

Fortbildungen
für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Seminar-Programm
2. Halbjahr 2022

Präsenz
und Online



„Gut leben im Alter“ – SingLiesel Verlag

www.singliesel.de



Nehmen Sie auch online an unseren Fortbildungen teil



Das Live-Erlebnis

Die Online-Fortbildungen von SingLiesel sind mehr als Webinare. Sie sind „live“ vor Ort dabei und nehmen per Live-Schaltung an ausgewählten Fortbildungen teil. Sie können sich wie vor Ort beteiligen, Fragen stellen, an Diskussionen teilnehmen.

Die Online-Fortbildungen sind browserbasiert und ohne vorherige Installation sofort einsatzbereit. Lästige „Plug-ins“ gehören damit der Vergangenheit an.

Diese Vorteile bieten die Online-Fortbildungen von SingLiesel:

- Teilnahme von zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz
- Keine langwierige Anreise, keine Parkplatzsuche – und damit Zeitersparnis
- Einfache Teilnahme über Laptop, Tablet oder Smartphone – ohne aufwändige Software-Installation
- Aktive Teilnahme wie „vor Ort“
- Keine langatmigen Folienpräsentationen
- Lebendiger Live-Vortrag mit „Talkshow-Charakter“

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen haben im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug, sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Themenübersicht 2. Halbjahr 2022

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten	S. 4
Der Therapeutische Tischbesuch (TTB)	S. 6
Gedächtnistraining in Bewegung	S. 8
Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen.....	S. 10
Aromapflege	S. 12
Klangschalen bei Demenz	S. 14
Malen mit Menschen mit Demenz	S. 16
Kreatives Gestalten für und mit Senioren	S. 18
Basale Stimulation	S. 20
Lebensraum Bett	S. 22
Palliative Care	S. 24
Tanzen im Sitzen	S. 26
Tanzen im Sitzen – Pop und Rock 'n' Roll	S. 28
Sturzprävention ... mal ganz anders	S. 30
Yoga auf dem Stuhl	S. 32
Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen	S. 34
Umgang mit psychischen Erkrankungen	S. 36
Wenn Verhalten herausfordert	S. 38

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Themenübersicht 2. Halbjahr 2022

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Sexualität bei Menschen mit Demenz	S. 40
Dokumentation in der sozialen Betreuung	S. 42
Gedächtnistraining mit Musik – auch für Unmusikalische!	S. 44
Drei Akkorde – viele Lieder	S. 46
Stressmanagement im Berufsalltag	S. 48
Wellness für Senioren	S. 50
Bewegungsspiele für Senioren	S. 51
Anhang: Anfahrtsbeschreibungen zu unseren Seminarorten	
Karlsruhe	S. 53
Stuttgart	S. 54
Mannheim	S. 56
Frankenthal	S. 58
Mainz	S. 59
Frankfurt	S. 60
Köln/Frechen	S. 61
Düsseldorf/Neuss	S. 62
München	S. 65
Landsberg am Lech/Kaufering	S. 67
Nürnberg	S. 68

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten



Wie wird man dem Hahn im Korb gerecht?

In der Beschäftigung und in der Pflege sind größtenteils Frauen tätig. Die Beschäftigungsangebote sind daher häufig an der Lebenswelt von Frauen orientiert: Stoffe falten, Küchengeräte sortieren, malen und basteln ...

Männliche Senioren interessiert das wenig und viele reagieren sogar gereizt auf solche Aktivitäten. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Angebote für Männer mit Demenz gestaltet, die das „starke Geschlecht“ begeistern und aktivieren.

Inhalte und Ziele:

- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Mit Geschlechterrollen sensibel umgehen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 08.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
09.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 08.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
09.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 24.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Mannheim

Termin: 13.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: CVJM Mannheim e. V., K 2, 10-11, 68159 Mannheim

Mainz

Termin: 26.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 22.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 24.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 22.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAccon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 23.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 09.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstr. 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 29.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Der Therapeutische Tischbesuch (TTB)



Die schnelle Kurzaktivierung für zwischendurch

Zu wenig Zeit für zu viele Aufgaben im Betreuungsalltag? Hinter dem Begriff „Therapeutischer Tischbesuch“ steht eine einfach umsetzbare Methode zur Kurzaktivierung, die leicht erlernbar ist. Dabei kommen Methoden und Medien zum Einsatz, die Zuwendung und Wertschätzung vermitteln, auch dann, wenn nur wenig Zeit zur Verfügung steht.

In dieser Fortbildung lernen Sie, dieses Konzept effektiv anzuwenden, um die Begegnung mit pflegebedürftigen Menschen erfolgreich zu gestalten. Außerdem reduzieren Sie so den inneren Zeitdruck in Ihrem Arbeitsalltag.

Inhalte und Ziele:

- Grundsätze und Prinzipien des TTB
- Was kann der TTB bewirken?
- Durchführung des TTB
- Effektiver Einsatz von Materialien
- Planung und Dokumentation eines TTB
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Mainz

Termin: 04.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 26.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 19.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Gedächtnistraining in Bewegung



Mit Bewegung spielerisch das Gedächtnis trainieren

Gelungenes Gedächtnistraining vermittelt spielerisch Erfolgserlebnisse. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie verschiedene Übungen für das Gedächtnistraining erfolgreich einsetzen können – ohne Stress, Druck und Leistungsdruck.

Dabei wird in spannenden Übungen das Gedächtnistraining mit Bewegungstraining kombiniert – eine bewährte Methode, um die Denkleistung zu steigern und sich gleichzeitig körperlich fit zu halten.

Inhalte und Ziele:

- Warum ist Bewegung auch für die Denkleistung wichtig?
- Wie kann ich Denk- und Bewegungstraining kombinieren?
- Gedächtnistraining zur Steigerung der Lebensqualität
- Aktivierung der Hirnleistung durch Bewegung
- Viele praktische Übungen und Tipps
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Verpflegung
(bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 21.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
29.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 21.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
29.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 08.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Frankenthal

Termin: 22.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

Frankfurt am Main

Termin: 22.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 08.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 17.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 25.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 10.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstr. 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 18.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Kurzaktivierungen mit Alltagsgegenständen



So gelingt gute Betreuung auch dann, wenn wenig Zeit ist

Ob Papier, Zeitung, Postkarten, Kalenderblätter, Deckel, Knöpfe, Wolle, Naturmaterialien ... Wir alle haben einen Fundus an Gegenständen, die sich für Aktivierungen verwenden lassen. Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie Kurzaktivierungen sowohl in Einzel- als auch in Gruppenangeboten umsetzen können und welche Materialien geeignet sind. Geübt wird an konkreten Beispielen.

Was spricht für diese Methode? Gerade Menschen mit Demenz können sich oft nur eingeschränkt und nur für kurze Zeit konzentriert einer Sache widmen.

