



Barbara Weiner
Linus Paul

Kreatives Gestalten mit Senioren

Mit Vorlagen und detaillierten Anleitungen.



Eine wunderbare
Heiterkeit hat
meine ganze Seele
eingenommen,
gleich den süßen
Frühlingsmorgen,
die ich mit ganzem
Herzen genieße.
Ich bin allein und
freue mich meines
Lebens in dieser
Gegend, die für
solche Seelen
geschaffen ist wie
die meine. Ich bin
so glücklich, mein
Bester, so ganz in
dem Gefühl von
ruhigem Dasein
versunken, daß
meine Kunst
darunter leidet.
Ich könnte jetzt
nicht zeichnen,
nicht einen Strich,
und bin nie ein
großerer Maler
gewesen als in
diesen
Augenblicken.
Wenn das liebe Tal
um mich dämmert



Wer gerne
bastelt,
wird dieses
Buch
lieben.



SingLiesel

Barbara Weiner
Linus Paul

Kreatives Gestalten mit Senioren

Mit Vorlagen und detaillierten Anleitungen



SingLiesel



04 Vorwort

PAPIER

- 9** Deko-Kette „Erdbeersommer“
- 11** Luftige Kartengrüße
- 13** Hasengirlande – Hand in Hand
- 15** Lichttüten
- 17** Fröhliche Faltschmetterlinge
- 19** Lesezeichen für Bücherwürmer
- 21** Kleine Ordnungshilfe
- 23** Federleichte Vogelschar
- 25** Glanzvolle Weihnachtsgrüße
- 27** Weihnachtskugeln aus Papierstreifen
- 29** Blüten aus Krepp-Papier
- 31** „Dalli Klick“ – ein Ratespiel zum Selbermachen
- 33** Transparenter Fensterschmuck
- 35** Bierdeckel-Puzzle
- 37** Memo-Spiel zum Selbstgestalten

WOLLE & FILZ

- 41** Schäfchen für den Osterstrauch
- 43** Mobile „Blätterregen“
- 45** Bommelküken
- 47** Immergrüner Zimmerschmuck
- 49** Aparter Filzring
- 51** Fröhlicher Tulpenstrauß aus Filz
- 53** Gute-Laune-Anhänger aus Filz

HANDARBEITEN

- 57** ... mit den Fingern gestrickt
- 59** Strickmuff – gegen kalte Hände
- 61** Stofftäschchen für dies und das
- 63** Sitzkissenbezug – ruck, zuck genäht!
- 65** Schmückende Häkeluntersetzer
- 67** Tassenwärmer
- 69** Wärmendes Körnerkissen
- 71** Loop-Schal

INHALT

NATURMATERIALIEN

- 75** Feines Blätterdekor
- 77** Glückspilzchen
- 79** Blütenzauber – eingerahmt
- 81** Anhänger aus Salzteig
- 83** Eier färben mit Farben der Natur
- 85** Bemalte Steine
- 87** Mandarinen-Teelicht
- 89** Vogelfutterglocke
- 91** Strohsterne
- 93** Duftende Bienenwachskerzen

HOLZ

- 97** Fadenspannbild
- 99** Freundlicher Holz-Schneemann
- 101** Der Merk-Helfer
- 103** Schwing-Engel

MATERIALMIX

- 109** Immerwährender Tageskalender
- 111** Stimmungsvolle Lichterkette
- 113** Windrad
- 115** Kerzen – fein dekoriert
- 117** Kochlöffelpüppchen
- 119** Tassen – selbst gestaltet
- 121** Schneekugel
- 123** Kleines Necessaire
- 125** Frühlings-Elfe
- 127** Pinnwand für Reiseträume
- 129** Deko-„Sand“ in Regenbogenfarben
- 131** Schmuckes Schatzkästchen
- 133** Kühlschranks-Magnete
- 135** Sanfter Flaschenhüter
- 137** Dot-Painting

- 138** Vorlagen
- 144** Impressum

Siehe Seite 19



Liebe Leserinnen, liebe Leser,



Siehe Seite 41

Siehe Seite 27



das kreative Gestalten liegt heute so sehr im Trend wie schon lange nicht mehr. Mit den eigenen Händen etwas Schönes zu erschaffen und dabei verschiedenste Techniken auszuprobieren, das ist für viele junge Leute etwas Neues. Für die älteren Menschen ist es dagegen wohlbekannt und war lange Zeit fester Bestandteil ihres Alltags. Viele haben stricken, häkeln und nähen gelernt, kennen sich aus mit Laubsägearbeiten und wissen, wie ein Windrad gebaut wird. Manches mag in Vergessenheit geraten sein, und einige Dinge fallen mittlerweile ein wenig schwer, weil die Augen schlechter werden oder die Hände nicht mehr so geschickt sind. Aber es gibt viele Dinge, die ältere Menschen nach wie vor tun und gestalten können.

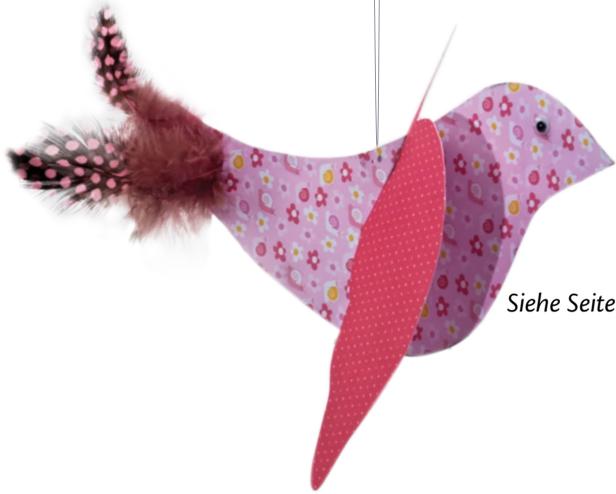
Dieses Buch liefert dazu vielfältige Anregungen. Ob Sie es in Gruppen einsetzen oder zu Hause am Küchentisch: Sie finden hier Gestaltungsvorschläge, die Sie ohne besondere Vorkenntnisse und ohne großen Aufwand gemeinsam umsetzen können.

Alle Anleitungen wurden erprobt, um sicherzustellen, dass sie so wirklich funktionieren. Einige greifen traditionelle Techniken und Motive auf, die an Bekanntes anknüpfen. Außerdem sind moderne Gestaltungstechniken darunter, die interessante neue Impulse geben.

Die Anleitungen sind übersichtlich und gut verständlich, um Ihnen die Umsetzung zu erleichtern. Im Vordergrund steht die Freude am gemeinsamen Tun und an der Arbeit mit Materialien, die schön aussehen und sich gut anfühlen. Wählen Sie deshalb ruhig hochwertiges Bastelmaterial aus. Es bringt ästhetisch ansprechende Ergebnisse, die sich sehen lassen können und die gerne zum Schmücken und Dekorieren verwendet werden – vielleicht auch zum Verschenken. Und die Reste können Sie verwenden, um neue kleine Kunstwerke zu erschaffen ...



Siehe Seite 117



Siehe Seite 23

Gemeinsam etwas tun, darüber reden, sich gegenseitig helfen und zum Schluss ein schönes Ergebnis in den Händen halten – das ist nicht nur ein soziales Erlebnis. Es fördert auch das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und stärkt somit das Gefühl der Selbstwirksamkeit, das gerade auch für ältere Menschen so wichtig ist.

Einen gut beleuchteten Tisch mit ausreichend Platz für alle Teilnehmer – mehr brauchen Sie nicht, um anzufangen.

Viel Freude beim

*Schneiden, Kleben,
Malen, Schrauben, Hämmern,
Nähen, Stricken, Kerzenwickeln,
Eierfärben und Blütenpressen ...!*



Siehe Seite 15

Tipps & Tricks: Schablonen anfertigen

Im hinteren Teil des Buches finden Sie die Bastelvorlagen, nach denen Sie Schablonen anfertigen: Transparentpapier auf die Vorlage legen. Die Vorlage mit einem Stift nachzeichnen, Transparentpapier abnehmen und das Motiv grob ausschneiden. Die durchgepauste Vorlage auf Pappe kleben und ausschneiden.

Zum Übertragen des Motivs auf das Bastelmaterial die Schablone an der gewünschten Stelle auflegen und mit einem feinen Stift umfahren. Motiv ausschneiden.

Wer noch Kohlepapier im Schrank hat, kann auch damit Schablonen herstellen: Kohlepapier (mit der schwarzen Seite zur Pappe hin) auf Pappe legen, Vorlage darüberlegen und mit Bleistift nachfahren. Bleistiftspitze leicht aufdrücken. Das Motiv überträgt sich dabei auf den Karton. Die Schablone muss nur noch ausgeschnitten werden. Statt Kohlepapier gibt es im Bastelladen auch sogenanntes „Kopierpapier“ zu kaufen. Es lässt sich, genau wie Kohlepapier, mehrfach verwenden.



Anlass: jederzeit

Zeitbedarf: 30 Minuten

Vorbereitungszeit: keine

Budget: unter 5 Euro

Luftige Kartengrüße

„Alles Liebe!“ „Herzlichen Glückwunsch!“
„Gute Besserung!“ – über Kartengrüße freut sich
jeder, nicht nur zum Geburtstag.



Material:

- Briefkarte in Hellrot, Größe 12 x 16,9 cm
- Fotokarton in Weiß, Postkartengröße
- Tonpapierreste in verschiedenen Farben/ Mustern
- Deko-Kordel
- Rest schmales Satinband (10 cm)
- 2 Rundkopffklammern
- Transparentpapier und Karton (für die Schablonen)

Bastelutensilien:

- Lochzange
- Schere
- schwarzer Filzstift
- Bleistift
- Klebstoff

↶ Vorlage Seite 138

So geht's:

1. Schablonen von Luftballon und Schild herstellen.
2. Luftballon-Form mithilfe der Schablone dreimal auf Tonpapier unterschiedlicher Farbe übertragen. Luftballons ausschneiden.
3. Schild-Form einmal auf rotes und einmal auf weißes Tonpapier übertragen und ausschneiden. Dabei das weiße Schild etwas kleiner zuschneiden. Beides übereinanderkleben, sodass ein roter Rand sichtbar bleibt.
4. Schild an beiden Seiten lochen. Mit Filzstift beschriften.
5. Aus der Kordel die Luftballon-Schnüre passend zuschneiden.
6. Luftballons auf dem weißen Fotokarton aufkleben, dabei unter jeden Ballon ein Kordelende schieben und mit ankleben. Schild mit Briefklammern auf dem Karton befestigen. Dazu zwei Löcher vorstanzen. Kordelenden mit einer Schleife aus Satinband zusammenbinden.
7. Fertiges Bild auf der roten Briefkarte aufkleben.





Anlass: jederzeit

Zeitbedarf: ca. 1,5 Stunden

Vorbereitungszeit: keine

Budget: ca. 0 bis 5 Euro

Stofftäschchen für dies und das

Ob als Schmucktasche oder für Taschentuch und Lippenstift – diese zauberhafte Stofftasche ist schnell genäht und vielfältig verwendbar. Sie eignet sich auch wunderbar als kleines Geschenk.



Material:

- 4 Stoffstücke, je 18 × 28 cm (2-mal Oberstoff, 2-mal Futterstoff)
- Satinband, ca. 1 cm breit, 40 cm lang, in zwei gleiche Stücke geteilt
- Nähgarn

Nähutensilien:

- Nähmaschine
- Schere
- Stecknadeln
- Maßband
- ggf. Schneiderkreide
- Bügeleisen

So geht's:

1. Stoffteile auf die passende Größe zurechtschneiden.
2. Je einen Futterstoff und einen Oberstoff rechts auf rechts (also mit der schönen Seite nach innen) aufeinanderlegen, zusammenstecken und an einer kurzen Seite zusammennähen. Bei einem der beiden Teile ein Satinband mittig zwischen die Lagen legen und mit einnähen.
3. Stoffteile auseinanderklappen. Nähte flachbügeln.
4. Die zwei Teile so aufeinanderlegen, dass die beiden Futterstoffe und die beiden Oberstoffe rechts auf rechts aufeinanderliegen. Das in Schritt 1 eingenähte Band liegt zwischen den Futterlagen. Die Stofflagen an den Außenkanten zusammennähen, dabei an der Kante zwischen den beiden Oberstoffen das zweite Dekorband mit festnähen (langes Bandende nach innen legen). Im Bereich des Futterstoffs ein Stück zum Wenden offen lassen.
5. Das zusammengenähte Stoffteil wenden, sodass die rechten Stoffseiten nach außen zeigen. Die Öffnung zunähen.
6. Futterstoff in den Oberstoff ziehen. Alles flachbügeln. Zum Verschließen die Tasche wie auf dem Foto umklappen und Schleife binden.



Die besten Bastel-Ideen für Senioren

Kreatives Gestalten liegt im Trend. Mit den eigenen Händen etwas Schönes zu erschaffen, bereitet in jedem Alter Freude.

„Ohne besondere Vorkenntnisse und ohne großen Aufwand“

Dieses Buch liefert dazu vielfältige Anregungen. Ob Sie es in Gruppen einsetzen oder zu Hause am Küchentisch: Sie finden hier Gestaltungsvorschläge, die Sie ohne besondere Vorkenntnisse und ohne großen Aufwand umsetzen können.

„Vielfältige Materialien und Techniken“

Die Bastel-Ideen greifen traditionelle Techniken und Motive auf, die an Bekanntes anknüpfen. Zugleich sind moderne Gestaltungstechniken darunter, die interessante neue Impulse geben.

Dabei werden die unterschiedlichsten Materialien verwendet. Von Papier über Filz und Wolle bis hin zu Holz und Naturmaterialien – abgerundet durch besondere Vorschläge zu den verschiedenen Jahreszeiten.

„In der Praxis erprobt. Einfache und leicht nachvollziehbare Anleitungen“

Alle Anleitungen wurden erprobt, um sicherzustellen, dass sie so wirklich funktionieren – auch wenn die Hände vielleicht nicht mehr ganz so geschickt sind oder die Augen nicht mehr ganz so gut sehen.



*„So macht
Basteln in jedem
Alter Freude!“*



9 783944 360836

www.singliesel.de



SingLiesel