistraining nutzen?
- Ohrwürmer, Redewendungen, Liederrätsel
- Viele Anregungen und Beispiele für die Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung

Termin:

18.09.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen



So gelingt gute Betreuung auch dann, wenn wenig Zeit ist

Ob Papier, Zeitung, Postkarten, Kalenderblätter, Deckel, Knöpfe, Wolle, Naturmaterialien ... Wir alle haben einen Fundus an Gegenständen, die sich für Aktivierungen verwenden lassen. Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie Kurzaktivierungen sowohl in Einzel- als auch in Gruppenangeboten umsetzen können und welche Materialien geeignet sind. Geübt wird an konkreten Fallbeispielen.

Was spricht für diese Methode? Gerade Menschen mit Demenz können sich oft nur eingeschränkt und nur für kurze Zeit konzentriert einer Sache widmen. Zugleich ist die Zeit in der Betreuung begrenzt. Kurzaktivierungen berücksichtigen das und können problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

Inhalte und Ziele:

- Was sind Kurzaktivierungen?
- Grundregeln für den Einsatz der Kurzaktivierungen bei Menschen mit Demenz
- Geeignetes Material für Kurzaktivierungen
- Kurzaktivierungen für Gruppen und in der Einzelbetreuung
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen
und Teilnahmebescheinigung

Termine:

12.06.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
09.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
11.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Männer wollen Männersachen machen!



So locken Sie die Männer aus der Reserve

Schmetterlinge oder Blüten basteln, Tanzen im Sitzen, Aktivierungsspiele rund ums Kochen und Backen – die meisten Beschäftigungsangebote richten sich an der Lebenswelt von Frauen aus und die Interessen von Männern bleiben außen vor. Kein Wunder also, dass sich Männer im Betreuungsalltag häufig zurückziehen oder gar die Teilnahme verweigern.

Doch damit ist jetzt Schluss! Lernen Sie in dieser Fortbildung, welche Themen Männer ansprechen und wie Sie Männer motivieren und aktivieren können – alleine und in der Gruppe. Sie erfahren nicht nur, wie Sie sensibel mit Geschlechterrollen umgehen, sondern bekommen auch passgenaue und individuelle Beschäftigungsideen vermittelt.

Inhalte und Ziele:

- Typisch Mann – typisch Frau? Mit Geschlechterrollen umgehen
- Warum speziell Beschäftigung für Männer?
- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termine:

18.06.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
02.09.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Basale Stimulation



Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Das Konzept der Basalen Stimulation kennenlernen
- Sensibilisierung für Basale Stimulation im Alltag (zum Teil in Selbsterfahrungsübungen)
- Durch Selbsterfahrungsübungen praktische Einzelangebote in den Bereichen somatisch/taktil, vibratorisch und auditiv kennenlernen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termine:

19.06.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

24.09.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

12.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Lebensraum Bett



Vertrauensvolle Betreuung und wertschätzende Begleitung

Menschen gerecht werden, die bettlägerig geworden sind und die ihre Wünsche und Nöte vielleicht nicht mehr verbal äußern können, ist eine ganz besondere Aufgabe. Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie eine gute Betreuung und eine wertschätzende Begegnung überwiegend immobiler Menschen gestalten können. Sie lernen, wie Sie die Lebensqualität erhalten und fördern, wie Sie das Umfeld gestalten und so zu mehr Wohlbefinden beitragen können und vieles mehr.

Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobiler Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Praktische Beispiele und Erfahrungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termine:

14.08.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

08.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

10.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Palliative Care



Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen. Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

In dieser einführenden Fortbildung lernen Sie, was Palliative Care bedeutet, welche Versorgungsstrukturen Sie nutzen können und wie das Wohlbefinden sterbender Menschen durch eine umfassende Begleitung gesteigert werden kann.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care?
- Reden über Sterben und Tod
- Sterbephasen
- Versorgungsstrukturen
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termine:

19.09.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

11.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Aufbaukurs Palliative Care



Schmerztherapien, Kommunikation mit Sterbenden und Angehörigen

In dieser weiterführenden Fortbildung erfahren Sie alles Wissenswerte zu den Themen Schmerzerkennung und Schmerztherapien, um die Lebensqualität sterbender Menschen bestmöglich zu sichern.

Sie lernen, was Sie bei der Kommunikation mit sterbenden Menschen beachten sollten, wie Sie die Angehörigen unterstützen können und welche Besonderheiten es bei der Palliativversorgung von Menschen mit Demenz gibt. Natürlich bleibt auch Zeit für praktische Übungen und Gespräche.