Zugleich ist die Zeit in der Betreuung begrenzt. Kurzaktivierungen berücksichtigen das und können problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

Inhalte und Ziele:

- Was sind Kurzaktivierungen?
- Grundregeln für den Einsatz der Kurzaktivierungen bei Menschen mit Demenz
- Geeignetes Material für Kurzaktivierungen
- Kurzaktivierungen für Gruppen und in der Einzelbetreuung
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Verpflegung
(bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 14.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 26.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 07.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 14.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 26.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 07.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 16.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Mannheim

Termin: 26.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: CVJM Mannheim e. V., K 2, 10-11, 68159 Mannheim

Mainz

Termin: 27.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 02.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 26.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 28.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: HIRacon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 29.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 22.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Hotel Rid, Bahnhofstr. 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 06.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Aromapflege



Einführung in die Welt der ätherischen Öle

Was ist Aromapflege? Was kann Aromapflege im Rahmen der Betreuung leisten? Die Fortbildung beinhaltet einen Einblick in das Grundlagenwissen Aromapflege. Außerdem wird der Einsatz und die Anwendung 100% naturreiner Pflanzenkräfte in Form von ätherischen Ölen, fetten Pflanzenölen und Pflanzenwasser erklärt. Sie erhalten viele praktische Tipps und Ideen, die in Ihrem Betreuungsalltag gut umzusetzen sind.

Inhalte und Ziele:

- Was sind ätherische Öle, fette Pflanzenöle und Hydrolate?
- Anwendungsmöglichkeiten im Rahmen der Betreuung
- Vorstellung speziell ausgewählter ätherischer Öle
- Rezeptvorschläge und Umsetzungsmöglichkeiten (z.B. Erlernen einer Arm-Hand-Massage)
- Wegbegleitung mit Aromapflege
- Selbstpflege
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 28.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 28.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 09.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Köln/Frechen

Termin: 08.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

München

Termin: 28.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Klangschalen bei Demenz



Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz

Es gibt viele Möglichkeiten, Klangschalen im Praxisalltag der Seniorenbetreuung einzubeziehen. Klanginstrumente, auf und am Körper gespielt, wirken auf alle Sinne und entspannen. Der besondere Klang dieser Instrumente kann Verkrampfungen lösen und Schmerzen lindern. Der Klang vermittelt vielen ein Gefühl von Geborgenheit und wird als sehr beruhigend wahrgenommen.

Lernen Sie bei dieser Fortbildung, wie Sie Klangschalen in der Seniorenbetreuung und bei Menschen mit Demenz einsetzen können.

Inhalte und Ziele:

- Wissenswertes rund um Klangschalen und Klangmassage
- Einsatz von Klangschalen im Betreuungsalltag
- Anwendungsbeispiele der Klangschalen in Demenz- und Palliativbegleitung
- Entspannen mit Klangschalen
- Praktische Übungen
- Beispiele für Gruppen- und Einzelangebote
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Karlsruhe

Termin: 28.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 26.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Mainz

Termin: 06.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 07.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 12.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

München

Termin: 19.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 15.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstr. 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 27.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Malen mit Menschen mit Demenz



Spielerisches Malen mit Menschen mit Demenz

Kreativ-künstlerische Beschäftigung bietet eine wunderbare Möglichkeit, um mit Menschen mit Demenz zu kommunizieren und zu agieren. Malen setzt Emotionen frei und weckt Erinnerungen. Dabei steht nicht das fertige Bild im Vordergrund, sondern der spielerische Weg dorthin. Lernen Sie Techniken, mit denen es Ihnen ohne Vorkenntnisse mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit Demenz zu malen.

Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des Malens mit Menschen mit Demenz
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 11.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 11.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 24.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Mannheim

Termin: 12.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Mainz

Termin: 14.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 16.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 26.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Hotel Rid, Bahnhofstr. 24, 86916 Kaufering

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Kreatives Gestalten für und mit Senioren



Neue Ideen für das kreative Gestalten mit Senioren

Mit den eigenen Händen etwas herzustellen, macht Spaß und verschafft Erfolgserlebnisse. Vorausgesetzt, das Tun überfordert nicht und das eigene Werk macht am Ende wirklich Freude. Unser Fundus an Ideen ist dabei meist begrenzt. Woher bekomme ich neue Ideen, wie kann ich selbst kreative Beschäftigungsangebote „erfinden“?

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie ganz einfach eigene Ideen für kreative Arbeiten entwickeln, die zu Ihrer Zielgruppe passen und garantiert Freude bereiten.

Inhalte und Ziele:

- Passende Ideen bei motorischen und kognitiven Beeinträchtigungen
- Ganz einfach Themen selbst entwickeln
- Viele sofort umsetzbare Ideen und Anregungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 10.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 10.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Köln/Frechen

Termin: 20.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Basale Stimulation



Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Das Konzept der Basalen Stimulation kennenlernen
- Sensibilisierung für Basale Stimulation im Alltag (zum Teil in Selbsterfahrungsübungen)
- Durch Selbsterfahrungsübungen praktische Einzelangebote in den Bereichen somatisch/taktil, vibratorisch und auditiv kennenlernen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 30.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
18.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 30.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
18.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 25.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Mannheim

Termin: 21.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: CVJM Mannheim e. V., K 2, 10-11, 68159 Mannheim

Mainz

Termin: 11.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 17.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 01.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 11.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 14.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Kulturzentrum Trudering, Wasserburger Landstr. 32, 81825 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 07.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstr. 24, 86916 Kaufering

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Lebensraum Bett



Begleitung und Betreuung überwiegend immobiler Menschen

Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Betreuung und Begegnung gut gestalten können. Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen. Mit vielen Beispielen aus der Praxis.

Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobile Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Praktische Beispiele und Erfahrungen
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 29.08.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
14.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 29.08.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
14.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
23.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 05.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: DJH Jugendherberge Stuttgart Neckarpark, Elwertstr. 2, 70372 Stuttgart

Mannheim

Termin: 15.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Mainz

Termin: 08.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 29.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 17.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 13.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 06.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: CVJM München e. V., Landwehrstr. 13, 80336 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 23.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstr. 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 28.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Palliative Care



Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen.

Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care?
- Reden über Tod und Sterben
- Sterbephasen
- Spezielle palliative Pflegemaßnahmen für Laien
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Palliativ-Versorgung bei Demenz
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 27.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
30.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
14.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 27.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
30.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
14.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 29.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Frankenthal

Termin: 06.12.2022 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

Mainz

Termin: 07.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 25.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 05.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 27.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Rheinland Klinikum Pflegeheim Herz-Jesu, Am Stadtarchiv 10a, 41460 Neuss

München

Termin: 26.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 19.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstr. 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 25.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen



Mit Musik geht vieles leichter – Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt, anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele.

Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

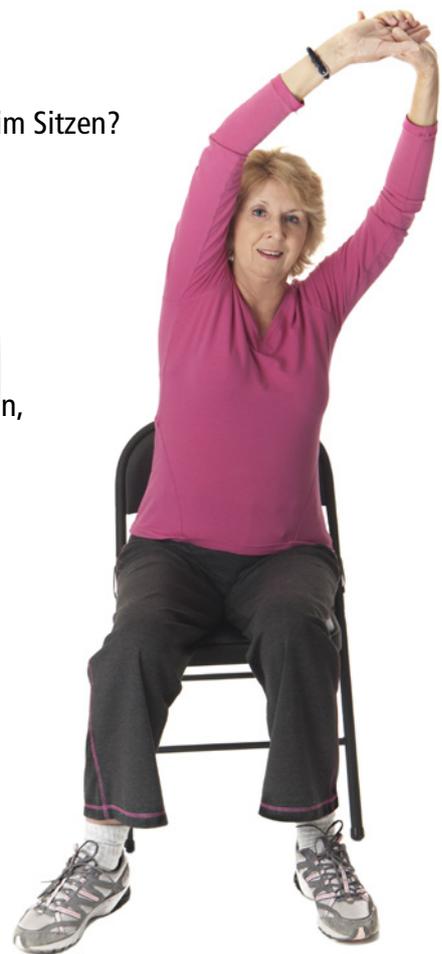
- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikkwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 29.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
18.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 29.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
18.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 29.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Frankenthal

Termin: 24.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

Mainz

Termin: 21.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 24.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 09.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 08.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Kardinal Bea Haus, Furtherhofstr. 25, 41462 Neuss

München

Termin: 13.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 29.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstr. 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 18.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Tanzen im Sitzen Pop und Rock 'n' Roll



Mit Musik geht vieles leichter – Tanzen im Sitzen mit Pop und Rock

Tanzen im Sitzen macht Spaß und ersetzt langweilige Gymnastikstunden. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Ihnen das mit den großen Pop- und Rock-Hits der letzten Jahrzehnte gelingt. Harte Beats und heiße Rhythmen sorgen garantiert dafür, dass Muskeln und Gelenke gestärkt werden. Tauchen Sie tanzend in die Zeit der großen Pop- und Rock-Hits ein und machen Sie so kommende Sitztanz-Runden zu unvergesslichen Erlebnissen voller Erinnerungen.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 12.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 12.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Sturzprävention ... mal ganz anders



Lebensfreude und Beweglichkeit ganzheitlich fördern

Es erwartet Sie kein eingespieltes Gymnastikprogramm, sondern abwechslungsreiche, ganzheitliche Aktivierungen aller Sinne, um bei den Senioren Neugierde zu wecken und sie auf unterschiedlichste Weise zur Bewegung zu verführen. So wird neben der körperlichen und seelischen auch die geistige und soziale Beweglichkeit gefördert.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie passende Aktivierungsangebote zur Sturzprävention thematisch zu einem abgerundeten Stundenbild zusammenstellen können.

Inhalte und Ziele:

- Ganzheitliche Sturzprävention
- Praktische Übungen zur Förderung der Beweglichkeit
- Wie kann ich Senioren zu Bewegung motivieren?
- Vorstellung passender Aktivierungsangebote
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 17.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 17.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 04.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mannheim

Termin: 12.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: CVJM Mannheim e. V., K 2, 10-11, 68159 Mannheim

Mainz

Termin: 12.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 17.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 10.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 07.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Kardinal Bea Haus, Furtherhofstr. 25, 41462 Neuss

München

Termin: 12.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 06.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstr. 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 23.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Yoga auf dem Stuhl



Yoga für Menschen mit Demenz

Yoga ist auch für Menschen mit Demenz geeignet. Natürlich sind dabei ein paar Besonderheiten zu berücksichtigen. So lassen bspw. die körperlichen Fähigkeiten im Alter nach. Deshalb machen wir Yoga nicht im Stehen, sondern im Sitzen auf dem Stuhl.

In dieser Fortbildung lernen Sie Übungen kennen, die Sie ganz einfach in den Tagesablauf Ihrer Senioren einbauen können. Sie erfahren, wie Sie eine Yogaeinheit gestalten. Und Sie erfahren selbst die wohl-tuende Wirkung von Yoga.

Inhalte und Ziele:

- Yoga – Verbindung von Atem, Körperübungen und Entspannung
- Sanfte Yogaübungen für Gelenke, Augen, Schultern, Nacken, Arme, Beine
- Yogaübungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur
- Körperwahrnehmung
- Kurzaktivierungen und Übungen für jeden Tag
- Wertschätzende Berücksichtigung der Möglichkeiten der teilnehmenden Senioren
- Entspannungsmöglichkeiten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 07.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 19.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 16.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 13.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 07.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 19.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 16.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 13.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 06.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Frankenthal

Termin: 08.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

Mainz

Termin: 23.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 24.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 03.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 15.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Pflegeheim Herz-Jesu, Am Stadtarchiv 10a, 41460 Neuss

München

Termin: 16.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 25.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Hotel Rid, Bahnhofstr. 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 22.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
 Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Spielerisch bewegen mit Alltagsgegenständen



Es muss nicht immer „Gymnastik“ sein – Bewegungsspiele, die Spaß machen

„Gymnastikstunde? Nein danke!“ Das bekommen Betreuungskräfte oft von ihren Senioren zu hören. Wie also kann man ältere Menschen zu mehr Bewegung motivieren? Das erfahren Sie in dieser Fortbildung. Bewegungen, die intuitiv, quasi „von selbst“ passieren, gelten als sehr gelenkschonend und stärken gleichzeitig auf sanfte Weise die Muskeln. Am besten fördert man diese durch Bewegungen mit spielerischem Aspekt mit viel Spaß und guter Laune, gemeinsam in kleinen oder größeren Gruppen. Sie erfahren, wie Sie mit Bewegungsspielen, kleinen „harmlosen“ Wettkämpfen oder bei lustigen Koordinationsübungen Senioren dazu motivieren, sich auszuprobieren und dabei den Körper und Geist zu stimulieren. Dafür nutzen Sie ganz gewöhnliche und kostengünstige Alltagsgegenstände.

Inhalte und Ziele:

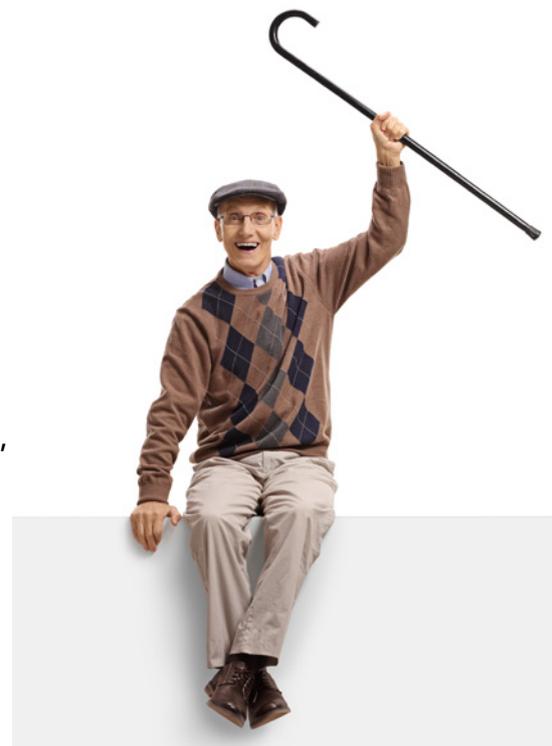
- Geeignete Bewegungsspiele für Senioren
- Einsatz von Alltagsgegenständen
- Wie motiviere ich zu Bewegung?
- Praktische Beispiele
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 15.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 15.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Umgang mit psychischen Erkrankungen



Demenz und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stellen uns vor besondere Herausforderungen in der Betreuung. So sind z.B. Demenz und Depression nicht immer leicht voneinander zu unterscheiden. Die Symptome beider Erkrankungen sind ähnlich. Und gerade zu Beginn zeigen Menschen mit Demenz oft auch depressive Verhaltensweisen. Suchterkrankungen, wie z.B. Alkoholismus, nehmen im Alter ebenfalls zu.

In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von psychisch kranken Menschen und entwickeln gemeinsam Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten.

Inhalte und Ziele:

- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Grundlagenwissen zu den häufigsten gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- Depressionen, Neurosen, Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen und Suchterkrankungen
- Fallbeispiele und Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 10.08.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
26.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
25.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 10.08.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
26.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
25.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 11.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mannheim

Termin: 06.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: CVJM Mannheim e. V., K 2, 10-11, 68159 Mannheim

Mainz

Termin: 07.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 16.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 30.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 08.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 13.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 14.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstr. 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 12.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Wenn Verhalten herausfordert



Mit schwierigen Situationen besser umgehen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft und herausfordert. Die Facetten der Situationen, in denen Betreuende sich selbst als rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Hinlaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 05.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
24.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 05.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
24.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Stuttgart

Termin: 09.11.2022, 10:00 bis 17:15 Uhr
Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Mannheim

Termin: 05.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Mannheim International, Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim

Mainz

Termin: 14.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt am Main

Termin: 08.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 21.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
15.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 21.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

München

Termin: 14.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Landsberg am Lech/Kaufering

Termin: 08.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hotel Rid, Bahnhofstr. 24, 86916 Kaufering

Nürnberg

Termin: 13.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Sexualität bei Menschen mit Demenz



(Kein) Sex im Altersheim?

Menschen sind sexuelle Wesen. Dennoch fällt es uns schwer, zu akzeptieren, dass auch Menschen mit Demenz ihre Bedürfnisse nach Nähe und körperlicher Intimität ausleben möchten. Oft werden wir als Betreuer mit problematischem Verhalten und peinlichen Situationen konfrontiert und sind verunsichert, ob wir derlei Aktivitäten missbilligen und unterbinden oder doch unterstützen und achtsam begleiten sollten. Das Thema „Sexualität und Demenz“ ist mit einer Fülle von Irrtümern und Vorurteilen behaftet. Gemeinsam wollen wir uns in dieser Fortbildung diesem herausfordernden und schambehafteten Thema stellen, gemeinsam Lösungen für einen wertschätzenden Umgang mit schwierigen Situationen entwickeln und dabei auch unsere eigenen Einstellungen und Haltungen reflektieren.

Inhalte und Ziele:

- Die Bedeutung von Sexualität und ihre Facetten
- Demenz und ihre Auswirkungen auf die Sexualität
- Kontaktaufnahme gestalten und begleiten
- Mit ethischen Dilemmata umgehen
- Probleme lösen und Veränderungen in die Wege leiten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 31.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 31.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Frankfurt

Termin: 23.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Dokumentation in der sozialen Betreuung



So gelingt das Dokumentieren ganz einfach!

In der Dokumentation die richtigen Worte finden – Für kaum jemanden angenehm, selten Freude bereitend, fast nie leicht. Für die meisten ist die Dokumentation ein Motivationskiller und Zeitfresser, eine unangenehme Pflicht, und die passende Formulierung will einfach nicht gelingen. Auf der anderen Seite sichert die Dokumentation ab. Sie hält fest, wie und wann was gearbeitet wurde. Mit einer gut formulierten Dokumentation ist man bei Überprüfungen abgesichert und lebt Transparenz. Die Dokumentation gibt Aufschluss über Veränderungen und erleichtert den interdisziplinären Austausch.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie schnell, einfach und rechtssicher die passenden Formulierungen finden und so wieder mehr Zeit für die Betreuung gewinnen.

Inhalte und Ziele:

- Ziele der sozialen Betreuung
- Grundlagen der Dokumentation
- Inhalte einer lückenlosen Dokumentation
- Anforderungen an Sie als Betreuungskraft
- Fallbeispiele, Problembehandlung
- Tipps für die Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 01.08.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
20.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
25.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 01.08.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
20.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
25.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Frankenthal

Termin: 27.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

Mainz

Termin: 28.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Frankfurt

Termin: 12.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Köln/Frechen

Termin: 27.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

Düsseldorf/Neuss

Termin: 06.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Kardinal Bea Haus, Furtherhofstr. 25, 41462 Neuss

München

Termin: 28.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 14.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Gedächtnistraining mit Musik – auch für Unmusikalische!



Musik und Wiegeschrift halten das Gedächtnis fit!

Mit Musik geht alles besser, denn Musik wirkt vielfältig: Sie spricht Emotionen an, beeinflusst die Stimmung, weckt Erinnerungen, ermuntert zur tänzerischen Bewegung und intensiviert das Gedächtnistraining. Musik bleibt ein Leben lang. Deshalb können wir mit diesem themenbezogenen Gedächtnistraining alle begeistern, insbesondere Menschen mit Demenz. Musik, die bewegt, Ohrwürmer, Redewendungen, Klänge, Liederrätsel und vieles mehr stehen auf dem Programm. In diesem Seminar heißt es: „Hier spielt die Musik!“

Inhalte und Ziele:

- Welche Bedeutung hat Musik für Menschen mit Demenz?
- Wie kann ich Musik und Bewegung für das Gedächtnistraining nutzen?
- Ohrwürmer, Redewendungen, Liederrätsel
- Viele Anregungen und Beispiele für die Praxis
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Verpflegung
(bei Präsenzveranstaltungen).



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termine: 27.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
02.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termine: 27.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
02.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Frankenthal

Termin: 15.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

Mainz

Termin: 19.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Drei Akkorde – viele Lieder



Singkreise lebendig gestalten mit Gitarre/Ukulele

Schon mit drei Akkorden lassen sich viele Lieder begleiten. Dieser Kurs eignet sich für Anfänger und Wiedereinsteiger. Da nach Akkordsymbolen gespielt wird, ist Notenlesen nicht erforderlich. Aber auch die eigene Stimme und das Singen sollen im Kurs besondere Berücksichtigung finden.

So bietet der Kurs einen Einstieg in das Gitarren-/Ukulele-Spiel (drei Akkorde zur Begleitung) für die praktische Anwendung im Senioren-Singkreis.

Hinweis: Sie benötigen eine Gitarre oder Ukulele.

Inhalte und Ziele:

- Tipps und Tricks rund um die Gitarre/Ukulele
- Ideen für eine vielfältige Singkreis-Gestaltung und musikalisches Grundwissen
- Welche Instrumente eignen sich für Senioren?
- Übungen, Bewegungseinheiten, Gedächtnistraining
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Verpflegung
(bei Präsenzveranstaltungen).



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

München

Termin: 30.09.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Condrops e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Nürnberg

Termin: 28.10.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Stressmanagement im Berufsalltag



Resilienz und Selbstfürsorge entwickeln

Die Pflege und Betreuung von alten Menschen ist eine sehr erfüllende, doch zuweilen auch herausfordernde, Kräfte zehrende Tätigkeit. Wir sind in vielen Bereichen gefordert. Um einem Ausbrennen oder Frust vorzubeugen, ist es wichtig, das innere Gleichgewicht zu bewahren. Dann macht der Beruf Freude und Sie können abends zufrieden nach Hause gehen.

Dieser Seminartag mit vielen praktischen Übungen gibt die Gelegenheit, aufzutanken und sich aber auch kritisch mit dem bisherigen eigenen Verhalten auseinanderzusetzen und neue Wege zu beschreiten.

Alle Übungen lassen sich leicht in den Berufsalltag integrieren.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Stress und wie entsteht er?
- Die Balance wieder herstellen
- Prinzipien der Resilienz
- Vorteile des Zuhörens
- Achtsamkeit bei der Arbeit
- Innere / eigene Widerstandskräfte mobilisieren
- Stressmanagement inkl. Notfallkoffer
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

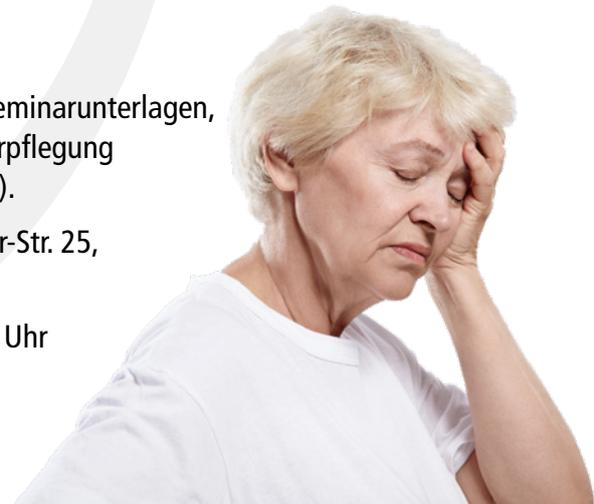
€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).

Ort:

Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25,
76133 Karlsruhe

Termin:

30.08.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Seminartermine



Das Seminar wird an folgenden Seminarorten angeboten:

Online-Fortbildung

Termin: 30.08.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Karlsruhe

Termin: 30.08.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Köln/Frechen

Termin: 23.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Inklusives Begegnungszentrum Kirche Alt St. Ulrich, Ulrichstr. 110, 50226 Frechen

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Wellness für Senioren



Wellness-Angebote in der Alltagsbegleitung

Auch für ältere Menschen kann ein Wellness-Tag ein echter Höhepunkt sein.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, was Sie bei Wellness-Angeboten beachten müssen und wie Sie einen Wellness-Tag selbst gestalten können.

Inhalte und Ziele:

- Methoden und Angebote im Demenz-Bereich
- Was ist bei einem Wellness-Angebot zu beachten?
- Wellness-Angebote richtig planen: Ideen für die Praxis
- Wellness – auch für Männer!
- Gestalten eines Kosmetik-Tages
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr: € 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).

Ort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Termin: 22.11.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Präsenz
und Online



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Bewegungsspiele für Senioren



Es muss nicht immer „Gymnastik“ sein ...

Bewegung hält Körper und Geist fit. Deshalb ist tägliche Bewegung wichtig. Doch wie kann man ältere Menschen, deren körperliche Fähigkeiten im Alter nachlassen, zu mehr Bewegung motivieren? Spielerisch und abwechslungsreich!

In dieser Fortbildung lernen Sie erprobte Bewegungsspiele für Senioren kennen. Sie erfahren, wie Sie die unterschiedlichen körperlichen Fähigkeiten der Senioren berücksichtigen können und wie Bewegung abwechslungsreich gestaltet werden kann. Dadurch wird jeder in der Gruppe aktiv zum Mitmachen motiviert und entwickelt Spaß am Bewegen.

Inhalte und Ziele:

- Berücksichtigung der Möglichkeiten der Senioren
- Spielerisch Bewegung fördern
- Viele praktische Beispiele und Anregungen
- Einsatz von Kleingeräten
- Reflexion

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr:

€ 135,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Verpflegung (bei Präsenzveranstaltungen).

Ort:

Gästehaus ABZ Stuttgart, Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart

Termin:

01.12.2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53b SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de



Anfahrtsbeschreibungen zu unseren Seminarorten

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Karlsruhe



Seminarort: Röser Medienhaus, Fritz-Erler-Str. 25, 76133 Karlsruhe

Das Röser Medienhaus befindet sich in zentraler Lage am „Rüppurrer Tor“ (Ecke Kriegsstr. und Fritz-Erler-Str.) unweit der Fußgängerzone von Karlsruhe.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Direkt am Röser Medienhaus liegt die Haltestelle „Rüppurrer Tor“, die Sie vom Hauptbahnhof aus in weniger als 8 Minuten erreichen (Tramlinie 3 Richtung Rintheim).

Von der Haltestelle „Kronenplatz“ (Umsteigestelle aus den Regionalbahnen Pforzheim, Heilbronn, Eppingen, Bruchsal und Baden-Baden) aus sind Sie in weniger als 3 Minuten am Ziel.

Parkplätze

Kostenpflichtige Parkplätze gibt es in den umliegenden Parkhäusern (Parkhaus am Kronenplatz, Fritz-Erler-Str. 7 oder Parkhaus im „Scheck-In Center“, Rüppurrer Str. 1).

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Stuttgart



Seminarort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Die Jugendherberge liegt im Stadtzentrum in östlicher Halbhöhenlage, rund 15 Minuten vom Hauptbahnhof entfernt.

Ab Stuttgart-Hauptbahnhof mit der Stadtbahn

Mit der Stadtbahn-Linie U15 (Fahrtrichtung: „Ruhbank/Fernsehturm“ bzw. „Heumaden“, tagsüber im 10-Minuten-Takt) bis zur Haltestelle „Eugensplatz (Jugendherberge)“. Hier überqueren Sie die Straße und folgen den Schienen etwa 100 m den Berg hinauf. Nun geht es leicht links in die Haußmannstr., nach weiteren 50 m befindet sich links der Haupteingang.

Ab Stuttgart-Hauptbahnhof zu Fuß

Die Jugendherberge ist für Ortskundige in rund 15 Minuten vom Hauptbahnhof aus zu Fuß erreichbar. Bitte beachten Sie, dass sich die Wegführung aufgrund der Bauarbeiten für Stuttgart 21 regelmäßig ändert. Zudem müssen ca. 350 Treppenstufen und 100 Höhenmeter überwunden werden. Deshalb empfehlen wir die Anreise mit der Stadtbahn.

Parkplätze

Bitte beachten Sie, dass die Jugendherberge keinen eigenen Parkplatz hat. Kostenpflichtige Parkplätze für PKW stehen in der Haußmannstr. zur Verfügung.

Stuttgart ist Umweltzone. Das heißt, dass Ihr Auto eine grüne Umwelt-Plakette benötigt.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Stuttgart



**Seminarort: Gästehaus ABZ Stuttgart,
Bruckwiesenweg 10, 70327 Stuttgart**

Ab Stuttgart-Hauptbahnhof mit der Stadtbahn

Mit der S1 Richtung „Esslingen/Plochingen“ bis zur Haltestelle „Untertürkheim“. Nehmen Sie hier den Ausgang „Karl-Benz-Platz“ und gehen Sie auf dem Platz nach links auf die Benzstr. Nach ca. 300 m haben Sie das Arbeiterbildungszentrum, Bruckwiesenweg 10, erreicht.

Parkplätze

Parkmöglichkeiten finden Sie im Hof des Gästehauses ABZ.

Umweltzone und Umwelt-Plakette

Stuttgart ist Umweltzone. Das heißt, dass Ihr Auto eine grüne Umwelt-Plakette benötigt. Es dürfen nur noch Kraftfahrzeuge bestimmter Schadstoffgruppen ins Stadtgebiet Stuttgart fahren.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Mannheim



**Seminarort: Jugendherberge Mannheim International,
Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim**

Die Jugendherberge liegt an der Rheinpromenade mitten im alten Schlosspark, rund 10 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt.

Ab Mannheim-Hauptbahnhof zu Fuß

Folgen Sie dem Hinweisschild „Lindenhof“, dann dem Schild „Victoriaturm“. Nehmen Sie rechts die Treppe nach oben zur Straße. Hier können Sie sich am Hinweisschild „Jugendherberge“ orientieren (links in die Straße einbiegen und dieser folgen). An der Kreuzung überqueren Sie die Straße, gehen geradeaus, bis Sie die Straßenbahnlinie und den Lindenhofplatz kreuzen. Folgen Sie dann der Rennerhofer Str. bis zu den Treppen auf der rechten Seite, die zur Jugendherberge führen.

Anreise mit PKW

Von der A6: Abfahrt 27 Mannheimer Kreuz auf die A656 Richtung Mannheim Mitte, Kreuz Neckarau Richtung Ludwigshafen (B37/36), nach dem Fahrlachtunnel an der fünften Ampel links abbiegen in Richtung Lindenhof/Jugendherberge. Erste Straße rechts, nächste Straße links abbiegen, dem Straßenverlauf folgen bis zur Weggabelung, dort rechts hinunter zum Rheinufer und nochmals rechts abbiegen. Nach ca. 200 m finden Sie die Jugendherberge auf der rechten Seite.

Von der A61: Abfahrt 60 Kreuz Ludwigshafen, auf der A650 Richtung Ludwigshafen fahren, bis Sie auf die B37 gelangen, dann über den Rhein fahren (große Brücke), rechts halten und auf die B36 Richtung Schwetzingen/Heidelberg. Gleich die erste Abfahrt Lindenhof nach rechts von der Bundesstr. nehmen, erste Straße rechts, nächste links, dem Straßenverlauf folgen bis zur Weggabelung, dort rechts hinunter zum Rheinufer und nochmals rechts abbiegen. Nach ca. 200 m finden Sie die Jugendherberge auf der rechten Seite.

Parkplätze

Parkmöglichkeiten finden Sie direkt an der Jugendherberge.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Mannheim



Seminarort: CVJM Mannheim e.V., K 2, 10-11, 68159 Mannheim

Das CVJM Mannheim befindet sich direkt im Stadtzentrum, ca. 18 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt.

Ab Mannheim-Hauptbahnhof zu Fuß

Folgen Sie dem Kaiserring für ca. 450 m Richtung Stadtzentrum. Biegen Sie links ab auf die Kunststr./O7. Halten Sie sich für ca. 260 m geradeaus und biegen Sie dann rechts ab auf O6/O7. Danach links abbiegen auf O6/P6/Planken. Nach ca. 600 m biegen Sie links ab auf D2/D3.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Nehmen Sie die Tram bis zur Haltestelle „Abendakademie“ (Linie 1, 3, 4, 4a, 5, 5a, 7, 15) oder die Tram bis zur Haltestelle „Kurpfalzbrücke“ (Linie 2).

Parkplätze

Nutzen Sie die Tiefgarage „K1“ direkt gegenüber des CVJM Mannheim. Weitere Parkmöglichkeiten finden Sie in der Tiefgarage am Marktplatz oder dem MVV-Hochhaus.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Frankenthal



**Seminarort: Hieronymus-Hofer-Haus,
Foltzring 12, 67227 Frankenthal**

Frankenthal liegt ca. 15 km nordwestlich von Mannheim.

Das Hieronymus-Hofer-Haus befindet sich ca. 8 Gehminuten (700 m) vom Hauptbahnhof Frankenthal entfernt.

Ab Frankenthal-Hauptbahnhof zu Fuß

Folgen Sie der Eisenthalstr. Richtung Osten für ca. 300 m. Biegen Sie rechts ab auf die Heinrich-Heine-Str. und halten Sie sich immer geradeaus. Die Heinrich-Heine-Str. wird zur Westlichen Ringstr., die wiederum direkt in den Foltzring übergeht.

Parkplätze

Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Mainz



**Seminarort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten,
Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz**

Die Tagungsräume befinden sich ca. 2 km vom Stadtzentrum entfernt und sind mit allen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Ab Mainz-Hauptbahnhof mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Hauptbahnhof fahren Sie mit der S6 oder S8 bis zur Haltestelle „Römisches Theater“. Dann weiter zu Fuß in Richtung Salvatorstr. (Treppe nehmen). Der Salvatorstr. 450 m folgen, rechts abbiegen auf die Abtsgasse und quer durch den Stadtgarten bis zur Straße „An der Favorite“. Rechts abbiegen und der Straße folgen. Diese mündet in die Göttelmannstr. Nach ca. 180 m sind Sie am Ziel (insgesamt ca. 13 Minuten).

Oder Sie nehmen am Hauptbahnhof die Bus-Linie 62 oder 63 und fahren bis zur Haltestelle „Rosengarten“ bzw. „Volkspark“. Das Gebäude befindet sich zwischen den beiden Haltestellen.

Anreise mit PKW

Aus Süden kommend der A63 folgen, dann am Autobahnkreuz Mainz-Süd weiter auf L119/Pariser Str. Nach ca. 3,5 km leicht rechts abbiegen auf Freiligrathstr. Nach 300 m rechts abbiegen in „An der Goldgrube“. Dem Straßenverlauf 800 m folgen, dann weiter auf „Am Stiftswingert“ bis zur Göttelmannstr. Das Gebäude befindet sich rechts.

Aus Norden kommend der A671 folgen bis Autobahnkreuz-7-Mainspitz-Dreieck, dann der A60 in Richtung Mainz folgen. Die Ausfahrt „Mainz-Innenstadt“ nehmen, links halten und weiter auf B9 in Richtung Innenstadt. Der L431 ca. 3 km folgen, dann abbiegen auf Karl-Weiser-Str., 100 m weiter auf „Am Michelsberg“ und dann rechts abbiegen in die Zielstr. Das Gebäude befindet sich auf der linken Seite.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Frankfurt



Seminarort: Jugendherberge Frankfurt, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt

Die Jugendherberge liegt zentral am Main, ca. 12 Minuten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln vom Hauptbahnhof entfernt.

Ab Frankfurt-Hauptbahnhof mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nehmen Sie vom Hauptbahnhof die U4 in Richtung „Seckbacher Landstr.“ oder die U5 in Richtung „Preungesheim“ und fahren Sie bis zur „Konstablerwache/Zeil“ (Dauer: ca. 5 Minuten). Gehen Sie aus der U-Bahn-Station nach oben zur Bus- und Straßenbahn-Station, steigen Sie in den Bus 30/ M36 Richtung „Hainer Weg“ ein. Fahren Sie bis zur Elisabethenstr. (Dauer: ca. 5 Minuten). Wechseln Sie die Straßenseite und gehen Sie zurück Richtung Main, an der Kreuzung rechts abbiegen und bis zur Jugendherberge gehen (Dauer: ca. 2 Minuten).

Alternativ von der „Konstablerwache/Zeil“ mit der Straßenbahn Linie 18 Richtung „Louisa Bahnhof“ bis zum „Frankensteiner Platz“ fahren und am Main links gehen (Dauer: ca. 2 Minuten).

Parkplätze

Da es keine PKW-Parkmöglichkeiten bei der Jugendherberge gibt, empfehlen wir Ihnen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen oder die Park&Ride-Parkplätze außerhalb von Frankfurt zu benutzen. Das nächstgelegene Parkhaus ist in der Walter-Kolb-Str. 16.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Köln/Frechen



**Seminarort: Inklusives Begegnungs- und Tagungszentrum
der Gold-Kraemer-Stiftung – Kirche Alt St. Ulrich,
Ulrichstr. 110, 50226 Frechen**

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Nehmen Sie die S-Bahn-Linien 12/13 bis „Frechen-Königsdorf“ oder die Straßenbahnlinie 7 bis „Frechen-Rathaus“. Von den beiden Haltestellen fahren Sie jeweils mit der Bus-Linie 980 bis „Buschbell Alte Kirche“ oder mit der Linie 731 bis „Tulpenweg“.

Anreise mit PKW

Über die Autobahn Kreuz Köln-West (A1/A4): Folgen Sie der B264 und biegen Sie rechts in die Kölner Str. (Burger King), biegen Sie dann rechts in die Bonnstr., nach ca. 1,3 km links in die Krankenhausstr. Nehmen Sie im Kreisverkehr die erste Ausfahrt (Lindenstr.). Die Straße geht in die Ulrichstr. über.

Abfahrt Lövenich (A1): Folgen Sie der Aachener Str. für ca. 6 km, biegen Sie dann links ab in den Mühlenweg. Nehmen Sie im Kreisverkehr die dritte Ausfahrt und bleiben Sie auf dem Mühlenweg. Biegen Sie dann links ab auf die Ulrichstr.

Abfahrt Frechen-Nord (A4): Biegen Sie rechts in die Bonnstr. ein, dann rechts in die Krankenhausstr. Nehmen Sie im Kreisverkehr die erste Ausfahrt (Lindenstr.). Die Straße geht in die Ulrichstr. über.

Parkplätze

Am Begegnungszentrum stehen begrenzt Parkplätze zur Verfügung. Außerdem können Sie die öffentlichen Parkplätze an der Adam-Schall-Str., Brückenstr., Burghofstr. oder Am Apostelhof (Friedhof) nutzen. Von dort aus sind es jeweils nur wenige Gehminuten zum Begegnungszentrum.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Neuss



Seminarort: HIRAcon Seminarraum-Center, Im Taubental 58, 41468 Neuss

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Düsseldorf-Hauptbahnhof:

Nehmen Sie die S11 Richtung „Bergisch-Gladbach“; Ausstieg „Norf“. Das HIRAcon-Center ist ca. 20 Gehminuten entfernt. Es fährt ein Bus (Linie 827), steigen Sie am „Habichtweg“ aus. Zu Fuß sind es noch ca. 80 Meter.

Ab Neuss-Hauptbahnhof:

Nehmen Sie die Bus-Linie 852 und steigen Sie „Am Goldberg“ aus.

Oder die Bus-Linie 851; Ausstieg „Volmerswertherstr.“. Von der Bushaltestelle sind es noch ca. 10 Gehminuten.

Ab Köln-Hauptbahnhof:

Nehmen Sie die S11 Richtung „Düsseldorf“; Ausstieg „Norf“. Es fährt ein Bus (Linie 827), steigen Sie am „Habichtweg“ aus. Zu Fuß sind es noch ca. 80 Meter.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Neuss



**Seminarort: Rheinland Klinikum Pflegeheim Herz-Jesu
Am Stadtarchiv 10a, 41460 Neuss**

Das Pflegeheim Herz-Jesu befindet sich im Zentrum der Altstadt von Neuss.

Ab Neuss-Hauptbahnhof mit der Straßenbahn

Nehmen Sie vom Hauptbahnhof Neuss die Straßenbahn-Linie 709 bis zur Haltestelle „Neuss Stadthalle/Museum“. Auf der gegenüberliegenden Straßenseite befindet sich die Straße „Am Stadtarchiv“.

Anreise mit PKW

Aus Richtung Krefeld oder Aachen: A 57 bis Anschlussstelle „20“ bzw. A 46 bis Anschlussstelle „16“ Neuss-West, Richtung Innenstadt. Fahren Sie geradeaus über Jülicher Landstr., Jülicher Str., geradeaus über den Friedrich-Ebert-Platz in die Friedrichstr. über die Zollstr. rechts in die Oberstr. „Am Stadtarchiv“ ist die zweite Straße auf der linken Seite.

Aus Richtung Köln: A 57 bis Anschlussstelle 22 Neuss-Hafen, sofort links halten, an der Ampel links ab Richtung Neuss-Innenstadt, über Stresemannallee bis zur Selikumer Str. Halten Sie sich an der nächsten Ampel rechts in die Nordkanalallee. Biegen Sie an der nächsten Ampel rechts in die Friedrichstr. Fahren Sie geradeaus über die Zollstr., rechts in die Oberstr. „Am Stadtarchiv“ ist die zweite Straße auf der linken Seite.

Parkplätze

In unmittelbarer Nähe zum Pflegeheim Herz-Jesu befindet sich die Stadthalle bzw. das Novotel. Dort können Sie bequem parken.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Neuss



Seminarort: Kardinal Bea Haus, Furtherhofstr. 25, 41462 Neuss

Das Haus Bea ist an der St. Thomas Morus Kirchengemeinde aufzufinden.

Ab Neuss-Hauptbahnhof mit dem Bus

Nehmen Sie vom Neuss-Hauptbahnhof den Bus 854 Richtung „Neuss Böhmerstr.“ Steigen Sie an der Haltestelle „Thomas-Morus-Kirche“ aus. Folgen Sie zu Fuß dem Straßenverlauf in Fahrtrichtung. Biegen Sie an der nächsten Abzweigung links in die Furtherhofstr. ein und folgen Sie der Straße bis zur Kirchengemeinde (rechte Straßenseite).

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in München



Seminarort: Condrobs e.V., Kistlerhofstr. 144, 81379 München

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Von der Innenstadt kommend, nehmen Sie die U3 Richtung „Fürstenried West“. Steigen Sie an der Haltestelle „Machtlfinger Str.“ aus. Folgen Sie dem Ausgang „Machtlfinger Str.“ und der gleichnamigen Straße bis zur Kistlerhoferstr. und biegen Sie dort links ein.

Folgende Busverbindungen stehen ebenfalls zur Verfügung: 51, 53, 63, 151, 136.

Anreise mit PKW

Nehmen Sie auf der A 95 die Ausfahrt „Boschetsriederstr.“. Biegen Sie nach ca. 1 km rechts in die Machtlfinger Str. ein, nach ca. 500 m links in die Kistlerhofstr.

Parkmöglichkeiten

Parken können Sie an der Kistlerhofstr. und in den Seitenstraßen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in München



**Seminarort: Seminarort: CVJM München e. V., Landwehrstr. 13,
80336 München**

Der CVJM liegt zentral in der Münchner Innenstadt.

Ab München-Hauptbahnhof zu Fuß

Vom Hauptbahnhof und zum Karlsplatz (Stachus) mit der anschließenden Fußgängerzone sind es nur etwa 5 Gehminuten.

Verlassen Sie den Bahnhof durch die Schalterhalle und wenden Sie sich auf dem Bahnhofsvorplatz nach rechts. An der nächsten Kreuzung gehen Sie geradeaus weiter in die Schillerstr. (die Straße beginnt an dieser Kreuzung). Dann geht es einfach geradeaus; die Landwehrstr. ist die dritte Straße links. Sie finden das CVJM-Haus nach etwa 70 Metern auf der rechten Seite.

Parkplätze

Parkmöglichkeiten finden Sie in der Tiefgarage München Hbf. Süd.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Landsberg am Lech/Kaufering



**Seminarort: Hotel Rid,
Bahnhofstr. 24, 86916 Kaufering**

Das Hotel Rid liegt dem Bahnhof von Kaufering direkt gegenüber.

München-Hauptbahnhof mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab München-Hauptbahnhof fährt die Regionalbahn nach Kaufering. Die Fahrtzeit beträgt ca. 40 Minuten.

Anreise mit PKW

Von München müssen Sie mit dem Auto etwas mehr als 1 Stunde Fahrtzeit einrechnen. Fahren Sie auf die A 96. Nehmen Sie die Ausfahrt „25-Landsberg am Lech-Nord“ und fahren Sie Richtung „Kaufering“. Folgen Sie der Augsburgener Str. und biegen Sie links in die Iglinger Str. Dann wieder links abbiegen in die Bahnhofstr.

Parkplätze

Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Nürnberg



**Seminarort: Pfarrheim St. Wunibald,
Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg**

Das Haus St. Wunibald ist sowohl mit den öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit dem PKW gut erreichbar.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie können zwischen mehreren Möglichkeiten wählen:

Sie nehmen vom Hauptbahnhof die Straßenbahn Nr. 5 Richtung „Worzeldorfer Str.“ und fahren bis zur Haltestelle „Saarbrückener Str.“ (13 Haltestellen). Von dort gehen Sie zu Fuß in die Saarbrückener Str. ca. 850 m bis zur Kirche.

Oder Sie nehmen vom Hauptbahnhof die U1 Richtung „Langwasser Süd“ und fahren bis zur Haltestelle „Frankenstr.“ (3 Haltestellen). Oben am Busbahnhof nehmen Sie den Bus Nr. 51 bzw. 651 Richtung „Kornburg Schleife“. Mit diesem fahren Sie bis zur Haltestelle „Falkenheim“ (6 Haltestellen). Das Pfarrzentrum befindet sich direkt gegenüber der Bushaltestelle.

Anreise mit PKW

A73 – Ausfahrt Weiherhaus / Falkenheim Richtung Südfriedhof / Falkenheim. Nach ca. 2 Minuten erreichen Sie das Pfarrzentrum. Biegen Sie vor der Kirche rechts in die Gersweiler Str. (zweite Straße rechts nach der Autobahn). Dort finden Sie einen kleinen Kirchenparkplatz.

Parkplätze

Zahlreiche Parkmöglichkeiten an den Straßen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Anmeldeformular Fortbildungen



Seminarort (bitte „online“ bei Online-Fortbildung eintragen)

Aus der Praxis für die Praxis. Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Name der Einrichtung

Rechnungsempfänger

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefonnummer

E-Mail (bitte unbedingt für Bestätigungsmail angeben!)

Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name in Druckbuchstaben

Unterschrift

Per Fax: 0721 3719-519

Per E-Mail: fortbildungen@singliesel.de

Per Post: SingLiesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe