

Online-Fortbildungen
für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Seminar-Programm
1. Halbjahr 2022



„Gut leben im Alter“ – SingLiesel Verlag

www.singliesel.de



Online-Fortbildungen, das etwas andere Konzept!



Das Live-Erlebnis

Die Online-Fortbildungen von SingLiesel sind mehr als Webinare. Sie sind „live“ vor Ort dabei und nehmen per Live-Schaltung an ausgewählten Fortbildungen teil. Sie können sich wie vor Ort beteiligen, Fragen stellen, an Diskussionen teilnehmen.

Die Online-Fortbildungen sind browserbasiert und ohne vorherige Installation sofort einsatzbereit. Lästige „Plug-Ins“ gehören damit der Vergangenheit an.

Diese Vorteile bieten die Online-Fortbildungen von SingLiesel:

- Teilnahme von zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz
- Keine langwierige Anreise, keine Parkplatzsuche – und damit Zeitersparnis
- Einfache Teilnahme über Laptop, Tablet oder Smartphone – ohne aufwändige Software-Installation
- Aktive Teilnahme wie „vor Ort“
- Keine langatmigen Folienpräsentationen
- Lebendiger Live-Vortrag mit „Talkshow-Charakter“

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Online-Fortbildungen für Betreuungskräfte



Themenübersicht 1. Halbjahr 2022

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten	S. 03
Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen	S. 04
Gedächtnistraining in Bewegung	S. 05
Umgang mit psychischen Erkrankungen	S. 06
Wenn Verhalten herausfordert	S. 07
Sexualität bei Menschen mit Demenz	S. 08
Heute schon dokumentiert?	S. 09
Tanzen im Sitzen	S. 10
Tanzen im Sitzen – Pop und Rock 'n' Roll	S. 11
Sturzprävention	S. 12
Yoga auf dem Stuhl	S. 13
Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen	S. 14
Basale Stimulation	S. 15
Aromapflege bei Demenz	S. 16
Lebensraum Bett	S. 17
Palliative Care	S. 18
Malen mit Menschen mit Demenz	S. 19
Kreatives Gestalten für und mit Senioren	S. 20
Wellness für Senioren	S. 21
Von Tanztee bis Sommerfest	S. 22

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten



Wie wird man dem Hahn im Korb gerecht?

In der Beschäftigung und in der Pflege sind größtenteils Frauen tätig. Die Beschäftigungsangebote sind daher häufig an der Lebenswelt von Frauen orientiert: Stoffe falten, Küchengeräte sortieren, malen und basteln ...

Männliche Senioren interessiert das wenig und viele reagieren sogar gereizt auf solche Aktivitäten. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Angebote für Männer mit Demenz gestaltet, die das „starke Geschlecht“ begeistern und aktivieren.

Inhalte und Ziele:

- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Mit Geschlechterrollen sensibel umgehen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termin:

21.04.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen



So gelingt gute Betreuung auch dann, wenn wenig Zeit ist

Ob Papier, Zeitung, Postkarten, Kalenderblätter, Deckel, Knöpfe, Wolle, Naturmaterialien ... Wir alle haben einen Fundus an Gegenständen, die sich für Aktivierungen verwenden lassen. Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie Kurzaktivierungen sowohl in Einzel- als auch in Gruppenangeboten umsetzen können und welche Materialien geeignet sind. Geübt wird an konkreten Fallbeispielen.

Was spricht für diese Methode? Gerade Menschen mit Demenz können sich oft nur eingeschränkt und nur für kurze Zeit konzentriert einer Sache widmen. Zugleich ist die Zeit in der Betreuung begrenzt. Kurzaktivierungen berücksichtigen das und können problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

Inhalte und Ziele:

- Was sind Kurzaktivierungen?
- Grundregeln für den Einsatz der Kurzaktivierungen bei Menschen mit Demenz
- Geeignetes Material für Kurzaktivierungen
- Kurzaktivierungen für Gruppen und in der Einzelbetreuung
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen
und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termin:

23.06.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Gedächtnistraining in Bewegung



Mit Bewegung spielerisch das Gedächtnis trainieren

Gelungenes Gedächtnistraining vermittelt spielerisch Erfolgserlebnisse. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie verschiedene Übungen für das Gedächtnistraining erfolgreich einsetzen können – ohne Stress, Druck und Leistungsdruck.