Inhalte und Ziele:

- Schmerzerkennung und Wissenswertes zu Schmerztherapien
- Angehörigenarbeit
- Kommunikation mit Sterbenden
- Palliative Care und Demenz
- Besprechung von Fallbeispielen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlage und Teilnahmebescheinigung

Termin:

19.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Malen mit Menschen mit Demenz



Spielerisches Malen ohne Druck und Leistungsdruck

Kreative und künstlerische Beschäftigung bietet eine wunderbare Möglichkeit, um mit älteren Menschen zu kommunizieren und zu agieren – ob mit oder ohne Demenz. Malen setzt Emotionen frei und weckt Erinnerungen. Dabei steht nicht das fertige Bild im Vordergrund, sondern der spielerische Weg dorthin. Lernen Sie, Malen und Musik zu verbinden und erproben Sie Techniken, mit denen es Ihnen ohne Vorkenntnisse mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit und ohne Demenz zu malen.

Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des Malens mit älteren Menschen
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt Anleitungen
- Wertschätzender Umgang mit Kunstwerken
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termine:

27.05.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

11.09.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

06.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Kreatives Gestalten für und mit Senioren



Neue Ideen für das kreative Gestalten mit Senioren

Mit den eigenen Händen etwas zu erstellen regt Körper und Geist an und verschafft Erfolgserlebnisse. Damit kreative Angebote den Senioren auch wirklich Spaß machen, bedarf es einer guten Vorbereitung sowie passende Ideen, die nicht überfordern.

In vielen praktischen Übungen zeigen wir Ihnen in dieser Fortbildung, wie es geht: Erfahren Sie, wie Sie ganz einfach kreative jahreszeitliche Angebote für fittere Senioren und Menschen mit Demenz entwickeln und umsetzen können. Sie bekommen Tipps, wie Sie auch Menschen mit motorischen und kognitiven Beeinträchtigungen einbinden können. Und nicht zuletzt erfahren Sie, wie Sie die fertigen Kunstwerke gut präsentieren können.

Inhalte und Ziele:

- Ideen für jahreszeitliche kreative Angebot entwickeln
- Tipps für die Vorbereitung und Organisation eines Angebotes
- Motivieren und Einbinden der Gruppe
- Viele sofort umsetzbare Ideen und Anregungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termin:

18.07.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen



Mit Musik geht vieles leichter – Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt, im Gegensatz zum Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele. Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termine:

21.05.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
 28.08.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
 14.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen „Weihnachtszauber“



Sitztänze für die Winter- und Weihnachtszeit

Wenn die Tage kürzer werden und die Temperaturen sinken, der erste Schnee fällt und es draußen winterlich wird ... dann tut gemeinsame Bewegung besonders gut! Tanzen im Sitzen ist eine sanfte und effektive Methode, körperlich und geistig fit zu bleiben.

In dieser Fortbildung erhalten Sie viele Ideen für fröhliche Tanzrunden im Sitzen mit einfachen Tänzen zu bekannten und beliebten Klassikern zur Winter- und Weihnachtszeit.

Sie erfahren außerdem, welche Alltagsgegenstände sie für die Tänze verwenden können, um Abwechslung in die Gruppe zu bringen.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin:

25.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen „Pop und Rock ‘n’ Roll“



Tanzen im Sitzen zu flotter Musik

Tanzen im Sitzen macht Spaß und bietet eine schöne Abwechslung zu den manchmal unbeliebten Gymnastikstunden. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Ihnen das mit den großen Pop- und Rock ‘n’ Roll-Hits der letzten Jahrzehnte gelingt. Harte Beats und heiße Rhythmen sorgen garantiert dafür, dass Muskeln und Gelenke gestärkt werden. Tauchen Sie tanzend in die Zeit der großen Pop- und Rock ‘n’ Roll-Hits ein und machen Sie so kommende Sitztanz-Runden zu unvergesslichen Erlebnissen voller Erinnerungen.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikkwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termin:

15.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen – Aufbaukurs für Fortgeschrittene



Mit Schwung und guter Laune eigene Tänze kreieren

In dieser Fortbildung vertiefen Sie Ihre Kenntnisse aus dem Grundkurs „Tanzen im Sitzen“ zu bekannten und beliebten Musikstücken. Sie werden in dieser Fortbildung Schritt für Schritt neue Tänze einüben und das Anleiten von Seniorengruppen vertiefen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie ganz einfach eigene Tänze choreographieren. Mit einfacher und leicht zugänglicher Methodik werden Sie gemeinsam neue Tänze kreieren und ausprobieren.

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die bereits an einer Fortbildung zum Thema „Tanzen im Sitzen“, „Tanzen im Sitzen Pop und Rock 'n' Roll“, „Tanzen im Sitzen zu Sommerhits“ oder „Tanzen im Sitzen Weihnachtszauber“ teilgenommen haben.

Inhalte und Ziele:

- Erweitertes Erlernen und Praktizieren von neuen Sitztänzen
- Das Anleiten und Begleiten von Sitztänzen vertiefen
- Kriterien zur Musikwahl
- Gemeinsames Erarbeiten von einfachen Sitztänzen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Online-Fortbildung

Termin: 02.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Es war einmal... Die Märchenwelt mit allen Sinnen erfahren



Wer hat Dornröschen wachgeküsst?

Märchen sind fantasievolle Geschichten und Erzählungen, die vor allem älteren Menschen noch gut in Erinnerung geblieben sind.

Vertraute Worte schaffen Sicherheit, wecken sofort Erinnerungen und sprechen die Gefühlsebene an. Dabei wird ganz nebenbei das Gedächtnis trainiert und das Vorstellungsvermögen angeregt.

Mit geeignetem Material lassen sich alle Sinne anregen, so dass Märchen für die Begleitung von älteren Menschen mit und ohne Demenz besonders gut geeignet sind.

Inhalte und Ziele:

- Welche Märchen sind für welche Zielgruppe geeignet?
- Was muss ich bei Menschen mit Demenz beachten?
- Gestaltung einer Märchenstunde: Praxisbeispiele und Ideen für die Umsetzung
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung.

Online-Fortbildung

Termine: 23.07.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
04.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen



Es muss nicht immer „Gymnastik“ sein – Bewegungsspiele, die Spaß machen

„Gymnastikstunde? Nein danke!“ Das bekommen Betreuungskräfte oft von Senioren zu hören. Wie also kann man ältere Menschen zu mehr Bewegung motivieren? Das erfahren Sie in dieser Fortbildung. Bewegungen, die intuitiv, quasi „von selbst“ passieren, gelten als sehr gelenkschonend und stärken gleichzeitig auf sanfte Weise die Muskeln. Am besten fördert man diese durch Bewegungen mit spielerischem Aspekt. Mit viel Spaß und guter Laune, gemeinsam in kleinen oder größeren Gruppen.

Sie erfahren, wie Sie mit Bewegungsspielen, kleinen „harmlosen“ Wettkämpfen oder einfach nur bei lustigen Koordinationsübungen Senioren dazu motivieren, sich auszuprobieren und dabei den Körper und Geist zu stimulieren. Dabei helfen ganz gewöhnliche und kostengünstige Alltagsgegenstände.

Inhalte und Ziele:

- Geeignete Bewegungsspiele für Senioren
- Einsatz von Alltagsgegenständen
- Wie motiviere ich zu Bewegung?
- Praktische Beispiele
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termine:

27.08.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
04.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Yoga auf dem Stuhl



So macht Yoga auch im Alter Spaß!

Yoga im Alter? Yoga bei eingeschränkter Beweglichkeit? Auf jeden Fall! Yoga ist sogar für Menschen mit Demenz geeignet. Natürlich sind dabei ein paar Besonderheiten zu berücksichtigen. So lassen bspw. die körperlichen Fähigkeiten im Alter nach. Deshalb machen wir Yoga nicht im Stehen, sondern im Sitzen auf dem Stuhl.

In dieser Fortbildung lernen Sie Übungen kennen, die Sie ganz einfach in den Tagesablauf Ihrer Senioren einbauen können. Sie erfahren, wie Sie eine Yogaeinheit gestalten. Und Sie erfahren selbst die wohltuende Wirkung von Yoga.

Inhalte und Ziele:

- Yoga-Verbindung von Atem, Körperübungen und Entspannung
- Sanfte Yogaübungen für Gelenke, Augen, Schultern, Nacken, Arme, Beine
- Yogaübungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur
- Körperwahrnehmung
- Kurzaktivierungen und Übungen für jeden Tag
- Wertschätzende Berücksichtigung der Möglichkeiten der teilnehmenden Senioren
- Entspannungsmöglichkeiten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termine:

07.08.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

12.09.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

29.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Yoga auf dem Stuhl – Der Aufbaukurs für Fortgeschrittene



So macht Yoga auch im Alter Spaß!

Yoga auf dem Stuhl wird als Betreuungsangebot für ältere Menschen – mit und ohne Demenz – immer beliebter.

Während Gymnastikübungen für den ein oder anderen oft zu mühsam sind, können einfache Yogaübungen von jedem und zu jeder Zeit durchgeführt werden. Denn Yoga passt sich den Menschen an, nicht umgekehrt. Bei Yoga werden immer die individuellen Möglichkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden berücksichtigt.

An diesem Fortbildungstag, der auf dem ersten Teil der „Yoga auf dem Stuhl“-Fortbildung aufbaut, werden Sie vielfältige Yogaübungen auf dem Stuhl kennenlernen und einfach umsetzbare Atem- und Entspannungsübungen ausprobieren.

Neben ganz viel Yogapraxis können Sie Ihr Wissen über die Asanas (Yogahaltungen) auf dem Stuhl erweitern, um ein passendes Yogaprogramm für Ihre Gruppe zusammenstellen zu können.

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die bereits an einer Fortbildung zum Thema „Yoga auf dem Stuhl“ teilgenommen haben.

Inhalte und Ziele:

- einfache Yogahaltungen für eine verbesserte Beweglichkeit und Koordination
- sanft und effektiv Kraft und Ausdauer steigern
- viele praktische Übungen in unterschiedlichen Varianten
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.

Termin: 28.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Sturzprävention ... mal ganz anders



Lebensfreude und Beweglichkeit ganzheitlich fördern

Es erwartet Sie kein eingespieltes Gymnastikprogramm, sondern abwechslungsreiche, ganzheitliche Aktivierungen aller Sinne, um bei den Senioren Neugierde zu wecken und sie auf unterschiedlichste Weise zur Bewegung zu verführen. So wird neben der körperlichen und seelischen auch die geistige und soziale Beweglichkeit gefördert.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie passende Aktivierungsangebote zur Sturzprävention thematisch zu einem abgerundeten Stundenbild zusammenstellen können.

Inhalte und Ziele:

- Ganzheitliche Sturzprävention
- Praktische Übungen zur Förderung der Beweglichkeit
- Wie kann ich Senioren zu Bewegung motivieren?
- Vorstellung passender Aktivierungsangebote
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen
und Teilnahmebescheinigung

Termine:

25.09.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
13.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Notfall – handeln, nicht erstarren



Umgang mit Notfällen einfach und praxisnah aufbereitet für Betreuungskräfte

Egal, ob Sturz, Verschlucken, Bewusstlosigkeit, Atemnot, Schnittwunde etc., als Betreuungskraft sind Sie meist die erste Person am Ort eines Notfalls.

Damit Sie in solchen Situationen nicht erstarren, sondern handlungsfähig sind, erlernen Sie in dieser Fortbildung praktische und leichte erste Schritte, die Sie unternehmen können, um Ihren Bewohnern oder Tagesgästen in Not zu helfen.

Im Anschluss an diesen Kurs werden Sie dazu in der Lage sein, einen Notfall zu erkennen, Hilfe zu holen und selbstständig zu handeln, bis professionelle Hilfe eintrifft. Ohne dabei der Angst zu erliegen, etwas falsch zu machen.

Inhalte und Ziele:

- Notfälle erkennen
- Was tun, wenn etwas passiert?
- Offene Fragen zu Basismaßnahmen in Erster Hilfe klären
- Eigen- und Fremdrektion

Umfang:	8 Unterrichtseinheiten
Kursgebühr:	€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung.
Termin:	20.08.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Stimmbildung für Betreuungskräfte



Über den Einsatz der Stimme ältere Menschen erreichen

Im täglichen Kontakt mit Senioren kommt es häufig vor, dass sie uns nicht richtig verstehen oder hören können. Wir tendieren dann oft dazu, immer lauter zu sprechen und ungeduldig zu werden, wenn eine Verständigung nicht möglich ist.

In diesem Seminar wollen wir uns mit unserer Stimme und unserer Art zu sprechen befassen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Stimme richtig und stimmschonend einsetzen können und mit welchen Atem- und Sprechtechniken Sie besser verstanden werden. Mit vielen Fallbeispielen und praktischen Übungen üben Sie, auch für Menschen mit Demenz klar und deutlich zu kommunizieren und „den richtigen Ton“ zu treffen. Darüber hinaus lernen Sie Methoden und Beispiele kennen, wie Sie non-verbal - also ohne Einsatz von gesprochenen Worten - mit Menschen in Kontakt treten können, die sich sprachlich nicht mehr verständigen können.

Inhalte und Ziele:

- Sprache und Kommunikation bei älteren Menschen mit und ohne Demenz
- Übungen zum Stimme-schonenden Sprechen und Singen
- Einfache Atem- und Sprechübungen für den täglichen Einsatz der Stimme
- Entspannungsmethoden für eine überlastete Sprech- und Singstimme
- Praktische Übungen zur Stimmbildung und Stimmkräftigung
- Umgang mit Schwerhörigkeit und Alterungsprozessen in der Stimme
- Reflexion

Umfang:

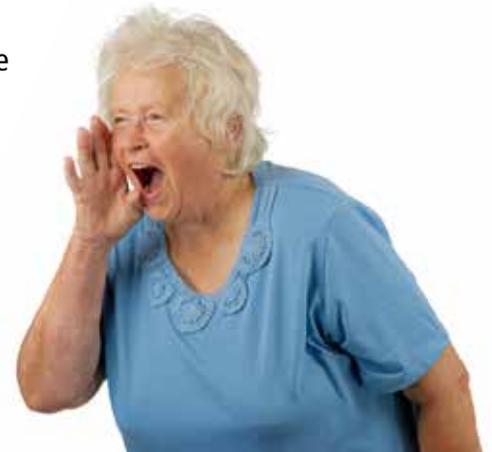
8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen
und Teilnahmebescheinigung

Termin:

26.06.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Wellness für Senioren



Verwöhn-Angebote in der Alltagsbegleitung

Wellness ist mehr als nur Sauna, Dampfbad oder Salzgrotte. Wellness bedeutet vielmehr Entspannung und Wohlbefinden – körperlich, geistig und seelisch. Schenken Sie Ihren Seniorinnen und Senioren deshalb eine besondere Stunde oder einen ganzen Verwöhn-Nachmittag und bereiten Sie ein Wellnessangebot vor, das den Körper aktiviert, unterschiedliche Sinne und Reize fördert und rundum entspannt.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, was Sie bei einem Wellness-Programm beachten müssen und wie Sie das Angebot planen, damit es ein voller Erfolg wird. Von der Handmassage über die Herstellung eigener Cremes bis hin zum wohltuenden Klangerlebnis – an Ideen mangelt es hier nicht!

Inhalte und Ziele:

- Wellness-Angebote planen und durchführen
- Wellness bei Demenz? Hierauf müssen Sie achten.
- Wellness-Ideen für Männer
- Zahlreiche praktische Ideen und Angebote
- Gestalten eines Kosmetik-Tages
- Reflexion

Umfang:	8 Unterrichtseinheiten
Kursgebühr:	€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung
Termin:	31.07.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Gut geplant ist halb gewonnen!



Wochen- und Jahrespläne für eine bessere Struktur in der Betreuung

Ostern und Weihnachten, Fastnacht und Martinstag, Frühlings- und Herbstanfang – die Highlights im Jahreszyklus sind schnell geplant. Doch wie sieht es zwischen den großen Festen und Ereignissen aus? Gibt es Zeiten, in denen Ihnen rein gar nichts einfallen will? Oder verlieren Sie sich manchmal in einer hektischen Vorbereitungszeit?

Mit dieser Fortbildung sind Sie für das ganze Jahr gerüstet! Denn mit einer guten Planung gelingt es Ihnen, Ihren Bewohnern und Gästen ein vielfältiges und spannendes Programm anzubieten.

Inhalte und Ziele:

- Wozu braucht es Pläne in der Betreuung?
- Grundlagen eines abwechslungsreichen Angebotsplans
- Planen im Team
- Aufbau und Struktur eines Wochen- und eines Jahresplans
- Praktische Ideen zur Umsetzung
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen, und
Teilnahmebescheinigung

Termine:

17.07.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
10.09.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Die große Langeweile



Umgang mit Langeweile und Lustlosigkeit bei Senioren mit und ohne Demenz

Lümmeln, gammeln, gar nix tun. Keine Lust auf gar nichts? Wenn Bewohner einfach nur dasitzen, rumliegen oder lustlos bei Beschäftigungsangeboten mitmachen, wird das meist als problematisch oder störend empfunden. Schnell wird im Aktivierungs- und Angebotsrepertoire gekramt: Es soll gebastelt, gemalt, gesungen und getanzt werden, bitte mit Freude und immer mit Schwung.

Doch auch ältere Menschen haben ein Recht auf Langeweile und Nichtstun. Sie müssen nicht immer aktiviert und beschäftigt werden.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie viel Langeweile noch normal ist, wann Nichtstun akzeptiert werden sollte und wann es an der Zeit ist, die Seniorinnen und Senioren aus der Reserve zu locken.

Lernen Sie, wie Sie Über- und Unterforderung erkennen und die Neugier von Seniorinnen und Senioren wecken können. Die wertvollen Tipps aus der Praxis helfen Ihnen, eine sinnvolle Alltagsgestaltung für Ihre Bewohner umzusetzen.

Inhalte und Ziele:

- Sinn und Zweck von Beschäftigung
- „Langeweile“ und Nichtstun aushalten und konstruktiv damit umgehen
- Deprivation: Definition, Ursachen, Formen
- Die Kunst, Neugierde zu wecken
- Einblick ins „therapeutische Gammeln“
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termine:

23.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

21.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Dokumentation in der sozialen Betreuung



So gelingt das Dokumentieren ganz einfach

„Wie formuliere ich das bloß?“ Manchmal fällt es uns nicht leicht, die richtigen Worte zu finden. Für die meisten ist die Dokumentation ein Motivationskiller und Zeitfresser, eine unangenehme Pflicht, und die passende Formulierung will einfach nicht gelingen. Auf der anderen Seite sichert die Dokumentation ab. Sie hält fest, wie und wann was gearbeitet wurde. Mit einer gut formulierten Dokumentation ist man bei Überprüfungen abgesichert und lebt Transparenz. Die Dokumentation gibt Aufschluss über Veränderungen und erleichtert den interdisziplinären Austausch.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie schnell, einfach und rechtssicher die passenden Formulierungen finden und so wieder mehr Zeit für die Betreuung gewinnen.

Inhalte und Ziele:

- Ziele der sozialen Betreuung
- Grundlagen der Dokumentation
- Inhalt einer lückenlosen Dokumentation
- Anforderungen an Sie als Betreuungskraft
- Fallbeispiele, Problembehandlung
- Tipps für die Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termine:

25.06.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

16.09.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

26.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

17.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Psychische Erkrankungen im Alter



Demenz und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stellen uns vor besondere Herausforderungen in der Betreuung. So sind z. B. Demenz und Depression nicht immer leicht voneinander zu unterscheiden. Die Symptome beider Erkrankungen sind ähnlich. Und gerade zu Beginn zeigen Menschen mit Demenz oft auch depressive Verhaltensweisen.

In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen einen Überblick über die Erkrankungen Demenz, Depression, Schizophrenie und Wahnerkrankungen, geben grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von psychisch kranken Menschen und überlegen gemeinsam Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten.

Inhalte und Ziele:

- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Grundlagenwissen zu den häufigsten gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- Depressionen, Neurosen, Persönlichkeitsstörungen
- Fallbeispiele und Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termine:

28.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

12.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Depression im Alter



Erkennen und damit umgehen

Eine Depression wird vor allem bei älteren Menschen oft als Befindlichkeit kleingeredet oder gar nicht erst erkannt. Dabei zählt Depression zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Alter. Doch anders als bei jüngeren Menschen werden bei einer Altersdepression die Symptome häufig von körperlichen Beschwerden verdeckt. Und klagt ein älterer Mensch fortwährend über Kopf- oder Rückenschmerzen, Schwindelanfälle oder Magen-Darm-Beschwerden, geht man meist nicht von einer psychischen Ursache aus.

In dieser Fortbildung lernen Sie die Symptome einer Altersdepression kennen. Sie vermittelt Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von an Depression erkrankten Menschen und zeigt Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten auf.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen Altersdepression
- Altersdepression erkennen
- Meine Aufgaben als Betreuungskraft: Empathie zeigen und Abgrenzung lernen
- Fallbeispiele und Handlungsansätze für den Umgang mit depressiven Senioren
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termin:

21.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Herausforderndes Verhalten



Mit schwierigen Situationen besser umgehen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft. Die Facetten der Situationen, in denen Betreuende sich selbst als rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Weglaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termine:

21.08.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

22.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

27.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

„Halt's Maul, du alte Schachtel!“



Gehässigkeit im Alter

Konflikte unter Senioren mit und ohne Demenz sind keine Seltenheit. Egal, ob Konflikte im Vorbeigehen stattfinden oder immer wieder aufbrechen, ob sie harmlos erscheinen oder körperlich werden – dieselben Fragen stellen sich immer wieder: Wie gehe ich als Betreuungskraft damit um? Muss jeder Streit geschlichtet werden? Wie gehe ich mit auffälligem Verhalten in Betreuungsstunden um? Muss ich Konflikte dokumentieren?

Die Fortbildung zeigt Ihnen, wie Sie frühe Anzeichen für Konflikte erkennen, wann Sie Raum für einen Konflikt geben können und wann Sie Präsenz zeigen, Grenzen setzen und einen Schutzraum schaffen sollten – mit vielen praktischen Tipps und Ideen, die in Ihrem Betreuungsalltag gut umzusetzen sind.

Inhalte und Ziele:

- Meine Aufgaben als Betreuungskraft
- Anzeichen für Konflikte erkennen
- Umgang mit demenziellen Symptomen als Auslöser
- Typische Fallbeispiele und Situationen
- Übungen zur Deeskalation
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung

Termine:

08.08.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
04.09.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
22.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

„Darüber spricht man nicht ...“



Tabus in der Betreuung

Herr Müller, der Erbrochenes auf dem Hemd hat, Frau Schneider, die gerne spuckt, und Herr Krämer, der schon wieder seinen Hosenschlitz öffnet – oft werden wir in der Betreuung mit Situationen konfrontiert, die uns ekeln, überfordern oder peinlich berühren. Dabei möchten wir doch unterstützen und achtsam begleiten.

In dieser Fortbildung wollen wir uns gemeinsam Tabuthemen stellen, Themen, die uns herausfordern und manchmal auch an unsere Grenzen bringen. Wir lernen, dass wir unsere eigene Empfindlichkeitsgrenze steuern können, dass wir manchmal unsere Beziehung zu den Senioren überdenken müssen („Fällt mir der Umgang mit sympathischen Menschen leichter als mit unsympathischen?“) und dass es hilft, darüber zu sprechen.

Inhalte und Ziele:

- Tabuthemen benennen
- Mit herausfordernden Situationen umgehen
- Typische Fallbeispiele und Situationen
- Übungen zur eigenen Abgrenzung
- Probleme lösen und Veränderungen in die Wege leiten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termin:

02.10.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Das Korsakow-Syndrom



Erkennen und sicher damit umgehen

Menschen mit Korsakow-Syndrom sind in der Alltagsbetreuung eine besondere Herausforderung. Sie leiden an Bewusstseins- und Gedächtnisstörungen, sind verwirrt und desorientiert. Sie sind oft auch in ihrer Emotionalität gestört, indem sie sich distanzlos zeigen, aggressiv reagieren oder extrem in ihren Stimmungen schwanken.

Diese Fortbildung zeigt Ihnen, wie Sie Sicherheit im Umgang mit Betroffenen gewinnen und wie sich eine Betreuung sinnvoll gestalten lässt – sowohl in der Gruppe als auch in der individuellen Betreuung. Außerdem erfahren Sie, wie Sie sich abgrenzen können, ohne Ihr Gegenüber abzuwerten.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen über das Korsakow-Syndrom, seine Symptome und Ausprägungen
- Abgrenzung des Korsakow-Syndroms zur Demenz
- Sicherheit im Umgang mit Betroffenen
- Methoden zur Förderung der körperlichen und kognitiven Fähigkeiten
- Kennenlernen von individuellen Merk- und Orientierungshilfen
- Viele Fallbeispiele, Handlungsansätze und praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 138,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

Termine:

30.07.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr

16.12.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Auffrischkurs (2-tägig)



Das „Rundum-sorglos-Paket“ für Betreuungskräfte

In diesem zweitägigen Auffrischkurs geht es ganz gezielt um Ihre Aufgaben und Ihre Rolle als Betreuungskraft. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie alltägliche Situationen im Berufsalltag meistern und angemessen mit Bewohnern, Kollegen und Angehörigen kommunizieren können.

Ihr Grundlagenwissen über Demenzformen und typische Krankheitsbilder in der Altenpflege wird aufgefrischt. Zusätzlich sprechen wir über rechtliche Anforderungen an Ihre Dokumentation und die beiden für die soziale Betreuung wichtigsten Expertenstandards.

Und damit Sie sich am Ende Ihres Arbeitstages nicht fragen, was Sie heute eigentlich gemacht haben, reden wir über die Reflexion Ihrer täglichen Arbeit.

Inhalte und Ziele:

- Meine Aufgaben als Betreuungskraft und meine Rolle im Team
- Grundlagenwissen Demenz
- Häufige Krankheitsbilder
- Maßnahmenplanung
- Fallbeispiele
- Reflexion

Umfang:

16 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

~~€ 276,00~~ € 260,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung

Termine:

15.+16.07.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
18.+19.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

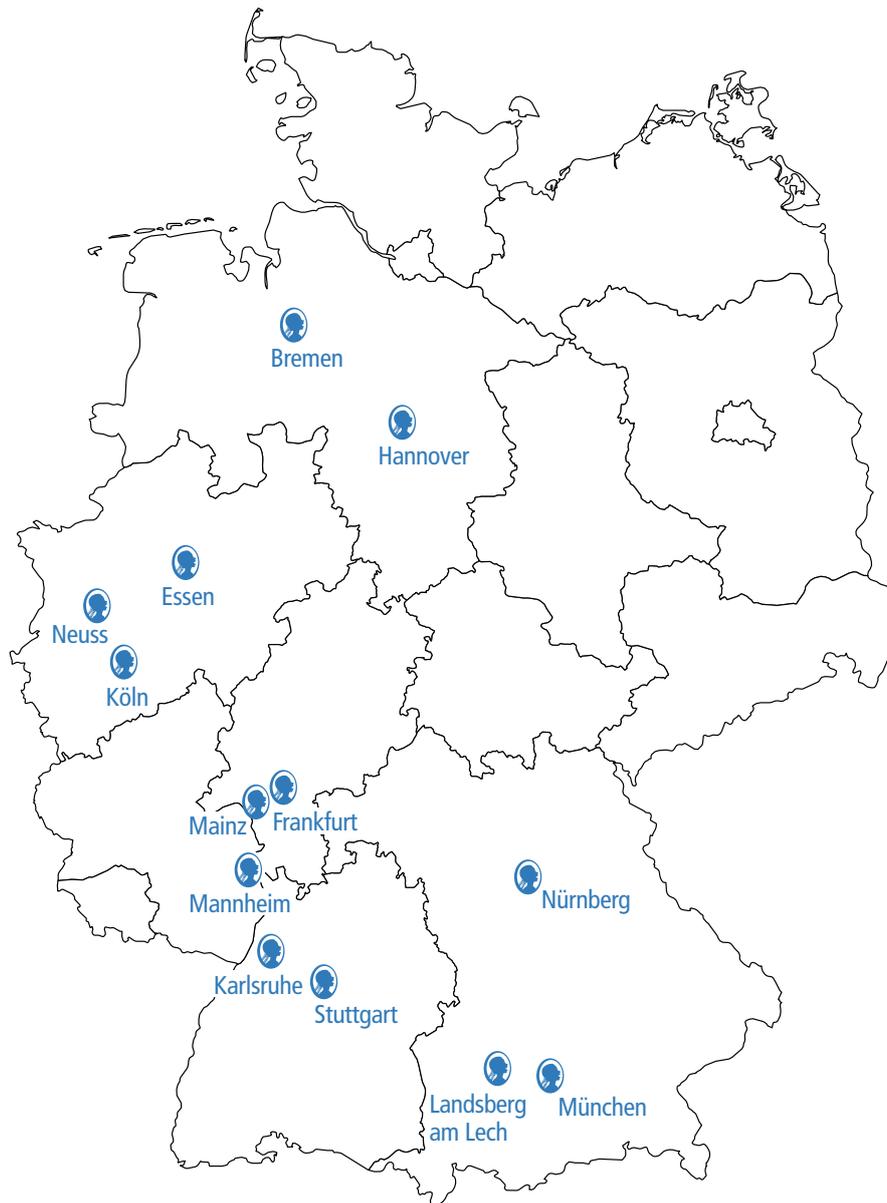
HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Natürlich bieten wir auch klassische Präsenz-Fortbildungen an



Unsere Standorte:



Alle Themen und Termine im Überblick: www.singliesel.de

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Anmeldeformular Online-Fortbildungen



Aus der Praxis für die Praxis. Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel: _____

Termin: _____

Fortbildungstitel: _____

Termin: _____

Rechnung an: Einrichtung Privat (bitte ankreuzen)

Infos an: Einrichtung Privat (bitte ankreuzen)

Name Teilnehmer/in: _____

Privatanschrift: _____

E-Mail: _____ Telefon: _____

Einrichtung: _____

Ansprechpartner/in: _____

Anschrift Einrichtung: _____

E-Mail: _____ Telefon: _____

Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer/innen für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name in Druckbuchstaben

Unterschrift

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de