Dabei wird in spannenden Übungen das Gedächtnistraining mit Bewegungstraining kombiniert – eine bewährte Methode, um die Denkleistung zu steigern und sich gleichzeitig körperlich fit zu halten.

Inhalte und Ziele:

- Warum ist Bewegung auch für die Denkleistung wichtig?
- Wie kann ich Denk- und Bewegungstraining kombinieren?
- Gedächtnistraining zur Steigerung der Lebensqualität
- Aktivierung der Hirnleistung durch Bewegung
- Viele praktische Übungen und Tipps
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen und
Teilnahmebescheinigung als PDF

Termin:

24.03.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Umgang mit psychischen Erkrankungen



Demenz und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stellen uns vor besondere Herausforderungen in der Betreuung. So sind z. B. Demenz und Depression nicht immer leicht voneinander zu unterscheiden. Die Symptome beider Erkrankungen sind ähnlich. Und gerade zu Beginn zeigen Menschen mit Demenz oft auch depressive Verhaltensweisen. Suchterkrankungen, wie z. B. Alkoholismus, nehmen im Alter ebenfalls zu.

In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von psychisch kranken Menschen und entwickeln gemeinsam Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten.

Inhalte und Ziele:

- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Grundlagenwissen zu den häufigsten gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- Depressionen, Neurosen, Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen und Suchterkrankungen
- Fallbeispiele und Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termine:

23.02.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr oder
19.05.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Wenn Verhalten herausfordert



Mit schwierigen Situationen besser umgehen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft. Die Facetten der Situationen, in denen Betreuende sich selbst als rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Weglaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termine:

07.02.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr oder
06.04.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Sexualität bei Menschen mit Demenz



(Kein) Sex im Altersheim?

Menschen sind sexuelle Wesen. Dennoch fällt es uns schwer, zu akzeptieren, dass auch Menschen mit Demenz ihre Bedürfnisse nach Nähe und körperlicher Intimität ausleben möchten. Oft werden wir als Betreuende mit problematischem Verhalten und peinlichen Situationen konfrontiert und sind verunsichert, ob wir derlei Aktivitäten missbilligen und unterbinden oder doch unterstützen und achtsam begleiten sollten. Das Thema Sexualität und Demenz ist mit einer Fülle von Irrtümern und Vorurteilen behaftet. Gemeinsam wollen wir uns in dieser Fortbildung diesem herausfordernden und schambehafteten Thema stellen, Lösungen für einen wertschätzenden Umgang mit schwierigen Situationen entwickeln und dabei auch unsere eigenen Einstellungen und Haltungen reflektieren.

Inhalte und Ziele:

- Die Bedeutung von Sexualität und ihre Facetten
- Demenz und ihre Auswirkungen auf die Sexualität
- Kontaktaufnahme gestalten und begleiten
- Mit ethischen Dilemmata umgehen
- Probleme lösen und Veränderungen in die Wege leiten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termin:

31.03.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Heute schon dokumentiert?



Prozesse der sozialen Betreuung nach den neuen Qualitätsprüfungsrichtlinien gestalten

Neben Aktivierungs- und Beschäftigungsangeboten ist auch die richtige Dokumentation Aufgabe und Pflicht der Betreuungskräfte, welche allerdings häufig eine große Herausforderung darstellt. Allzu oft fühlen sich Betreuungskräfte damit alleingelassen. Die Unsicherheit ist groß:

„Was ist zu viel, was zu wenig und welche Aussagen sollte ich besser anders formulieren?“

Die Lebensqualität der Bewohner zu erhalten und zu verbessern ist Ihr oberstes Ziel – zeigen Sie das anhand einer lückenlosen und individuellen Dokumentation. Sie erhalten in diesem Seminar ein Handout und Tipps für die Praxis, die Ihnen im Betreuungsalltag im stationären Bereich Sicherheit geben werden.

Inhalte und Ziele:

- Ziele der sozialen Betreuung
- Grundlagen der Dokumentation
- Inhalt einer lückenlosen Dokumentation
- Anforderungen an Sie als Betreuungskraft
- Fallbeispiele, Problembehandlung
- Tipps für die Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termine:

25.01.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr oder
14.06.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen



Mit Musik geht vieles leichter – Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt, im Gegensatz zum Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele.

Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

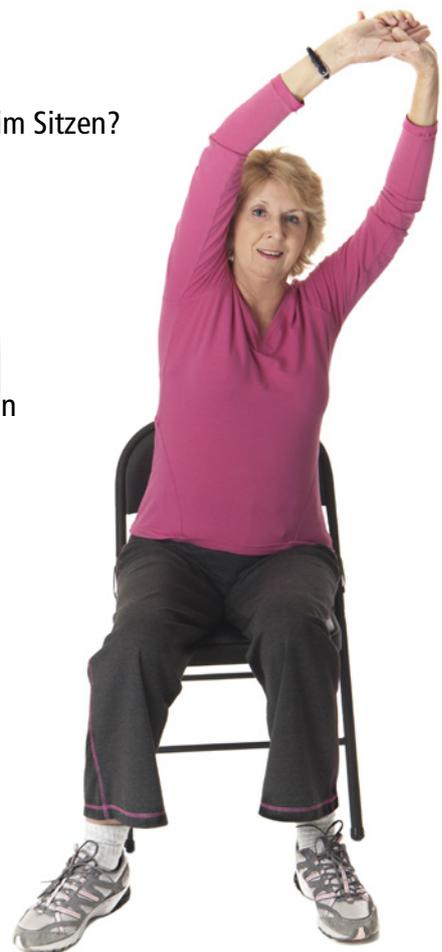
8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termin:

17.03.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen Pop und Rock 'n' Roll



Mit Musik geht vieles leichter – Tanzen im Sitzen mit Pop und Rock

Tanzen im Sitzen macht Spaß und ersetzt langweilige Gymnastikstunden. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Ihnen das mit den großen Pop- und Rock-Hits der letzten Jahrzehnte gelingt. Harte Beats und heiße Rhythmen sorgen garantiert dafür, dass Muskeln und Gelenke gestärkt werden. Tauchen Sie tanzend in die Zeit der großen Pop- und Rock-Hits ein und machen Sie so kommende Sitztanz-Runden zu unvergesslichen Erlebnissen voller Erinnerungen.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termin:

30.06.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Sturzprävention ... mal ganz anders



Lebensfreude und Beweglichkeit ganzheitlich fördern

Es erwartet Sie kein starres Gymnastikprogramm, sondern abwechslungsreiche, ganzheitliche Aktivitäten aller Sinne, um bei den Heimbewohnern Neugierde zu wecken und sie auf unterschiedlichste Weise zur Bewegung zu verführen. Durch Einsetzen verschiedener Materialien wie Seile, Stäbe, Bälle und unterschiedliche Bewegungsspiele wird neben der körperlichen und seelischen auch die geistige und soziale Beweglichkeit gefördert. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie passende Aktivierungsangebote zur Sturzprävention thematisch zu einem abgerundeten Stundenbild zusammenstellen können.

Inhalte und Ziele:

- Ganzheitliche Sturzprävention
- Praktische Übungen zur Förderung der Beweglichkeit
- Wie kann ich Senioren zu Bewegung motivieren?
- Vorstellung passender Aktivierungsangebote
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termine:

28.03.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr oder
09.05.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Yoga auf dem Stuhl



Yoga für Menschen mit Demenz

Yoga ist auch für Menschen mit Demenz geeignet. Natürlich sind dabei ein paar Besonderheiten zu berücksichtigen. So lassen bspw. die körperlichen Fähigkeiten im Alter nach. Deshalb machen wir Yoga nicht im Stehen, sondern im Sitzen auf dem Stuhl.

In dieser Fortbildung lernen Sie Übungen kennen, die Sie ganz einfach in den Tagesablauf Ihrer Senioren einbauen können. Sie erfahren, wie Sie eine Yogaeinheit gestalten. Und Sie erfahren selbst die wohltuende Wirkung von Yoga.

Inhalte und Ziele:

- Yoga-Verbindung von Atem, Körperübungen und Entspannung
- Sanfte Yogaübungen für Gelenke, Augen, Schultern, Nacken, Arme, Beine
- Yogaübungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur
- Körperwahrnehmung
- Kurzaktivierungen und Übungen für jeden Tag
- Wertschätzende Berücksichtigung der Möglichkeiten der teilnehmenden Senioren
- Entspannungsmöglichkeiten
- Reflexion

Umfang:

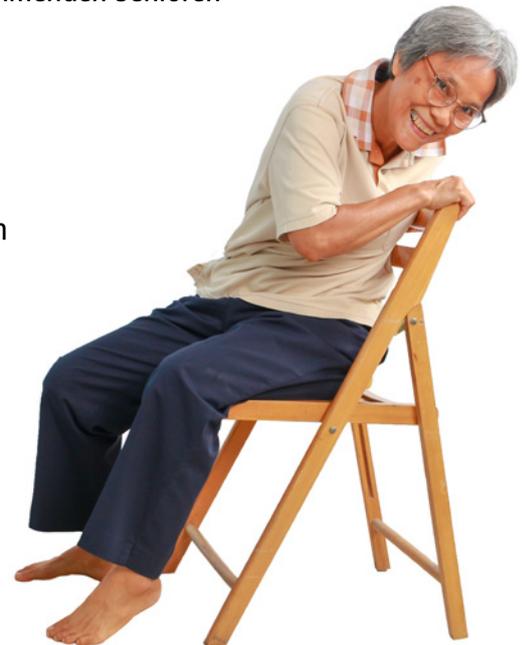
8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termine:

19.01.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr oder
08.06.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen



Es muss nicht immer „Gymnastik“ sein – Bewegungsspiele, die Spaß machen

„Gymnastikstunde? Nein danke!“ Das bekommen Betreuungskräfte oft von Senioren zu hören. Wie also kann man ältere Menschen zu mehr Bewegung motivieren? Das erfahren Sie in dieser Fortbildung. Bewegungen die intuitiv, quasi „von selbst“ passieren, gelten als sehr gelenkschonend und stärken gleichzeitig auf sanfte Weise die Muskeln. Am besten fördert man diese durch Bewegungen mit spielerischem Aspekt. Mit viel Spaß und guter Laune, gemeinsam in kleinen oder größeren Gruppen.

Sie erfahren, wie Sie mit Bewegungsspielen, kleinen „harmlosen“ Wettkämpfen oder einfach nur bei lustigen Koordinationsübungen Senioren dazu motivieren, sich auszuprobieren und dabei den Körper und Geist zu stimulieren. Dabei helfen ganz gewöhnliche und kostengünstige Alltagsgegenstände.

Inhalte und Ziele:

- Geeignete Bewegungsspiele für Senioren
- Einsatz von Alltagsgegenständen
- Wie motiviere ich zu Bewegung?
- Praktische Beispiele
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen
und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termin:

28.04.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Basale Stimulation



Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Hintergründe der Basalen Stimulation
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten (oral, vibratorisch und somatisch, taktil, auditiv und visuell)
- Praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termine:

24.02.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr oder
28.06.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Aromapflege



Mit Düften einen Zugang zu Menschen mit Demenz erhalten

Was ist Aromapflege? Und was kann Aromapflege im Rahmen der Betreuung leisten? Wie kann ich ätherische Öle in meinem beruflichen und privaten Alltag nutzen? In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie die Aromapflege bei Unruhe, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen einsetzen. Sie lernen Massagen zum Wohlbefinden und bei Schmerzen kennen und erhalten Einblicke, wie Aromapflege bei Schlafstörungen und in der Sterbebegleitung helfen kann.

Inhalte und Ziele:

- Aromapflege bei Unruhe, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen
- Aromatherapie bei Schmerzen (z. B. Kopfschmerzen)
- Raumbeduftung (z. B. im Demenzbereich)
- Aromatherapie bei Schlafstörungen
- Behandlung von Insektenstichen und Narben
- Sterbebegleitung
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termin:

06.05.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Lebensraum Bett



Begleitung und Betreuung überwiegend immobiler Menschen

Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Betreuung und Begegnung gut gestalten können. Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen. Mit vielen Beispielen aus der Praxis.

Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobile Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Praktische Beispiele und Erfahrungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termine:

08.02.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr oder
17.05.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Palliative Care



Palliative Care – Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen.

Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care?
- Reden über Tod und Sterben
- Sterbephasen
- Spezielle palliative Pflegemaßnahmen für Laien
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Palliativ-Versorgung bei Demenz
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termine:

17.02.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr oder
01.06.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Malen mit Menschen mit Demenz



Spielerisches Malen mit Menschen mit Demenz

Kreativ-künstlerische Beschäftigung bietet eine wunderbare Möglichkeit, um mit Menschen mit Demenz zu kommunizieren und zu agieren. Malen setzt Emotionen frei und weckt Erinnerungen. Dabei steht nicht das fertige Bild im Vordergrund, sondern der spielerische Weg dorthin. Lernen Sie Techniken, mit denen es Ihnen ohne Vorkenntnisse mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit Demenz zu malen.

Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des Malens mit Menschen mit Demenz
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u. v. m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termin:

30.03.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Kreatives Gestalten für und mit Senioren



Neue Ideen für das kreative Gestalten mit Senioren

Mit den eigenen Händen etwas herzustellen, macht Spaß und verschafft Erfolgserlebnisse. Vorausgesetzt, das Tun überfordert nicht und das eigene Werk macht am Ende wirklich Freude. Unser Fundus an Ideen ist aber meist begrenzt. Woher bekomme ich neue Ideen, wie kann ich selbst kreative Beschäftigungsangebote „erfinden“?

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie ganz einfach eigene Ideen für kreative Arbeiten entwickeln, die zu Ihrer Zielgruppe passen.

Inhalte und Ziele:

- Passende Ideen bei motorischen und kognitiven Beeinträchtigungen
- Ganz einfach Themen selbst entwickeln
- Viele sofort umsetzbare Ideen und Anregungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termin:

11.05.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Wellness für Senioren



Wellness-Angebote in der Alltagsbegleitung

Auch für ältere Menschen kann ein Wellness-Tag ein echter Höhepunkt sein.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, was Sie bei Wellness-Angeboten beachten müssen und wie Sie einen Wellness-Tag selbst gestalten können.

Inhalte und Ziele:

- Methoden und Angebote im Demenz-Bereich
- Was ist bei einem Wellness-Angebot zu beachten?
- Wellness-Angebote richtig planen: Ideen für die Praxis
- Wellness – auch für Männer!
- Gestalten eines Kosmetik-Tages mit Herstellung eigener Cremes
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termin: 04.05.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Von Tanztee bis Sommerfest



Mit heiteren Veranstaltungen durchs Jahr – Kleine und große Events für jeden Anlass

Kleine und große Feste bereiten allen Freude. Sie bringen Abwechslung in den Alltag und schaffen ganz besondere Momente, die den Betreuten und Betreuenden Spaß machen. Manchmal fehlt es allerdings an Ideen für kleine und große Feste, und auch die Organisation und Durchführung schrecken den einen oder anderen vielleicht ab. In dieser Fortbildung erfahren Sie, welche Anlässe Sie für Feste nutzen können. Sie erhalten konkrete Tipps für Planung, Vorbereitung und Durchführung, damit Sie künftig einfach Feste feiern können, wie sie fallen.

Inhalte und Ziele:

- Ideen für kleine und große Feste
- Wie plane und organisiere ich eine Veranstaltung?
- Praktische Tipps für die Umsetzung
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 128,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung als PDF

Termin:

05.04.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Natürlich bieten wir auch klassische Präsenz-Fortbildungen an.



Unsere Standorte im Überblick:

Düsseldorf/Neuss

Köln/Frechen

Frankfurt a. M.

Mainz

Mannheim

Karlsruhe

Stuttgart

München

Nürnberg

Landsberg am Lech/Kaufering

Alle Themen und Termine im Überblick
www.singliesel.de

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Anmeldeformular Online-Fortbildungen



Aus der Praxis für die Praxis. Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Name der Einrichtung

Rechnungsempfänger

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefonnummer

E-Mail (bitte unbedingt für Bestätigungsmail angeben!)

Hiermit melde ich die oben genannten Personen verbindlich für die Veranstaltung/-en an.

Datum

Name in Druckbuchstaben

Unterschrift

Per Fax: 0721 3719-519

Per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Per Post: SingLiesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe